



Family Hospice

～がんサロン～

「がんと食事療法」基本の食事編

2016年3月16日(水) 16:30～18:30

参加無料

ファミリー・ホスピス鴨宮ハウスでは医療・介護事業従事者の皆さま、近隣の皆さまをお迎えしまして食事セミナーを開催いたします。普段食事について悩まれている方や身の回りの方へのヒントになればと思います。

～体が必要とする基本の食事～

私達のカラダは自分が食べたり飲んだりしたものから作られます。

そして、栄養はチームで働きます。

カラダが必要とするものがしっかり摂れていますでしょうか？

逆に体に必要以上に負担をかけるような食事をしていないでしょうか。

自分の日頃の食事を見直す機会になるセミナーです。



講師 日下部淑美氏

・「ファミリー・ホスピス鴨宮ハウス」の管理栄養士。
管理栄養士、心とカラダと魂のメッセンジャー、カラダ経営コンサルタント。
女子栄養短期大卒。製薬会社、医薬品業界に約17年間従事。肝機能障害、糖尿病性腎症などの医薬品開発、一部食品のトクホの開発業務に携わる。生活習慣病などの慢性疾患における薬品効果の有効性に疑問を感じ、食生活の改善指導を本格的に開始、その後2009年独立。現在はがん患者への食事指導をはじめ、アレルギー疾患や糖尿病、脂質異常症などの予防、改善の指導を行う。

毎月第3水曜日に無料食事相談会を実施しております。

食事についてお困りの方は下記までご連絡下さい

◆「おうちが病院」というコンセプトのシェアハウス型ホスピス「ファミリー・ホスピス鴨宮ハウス」国民の多くが、終末期においては自宅で療養したい、自宅で最期を迎えたいと思っています。(総務省：国民の意識調査より) その「自宅＝おうち」とは、“モノ”としての家ではなく「自由」と「コミュニティ」の中で暮らす“コト”(物語)であると捉え、お互いが支え合いながら終末期を自分の意思で自由に暮らすことのできる「おうちが病院」というコンセプトのシェアハウスを企画しました。

申し込み・お問い合わせ



Family Hospice

開催日時：3月16日 16時30分～18時30分(開場16時15分)

開催場所：ファミリー・ホスピスデイ鴨宮

(ファミリー・ホスピス鴨宮ハウス3階)

参加費：無料

TEL：0465-46-9966 FAX：0465-46-9997

住所：小田原市西酒匂2-5-10 e-mail:kamonomiya_h@family-hospice.com