

ヘルシア緑茶・ヘルシア緑茶すっきり

花王株式会社



特 徴

「茶カテキン」を豊富に含んでおり、エネルギーとして脂肪を消費しやすくするので、体脂肪が気になる方に適しています。「ヘルシア緑茶」はしっかりとした茶葉の旨味を生かしたクセになる洗みが、「ヘルシア緑茶すっきり」は茶葉の持つ香りと旨みを活かした風味と、苦みをおさえた、すっきりとした味わいが特長です。

問合せ先

花王株式会社 生活者コミュニケーションセンター
消費者相談室

- 〒131-8501 東京都墨田区文花 2-1-3
- ☎0120-165-697
- ホームページ
<http://www.kao.co.jp/healthya/>

●摂取目安量

1日1本(350ml)を目安にお飲みください。

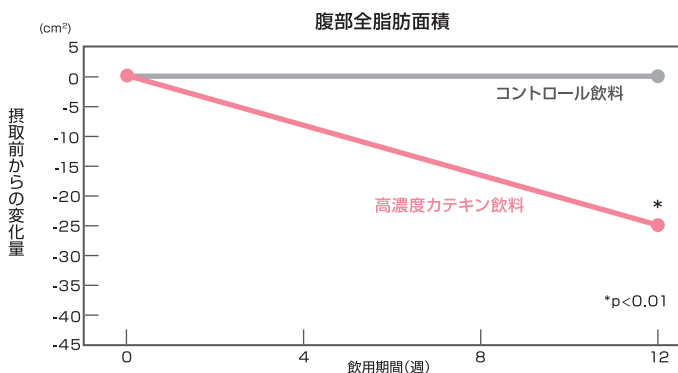
●摂取上の注意

多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

●有効性に関する試験結果

食生活および運動量を維持した状態でヘルシア緑茶を毎日1本、12週間飲み続けていただいた結果、おなかの脂肪が有意に低減しました。

被験者について：軽度肥満度（平均BMI 26、平均腹部全脂肪面積320 cm²）の健常男女80名。



高濃度茶カテキン飲料：1本当たり茶カテキン588mg含有 コントロール飲料：1本当たり茶カテキン126mg含有 変化量は摂取前および摂取後の腹部CT画像から計算

出典：土田 隆ら、カテキン類の長期摂取によるヒトの体脂肪低減作用、Progress in Medicine. 2002；22：2189-2203.