

星野リゾート 界 新たな界の約束 この冬は界で湯治る！ 温泉旅館ブランド界の「うるはし現代湯治」12月1日始動

温泉旅館ブランド「界」は、「王道なのに、あたらしい」をコンセプトに、地域に伝わる伝統文化をおもてなしに織り込みつつ、現代のくつろぎを追求した新たな温泉旅館の魅力を発信しています。これまで、和の趣を大切にしながら快適に過ごせる客室や、記憶に残る食事のワンシーン、土地の魅力に触れる“ご当地楽”など、温泉旅館の滞在のあり方として創造してきましたが、新たに“温泉”をもっと深く感じ、体験していただくための「うるはし現代湯治」をご提案いたします。

界の「うるはし現代湯治」は、温泉の成り立ちや温泉の泉質について学ぶ「温泉ギャラリー」、心地よく温泉入浴の健康効果を高める入浴法、体と心の機能を整える「温泉深呼吸」、国家資格者によるマッサージなど、4つのサービスと、界ブランドが提唱する現代湯治体験をわかりやすくまとめたハンドブックにより、誰でも界に泊まるだけで簡単に「うるはし現代湯治」を体験できます。温泉の本質を伝え、湯治文化を現代に受け継ぐことを界ブランドの新たな約束としていきます。

界のうるはし現代湯治の五カ条



■界の約束

- その1 界は現代に合った快適性を追求した和の空間です。
- その2 界はその地域や季節ならではのおもてなしをご用意しています。
- その3 界は星野リゾートの精鋭スタッフをそろえています。
- その4 界は温泉の本質を伝え、湯治文化を現代に受け継ぎます

入浴法

温泉は、少しのコツで何倍も気持ちよく、効果的に入ることができます。界では、12月よりおすすめの入浴法を大浴場内に掲示し、誰でも簡単に試してみることができます。

温泉ギャラリー

界の湯上がり処に、「温泉ギャラリー」を設置します。温泉のメカニズムや湯治の歴史、泉質の詳しい解説など、知ればより温泉が楽しめる内容をパネルで展示します。湯上がり処でドリンク片手に、楽しみながら温泉の知識を深めることができます。

温泉深呼吸

心と身体を整える呼吸法や瞑想法に加え、入浴前や入浴中、就寝前や起床後など、滞在シーンごとにおすすめのストレッチを「温泉深呼吸」と名づけました。客室に設置する「うるはし現代湯治」ハンドブック内で紹介します。呼吸を整えることは、自律神経を整えることにつながり、入浴に行えば、温泉成分を呼気から吸い込むことで、より深いリラクセスを得ることができます。

マッサージ

確かな技術で深いリラクセスを得るマッサージを提供するため、医療業界で技術に定評のある株式会社フレアスと2017年4月より業務提携しました。界の各施設に順次展開していきます。
■料金：45分 7,020円(税込)



株式会社フレアス

全国で43事業所88拠点(2017年3月現在)を展開する、在宅医療のリーディングカンパニー。直接雇用で300人以上の鍼灸マッサージ師(国家資格者)を抱え、日本の在宅医療を支えることを使命とする。確かな鍼灸・マッサージ技術とホスピタリティあふれる対応で、医療と介護の橋渡しを担う。



「うるはし現代湯治」開発の背景

湯治とは、温泉地に長期間滞在して、特定の疾病の治癒を目的とした温泉療法を行うことをいい、医学が未発達時代から、その伝聞される効果に期待して、多くの方が温泉療法による病気からの回復を試みてきました。現代では、医療の発達やライフスタイルの変化により、湯治文化は皮膚病や、現代医学では治療の難しい病の症状改善を期待して一部温泉地に残るのみとなっています。「界」は、温泉旅館ブランドとして、もっと温泉そのものを楽しみ、効果を感じてもらいたいと考え、現代人のライフスタイルにフィットした、「うるはし現代湯治」の提案にいたしました。忙しい日々で疲労した心と体を調べ、明日への活力を取り戻す、1泊2日の滞在で体験できる内容です。プログラムの開発に際しては、日々顧客と接している現場のスタッフから有志をつのり、プロジェクト化しました。また、学術的観点からのアドバイスをいただくため、東京都市大学人間科学部教授の早坂信哉博士に監修を依頼しました。

早坂信哉 博士(医学)、温泉療法専門医

1968年生まれ 宮城県出身

1993年 自治医科大学医学部卒業後、地域医療に従事

2002年 自治医科大学大学院医学研究科修了

現在 東京都市大学人間科学部教授

一般財団法人日本健康開発財団温泉医科学研究所所長

著書：入浴検定 公式テキスト お風呂の「正しい入り方」(日本入浴協会)
 たった1°Cが体を変える ほんとうに健康になる入浴法 (KADOKAWA)

「うるはし現代湯治」滞在スケジュール一例

[1日目]


- 15:00 チェックイン
お部屋でひといき
うるはし現代湯治ハンドブックを眺める
- 15:30 入浴前のストレッチ後、温泉へ
- 16:30 湯上がり処の温泉ギャラリーを眺めながら湯涼み
- 17:30 夕食 地域らしい旬の会席料理
- 20:00 温泉 ゆっくり入浴法を实践
- 20:30 お部屋で座禅・瞑想
- 21:00 お部屋でマッサージ
- 22:30 就寝前のストレッチ 就寝

[2日目]

- 6:00 起床後のストレッチ後 温泉へ
- 7:30 朝食
- 12:00 チェックアウト


界ブランド 温泉へのこだわりあれこれ

泉質・湯量




伊東の毎分600リットルを誇る豊富な湯量、また塩分濃度の高い遠州のお湯、日本3大古泉の熱海の「走り湯」など個性豊かな温泉がそろっています。

湯上がりドリンク




湯上がり処では、水分補給に適した、ご当地のお茶や、ビタミン・ミネラルを補給するドリンク類を提供しています。

清潔で快適




絵画のように美しい自然を望む絶景の露天風呂や、8種13通りもの入り方が楽しめる温泉など魅力あふれる温泉があります。

和漢コスメ




温泉入浴後の肌には十分な水分と保湿が必要です。和漢エキスが入ったコスメで、顔もボディもすみずみまでお手入れできます。

湯上がり処




界ブランドのすべての施設に、湯上がり処を備えています。温泉で体を温めた後、ゆったりと寛ぐための飲み物を提供しています。

麻浴衣




界の浴衣は、100%亜麻仕立て。縮み加工のため、夏は生地が直接肌に触れず、さわやかな着心地で、冬は繊維に含まれる空気層で体を暖かく包みます。

季節湯



冬至のゆず湯や端午の節句の菖蒲湯など、季節に応じて様々な温泉の楽しみ方を提案しています。

風呂敷



アメニティとして風呂敷を用意しています。大浴場への荷物の持ち運びに加え、お土産物の包装まで可能な日本の知恵です。