

## Rhythmooon (リズムーン) とは？

フリーランスという雇われない働き方を選び、それまでのキャリアで培った専門スキルや得意分野を活かし、しなやかに、自分らしく生きる女性を応援するコミュニティです。

～「自分軸」を知って、ブレない働き方を手に入れるために！～

# 自分らしい、しなやかな働き方を探る、 フリーランスの心構えセミナー

～2/19(木) 19:15～21:15 文化総合センター大和田にて開催～

女性の活躍推進が最重要課題と叫ばれている中で、場所や時間にとらわれず、それまでのキャリアで培った専門スキルや得意分野を活かして働くフリーランスという働き方への関心が高まっています。

フリーランスは、ライフステージに合わせて柔軟に働き方を選べるなど、とくに女性との親和性が高くメリットがたくさんありますが、実際はそう甘いものではないことも事実。

そこで、フリーランスというスタイルで自分らしい働き方・仕事をつくっていきたい女性に向けた本セミナーでは、28歳で会社を辞め、フリーランスに転身した経歴の持ち主、伊藤緑さんをメイン講師として迎え、ご自身のキャリアの節目で考えていたこと、感じていたこと、努力したことなどを振り返りながら、これからフリーランスを目指す方が持つべき心構えをたっぷりお話いただきます。後半は、これまでさまざまなフリーランス女性と出会い、インタビューを行ってきたリズムーン編集長・オノリナも登場し、フリーランスに関する質疑応答に対談形式でお答えしながら、それぞれの立場からリアルフリーランス道を語ります。漠然とフリーランスという働き方に関心のある方も、ふるってご参加ください。

### 【セミナー概要】

日時：2015年2月19日(木) 19:15～21:15 (受付開始19:00)

会場：文化総合センター大和田 2F 学習室7

渋谷区桜丘町23-21 渋谷駅から徒歩5分

受講料：5,000円(事前振込みをお願いします)

※申込まれた方に、振込先口座情報をご連絡いたします。

定員：20名

主催：合同会社カレイドスタイル

※メディアの方で取材ご希望の方がいらっしゃいましたら、プレス枠のご用意がありますので、お気軽にお問い合わせください。

### 【講師プロフィール】



#### 伊藤緑

愛知県出身。地方の短大卒業後、名古屋の銀行系ソフトウェア会社の人事部にて8年間勤務。28歳で上京し30歳で作詞家デビュー。並行してWeb制作やライターとして活動しながら、2001年に株式会社ケイ・ラボラトリー(現：KLab株式会社)に広報として入社。2004年9月に退社し完全なるフリーランスに。2006年には、広報ウーマンを繋ぐコミュニティを立ち上げる。本業である作詞家を軸に、ライター、音楽プロデューサー、企業コンサル、専門学校の非常勤講師として多彩に活躍中。2014年には、いばらき美菜部同業会社を設立。



#### オノリナ(リズムーン編集長)

IT企業、女性向けWebメディア編集を経て、2006年よりフリーランスに。国内外のネットワークを活かして最適なチームを組みながら、Webを中心としたコンテンツ企画・制作、発信などに関わっている。2009年にリズムーンの活動をスタート。組織という枠や概念を超え、「個」が主役の多様な働き方を加速させる社会の実現に向けた事業・サービスを展開している。これまで、のべ800人の女性フリーランスと出会ってきたリズムーンを通して得た知見をもとに、イベントなどでは、フリーランスを目指す人向けのカウンセリングを担当することも。2014年、合同会社カレイドスタイルを設立。プライベートでは、2006年、2011年、2013年生まれの子供3人の母。



### —リズムーンについて—

フリーランスという雇われない働き方を選び、それまでのキャリアで培った専門スキルや得意分野を活かし、しなやかに、自分らしく生きる女性を応援するコミュニティとして、2009年にスタート。フリーランスというワークスタイルに関する情報やノウハウを女性目線で発信すると同時に、企業とフリーランスのマッチングサービスや、フリーランスという働き方に関心のある方の“初めの一歩”を、すでにフリーランスとして活動されている方のさらなる一歩を応援するサポートプログラムなどを展開しています。

<http://www.rhythmooon.com/>

Facebookページ

<https://www.facebook.com/Rhythmooon>