

# 「夏の巡活ステイ」を販売開始

## ～夏の冷えから解放され、美しさを巡らせる宿泊プラン～

開催期間：2017年6月1日～8月31日

「星野リゾート ウトコ オーベルジュ&スパ」にて、2017年6月1日～8月31日の期間限定で、夏の冷えが苦手な方へおすすめする宿泊プラン「夏の巡活ステイ」を販売します。本プランでは、海洋深層水プールや食事、部屋での入浴を快適に整え、すみずみまで美しさを巡らせる滞在を提供します。



### 夏なのになぜか冷えてしまう

現代社会には、夏冷えという新たな問題が発生しています。暑さ対策が裏目に出てしまい、エアコンの冷気にさらされすぎたり、冷えたものを食べ過ぎたりすることにより、自律神経が乱れ、体温調節がうまくできなくなることから起こりがちです。そこで、ウトコ オーベルジュ&スパでは、南国土佐・室戸だからこそできる「都市型夏冷え」からカラダを解放し、カラダを内外から温め、整える滞在を提案します。

#### ◆巡りPOINT①:【オプション】海藻スパトリートメントで巡る

期間中は、海藻パックを取り入れた特別なスパトリートメントメニューをご用意。足湯とハンドバスで最も冷えを感じやすい末端をしっかり温め、ハンドトリートメントの前には、背中や腰に海藻パックを施します。心地よい温かさでリラックスでき、仕上げのトリートメントですっきり爽快感が得られます。本プラン提供期間限定の特別メニューです。

- 時間：60分 ■料金：17,000円(税込)
- 内容：ボディオールハンドトリートメント&海藻パック
- 期間：2017年6月1日～8月31日



#### ◆巡りPOINT②:海洋深層水プールで巡る

カラダを温かい状態に保つためには、トリートメントの前後は、海洋深層水プールの利用がおすすめです。約37℃に温めてある海洋深層水に身をゆだねれば、身体がだんだん温まってきます。

- 時間：7:00～22:00 ■料金：無料
- 概要：室内プール、屋外ジャグジー、ミストサウナ



### ◆巡りPOINT③:ウェルカムホットスムージーで巡る

ウェルカムドリンクには、高知県が生産量No.1を誇る新生姜や柚子など、カラダを温める野菜や果物の中から、お好きなものをそれぞれ1種類ずつ選んでいただき、ホットスムージーをご用意します。加熱することで、より栄養を吸収しやすくなった食材を体内に取り入れ、体内から熱を生み出すことで、道中の疲れを癒しながらエナジーチャージできます。

■時間：15:00～18:00 ■場所：バレーナテラスまたはトラベルサロン



### ◆巡りPOINT④:鰹と柚子の黒潮イタリアンで巡る

夕食には鰹、朝食には柚子と、いずれも高知県の特産であり、かつカラダを温めるといわれている食材をふんだんに使用したお食事を提供します。夕食時には、本プラン限定でオーダーできる食前酒「ホット柚子ジンジャーカクテル」も特別にご用意。また、朝食時には、高知県内でもこの時期にしか出回らない、幻の果物「やまもも」を添えて提供します。ビタミンやミネラルをバランスよく含むため、朝にぴったりの食材です。また、お目覚めの一杯として、温かい3種のサンライズドリンクもご用意します。



### ◆巡りPOINT⑤:日本酒バスで香りを楽しみ、巡る

滞在中的お部屋では、日本酒を注いだ日本酒バスをお楽しみいただけます。ふだん、家ではなかなか実践できない贅沢なひとときをお部屋で楽しめます。コップ1、2杯程度のお酒をお風呂に入れることで、日本酒の豊かな香りでリラックスできます。海を眺めながらのくつろぎのバスタイムは半身浴もおすすめです。ゆっくりと入浴した後は、体の温かさが持続し、香りでも癒されます。



### ◆巡りPOINT⑥:早朝ジオテラピーウォークで巡る

室戸世界ジオパーク内にあるウトコ オーベルジュ&スパでは、施設のすぐそばから室戸岬までの遊歩道が整備されており、気軽に散策を楽しむことができます。そこで、海洋性気候の中、太陽・海・空・風と壮大な自然エネルギーを感じる、ジオテラピーウォークをご提案します。朝のウォーキングは血流を良くし、ストレス解消や自律神経の調整に効果的です。また、早朝の涼しい時間帯だからこそ、ほどよくカラダを温め、大地のエネルギーに包まれて身も心も浄化されていくような時間を過ごせます。



#### <滞在スケジュール例>

15:00	チェックイン ウェルカムホットスムージーで一息	05:30	ジオテラピーウォーク
16:00	海洋深層水プール	06:30	夜明けのKukaiテラピー
16:30	海藻スパトリートメント	07:30	爽やかな柚子朝食
19:00	鰹の黒潮イタリアンと日本酒マリアージュ	11:00	チェックアウト
21:00	お部屋にて日本酒バスでリラックス		

#### 【巡活ステイ】

- 料金：2名1室利用時 1名様 27,000円～（税サ込）
- プラン内容：1泊2食付、ウェルカムホットスムージー、日本酒バス
- 【オプション：海藻スパトリートメント】60分 17,000円 ※別途要予約

#### 星野リゾート ウトコ オーベルジュ&スパ (<http://utocods.co.jp/>)

室戸の絶景を臨む上質な海のオーベルジュ。海洋深層水が非日常へと誘う、大人のためのスモールリゾートホテルです。

【住所】高知県室戸市室戸岬696-1 【TEL】0570-073-022（星野リゾート予約センター）

【交通】高知県龍馬空港から車で約90分/奈半利駅から同40分（送迎有：要予約）

【施設概要】室数：17室 1泊2食付・2名1室利用時 24,000円～（税サ込）

このリリースに関するお問合せ：星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

