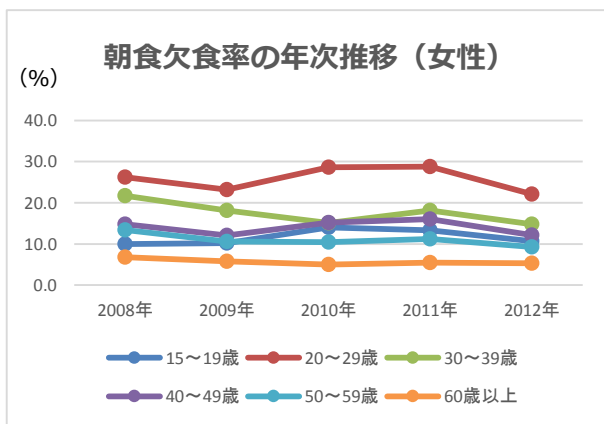
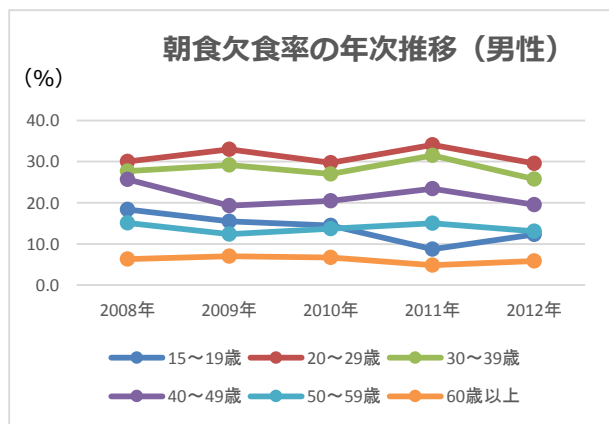


～朝活に効く！朝から元気に活動できるリズムを作ろう！～ **電子レンジで3分！簡単朝食** **「1/3日分の野菜が食べられるスープ」**

4月からの新生活に向け期待と不安でいっぱいのこの季節、一足先に朝から元気に活動できるリズムを作ってはいかがでしょうか？

朝食は、①体温の上昇、②エネルギー源や栄養補給、③便秘の予防などの効果があり、朝食の重要性が指摘されています。

しかしながら朝食の欠食率は高く、厚生労働省の「平成24年国民健康・栄養調査」によると、全体平均（10.8%）で、20代男性（29.5%）、30代男性（25.8%）、20代女性で（22.1%）と2割以上の人が朝食を食べていないことが示されました。



＊厚生労働省「国民健康・栄養調査（平成24年）」

総合食品メーカーの株式会社光商（本社：東京都台東区、代表取締役：鎌田健仁）が発売した「1/3日分の野菜が食べられるスープ」は、1日の野菜の摂取目標が350gの中、5種類の野菜が120gと6種類の雑穀が入り、1袋280gとボリュームたっぷりのレトルトスープです。袋のまま電子レンジで3分加熱するだけで、簡単に朝食が取れる忙しい朝にぴったりです。



◆商品画像



【ミネストローネ】



【コンソメスープ】



【チャウダー】

◆商品規格

商品名	特長	内容量	希望小売価格 (税別)	賞味期限
1/3日分の野菜が 食べられるスープ ミネストローネ	イタリア産の完熟トマトを使用し、程よい酸味で最後までさっぱりと召し上がれます。	280g	250円	1年
1/3日分の野菜が 食べられるスープ コンソメスープ	玉ねぎの甘味とコンソメの旨味であっさり食べやすく仕上げました。	280g	250円	1年
1/3日分の野菜が 食べられるスープ チャウダー	クリームのコクを朝からさりと食べやすいように仕上げました。	280g	250円	1年

* サンプルご希望の方は、お送りいたします。ご遠慮なくお申し出ください。

株式会社光商…1988年（昭和63年）3月に設立した総合食品メーカー。国内で製造したレトルト食品、調味料を中心にコストパフォーマンスの高い商品を提供。主な商品はパスタソース、カレー、鍋つゆのレトルト食品。2014年（平成26年）9月に開設した群馬工場を中心に国内製造による安心安全で高品質な商品を強化している。2013年（平成25年）4月に直営のイタリアンレストラン「ティアーモ425」をオープンし、豊かな食の提供にまい進している。

【報道関係者のお問い合わせ先】

担当者：株式会社光商 商品部 今井

TEL：03-5808-9113 FAX：03-3871-5897

【一般の方のお問い合わせ先】

株式会社光商 お客様相談係

TEL：0120-56-5877

受付時間：月曜日～金曜日 10：00～17：00(土日、祝祭日を除く)

ホームページアドレス：http://www.kousyo.com/index.html