



# 伝統とモダンを1泊2日で楽しむ 週末大江戸ご褒美旅、3月1日より登場

「星のや東京（東京・大手町）」は、大手町という都会の中心に滞在し、江戸の歴史や文化に触れるプログラム「週末大江戸ご褒美旅」を2017年3月1日より開催いたします。

伝統芸能から取り入れたしぐさを学ぶレクチャーや、人力車に乗り、歴史を辿るアクティビティなど、週末を使った1泊2日の宿泊の中で江戸の世を愛しみ、時空を超えた旅気分を味わえます。



藤間蘭黄氏  
撮影：篠山紀信

## 雅楽が奏でる悠久の時

古来より伝承されてきた雅楽は、平安時代には宴の席で楽しまれる音楽でした。宮内庁楽部樂師・山田文彦氏の監修のもと、雅楽を支える若い楽人の方々が星のや東京畠の間にて雅な楽曲を奏でます。日本酒や甘酒を楽しみながら、滞在着の着物を着て寛ぎのひとときを過ごせます。

## 「伝統文化を愉しむ夕べ」

■期間：不定期開催（週に2～3日）  
■場所：2階 畠の間  
■時間：21:30～21:45 ■料金：無料

## 歌舞伎振付師から学ぶ粹なしぐさ

日本舞踊の立ち振る舞いには、指先や目線の動きなど何気ない仕草の中にも美しい所作がたくさんあります。日本舞踊家であり、歌舞伎振付師でもある藤間蘭黄氏監修のもと、スタッフが歩き方や立ち方、座り方などの所作をレクチャーします。星のや東京の滞在着（着物）を着て、日常生活の美しい身のこなしにも活ける動きを学べます。

## 「着物・粹しぐさ」

■期間：3月1日～通年実施（土日開催）  
■時間：17:00～17:30 ■料金：無料  
※時間は日によって異なる場合がございます。

■場所：2階 講堂





## 大手町温泉とお休み前の深呼吸

新たに地下1500mから湧き出た大手町温泉。その湯を引いた露天風呂と内湯を星のや東京の最上階でお楽しみいただけます。また大浴場横のスパラウンジでは、深呼吸とストレッチのプログラムを毎夜実施しています。忙しい日々では、呼吸が浅くなりがちです。ゆっくり深く呼吸することで、心を静め、カラダのリズムを整えます。

### 「おやすみ前の深呼吸」

- 期間：毎日 ■場所：17階 スパラウンジ
- 時間：22:00～22:25 ■料金：無料

## 江戸と東京の時代を駆け抜ける人力車体験

歴史や建築、老舗店など街のことを知り尽くした車夫が星のや東京オリジナルコースを案内します。ご要望に応じて3つのコースをご用意しており、オススメは、東京と江戸をダイナミックに駆け抜ける90分の「神田コース」です。星のや東京の玄関をスタートし、神田、御茶の水を抜け、「神田明神」参拝と宮内庁御用達の箸屋「箸勝」に立ち寄り、秋葉原を駆け抜けます。

### 「人力車遊覧 -神田・日本橋・人形町-」

- 期間：毎日 ■時間：10:00～17:30でご希望の時間
- コース：90分「神田コース」「人形町コース」
- 料金：90分 35,800円（税込）



## ご朝食

お部屋までお重でお届けするインルームダイニングの朝食。玉手箱のように湯気が立ち上る朝食です。一つひとつ釜で炊き上げたご飯と焼き魚をメインにした和食、卵料理がメインの洋食を選択できます。彩り豊かな季節のサラダ、4種の小鉢、デザート、飲み物がセットです。

- 時間：7:00～11:00（ご予約制）
- 料金：4,000円/1名様（税・サービス料別）

## スケジュール例

### <1日目>

- 15:00 チェックイン
- 17:00 着物・粋しぐさ
- 18:00 日本橋へ食事へ
- 21:30 伝統文化を愉しむ夕べ
- 22:00 おやすみ前の深呼吸

### <2日目>

- 07:30 起床
- 08:00 お部屋にてご朝食
- 10:00 人力車遊覧
- 12:00 チェックアウト

## 星のや東京「春の週末ご褒美旅」

- 料金：37,148円（税・サービス料別）
- ※宿泊料は含まれておりません
- 期間：3月1日～4月30日
- ※変更の可能性あり
- 含まれるもの：着物・粋しぐさ1回、お休み前の深呼吸1回、朝食1回、人力車90分コース1回

## 概要

施設名：星のや東京

所在地：東京都千代田区大手町一丁目9番1

星のや総合予約：0570-073-066 URL：<http://hoshinoya.com/>

客室：全84室 パブリック施設：温泉・メインダイニング・スパ・講堂  
チェックイン 15:00 チェックアウト 12:00

料金：1泊1室 72,000円～（税・サービス料10%込、食事別）

交通：東京駅丸の内北口出口より徒歩10分、東京メトロ大手町駅A1  
もしくはC1地上出口より徒歩2分

