

星野リゾート 界 松本（長野県・浅間温泉）

2015夏の現代湯治

## 寒天滞在

界 松本の夏は長野が日本で生産量一を誇る寒天を使った涼滞在を提案いたします。涼しげな見た目とひんやりふるふるとした感触は火照った体をクールダウンさせてくれます。

【開始時期：2015年6月1日～】

## ひんやり寒天美容



江戸時代の初め、戸外に捨てたところ天が凍り、偶然から生まれた食材という長野の寒天。気候を利用して冬の間だけ作られる角寒天は、諏訪地方が「世界で唯一」の産地とされています。食物繊維が豊富でカロリーがほとんどなく、WHOが定める一日の摂取量も制限のないヘルシーな食材として名高い寒天の特性と、夏らしいひんやりとした独特の感触を活かした「寒天滞在」が界 松本で始まります。

## 寒天足水で温泉入浴指南



夏の湯上がりには、低カロリーで食物繊維が豊富な寒天ドリンクはいかがでしょう。少しとろみがついた寒天ドリンクはすっきりとした甘さで、湯上りの体のバランスを整えられます。

チェックインを済ませた後は、まず「寒天足水」に足を浸しながらの温泉指南を行います。「寒天足水」とは、ひんやりとした冷水に寒天パウダーを入れ、そこに足を浸してもらうもの。冷水に足を浸すことによって汗の全量を減らし、寒天の保水効果で乾いた肌をしっとり落ち着かせることができます。温泉バトラーから八種十三通りの湯の効果的な入浴法を教わったあとは、界 松本自慢の八種十三通りの湯浴みが楽しめる湯殿へ。



## 寒天石鹸づくり体験



ぷるぷるとしたオリジナルの寒天石鹸をお作り頂けます。独特の感触が特徴の寒天石鹸は、肌への当りも優しいため、直接肌につけてマッサージもしていただける石鹸です。お好きな色に色付けし世界に一つだけの涼しげな寒天石鹸をお作り下さい。

星野リゾート 界 松本  
（長野県・浅間温泉）

現代建築家が伝統工芸の技法を巧みに配して造った館内は、感性豊かなアート空間。二つの湯殿に八種十三通りの湯、毎日行われるピアノやバイオリンの生演奏など芸術を感じる温泉旅館です。  
〒390-0303 松本市浅間温泉1-31-1 TEL：050-3786-0099 URL：<http://kai-matsumoto.jp>

このリリースに関するお問合せ：星野リゾート グループ広報  
TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：[pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)

## アルプスを望む夕涼みテラスで寛ぐ

今夏アルプスの見える屋上で「夕涼みテラス」をオープンいたします。色と時間の変化をテーマとし、移り行く空の色、夕暮れの空に向かって飛ばすオーロラ色のシャボン玉、レモンを絞り入れると色の変化する爽やかなアイスハーブティーなどをご用意し、チェックイン後のひとときをお過ごしいただけます。



## 松本美人滞在 モデルスケジュール

### <1日目>

- 15:00 チェックイン
- 16:00 寒天足水をしながら  
温泉入浴指南
- 16:30 寒天石鹸作り
- 17:00 ご入浴
- 18:00 夕涼みテラス
- 18:30 和牛会席
- 20:30 コンサート鑑賞
- 21:30 線香花火
- 22:00 寒天パック
- 22:30 マッサージ

### <2日目>

- 6:00 朝のアルプス体操
- 7:00 ご朝食

※時間は変更となる場合がございます

## お休み前の寒天パックとマッサージ



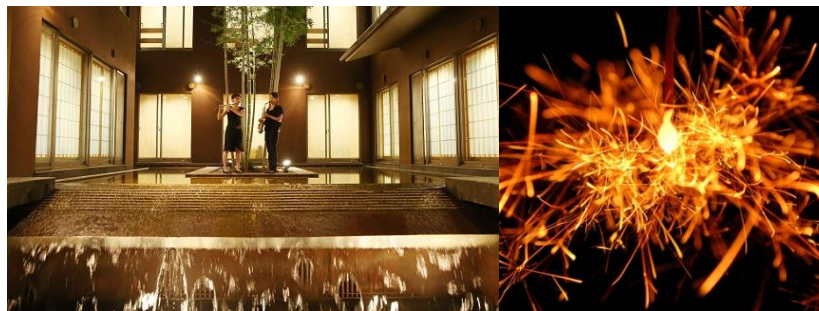
就寝前には、寒天のパックでお肌を潤していただきます。寒天は粒子が細かい為、毛穴に入り込み、汚れを吸着して取り除いてくれる働きがあり、保湿することで肌の色つやにも良い効果を与えていると言われています。浅間温泉の湯浴みと寒天パックの相乗効果を感じながら、全身のバランスを整えるマッサージはお好みで。(マッサージは別途有料、当日のお手配となります)

## 和牛と楽しむ寒天と野菜のバーニャカウダ

松本の夏の特別会席はこだわり和牛と寒天&野菜のバーニャカウダを愉しむ会席です。諏訪地方には古くより、水で戻した寒天を食材として食べる習慣がある為、今回はバーニャカウダの一つの食材として独特の食感を持つ寒天をお楽しみいただけます。たっぷりの野菜に低カロリーの寒天ですので、罪悪感を感じることなくお腹いっぱいにお召し上がりください。

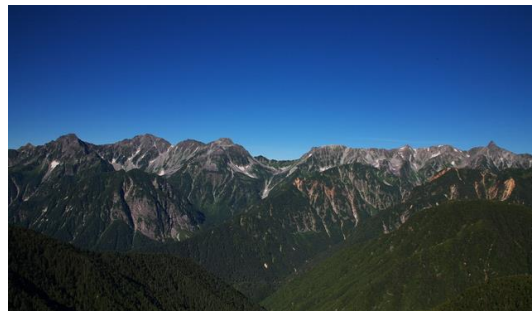


## 夏の宵の過ごし方



夏限定の水上コンサート※は、新たに水中からのライトアップを加え、更に見た目も涼やかなコンサートとなりました。ワインバーでは、信州ワインのサングリアをご用意し、中庭では江戸時代に線香花火の三大産地でもあった長野にちなんで、線香花火のセットを用意いたします。 ※楽器の種類によっては室内での演奏といたします。

## 朝はアルプス体操



朝はアルプスを眺めながらアルプスの山々にちなんだ体操で爽やかな一日のスタートを。信州の澄んだ空気をからだいっぱいに取り入れる清々しい一日のスタートをお手伝いいたします。

界 松本～寒天滞在～ 料金：36,000円～ (露天風呂付客室/寒天足水・温泉指南・石鹸作り体験・特別会席含む)

星野リゾート 界 松本  
(長野県・浅間温泉)

現代建築家が伝統工芸の技法を巧みに配して造った館内は、感性豊かなアート空間。二つの湯殿に八種十三通りの湯、毎日行われるピアノやバイオリンの生演奏など芸術を感じる温泉旅館です。  
〒390-0303 松本市浅間温泉1-31-1 TEL: 050-3786-0099 URL: <http://kai-matsumoto.jp>

このリリースに関するお問合せ：星野リゾート グループ広報  
TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com