

How to get Running Benefit

PAXi, inc.

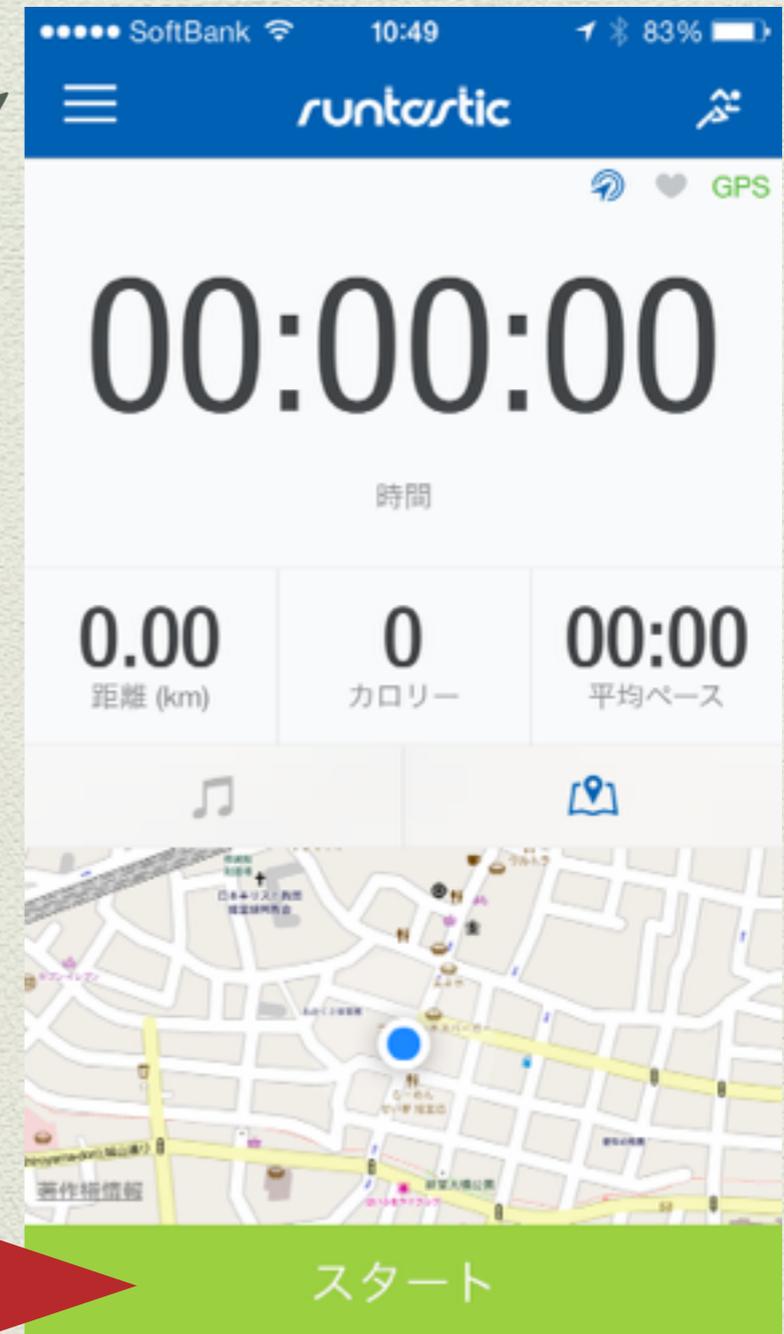


What is Running Benefit?

- ◆ Running benefit is one of the employees' welfare by PAXi inc.
- ◆ Full-time Employees are given the running benefit (8,900JPY) with the salary of the next month, when he/she complete running 100km or more per month. And Part-time employees are given the running benefit (8.9% of their salary of the month, maximum 8,900JPY) in the same condition.
- ◆ To figure out the distance, runners are suggested to use the running app: Runtastic, which is the official partner of Cialthon.
- ◆ The aim of running benefit is as follows:
 - (1) To be healthier by running
 - (2) To appreciate more about our project: Cialthon, and share the pleasure of running to the world.
 - (3) To prove the advantage of running as a means of better transportation.

Daily records

- ◆ When you are ready to running, press start button and GO!
- ◆ Live Tracking Mode (recommended)
- ◆ Share the activities on Facebook and Twitter after running



Interact with the world

by Runtastic

- ◆ There are many options to interact other runners on Runtastic website.
- ◆ Make friends on Runtastic
Kyo : <https://www.runtastic.com/ja/users/kyo-satani>
- ◆ Get applause from other users by Live Tracking.
(Really encouraging when running long distance and on race)
- ◆ Cheer on other runners on Live Tracking.
(We can find many people running all over the world)

Monthly Records

- ◆ Check the running history by Rutastic.
- ◆ Choose monthly record and find the total distance for a month.
- ◆ Capture a screen shot.
- ◆ Share the archived image on Facebook, tag the president of the company.
- ◆ Make the challenge public even though you cannot reach the goal.



日本語版

ランニング手当を もらおう！

株式会社旅と平和

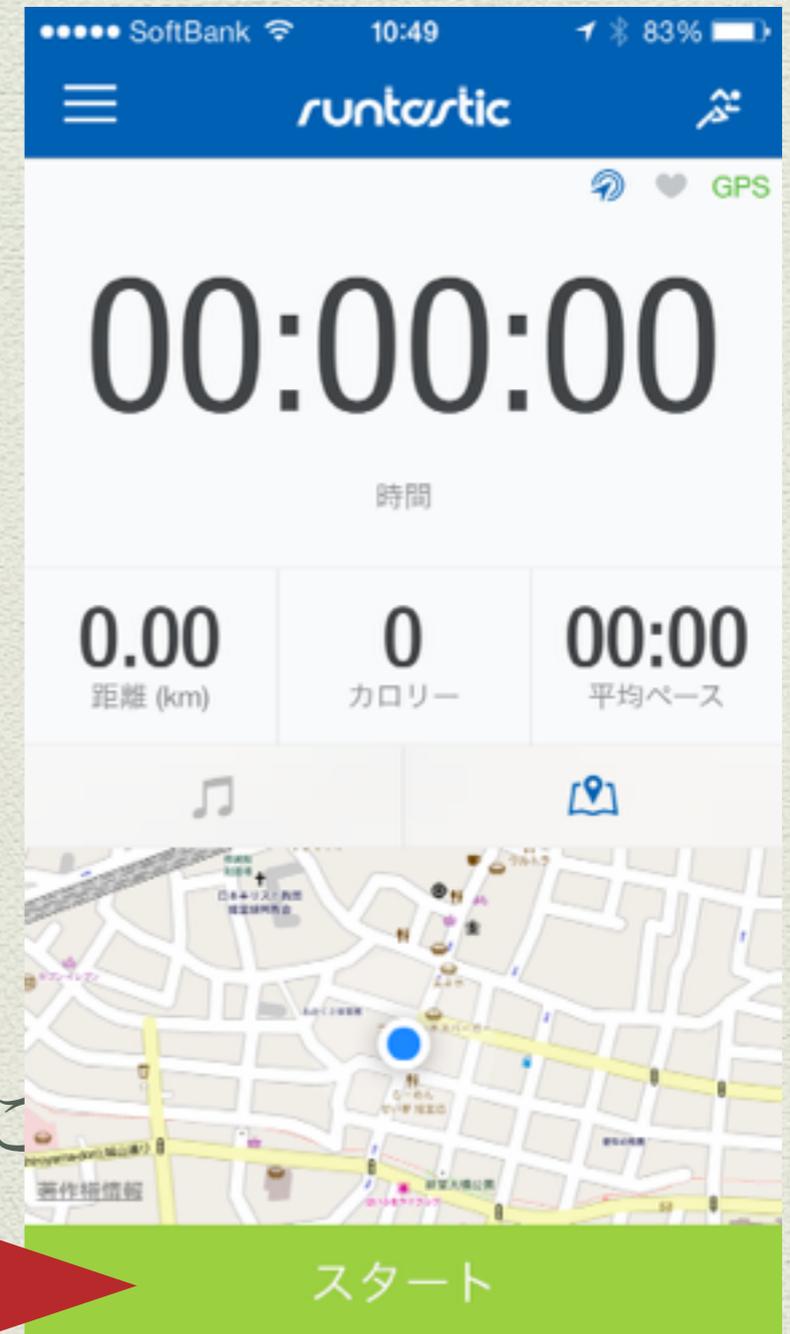


ランニング手当とは？

- ◆ ランニング手当は株式会社旅と平和が2014年4月に開始した従業員の福利厚生サービスの一つです。2015年2月からすべてのパートタイムスタッフ（アルバイト・契約社員）にもこのサービスを適用することにしました。
- ◆ 毎月100km走ると、フルタイム社員は8,900円の手当が翌月の給料と一緒に支払われるというもの。アルバイトスタッフは達成すると給与を8.9%増し（上限8,900円）で支給します。距離の計測に、オーストリア・Runtastic（弊社とシャルソンについて業務提携している会社）のランニングアプリを使用します。
- ◆ ランニング手当導入の目的は以下の通りです：
 - （1）ランニングにより健康な身体をつくる
 - （2）会社をあげて取り組んでいる「シャルソン」（ソーシャルマラソン）についてより深く理解しながら、ランニングの楽しさを広く世間に伝える
 - （3）都内の移動手段としてランニングの有用性を証明する

日々の記録

- ◆ ランニング準備が整ったら、Runtasticを立ち上げ、スタートボタンを押す。
- ◆ ライブトラッキングモード推奨。
- ◆ 走った記録を毎回FacebookとTwitterにシェアする（必須）。



Runtasticで世界とつながる

- ◆ Runtasticのウェブサイトアクセスするとさまざまな機能が利用できます。
- ◆ Runtasticで「友達」を作ろう。
Kyo : <https://www.runtastic.com/ja/users/kyo-satani>
- ◆ ライブトラッキングで声援を受ける。
(長い距離を走る際、大会に出る際は特に励みになります)
- ◆ ライブトラッキングで声援を送る。
(世界中のいろいろなところを走っている人が見えますよ)
- ◆ その他いろいろな機能を試してみよう。

月が終わったら

- ◆ アプリから「履歴」を確認。
- ◆ 「月ごと」の設定にして1カ月の累計距離を画面に表示させる。
- ◆ 画面をキャプチャーして「保存」。
- ◆ キャプチャーした画像をFacebookで公開。社長をタグ付け。
- ◆ 達成しなくても、チャレンジを公開しましょう。

