

星のやスパ デスティネーションスパプログラム

産後ママ・リセット滞在

出産からの日々をリセット 疲れにくい身体を目指す



赤ちゃんとの生活は喜び一杯。でも落ち着いて食事をする暇もないくらい忙しいのも現実。生活環境が変わるだけでなく、産後の身体には女性ホルモンの影響から見えない大きな変化が起こり、体調の変化や疲れやすさ、イライラが徐々に表面化するといいますが、そんな出産後のストレスも家ではなかなかケアしにくいもの。



お子様の誕生日は大切な記念日。Half Birthday、1st Birthday…思い出作りの旅に出かけてみてはいかがでしょうか。家族旅行を機に、たまには夫婦2人の時間を持つのもお勧め。日常の疲れをリフレッシュ、月齢別・身体をケアする滞在をご用意しました。

月齢6ヶ月～12ヶ月の産後ママ向けプラン

出産後の骨盤の状態からくる疲れやスタイルの崩れ、女性ホルモンの働きによる肌質の変化などに悩む方が多い時期。産後の疲労回復や腰痛予防に、指圧で腰周りの筋肉の左右バランスを整えることでボディラインを個々のあるべき姿へ導き、フェイシャルトリートメントで肌に潤いを与えます。

温泉

温泉入浴で自律神経のバランスを調え、身体の緊張をほぐしましょう。全身の力を脱力し、温泉に浮かぶ浮遊浴を行います。腰や臀部、背中、肩など痛む関節や緊張を水中で身体に負担なく緩めます。

スパ

お子様と離れる時間が最短で済むリゾートスパは、産後ママにぴったり。短時間で2つのコースを体験できる特別メニューを用意しました。40分のショート指圧で肩や頭部を含む全身の緊張を緩め、プラス30分で肌ケアフェイシャルを実施。短時間で即効力のある施術をご体験いただきます。

滞在スケジュール（例）

- 14:30 温泉浮遊浴
- 15:00 ご家族でリラックス
- 17:00 ショート指圧＋
肌ケアフェイシャル
トリートメント
- 19:00 お子様託児お預かり
（オプション）
- 19:15 お二人でゆっくりと
ご夕食（別料金）
- 22:00 ご夕食、託児終了

※ご希望によりアレンジ可能です

・コンサルテーションでご体調・ご希望を伺います。横向き姿勢での施術、母乳パッドの用意などございます。

・基本的にはスパ専用部屋にて施術を行います。ご希望により宿泊のお部屋でお子様の様子を感じながら施術を行うことも可能です。



星のや 軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。すべての星のやの始まりである軽井沢は首都圏から程近く、慌ただしい毎日を休むにふさわしい場所です。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」を表現すべく離れになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色を臨めます。全ては「極上の休息」をお届けする為の、おもてなしの空間です。

このリリースに関するお問合せ 星野リゾート グループ広報

TEL : 03-5159-6323

FAX : 03-6368-6853

E-mail : pr-info@hoshinoresort.com





月齢12ヶ月～3歳のママ向けプラン

そろそろ社会復帰を視野に入れる方が多い時期。気持ちの切替のきっかけに、日常の疲れを癒し、リフレッシュするショートトリートメントを用意しました。お子様の1歳は、「ママ」の1歳。自分へのご褒美にもお勧めのプランです。

温泉

温泉に全身を委ね、重力からの解放を感じるフローティング体験と、手足を静かに大きく広げ、ダイナミックに動くウォーキングストレッチ。体幹を意識しての水中エクササイズでバランス感覚を整え、しなやかなボディラインと透明感のある素肌へと導きます。湯上がりには冷たいお飲み物とリラックスタイムをご用意しました。

スパ

60分のママ向け・ショートオイルトリートメントメニューをご用意しました。全身をオイルでケアした後、保湿作用のあるジェルやマスクでフェイシャルトリートメント。潤った肌へと調えます。更に疲れを取りたい方へは40分のショート指圧もご用意。短時間で身体全体リフレッシュする特別プランです。

滞在スケジュール（例）

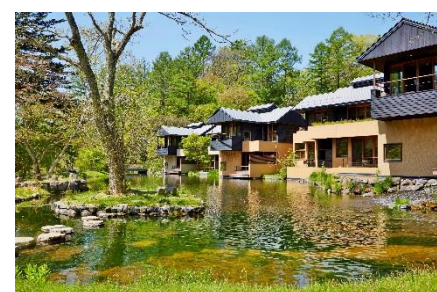
- 14:00 温泉アクティビティ
- 15:00 ご家族でリラックス
- 16:00 ショートオイルトリートメント
(ボディ+フェイシャル)
- 18:45 お子様託児お預かり
(オプション)
- 19:00 お二人でゆっくりとご夕食(別料金)
- 22:00 ご夕食、託児終了

※ご希望によりアレンジ可能です

- ・コンサルテーションでご体調・ご希望を伺います。横向き姿勢での施術、母乳パッドの用意などございます。
- ・基本的にはスパ専用部屋にて施術を行いますが、ご希望により宿泊のお部屋でお子様の様子を感じながら施術を行うことも可能です。



産後ママ・リセット滞在 期間：3月～6月 滞在時オプションプログラム 料金 19,000円（税サ別、宿泊代別）
 <6ヶ月～12ヶ月ママ向け> ショート指圧（40分）+肌ケアフェイシャル（30分）、温泉アクティビティ（30分）1回
 <12ヶ月～3歳ママ向け> ショートオイルトリートメント（60分）、温泉アクティビティ（60分）1回
 ※12ヶ月～3歳ママ向け オプションでショート指圧（40分）：料金 8,000円（税サ別）にて用意可能
 ≪共通オプション≫ お子様のお食事+託児3時間セット 料金 4,350円（税サ別）※お食事はルームサービスにてご用意



星のや 軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。すべての星のやの始まりである軽井沢は首都圏から程近く、慌ただしい毎日を休むにふさわしい場所です。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」を表現すべく離れになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色を臨めます。全ては「極上の休息」をお届けする為の、おもてなしの空間です。

このリリースに関するお問合せ 星野リゾート グループ広報
 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com