



# レインボーチルドレン

## 第7回春スタディツアー予定表 3/5-15(11日)

	行程	朝	昼	夕	宿泊
	3/5 (木) 【大阪・東京→上海→デリー】 午後：大阪(関空)、東京(羽田)発。空路、上海へ。 夕方：上海で合流後、空路デリーへ。 深夜：デリー到着後、ドライバーの迎えでホテルへ。	—	—	機内	HUGUウイルス
	3/6 (金) 【デリー】《ホーリー祭》 インド3大祭りホーリーに参加。 世界3大過激祭りとも言われるカラフルなお祭りに参加します。 ゴーグルや着替えを持参ください。 祭後：自由行動	ホテル	外	外	HUGUウイルス
	3/7 (土) 【リシケン】《ヨガスペシャル》 町の中心をガンジス川が流れるヨガの聖地、1968年にビートルズが入門したことも有名。  一日目：早朝陸路でリシケンへ。 昼：ハリドワールでランチ。出迎いの専用車にてリシケンへ(車で約1時間)。着後、アシュラムのゲストハウスにチェックイン。午後の瞑想とヨガに参加。夜：ガンジス川のプジャ(お祈りの儀式)見学。	ホテル	ハリドワール	アシュラム	(リシケン)
	3/8 (日) 二日目：早朝の瞑想とヨガ。 午前：ヨガタイム(主要アシュラムは定休日)&自由時間(橋を渡って町の散策)。 午後：デリーへ陸路で移動。	アシュラム	—	外	HUGUウイルス
	3/9 (月) 【デリー】《スラム》 午前：スラムのゲジャラティスクールへ。支援者ネームプレート設置&特別授業。パソコンのネット接続、スラムツアー等をネルー先生、ジョセフィン先生とミーティング。 夕方：自由行動。	ホテル	外	外	HUGUウイルス
	3/10 (火) 【デリー→ダラムサラ】 朝：空路でダラムサラへ。空港でヒマラヤの女神が現れてくれることを祈ります。タクシーでダラムサラへ30分、着後チェックイン。 午後：自由行動。マーケットの散策など。この日はアップライジングデー、パレードの後街は賑わいます。	ホテル	外	外	Hマウントビュー
	3/11 (水) 【ダラムサラ】《チベット》 教育省との定例ミーティング。 公用車でのチベット学校訪問。 チベット奨学生との夕食会。 教育省主催の晩餐会。 チベット寺院の散歩。 委託ビジネス打ち合わせ。	外	外	外	Hマウントビュー
	3/12 (木) 《ヨガ》 ダラムサラもヨガで訪れる欧米人が多く、沢山の教室があります。早朝もしくは夕方にヨガレッスンに訪れます。	外	外	外	Hマウントビュー
	3/13 (金) 【ダラムサラ→デリー】 午前：空路デリーへ。 午後：翌日の奨学生ミーティングの準備。その後自由行動。 ライトアップされたインド門見学へ。	外	外	外	HUGUウイルス
	3/14 (土) 【デリー】《奨学生》 昼：チベットの奨学生30名とランチミーティング。 午後：自由行動。 夜：ホテルでシャワー休憩。深夜空港へ。	ホテル	ホテル	外	機中泊
	3/15 (火) 【デリー→日本】 早朝：空路上海へ。 午前：到着後トランジット。 午後：空路大阪(関空)、東京(羽田)へ。	機内	上海空港	—	—

旅行費用：実費約15万円程度(全ての航空券、燃油サーチャージ、ホテル、食事、タクシー代など費用込)  
 別途費用：参加費1万円(現地参加・学生5千円、マンスリーサポーター無料)  
 ビザ取得費用二千円、海外旅行傷害保険五千円、予防接種2万円

\*日本→インド間のチケット手配、ビザ取得は各自で行って頂きます。(サポートします。)

\*インドでは旅行代理店indiatravelguideがサポートします。

\*一部参加も可能です。現地合流、先帰国もOK! ご相談下さい。