

ナチュラル&エレガント＝ナチュエレな女性養成スタジオ！ マナー教室とはまったく違う、女性らしい美しい振る舞いを 身につける本格的専門スタジオが「日本初」銀座にOPEN！！

一般的なダイエットやフィットネスのジムが乱立しているが、**女性のあこがれる「プリンセス」**、以前は「ダイアナ妃」、最近で言えば**「可愛すぎると話題の秋篠宮佳子内親王」**といった洗練された女性像には、女性のみならず男性も注目する。

そのプリンセス像は見た目はもちろんのこと、**立ち居振る舞い**といった**「女性らしさ」**を求められているが、現在では「マナー教室や日本舞踊、茶道、華道」といったものしかないのが現状。

そこで「ナチュエレ」では日常の立ち方から歩き方、座り方など、生活に密接した振る舞いを「エレガント」に魅せるレッスンを
行う。もちろん、所作や仕草だけでなく、外見的な部分や内面やメンタル的な部分もしっかりサポート。

これを体系化したものが「ナチュラル・エレガント」であり、その体系は弊社代表リュウサキツヤが長年のスポーツセンス指導経験から、女性の美しい振る舞いや仕草を研究し、エレガント動作の法則を発見構築した完全オリジナル。

他にも体験者の声多数あります！



天野 友里恵様

鏡を見ながらのレッスンでは、自分の身体全体のバランスを確認する事と意識する事ができました。

- ① 今回のナチュラルエレガントワークの全体的感想
女性としての動きや仕草は、永遠のテーマですが、毎日意識する事が大切だと思いました。
- ② ナチュラルエレガントは、あなたにどのように役に立ちそうですか。
美容の仕事をしていますが、お客様から、こうなりたいと思って貰える様になりそうです。
- ③ ナチュラルエレガントで、あなたの身体はどう変わりそうですか。
女性らしい、曲線のあるしなやかな身体に変わりそうです。
特に、普段使わない腰回りを動かすのでお腹周りに良さそうです。
- ④ ナチュラルエレガントを継続したらどうなりそうですか。
もっと自分に自信が付きそうです。
座り姿や立ち姿、仕草や行動など、女性としてとても大切な事が自然と身につくと思います。

他にも体験者の声多数あります！



吉川 亜衣梨様

私生活の仕草から、より自然で無駄のない美しい動き

- ① 今回のナチュラルエレガントワークの感想
普段からトレーニングしているダンスの動きとも関係が深く、とても勉強になりました。
自分の苦手なところや足りない部分も再確認できた上で受けられたので、短時間でモかなり効率的だったように思います。
- ② ナチュラルエレガントは、あなたにどのように役に立ちそうですか。
精神的な部分から出てくる、真の美しさが身につく。
- ③ ナチュラルエレガントで、あなたの身体はどう変わりそうですか。
無理なく、理想の体型に近づくことができるように感じました。
- ④ ナチュラルエレガントを継続したらどうなりそうですか。
普段の私生活のしぐさから女性っぽい、より自然で無駄のない美しい動きができるようになっていきそうな気がします。

【取材のお問い合わせはこちらまでお願いします】

Behaviour Studio ナチュラルエレガント

東京都中央区銀座2-12-4-301 tel: 03-6264-1905 mail: apotheo@kxf.biglobe.ne.jp

担当: リュウサキ ツヤ(代表)

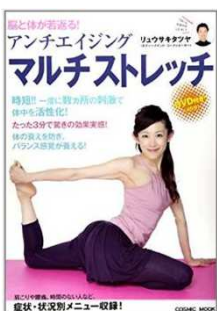
HP(ナチュエレ): <http://natuele.jp/> HP(アポセオシス): <http://www.apotheo.jp/>

代表者実績

著書に『時短マルチストレッチ』や『進化系ジョギングダイエット』等

現在書籍2冊、DVD付ムック1冊、DVD3本を出版

女性誌などインタビュー記事多数掲載



レッスン風景



“草食男子も無関心ではられない、「モテ仕草」を教えています”