

星のやスパ デスティネーションスパプログラム

## あんず美人滞在

甘酸っぱい夏の味・あんずでキレイを目指す



信州の夏の果実、あんず。今夏はあんずの力で内側から美へと導くプログラムをご用意しました。信州が日本で一、二の生産量を誇るあんずは、6月ごろから旬を迎えます。収穫期が短い上に、皮が薄いため傷みやすく、産地以外にはなかなか出回らない生あんず。漢方では古くからあんずの種子が「杏仁」として知られ、薬として利用されてきましたが、実は果肉にも豊富な栄養素を含み、疲労回復や美容によいといわれます。あんずを様々なスタイルで摂取することで身体の中からキレイを目指し、夏の甘酸っぱい、思い出になる滞在を演出する、夏限定のプランです。



## 「あんずスパ」でお肌を潤す

杏仁豆腐で知られる「杏仁」、つまりあんずの種子から採取されるアプリコットカーネルオイルで行うスパトリートメント。杏仁の甘い香りがほんのり漂い、お肌に潤いとハリツヤをもたらし、紫外線対策にもよいとされます。顔を含め、全身をケアする夏にお勧めのトリートメントです。

## あんずたっぷり 和のアフタヌーンティ

βカロテンやカリウム、鉄分を多く含むあんずは冷え症や貧血に良いといえます。甘いスイーツと甘酸っぱいあんずをお楽しみいただける和のアフタヌーンティをご用意しました。華やかな香りのあんずティーと共に、爽やかな風が吹く午後のテラスで美味しくキレイを目指す至福の時間をお過ごしいただけます。





**旅の気分を華やかに あんずウェルカムカクテル**  
 「昼からお酒」は休日ならではのお楽しみ。あんずの甘酸っぱい果肉が心地よいウェルカムカクテルをご用意いたします。華やかな香りが旅の気分を高め思い出に残る時間のはじまりを演出します。

**お休み前に あんずのナイトキャップとお夜食**  
 ご夕食の後、お部屋にお届けするのはあんずのナイトキャップ。軽井沢の涼しい夏の夜、テラスで星や水面に浮かぶ水行燈を眺めながら、旅の時間を過ごしてみてもは。甘酸っぱいあんずとチーズの相性は抜群です。



**2泊3日 あんず美人滞在 スケジュール例**

<1日目>

15:00 チェックイン  
 あんずのウェルカムカクテルをご用意  
 17:30 あんずスパトリートメントご体験

<2日目>

09:00 あんずの香りのバスタイム  
 13:00 スイーツ・ワークショップ（オプション）  
 15:00 和アフタヌーンティでティータイム  
 20:00 あんずのナイトキャップをお部屋にて

<3日目>

09:00 Onsenボディワーク  
 湯上がりにあんずのスムージーをご用意  
 12:00 チェックアウト

**《オプション》スイーツ・ワークショップ開催**

あんずを使ったスイーツ作りはいかがでしょう？ホテルパティシエからタルトやケーキ、クグロフなどの作り方を学びます。焼き上げたスイーツはお土産としてお持ち帰りいただけます。

星のや軽井沢「あんず美人滞在」 期間：6月～8月（生あんずは6月下旬～8月上旬のみ提供予定（入荷状況により異なります）。それ以外の時期はコンポートやドライあんずでの対応となります）

料金：36,000円（税・サービス料10%別）※宿泊代は含まれておりません。

含まれるもの：あんずスパ、和のアフタヌーンティ、ウェルカムカクテル、ナイトキャップとあんずの夜食、バスグッズ、Onsenボディワーク、あんずスムージー

【オプションプログラム】あんずのスイーツ・ワークショップ 料金：5,000円（税・サービス料10%別）

**星のや軽井沢**

現代を休む日、谷の集落に滞在する。すべての星のやの始まりである軽井沢は、首都圏から程近く、慌ただしい毎日を休むにふさわしい場所です。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色を臨めます。全ては「極上の休息」をお届けする為の、おもてなしの空間です。

所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野  
 代表電話番号：050-3786-0066（星のや総合予約）

料金：1室1泊あたり62,000円～  
 （税・サービス料10%込・食事別）※通常ご予約は2泊より

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先  
 星野リゾート グループ広報  
 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853  
 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

