

星のや竹富島 (沖縄県・竹富島)  
 デジタルストレスを緩和したい方に捧ぐ  
**「脱デジタル滞在・春 ～島色に染まる旅～」** 開催  
 期間：2018年3月1日～5月31日

星のや竹富島は、デジタル機器から離れて日ごろの疲れやストレスの緩和を目指すプログラム「脱デジタル滞在」に、染物体験を追加し、2018年3月1日から開催します。竹富島に古くから伝わる染物体験を通して、竹富島の文化や自然に触れ、心身ともにリフレッシュすることができます。



### 星のやの「脱デジタル滞在」とは

2014年9月からスタートした「脱デジタル滞在」は、デジタル機器に囲まれストレスを感じている方々から忙しさを忘れ心身ともにリフレッシュできると、好評を博している2泊3日のプログラムです。近年のスマートフォンやタブレットの普及による心身の疲れやストレスを緩和することを目的としています。軽井沢・京都・富士・竹富島にある星のやで開催しており、プログラムには各地の伝統文化や自然に触れたり、スパトリートメントで心と身体を調える体験が含まれています。

### 開発背景

これまで脱デジタル滞在は、珊瑚礁を登るボルダリングや島たこ採り体験など、男性向けのアクティブな内容がほとんどでした。今回、女性から脱デジタル滞在をしたいというリクエストを受け、染物体験や燻製づくりなど、体力が必要ない、女性も気軽に体験できるプログラムを考案しました。ものづくりが好きな方にもご満足頂ける内容です。

### ポイント

#### 1 染料となる植物の採取から始める染物体験

竹富島の人々は、染料となる植物の採取から、染料作り、染色まで、染物の全行程を自身で行っています。多くの工房ではその一部しか体験できませんが、本プログラムでは染料となる「月桃(げっとう)」と「福木(ふくぎ)」を採取することから始まります。採取した植物から染料を作り、トートバックと八重山ミンサー織りの糸を染めます。トートバックは、客室の縁側で天日干しをしたら完成。糸は乾かした後、島に暮らす八重山ミンサー織りの職人に教えてもらいながら、自分で染めた糸を使ってテーブルセンターを織ります。デジタル機器から離れて3日間染物体験に没頭し、染物を完成させることで達成感を感じることができます。



福木(左)と月桃(右)で染めた糸

### ＜染物体験の流れ＞

- 1 施設内で染料となる福木または月桃を採取
- 2 採取した植物を煮出して染料を作る
- 3 柄をつけるために染める布を糸で縛る
- 4 染料で布と八重山ミンサー織りで使用する糸を染める
- 5 布と糸を乾かす 布（トートバックまたは手ぬぐい）は完成
- 6 乾いた糸を使用して八重山ミンサー織りのテーブルセンターを織る



### 2 島の人のように暮らすことで心身を調える

滞在中は、豊かな自然の中で暮らし、島の人のように染物体験や燻製づくりを楽しめます。デジタル機器から離れ、島のリズムに合わせてゆったりと過ごすことで日常の忙しさを忘れ、心身を調えます。



### その他プログラムに含まれるもの

#### ・泡盛とともに楽しむ燻製づくり体験

染料として使用する月桃で燻製づくり体験をします。月桃の葉でスーチカ\*や紅芋をスモークし、泡盛とともに楽しむことができます。泡盛は「パッションシークワサー」や「ハイビスカス&ピパーズの葉」などのシロップと炭酸水で割るカクテルにもアレンジできるので、飲み慣れてない方でも美味しく飲むことができます。



\*スーチカとは、豚肉を塩漬けにした沖縄の伝統食のこと。

#### ・月桃のスパトリートメント

染物体験や燻製づくりに没頭したあとは、体をリラックスさせるために、ボディのスパトリートメントを受けます。月桃のオイルで脚、背中、腕、デコルテ、頭皮をほぐしていきます。

### スケジュール例

#### ＜1日目＞

- 15:00 チェックイン
- 16:00 染液の植物を採取
- 17:00 染液の作成中に布に柄付け
- 18:00 染液出来上がり
- 19:00 夕食（別料金）

#### ＜2日目＞

- 07:00 朝食（別料金）
- 09:00 染め上げ・乾燥
- 12:00 昼食（別料金）
- 17:00 月桃で燻製づくり
- 18:30 夕食（別料金）
- 20:30 燻製と泡盛を楽しむ

#### ＜3日目＞

- 06:30 よんなー深呼吸
- 07:00 朝食（別料金）
- 09:15 八重山ミンサー織り体験
- 12:00 昼食（別料金）
- 13:00 月桃のスパトリートメント

### 脱デジタル滞在・春 ～島色に染まる旅～

- 期間：2018年3月1日～5月31日
- 除外日：2018年3月19日～23日
- 料金：1名 60,000円（税・サービス料、宿泊料別）
- 含まれるもの：染物、八重山ミンサー織り、燻製づくりの体験、月桃のスパトリートメント
- 定員：1日1名様限定
- 予約：星のや竹富島公式HPより15日前の17:00までに予約  
\*状況により、記載内容が変更になる場合がございます。



#### 星のや竹富島

竹富島の東に位置する琉球赤瓦の集落「星のや竹富島」。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、見晴台などで、小さな集落が構成されています。

住所：〒907-1101 沖縄県八重山郡竹富町竹富

アクセス：石垣港よりフェリーで約10分 竹富港より送迎有

客室数：48室

電話：0570-073-066（星のや総合予約）

チェックイン15:00～/チェックアウト～12:00

料金：1室1泊54,000円～（税・サ込、食事別）\*通常予約は2泊より

URL：<http://hoshinoya.com/>

本リリースに関する報道関係からのお問い合わせ  
星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：[pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)