

皆様の健康をサポート!フィットネスをもっと身近に!運動後はレストランでゆっくり!

どなたでもご利用いただける
ロイヤルフィットネスが

高校生以上の方が対象となります

4/15^月

湯沢ロイヤルホテル内に

OPEN

オープン前限定

無料見学&無料体験の
ご案内

要予約

4/6(土)-12(金)

【4/6(土)・7(日)】10:00-13:00 / 14:00-18:00

【4/8(月)-12(金)】18:00-21:00

※前日18:00までにお電話にてご予約ください

事前入会!オープン1ヶ月以内入会!記念特典!!!

5/14^火

22:00までの
お申込

永年会費 **3,500** 円/月(税別) / 事務手数料 **0** 円

通常料金:月会費 4,000円/月(税別)、入会時事務手数料 1,000円(税別)

※月の途中から利用したい方には、お得なスタートパックもあります

営業日 / 営業時間

月 - 金	6:00 - 9:00 / 16:00 - 24:00 ※9時~16時は介護予防・日常生活支援総合事業で使用しています。
土・日・祝	9:00 - 21:00

※スタッフは平日16時~18時のみの配置となります。(変更になる場合もございますのでお問い合わせください)※今後、上記の営業日/営業時間が変更になる場合もございます。※上記の日時でも、会場の状況によりご利用いただけない場合がございます。ご利用いただけない日時については、原則として2週間前までにその内容を本クラブホームページや施設内の掲示等にて通知いたしますので、ご了承ください。

施設アイテム

- トレッドミル 4台
- バイク 6台
- クロストレーナー 2台
- ローイングエルゴメーター 2台
- フリーウェイト(ダンベル、バーベル)
- トレーニングチューブ
- ストレッチポール
- その他

複数のアイテムで
気持ちよく汗をかいたり
カラダをメンテナンス
したりできます!



入会時に必要なもの / 事務手数料1,000円(税別)、2ヶ月分月会費、会費振替用口座の通帳またはキャッシュカードと届出印



Royal Fitness

ロイヤルフィットネス

詳しくは下記にお電話ください

☎ **0183-72-2131**

〒012-0844 秋田県湯沢市田町2-2-38(湯沢ロイヤルホテル内)
<http://www.yuzawa-royal.co.jp/>



ロイヤルフィットネスは
湯沢ロイヤルホテル
内にございます

湯沢市 介護予防・日常生活支援総合事業

(通所型サービスA)

4/15(月) 湯沢ロイヤルホテル内に開設!!!

こちらの事業を
ご利用可能な方

要支援1・2の認定を受けた方
介護予防事業の対象者に認定された方
(詳しくはご相談ください)
※社会復帰、身体活動に意欲的な方

皆様の持っている能力に応じ、
可能な限り自立した日常生活を営むことが
出来るよう支援いたします。

「もっと元気になりたい!」

「今よりもっと動けるようになりたい」を一緒に!

運動指導は、大手スポーツクラブで活躍してきた

専門の知識・資格(健康運動指導士)を有するスタッフが担当します。

皆様の「こうなりたい」を全力でサポートいたします。

オープン前限定

見学のご案内

4/8(月) - 12(金)

13:00 - 16:00

要予約

(前日18:00までにお電話にてご予約ください)

サービス内容

【身体機能向上訓練】 ご利用者様の状況に応じた身体機能向上運動を行い、身体機能の低下を防止し、機能向上を図ります。

- ① 専門の資格(健康運動指導士)を持った運動指導員による、様々な機能向上運動
- ② 定期的に身体機能評価を行ない、カラダの状態をチェック
- ③ カラダを軽くする為の体操など

ご利用スケジュール

内容	午前	午後
施設到着、健康チェック	9:30	13:30
【身体機能向上訓練】 ご利用者の身体状況、要望に沿ったプログラム実施	10:00	14:00
ティータイム&健康チェック	11:00	15:00
送り	11:30	15:30

※ご希望の方は送迎もいたします

営業日/営業時間

月 - 木	9:00 - 16:00
金	9:00 - 12:00

定休日

金曜日の午後、土、日、祝

定員

午前10名/午後10名

ご利用料金

区分	要支援1・事業対象者(週1回利用)	要支援2・事業対象者(週2回利用)
負担額(1割)	340 円/回 ※1月の中で5回以上のサービスを利用した場合、1,482円/月	350 円/回 ※1月の中で9回以上のサービスを利用した場合、3,039円/月

※上記負担額に、その他(飲料代)100円/回が必要となります。

※負担額は、所得額によって変動します(1~3割)。 ※負担割合、認定の詳細については、湯沢市地域包括支援センター(TEL 0183-78-2311)にお問い合わせください。



Royal Fitness

ロイヤルフィットネス

詳しくは下記にお電話ください

☎ 0183-72-2131

〒012-0844 秋田県湯沢市田町2-2-38(湯沢ロイヤルホテル内)
<http://www.yuzawa-royal.co.jp/>



ロイヤルフィットネスは
湯沢ロイヤルホテル
内にございます