



---

「体質改善できない／薬服用後眠くなる」が主な花粉症治療の不満要因  
「花粉症の実態調査 2015」

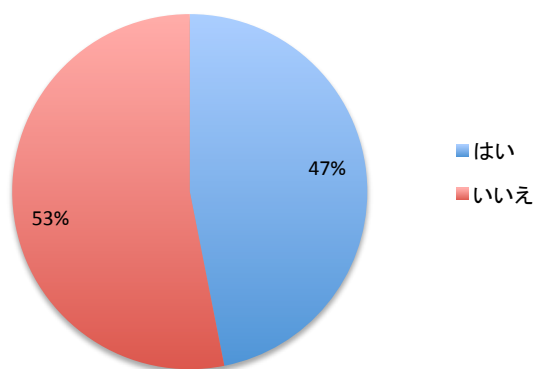
---

漢方・薬膳の総合ポータルサイト「漢方デスク」を展開する漢方デスク株式会社（代表：葉山 茂一）は、全国の男女を対象に花粉症の実態調査を行いました。今回の調査は、2015年2月24日から2月26日までの3日間、漢方デスクを利用している全国の20代～60代の男女689人を対象に行いました。

その結果、「体質改善できない／薬服用後眠くなる」ということが主な花粉症治療での不満要因であるにもかかわらず、その両者を解決できる可能性のある漢方治療の経験者はわずか15%にとどまることが分かりました。また、花粉症について欲しいサービスは「花粉症を軽減する体質改善アドバイス／タイプ別診断」でした。

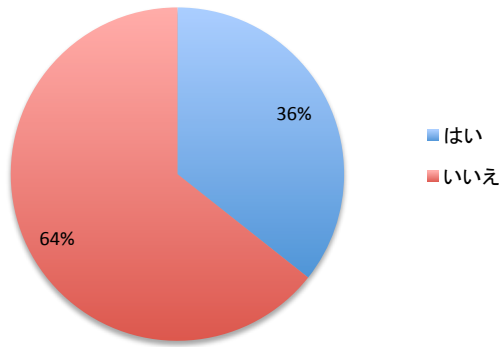
■花粉症で悩んでいると回答した方が約半数

最初に「花粉症でお悩みですか？」と聞いたところ、「はい（47%）」に比べ、「いいえ（53%）」という結果となりました。



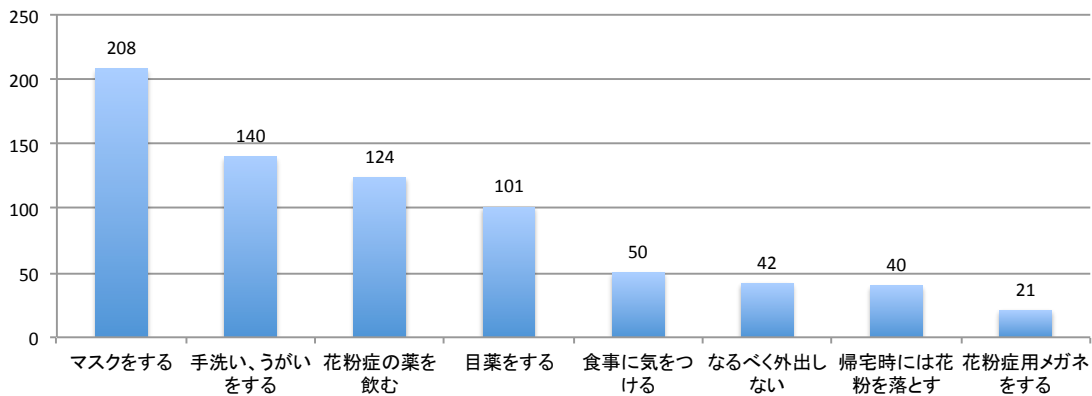
■約6割以上の方が普段から特に花粉症対策はしていないと回答

次に「花粉症について普段からなにか対策されていますか？」と聞いたところ、「はい（36%）」に比べ、「いいえ（64%）」という結果となりました。



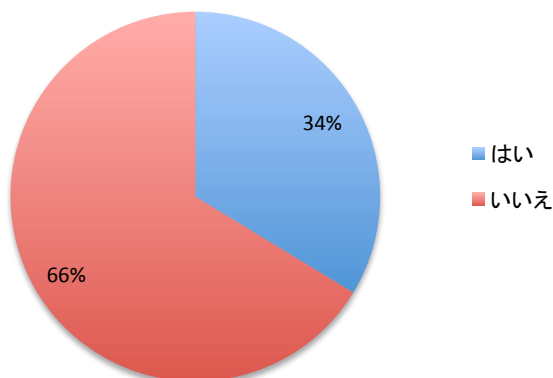
### ■花粉症への対策は「マスクをする／手洗い、うがいをする」

『花粉症の対策をしている』と回答された方にお聞きします。対策されている内容をお選びください。(複数回答可)」という設問では、「マスクをする (208)」がトップで、次に「手洗い、うがいをする (140)」、「花粉症の薬を飲む (124)」と続きました。



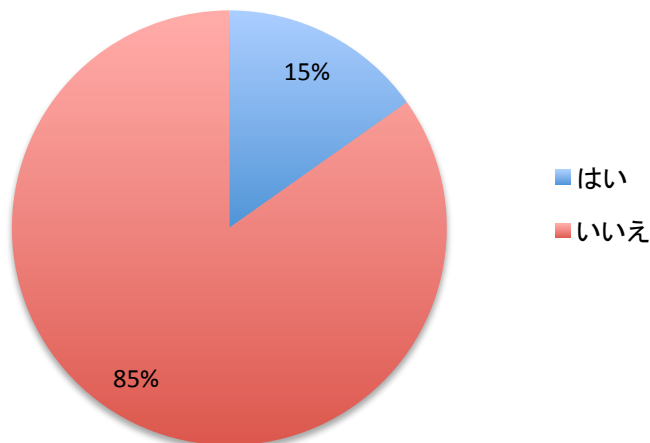
### ■花粉症で通院されている方は約3割

「花粉症で通院されたり医師に相談されたことはありますか？」という設問では、「はい (34%)」に比べ、「いいえ (66%)」という結果となりました。



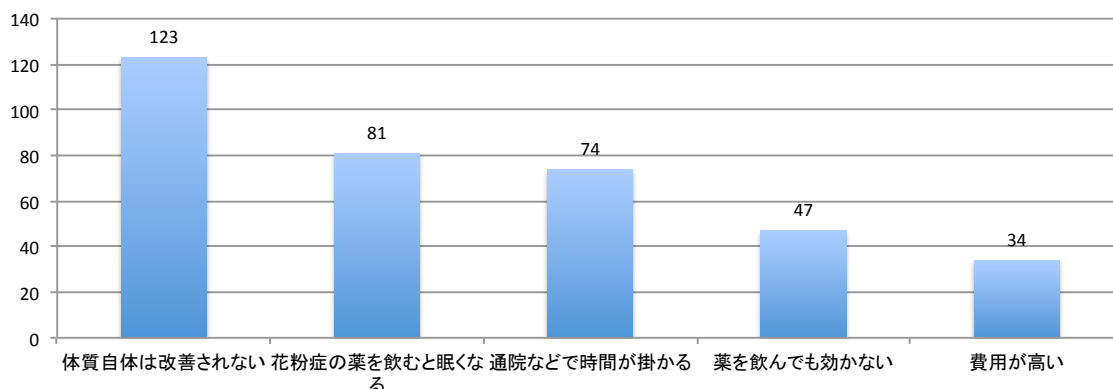
## ■花粉症で漢方治療の経験のある方は花粉症で治療経験のある人の中でわずか15%！

『花粉症で通院したり医師に相談したことはある』と回答された方にお聞きします。漢方薬での治療の経験はありますか？という設問では、「はい（15%）」に比べ、「いいえ（85%）」という結果となりました。漢方では花粉症に対して小青竜湯（しょうせいりゅうとう）など何種類かのお薬が主に処方されますが、「薬を飲んでも眠くならない・体質改善につながる」という特徴があるにもかかわらず、広く認知されていないことが伺えます。



## ■「体質改善できない／薬服用後眠くなる」が主な花粉症治療での不満要因

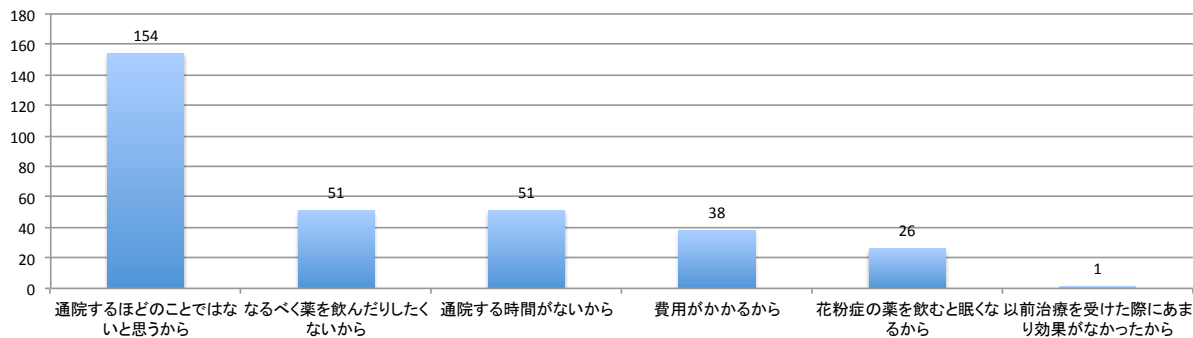
次に『花粉症で通院したり医師に相談したことはある』と回答された方にお聞きします。花粉症での治療でお困りのことはありますか？（複数回答可）と聞いたところ、「体質自体は改善されない（123）」、「花粉症の薬を飲むと眠くなる（81）」と主に治療の効果自体について気にされている回答が上位を占めました。



## ■花粉症で通院しない理由は「通院するほどではない／なるべく薬を飲みたくない」

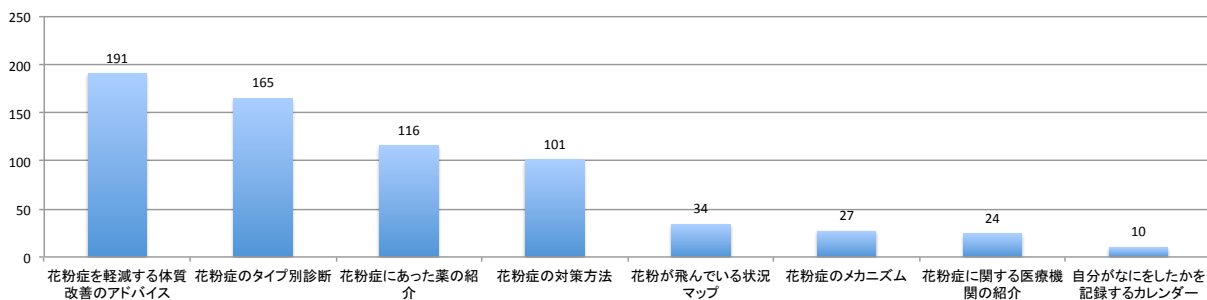
『花粉症で通院したり医師に相談したことはない』と回答された方にお聞きします。通院されたり医師に相談されることがない理由を教えてください。（複数回答可）と聞いたところ、「通院するほどのことではないと思うから（154）」、「なるべく薬を飲んだりしたくないから（51）」という回答が上位を占めました。

なるべく自力でなんとかしたいという姿勢が垣間見えます。一方で、「通院する時間がないから (51)」、「費用がかかるから (38)」というように、通院自体がボトルネックになっている方もいらっしゃいました。



### ■花粉症について欲しいサービスは「花粉症を軽減する体質改善アドバイス／タイプ別診断」

「花粉症について知りたいこと、あったらいいなと思うサービスはなんですか？（複数回答可）」と聞いたところ、「花粉症を軽減する体質改善アドバイス」という回答が最も多く、続いて「花粉症のタイプ別診断」でした。



### ■漢方デスク「花粉症の実態調査 2015」

- ・ 調査方法：インターネット調査
- ・ 調査期間：2015年2月24日～2015年2月26日
- ・ 地域：全国
- ・ 対象者：「漢方デスク」利用者（年齢構成 19歳以下 3%、20-34歳 37%、35-49歳 48%、50-64歳 10%、65歳以上 1%）
- ・ 有効回答数：689

### ■漢方デスクについて

<http://www.kampodesk.com>

漢方デスクは、漢方医学の考え方に基づいて、それぞれの人に合ったライフスタイル・食事・漢方薬等を提案する漢方・薬膳の総合ポータルサイトです。

■本件に関するお問い合わせ先

漢方デスク株式会社

電話番号: 03-6455-1224

メール: [info@kampodesk.com](mailto:info@kampodesk.com)

■漢方デスク株式会社 会社概要

<http://www.kampodesk.com/corporate>

社名: 漢方デスク株式会社

設立: 2013年10月

所在地: 東京都渋谷区

事業内容: インターネットサイト「漢方デスク」の企画・運営

代表取締役: 葉山 茂一

