

本物の和に触れ、新たな自分に気づく旅

脱デジタル滞在・夏

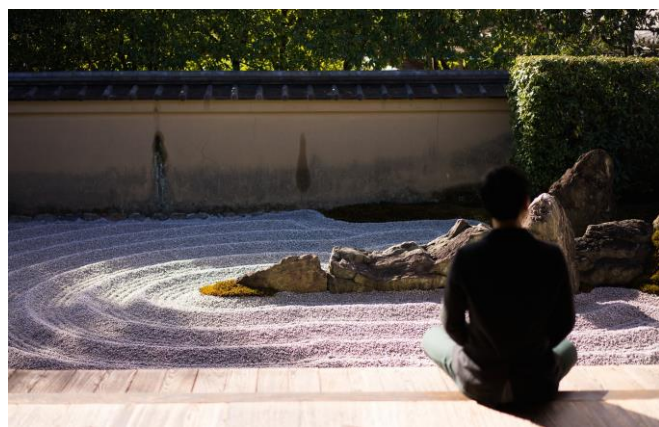


星のや京都ではデジタル社会から離れ、京都文化と自然に浸り、本来の自分を取り戻す滞在を提案いたします。ご到着時には携帯電話やパソコンなどの電子機器はアタッシュケースにお預かりし、本来の自分を取り戻していただきます。心身ともにリフレッシュし、明日への活力につながる、2泊3日のプログラムです。



香に心を解きほぐす聞香入門

船に揺られてのご到着後、まずは古の香りに身をゆだねるひとときを。かつて戦に出陣する武将がリラクゼーションのために用いられていた香道。香りに集中し、五感を研ぎ澄ます時間をお過ごしいただけます。香道の歴史、香りの聞き方、表現の仕方など、日本文化の新たな側面に触れる体験です。



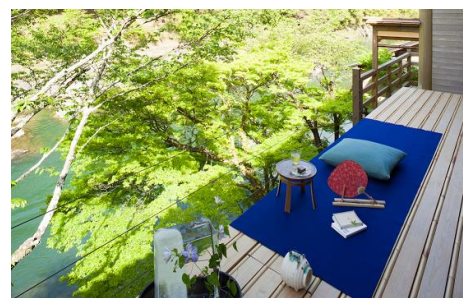
有名寺院での朝のお勤め

静寂に包まれる寺院で体験するのは朝のお勤めと座禅。凜とした空気の中で自分と向き合うと、雑念から解放され徐々に心が落ち着いていきます。読経と座禅の後にはご住職による説法を聞きながらのお抹茶の時間も。貴重なお話に耳を傾けることで自分を見つめなおし、心に生まれる余裕を感じていただきます。

新たな体験に感性を磨く、 京のお家元との華道プライベートレッスン



茶道、香道と並ぶ日本伝統芸能の一つである華道。夏の脱デジタル滞在では、未生流笹岡のお家元、笹岡隆甫氏によるプライベートレッスンをご体験いただきます。未生斎一甫の生け花を現代に正しく伝えつつ、時代の要請に合わせて進化を遂げる未生流は、伝統と創生を兼ね備えた流派。お家元自らの手ほどきを通して、お花の生け方のいろはを学びながら、和の美しさの本質を体感していただきます。現代を生きる私たちに、かえって新鮮な感動を与えてくれる贅沢な体験です。



スケジュール例

1日目	2日目	3日目
15:00 チェックイン	5:00 有名寺院での朝のお勤め体験	8:30 水辺の深呼吸
16:30 聞香入門	8:30 星のや特製朝鍋のご朝食	9:00 ご朝食
18:00 精進料理のご夕食	9:30 屋形船でのお昼寝	12:00 チェックアウト
	12:00 空中茶室でのご昼食	
	15:00 お家元による華道入門	
	18:00 五味自在の会席料理	

「脱デジタル滞在・夏」

- 期間：6月1日から8月31日 ■料金：95,000円（税別、10%サービス料別）、※ご宿泊料は含まれておりません
- 含まれるもの：聞香入門、朝のお勤め体験、屋形船でのお昼寝、華道入門、水辺の深呼吸、朝食2回昼食1回夕食2回
- 予約：開催日2週間前まで

星のや京都

古よりの王朝貴族の清遊地、京都・嵐山。百人一首で知られる小倉山と嵐山の峡谷に佇む水辺の私邸。進取の気風ある京料理、四季の美しい景観と静けさの非日常の世界を楽しんでいただける京都のリゾートです。

このリリースに関するお問合せ

星野リゾート グループ広報

TEL : 03-5159-6323 FAX : 03-6368-6853

E-mail : pr-info@hoshinoresort.com

