

星のや軽井沢（長野県・軽井沢）

「脱デジタル滞在・2017秋」開催

一日一組限定。デジタルから離れ、色づく秋を感じる2泊3日の滞在プログラム
開催期間：2017年9月21日～11月30日

長野県・軽井沢の滞在型リゾート「星のや軽井沢」では、2017年9月21日～11月30日の期間限定で、デジタルから離れ、色づく秋を感じる2泊3日の滞在プログラム「脱デジタル滞在・2017秋」を開催します。パソコンやスマートフォンが欠かせない存在となった現代社会では、便利な反面、現代人は気づかぬうちにストレスを蓄積させているようです。都内より一足早く紅葉が進む軽井沢の自然環境の中で、カヌー・カヤックやスパトリートメントなどを体験することで、それらのストレスから解放される時間を提供します。



©アウトドアガイドツアー EARTH

星のや軽井沢で体験する「脱デジタル滞在・2017秋」

チェックイン後、デジタル機器をスタッフに預けて、デジタル機器と日常生活の忙しさを一時的に遮断する2泊3日が始まります。色づく木々に囲まれた湖でのカヌー・カヤック体験や指圧師による目の緊張を和らげる指圧施術、温泉入浴により、疲労やストレスから生じる諸症状を緩和に導きます。

*「脱デジタル滞在」とは、スマートフォンやパソコンといったデジタル機器から一時的に離れ、軽井沢の四季折々の自然に触れる体験を通して、本来の自分を取り戻すことを目的にした2泊3日の滞在プログラムです。

NEW 紅葉カヌー・カヤック体験プライベートツアー

星のや軽井沢から車で約40分ほどの場所にある静かな湖で、色づく木々を眺めながらカヌー・カヤックを体験します。アクティビティガイドが同行する約1.5時間のプライベートツアーのため、初心者でも安心して参加できます。



©アウトドアガイドツアー EARTH

目の緊張を和らげる指圧施術

スマートフォンやパソコンの常用から目の疲れや頭痛が起こり、姿勢は崩れがちになるといいます。頭部を含む全身に行う指圧と、秋に旬を迎える根生姜を使った生姜灸で目の緊張を和らげ、姿勢や身体の歪みを整えます。





ゆずの香りのオイルトリートメント

秋に旬を迎える黄ゆずの香りの和精油を使った、オリジナルのトリートメントです。ボディを中心にフェイシャルも加えたトリートメントで、肩や目の周りを重点的にほぐし、リラックスへと導きます。

自然を身近に感じるリゾートでありたい

上記の他、宿泊者専用の温浴施設「メディテーションバス」内にて、温泉を使ったアクティビティや浮遊浴を体験する「Onsenボディワーク」も含まれています。星のや軽井沢では、これからもデジタル漬けの生活から離れ、四季や自然を身近に感じられる企画を提案していきます。

夜の集落で実践「月光ストレッチ」

星のや軽井沢の敷地内にある「イチイの丘」で、日没後、スパスタッフと共に、ヨガの呼吸法を取り入れたストレッチを行います。あかりのない闇の中で、草の香りや感触、音など視覚以外の感覚を意識する時間が過ごせます。

カヌー・カヤック体験プライベートツアー主宰 アウトドアガイドツアー EARTH

軽井沢周辺で活動しているアウトドアガイドカンパニー。軽井沢周辺の隠れた自然を独自に開拓。自然の魅力を存分に味わえる各種ガイドツアー、カヌー・カヤック、SUP、天然の滝すべりを楽しむキャニオニング、マウンテンバイク、洞窟探検、スノーシューハイキングとして四季折々に考案、発信し続けている。



©アウトドアガイドツアー
EARTH

脱デジタル滞在・2017秋 スケジュール一例

<1日目>

15:00 チェックイン
デジタル機器を預ける
17:30 指圧施術
21:00 月光ストレッチ

<2日目>

08:00 紅葉カヌー・カヤック体験
プライベートツアーへ出発
17:30 ゆずの香りのオイルトリートメント

<3日目>

09:00 Onsenボディワーク
12:00 デジタル機器返却
チェックアウト

「脱デジタル滞在・2017秋」 ■期間：2017年9月1日～11月30日（除外日あり） ■料金：60,000円/1名（税・サービス料10%別） *宿泊代別 *1名参加の場合は追加料金：15,000円（税・サービス料10%別） ■定員：1日1組（2名まで） ■対象：星のや軽井沢宿泊者限定 ■含まれるもの：指圧（80分/1回）、紅葉カヌー・カヤック体験プライベートツアー（約90分/1回）、ゆずの香りのオイルトリートメント（80分/1回）、月光ストレッチ（1回）、Onsenボディワーク（1回） ■予約：7日前24:00まで *別途宿泊予約必要 ■予約方法：電話0570-073-066（星のや総合予約）もしくは公式HP（<http://hoshinoyakaruzawa.com>）にて要予約 ■備考：敏感肌の方は事前にお知らせください

星のや軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れたになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色をのぞめます。

所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野 代表電話番号：0570-073-066（星のや総合予約）
URL：<http://hoshinoya.com> アクセス：JR軽井沢駅より無料送迎バスで約15分、碓氷軽井沢ICより車で約25分
部屋数：77室 チェックイン：15:00～/チェックアウト～12:00
料金：72,000円～（1室1泊あたり・食事別・税・サービス料込）*通常予約は2泊より

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com