



青パパヤーキレイ滞在

酵素の王様 青パパイヤでキレイを目指す

青パパイヤは沖縄ではパパヤーと呼ばれ「ぬちぐすい」として島人に親しまれてきました。また「パパイ酵素」の含有量が多く、酵素の王様と呼ばれています。星のや竹富島では、青パパイヤの酵素をフレッシュのままに取り入れ、キレイを目指す「青パパヤーキレイ滞在」を提案いたします。



島時間スパの「青パパヤースパ」



青パパヤー酵素ランチ

酵素の王様と言われ、メディカルフルーツとしても注目されるパパイヤ。そんなパパイヤのパワーをチャージするトリートメントをご用意。スパでは、パパイヤオイルでのトリートメントで調べていきます。イキイキとした状態へと導きます。

青パパイヤの酵素は採れて4日から減少していくと言われていています。今回のランチでは採れたての青パパイヤを丸々1個摂取できます。パパイヤシリシリと彩り野菜のたっぷりサラダ、青パパイヤとパイナップルなどを合わせたホットスムージー、青パパイヤのヨーグルトデザートなど、青パパイヤの酵素をまるごと享受していただきます。

星のや竹富島「青パパヤーキレイ滞在」

2015年9月1日～11月末までの定期開催

料金：20,600円(税・サービス料別、宿泊費別)

含まれるもの：青パパヤーランチ(1回)、青パパヤースパ(1回)、青パパヤーピクルス・ドレッシング作り(1回)、青パパヤーバス(1回)、パパイヤリーフ茶(1回)

リリースのお問い合わせ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323

FAX：03-6368-6853

E-mail：pr-info@hoshinoresort.com



**青パパヤーと野菜の
ピクルス&ドレッシング作り**

青パパイヤを使ってピクルス&ドレッシング作り。その後ランチでお召し上がり頂きます。またお土産としてもお持ち帰り頂きます。

パパヤーリーフ茶

パパイヤリーフにも青パパイヤ同様、酵素とポリフェノールがたっぷり含まれています。お部屋でのリラックスタイムに。

青パパヤー風呂

青パパイヤとパパイヤリーフ、バスソルトを合わせてご用意。風の吹き抜けるバスタブでゆったりとお寛ぎください。

青パパイヤ について

沖縄では「パパヤー」として、フルーツではなく野菜として親しまれており、300年も前から食べられていたそうです。青パパイヤにはパパイ酵素を代表として三大栄養素(たんぱく質・糖質・脂質)をすべて分解する酵素を含んでおり、またその含有量も他の食品より多いことから「酵素の王様」と言われております。体外から摂取する酵素を「体外酵素(食物酵素)」と言いますが、この酵素を身体に取り入れる事で一定量しか作られない体内酵素(消化酵素と代謝酵素)の働きを助け、代謝機能を高め、脂肪分解を促すとされています。また、青いパパイヤやパパイヤの葉には、赤ワインの約7.5倍ものポリフェノールが含まれ、ビオチンやビタミンCも含まれるため肌にもいいと言われています。



<滞在スケジュール例>

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1日目 | 2日目 |
| 15:00 チェックイン | 07:00 よんなー深呼吸 |
| 16:45 夕風の唄ご鑑賞
施設内散策 | 08:00 ご朝食(別料金) |
| 18:00 ご夕食(別料金) | 11:00 青パパイヤのピクルス作り |
| 20:00 風が吹き抜けるバスタブにて
青パパイヤ風呂でリラックス | 12:00 青パパイヤ酵素ランチ
～島文化体験や既存集落を散策～ |
| | 18:00 ご夕食(別料金) |
| | 3日目 |
| | 10:00 青パパイヤスパご体験 |
| | 12:00 チェックアウト |



星のや 竹富島

2012年6月に開業した「離島の集落」石垣島からフェリーで10分。竹富島の東、アイヤル浜海岸に向かう蝶の道を進むと、真新しい琉球赤瓦の集落「星のや 竹富島」が現れます。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、集いの館、スパ、見晴台など小さな集落が構成されています。防潮林を抜けるとアイヤル浜に続き、まばゆい白砂と、珊瑚の島ならではの青い海が広がっています。

