

星のや京都 (京都府 嵐山)  
 和尚様と巡る世界文化遺産「清水寺」  
 「脱デジタル滞在・冬」プログラム開催  
 開催期間：2017年12月1日～2018年2月28日

京都府・嵐山にある全室リバービューの旅館「星のや京都」は、2017年12月1日～2018年2月28日の期間、1泊2日の滞在型プログラム「脱デジタル滞在・冬」を開催します。「脱デジタル滞在」とは、携帯電話やパソコンといったデジタル機器から一時的に離れ、京文化や四季折々の自然に触れる体験を通して、本来の自分を取り戻すことを目的にしたプログラムです。本プログラムでは、マッサージや水辺の深呼吸で日常の疲れを取り、聞香などの文化体験で心身ともにリフレッシュすることができます。最終日には、世界文化遺産「清水寺」の和尚様より、一般非公開の西門に案内いただき、清水寺の歴史や仏閣建築の意匠について解説を受けます。さらに、国の名勝に指定されている清水寺の庭園を愛でながら、滞在を通して得た気付きについて和尚様と語り、自分と向き合う時間を過ごすことができます。



和尚様が案内する清水寺  
 世界文化遺産と一般非公開の文化財に触れる

冬の京都は、観光シーズンの賑わいも落ち着き、他の季節に比べ、寺社仏閣めぐりに適しています。本アクティビティでは、清水寺の和尚様より、一般公開されていない西門に案内いただき、清水寺の歴史や仏閣建築の意匠について解説を受けることができます。

清水の舞台と言われる清水寺本堂の建築は、清水寺を代表するシンボルとして有名ですが、他にも多くの文化財を有しています。なかでも、清水寺の正面に位置する西門は、国の重要文化財に指定されています。極彩色の文様が描かれた鮮やかな朱の丹塗りの柱からは、金箔飾りといった華やかな桃山時代の様式美が見て取れます。また、西方浄土を想起させる京都の西方を臨む西門からは、市内を一望することができます。星のや京都では、そういった体験を通して、書籍やweb検索では知り得ることのできない、悠久の時を経て現代に残る伝統文化に触れる機会を提供します。



【清水寺とは】

京都市東山区清水にある北法相(ほっそう)宗の寺。山号は音羽山。延暦17年(798)ごろ僧延鎮が坂上田村麻呂(さかのうえのたむらまる)の助成を得て開創。西国三十三所の第16番札所。本尊は十一面観音像。清水の舞台とよばれる前面を懸け造りとした本堂は国宝。平成6年(1994)「古都京都の文化財」の一つとして世界遺産(文化遺産)に登録された。  
 引用：「小学館デジタル大辞泉」



## 庭を愛でながら、和尚様から説法を頂く

清水寺西門の拝見後は、一般非公開清水寺成就院（じょうじゅいん）の庭園に案内します。成就院の庭園は東山を借景とした池泉（ちせん）回遊式庭園で、国の名勝に指定されています。その庭園を愛でながら、和尚様から直々に説法をいただきます。滞在の最後に、デジタル機器から離れて感じたことや、自分と向き合う時間の大切さなどについて和尚様と語り合うことで、さらなる気づきを持ち帰ることができます。



## デジタル機器を預け、奥嵐山で感性を整える

チェックインの際に、デジタル機器全てを預けることで、街の喧騒から離れた静謐な奥嵐山の自然や自分自身とゆっくり向き合う時間が生まれます。また、香木の香りに心を傾ける聞香体験や、呼吸を意識して体をゆっくり動かすストレッチなど、心身ともにリフレッシュする体験を用意しています。

### デジタル機器を預ける



客室で、全てのデジタル機器を預けます。

### マッサージの施術



客室で按摩・マッサージの施術を行います。

### 水辺の深呼吸



四肢を伸ばし、深呼吸を行うことで、心身を整えます。

### 聞香入門



香木の伽羅（きゃら）の香りを聞く聞香を体験します。

## 今後の展開

パソコンやスマートフォンが欠かせない存在となった現代社会では、便利な反面、現代人は気づかぬうちにストレスを蓄積させているようです。今後も星のや京都は、脱デジタル滞在を通して、本来の自分を取り戻すきっかけを提供します。

### スケジュール例

#### 【1日目】

15:00 チェックイン  
15:30 デジタル機器を預ける  
16:00 ウェルカムスイーツ  
17:00 按摩・マッサージの施術  
19:30 ご夕食（別料金）

#### 【2日目】

08:30 水辺の深呼吸  
09:15 ご朝食（別料金）  
10:30 聞香入門  
12:00 チェックアウト  
13:30 和尚様と巡る清水寺

- 日程：2017年12月1日～2018年2月28日（一部除外日有）
- 参加条件：星のや京都宿泊者
- 予約：2週間前まで
- 定員：1日1組限定（1組1～2名）
- 予約方法：ホームページ（<http://hoshinoyakyoto.jp>）より予約
- 場所：星のや京都、清水寺（星のや京都から車で片道40分）
- 料金：40,000円（1名様料金、税・サービス料10%込）\*宿泊代別
- 含まれるもの：ウェルカムスイーツ、按摩・マッサージの施術60分、水辺の深呼吸、聞香入門、清水寺特別拝観と和尚様からの説法

### 星のや京都

平安貴族が別邸を構えた京都・嵐山。渡月橋から船に乗り、大堰川を遡ると現れる水辺の私邸。京都に息づく日本の伝統技法を感じる客室、五味を自在に表現する日本料理、四季の美しい景観と静けさの非日常の世界を楽しめるリゾートです。

所在地：〒616-0007 京都府京都市西京区嵐山元録山町11-2

アクセス：阪急嵐山駅より徒歩約10分、京都南ICより車で約30分

電話番号：0570-073-066(星のや総合予約) URL: <http://hoshinoya.com/>

客室数：25室 チェックイン15:00～/チェックアウト～12:00

料金：81,000円～（1室1泊あたり、食事別、税・サービス料10%込）



本リリースに関する報道関係からのお問合せ先 星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com