

星野リゾート 磐梯山温泉ホテル (福島県・会津磐梯エリア)
スポーツ旅を楽しむ夏のマウンテンリゾートで女を「磨く」

夏の磨みがきステイ

この夏、「星野リゾート 磐梯山温泉ホテル」では、大自然でのスポーツを通して女を“磨く”プログラムをご提案します。お米が磨かれて美味しいお酒になるように、芯から美しくなるお手伝いをいたします。



猪苗代湖で挑戦するSUPで、水を活かした体幹フィットネス

全国でも有数の大きさと水質を誇る猪苗代湖。穏やかな波に揺られながらバランスをとる動きは、自然と体の軸を刺激し、美しい姿勢に欠かせない体幹を鍛えてくれます。また、幻想的な景色に360°を囲まれる静かな波の上は、圧倒的な非日常空間。揺らめきに身をまかせ漂っているだけでも、大自然に包まれているようなリラックスを誘います。



SUP (スタンダップパドルボード) って!?

SUPはサーフボードのような専用のボードの上に立ち、パドルで漕いで水上を進む新しいマリンスポーツ。誰でも比較的簡単に水の上に立つことができ、特に湖は海や川に比べて波が穏やかなので初心者にお勧めです。

SUPで女を磨く!?

SUPは、波の上でバランスをとるので自然と体幹が鍛えられます。ゆったりとパドルを漕ぐだけでなく、ボードの上でヨガポーズをとったりすることで、美しい姿勢に欠かせない体幹を刺激しましょう。



夏の磨 (みがき) ステイ

期間：2016年7月1日～2016年9月30日

料金：2泊3日 54,000～円 (2名1室利用時1名料金・モダンツイン・夕朝食込み)

含まれているもの：夕朝食各2回、昼食1回 (湖畔で食べる手づくりホットサンド)、アクティビティ参加費 (送迎、ガイド、SUPレンタル)、会津スパ「AUN」でのオイルトリートメント (60分) 1回

女磨きを支える3つのコンテンツ



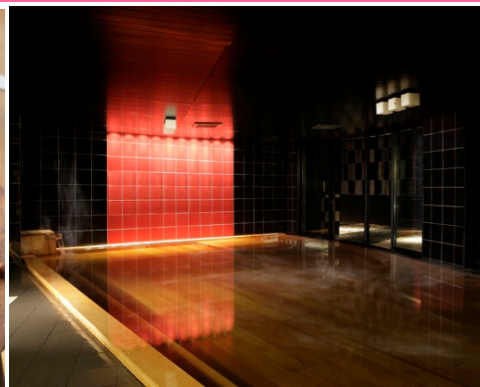
夜明けのノルディックウォーク

夜明け前の静寂からスタートするウォーキング。磐梯山から漏れる朝の光を浴びて特別な1日のはじまりを迎えます。



湖畔でしあげるホットサンド

SUP体験の合間には、湖畔で手づくりのホットサンド。フレッシュなフルーツを閉じ込め、その場でバーナーで仕上げます。



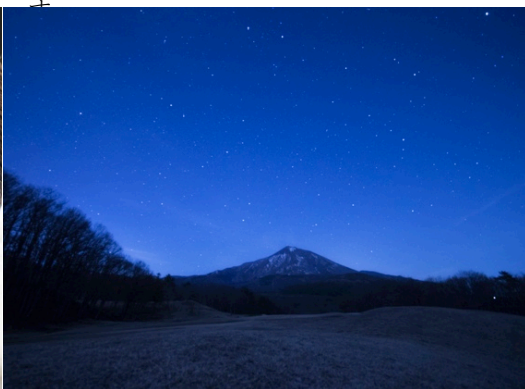
掛け流し温泉「朱嶺の湯」

磐梯山麓から汲み上げたまろやかなお湯とヒバが香る浴槽で、ゆったりとした休息时间をお過ごしください。



会津スパ「AUN」

貴重なライスキャリアオイルをつかったオリジナルのトリートメントで運動後の肌をいたわります。



磐梯 星あるき

食後には真の暗闇のなかに光る星や月あかりを楽しむ手軽な散策を。



磐梯 爽朝ストレッチ

磐梯山や猪苗代湖をパノラマで見渡せる360°テラスで、清々しい空気を体いっぱい吸い込むストレッチ。

<滞在スケジュール例>

1日目

- 15:00 チェックイン
- 17:00 温泉「朱嶺の湯」など
- 18:00 ご夕食@kisse・kisse
- 21:00 会津SAKE Barなど

2日目 午前

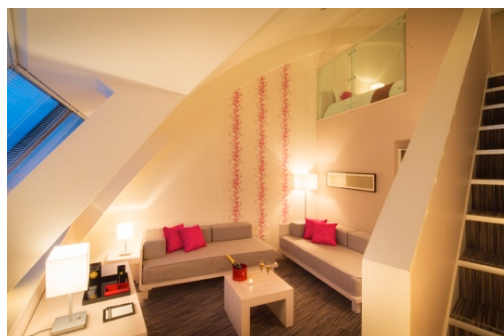
- 04:00 夜明けのノルディックウォーク
- 07:00 ご朝食@kisse・kisse
- 10:00 ホテル出発
- 10:30 猪苗代湖到着
- SUPレクチャーと体験

2日目 午後

- 12:00 湖畔で仕上げるアウトドアランチ
- 14:30 猪苗代湖出発
- 15:00 ホテル到着
- 15:30 温泉「朱嶺の湯」で汗を流します。
- 16:00 会津スパAUNでオイルトリートメント
- 18:00 ご夕食@kisse・kisse
- 20:00 磐梯星あるき

3日目

- 06:00 磐梯天空ストレッチ
- 08:00 ご朝食@グランヒュッテモーニング (別料金)
- 11:00 チェックアウト



星野リゾート 磐梯山温泉ホテル

磐梯山の麓、猪苗代湖をみおろす絶好のロケーションに建つリゾートホテル。春夏秋冬で刻々と変化する景色を、スポーツやアクティビティをとおして愉しむとともに、会津の食や文化の魅力を堪能することができます。

宿泊料 1名様14,500円～ (1泊2食付き・1室2名利用時・税サ込)

このリリースに関する報道関係からのお問合せ
 星野リゾート グループ広報
 TEL: 03-5159-6323 FAX: 03-6238-6853
 E-mail: pr-info@hoshinoresort.com