



島ラン

ランニングに適した抜群の環境、心地よい島の朝時間

この春、八重山諸島に位置する「星のや 竹富島」では、伝統的建造物群保存地区や日本で最も美しいと称されるビーチ「コンドイ浜」をゆっくりと眺めながら、島時間に浸かる旅ランニングを提案します。竹富島は平坦な土地ゆえに風が通り抜け、そよ風が吹く「風の島」と云われています。春の平均気温は約24℃、ランニングに適した環境の中で、暖かな「南風」を感じながら心地良い走りをお楽しみ下さい。



出発前に客室の庭先で星のやスパによるストレッチを施します。



ウォーミングアップを星のや敷地内で行います。

どこまでも続く珊瑚の路、町並み保存地区を爽やかに駆け抜けます



陽射しが柔らかい暖かな朝ランニング
簾で清められたばかりの白砂を爽快に走る

まずは、施設内でウォーミングアップを行い、星のや特製「島ラン」ドリンクをご用意。栄養補給後は、清々しい牧草地を駆け抜け、「伝統的建造物群保存地区」に制定されている昔ながらの懐かしい沖縄の伝統家屋が建ち並ぶ集落を星のやスタッフが案内しながら駆け巡ります。集落内は、簾で掃き清められたばかりの白砂の路地をよんなーよんなー(ゆっくりゆっくり)旅ラン。ランニング中は、集落内に咲き誇る華やかな花々の鑑賞スポットを巡ります。また、日本で最も美しいと称されるビーチ「コンドイ浜」や「カイジ浜」では、星砂ウォーキング。潮風に身体を当ててミネラルデトックスします。柔らかい砂の感触は、適度な重みがあり、心地良い疲れを誘います。爽快に走り終わった後は、星のやスタッフによるオリジナルストレッチ指南により、日頃の冷えやむくみと言った体調不良を解消。他にも万歩計、ヨガマット、島ランマップ、虫よけ月桃水スプレーをご用意。快適な島ランをサポートします。

+αのご褒美

全身を緩め、疲労をすぐさま回復「アフタートリートメントスパ」

疲労回復を目的とした、身体のトリートメントをご用意。厳選した「和精油」にはシークワーサー、ヒノキ、カボス、ショウガの4種類をブレンド。免疫力を高めつつ、毛細血管を開き血行やリンパの流れを促進し、柑橘系シークワーサーの爽やかな香りと日本人に馴染みのある落ち着いた香りとともに、お背中全体を丁寧にトリートメントし、疲労をすぐさま回復。(80分) また、星のやスパによる筋肉疲労軽減ストレッチ指南書もご用意。

「島ラン」サポートプラン 料金：20,000円
含まれているもの：星のやスパトリートメント1回、星のやスタッフによるオリジナルストレッチ指南、島ランマップ、万歩計、ヨガマット、虫よけ月桃水スプレー、星のや特製「島ラン」ドリンク



リリースのお問い合わせ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-6222-2353

FAX：03-6368-6853

E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

<補足資料>

島ランマップ (オススメ7kmコース) 北



ブーゲンビリア



竹富東港 (船着場)

西棧橋
有形文化財の橋
夕日のスポット



デイゴ道(600メートル)

牧草地ランニング(1キロ)



コンドイ浜
(海水浴場)
遠浅のきれいなビーチ
シャワー有



水牛ビューポイント

白砂の路地

1km
牧草地



600m

コンドイ道

西

カウジ
皆治浜
(星砂の浜)



車エビ養殖場

2km



東



南

星砂ウォーキング(600メートル)

星のや 竹富島

2012年6月に開業した「離島の集落」石垣島からフェリーで10分。竹富島の東、アイヤル浜海岸に向かう蝶の道を進むと、真新しい琉球赤瓦の集落「星のや 竹富島」が現れます。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、集いの館、スパ、見晴台など小さな集落が構成されています。防潮林を抜けるとアイヤル浜に続き、まばゆい白砂と、珊瑚の島ならではの青い海が広がっています。

