

星のや軽井沢（長野県・軽井沢）

「脱デジタル滞在・2017」販売開始

デジタルから離れ、五感で自然を感じる

開催期間：2017年3月1日～7月20日



長野県・軽井沢の滞在型温泉旅館「星のや軽井沢」では、2017年3月1日～7月20日にご体験いただける「脱デジタル滞在・2017」と題した滞在オプションプログラムを販売します。数日デジタルの世界から離れ、豊かな自然の中での活動に没頭し、温泉や指圧師による施術を体感することで、疲労やストレスからの諸症状の緩和へと導きます。身体に休息をもたらし、心身ともにリフレッシュを目指すプログラムです。



NEW 馬と五感で触れ合う体験

通常の乗馬ではなかなか馬と親密に触れ合う機会は少ないものです。ブラッシングや餌やりなど馬のケアを行うことで、息遣いや馬の体温、毛の艶やかさや筋肉のハリなどを体感します。五感で自然を感じ、馬との一体感を味わうことで気持ちもリフレッシュします。

あたため、視覚の疲労を和らげる指圧

デジタル機器の操作で緊張した背中の筋肉を温灸で温め、緩めていきます。眼の疲労にはもぐさを燃焼させ熱さを感じたら取り除く「知熱灸」を手のツボへ施し指圧を合わせて集中的にケアを行います。視覚の疲労を和らげ、姿勢バランスへ働きかけます。



星のや軽井沢「脱デジタル滞在・2017」 滞在時オプションプログラム料金 期間：2017年3月1日～7月20日

料金：1泊2日：38,000円／2泊3日：67,000円（税・サービス料10%別）＊宿泊代別

含まれるもの（1泊2日）：馬と触れ合う体験&乗馬、指圧

含まれるもの（2泊3日）：馬と触れ合う体験&乗馬、指圧、Onsenボディワーク、四季を探す集落散策（カメラ貸出含む）、オイルトリートメント、アケアワークショップ、深呼吸アクティビティ



季節の景色を探しに行く

軽井沢の四季の風景を探し、アナログカメラを手に集落や森を散策します。日頃は気にとめないような、小さな変化を見つける喜びが感じられます。



NEW アイケア・ワークショップで眼の疲れを癒す
信州の豆や雑穀を使って、自分だけのアイピローを作ります。温めたピローを乗せ、頭皮や首周り中心にスパスタッフが行うショートケアも含まれます。



トリートメントで緊張を緩め表情を和らげる

PCやスマートフォンの見過ぎで眉間にシワが、との悩みも多いといいます。背面を中心に身体や眼の周りを温め日頃負担のかかりやすい筋肉の緊張を緩めます。



身体と心をリラックスさせる

深い呼吸とゆっくりとした動きのストレッチを、就寝前にプライベートな空間で行います。気持ちを落ち着かせ眠りに誘います。

2泊3日 脱デジタル滞在 スケジュール例

<1日目>

15:00 チェックイン
IT機器をアタッチケースにて保管
鍵はフロントにて保管
16:00 星のやスパにて指圧・温灸施術
18:30 ご夕食(別料金)

<2日目>

7:00 ご朝食(別料金)
7:30 乗馬へ出発
8:00 馬と触れ合う体験、乗馬体験

11:00 星のやへお戻り
12:00 ご昼食(別料金)
14:00 Onsenボディワーク ご体験
15:00 アイケア・ワークショップ
18:00 ご夕食(別料金)
21:00 ゆるゆる深呼吸

<3日目>

7:00 アナログカメラを手に集落散策
*カメラは貸出あり
8:30 ご朝食(別料金)
10:00 オイルトリートメント ご体験
12:00 チェックアウト、IT機器を返却

星のや軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。すべての星のやの始まりである軽井沢は、首都圏から程近く、慌ただしい毎日を休むにふさわしい場所です。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れたになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色を臨めます。全ては「極上の休息」をお届けする為の、おもてなしの空間です。

所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野

アクセス：JR軽井沢駅より無料送迎バスで約15分、碓氷軽井沢ICより車で約25分

代表電話番号：0570-073-066 (星のや総合予約) URL：http://hoshinoya.com

部屋数：77室 チェックイン：15:00～/チェックアウト～12:00

料金：72,000円～ (1室1泊あたり・食事別・税・サービス料込) ※通常ご予約は2泊より

仕入れ状況により、料理内容や食材の産地が一部変更になる場合がございます。

本リリースに関する

報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853

E-mail：pr-info@hoshinoresort.com