



星のやスパ デスティネーションスパプログラム

脱デジタル滞在・2016秋

ITから離れ、五感で色づく秋を感じる

スマートフォンやPCと一日中向き合い、IT中毒とも言える現代人。心・脳・身体全体に疲労とストレスを蓄積しているといわれます。紅葉に色づく軽井沢の森で、全身に自然を感じる滞在をご用意しました。秋に旬を迎える黄柚子や根生姜を使ったスパトリートメントや、森の中の特等席でお召し上がりいただくアフタヌーンティ。数日ITから離れて視覚以外の五感を使い、温泉や指圧師による施術を体感することで、疲労やストレスからの諸症状の緩和へと導きます。身体に休息をもたらし、心身ともにリフレッシュを目指すプログラムです。



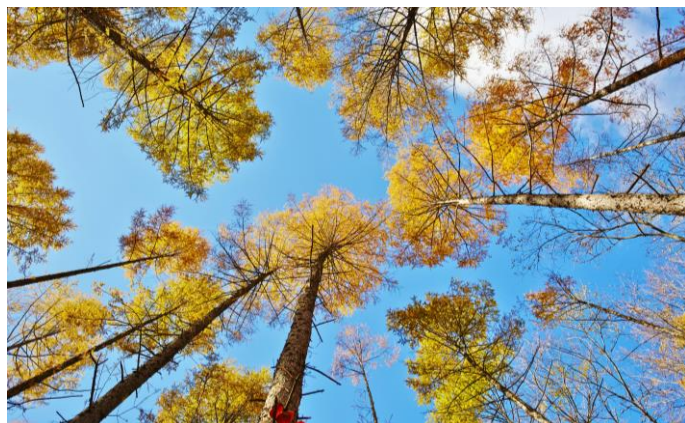
NEW

紅葉の別荘地を駆ける 紅葉サイクリング

9月から11月にかけて、徐々に山全体が色づく軽井沢の紅葉。朝霧の立ち込める別荘地を、風を切り自転車で駆け抜けます。苔庭に散る真っ赤な紅葉、黄金色の落葉松の雨、ほのかに汗ばんだ身体を包む涼しい空気。高原の秋を全身で、五感を使って感じていただけるプログラムをご用意しました。

目の緊張を和らげ生姜灸の香りでリラックス

スマートフォンやPCの常用から起こる目の疲れや頭痛、崩れがちな姿勢。頭部をはじめ、全身に行う指圧により目の緊張を和らげ、姿勢や身体の歪みを整えます。また秋に旬を迎える根生姜を使った生姜灸を組み合わせました。日ごろの疲れを癒し、リラックスへと導きます。



星のや軽井沢「脱デジタル滞在・2016秋」 料金：27,000円（税・サービス料10%別） ※宿泊代は含まれておりません
期間：9月1日～11月15日

＜含まれるもの＞サイクリング、指圧

＜オプションプログラム＞オイルトリートメント、アフタヌーンティ、月光ストレッチ、Onsenボディワーク



NEW ゆずの香りのオイルトリートメント

秋に旬を迎える黄柚子。華やかな柚子の香りの和精油で、ボディを中心にフェイシャルも加えたオリジナルのトリートメントをご用意します。肩や目の周りを重点的にほぐし、リラックスへと導きます。



NEW 色づく森のアフタヌーンティ

梢から差し込む太陽の光や、風の音。五感で自然を感じながら、森の中の特別席でアフタヌーンティはいかがでしょう。落ち葉を踏みしめながら歩いた先に待つのは、秋の味覚満載の甘い時間です。



夜の集落で実践「月光ストレッチ」

星のやの夜は照明が抑えられ、夜空を見上げるのにふさわしい場所。灯りのない丘で、五感を頼りにストレッチを行います。草の感触、虫の声、水の音。自然との一体感を感じていただけます。



溜め込んだ本を読破する時間

まとまった時間の取りにくい現代、溜め込んだ本の読破はいかがでしょう。部屋に用意された手挽きのミルで珈琲豆の香りを楽しんだり、誰にも邪魔されず昼寝をしたり。ゆっくり流れる時を感じていただけます。

脱デジタル滞在 1泊2日スケジュール例

<1日目>

15:00 チェックイン
IT機器をアタッチケースにてお預かり
します。鍵はフロントにお預けください。
17:30 指圧施術

<2日目>

7:00 ご朝食（別料金）
8:30 紅葉サイクリングへご出発
10:00 温泉ご入浴
12:00 チェックアウト

■オプションプログラムがございます ※2泊3日のご滞在がお勧めとなります

【追加プログラム】

●柚子の香りのオイルトリートメント ●色づく森のアフタヌーンティ ●月光ストレッチ ●Onsenボディワーク
【追加料金】36,000円（税・サービス料別）※宿泊代は含まれません

星のや軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。すべての星のやの始まりである軽井沢は、首都圏から程近く、慌ただしい毎日を休むにふさわしい場所です。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れたくなった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色を臨めます。全ては「極上の休息」をお届けする為の、おもてなしの空間です。

所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野
代表電話番号：0570-073-066（星のや総合予約）
料金：1室1泊あたり69,000円～
（税・サービス料10%込・食事別）※通常ご予約は2泊より

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先
星野リゾート グループ広報
TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853
E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

