

## 【調査レポート】

## 年齢を隠したつもりが逆効果！？ 9割の女性が「傷みの原因」と回答、「白髪染め」のダメージを調査 スカルプD特設サイト「白髪染めダメージゼロ委員会」オープン

髪と頭皮に優しい白髪染め「スカルプD ポーテ ヘアカラートリートメント」をはじめ、オリジナルのエイジングケア商品を展開するアンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:三山熊裕)では、2014年9月17日(水)より、特設WEBサイト「白髪染めダメージゼロ委員会」の公開をスタートするにあたり、20~40代の一般男性200名および、自宅で「白髪染め」を使用した経験のある30~50代女性300名を対象に、「女性の髪」に関する意識・実態調査をおこないました。

## ▼レポートサマリー

### 1:一生で300回以上、繰り返し使う白髪染め…9割の女性が「傷みの原因」と認識

まず、男女500名に「髪の傷みの原因」として考えられるものを聞いたところ、「紫外線」(92%)、「ドライヤー」(89%)に続いて、「白髪染め」という回答が85%にのぼりました。特に、女性だけに絞ると93%もの人が、「白髪染め」は髪のダメージの原因になると答えています。また、「白髪染めによる髪のダメージによって、老けてみえることはあると思いますか?」という質問では、81%の男女が「そう思う」と回答。若く見せるための白髪染めが、かえって老けてみえる原因になることもあるようです。

ちなみに、白髪染めの使用実態について調べたところ、女性たちが白髪染めを使い始める年齢は平均「38歳」、年間の使用回数は平均「7.6回」となりました。仮に80歳まで使い続けるとすると、一生のうちに300回以上も白髪染めを使い続けるという計算になり、ダメージの繰り返しが懸念されます。

▼白髪染めデビュー年齢

平均: 38歳

▼昨年1年間における  
白髪染めの回数

平均: 7.6回

仮に80歳まで同じペースで  
染め続けると・・・

319回

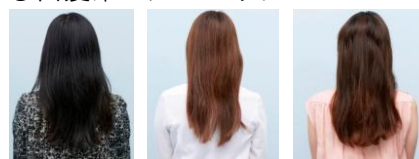
も白髪染めを使うことに!

### 2:7割の人が髪で女性の年齢を判断! 白髪染めダメージが5.7歳老けさせている!?

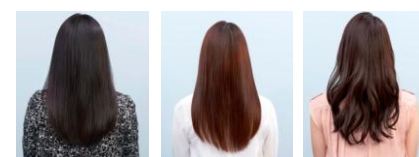
続いて、男女500名に対して、「女性の髪の状態を見て、ある程度の年齢が把握できると思いますか?」と質問をしたところ、66%と約7割の人が「できると思う」と回答。

そこで、実際に3名の女性の後ろ姿について、「白髪染めによるダメージが大きい状態」「小さい状態」の2パターンを見て、年齢を予想して頂きました。すると、「ダメージが大きい状態」の方が、平均「5.7歳」老けて見えるという結果になりました。

●白髪染めダメージ大:



●白髪染めダメージ小:

平均  
5.7歳差

### (参考) アンファー 白髪に関する情報をまとめた「白髪染めダメージゼロ委員会」

髪と頭皮に優しい白髪染め「スカルプD ポーテ ヘアカラートリートメント」を展開するアンファーでは、2014年9月17日(水)より、美しい髪を保ち続けたい女性のための特設WEBサイト「白髪染めダメージゼロ委員会」の公開を開始。白髪染めのダメージに悩む女性のために、さまざまな情報を発信しています。

## 【調査概要】

- 調査対象: 30~50代 女性300名(自宅で「白髪染め」(市販のホームケア商材)を使用した経験のある方)、20~40代 男性200名 ※年代・性別ごとに均等割付
- 調査期間: 2014年8月28日(木)~29日(金) ●調査方法: インターネット調査

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンドーズ株式会社 担当: 山口(やまぐち)

TEL: 03-5774-8871 / FAX: 03-5774-8872 / mail: press@trenders.co.jp

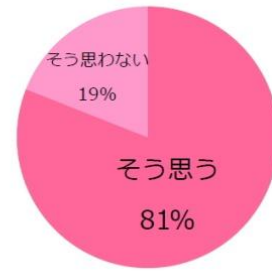
# 1:一生で300回以上、繰り返し使う白髪染め…約9割の女性が「傷みの原因」と認識

## ■白髪染めによる髪のダメージは老けて見える原因に！

まず今回、男女500名に「髪の傷みの原因」として考えられるものを聞いたところ、「紫外線」(92%)、「ドライヤー」(89%)に続いて、「白髪染め」という回答が85%にのびりました。特に、女性のみになると93%もの方が、「白髪染め」は髪のダメージの原因になると答えています。

また、「白髪染めによる髪のダメージによって、老けてみえることはあると思いますか？」という質問では、81%の男女が「そう思う」と回答。若く見せるための白髪染めが、かえって老けてみえる原因になることもあるようです。

Q：白髪染めによる髪のダメージによって、老けてみえることはあると思いますか？



## ■白髪染めデビュー38歳、1年間で7.6回⇒白髪染め回数は一生で300回以上！

ちなみに、白髪染めの使用実態について調べたところ、女性たちが白髪染めを使い始める年齢は平均「38歳」、年間の使用回数は平均「7.6回」となりました。仮に80歳まで使い続けるとすると、一生のうちに300回以上も白髪染めを使い続けるという計算になり、ダメージの繰り返しが懸念されます。

▼白髪染めデビュー年齢

平均：38歳

▼昨年1年間における白髪染めの回数

平均：7.6回

仮に80歳まで同じペースで染め続けると・・・

319回

も白髪染めを使うことに！

# 2:髪の状態で「見た目年齢」はどれくらい変わる！？ダメージ比較で徹底検証！

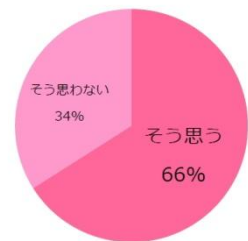
## ■髪は年齢をあらわす!? 約7割が「髪」で年齢を判断！

次に、髪の状態が見た目の年齢を左右するかを調査するため、男女500名に対して、「女性の髪の状態を見て、ある程度の年齢が把握できると思いますか？」と質問をしたところ、66%と約7割が「できると思う」と回答。髪は、女性の見た目年齢にかかわる重要な要素と言えます。

また、同じ質問への回答について、20～40代男性に絞った場合でも47%が「できると思う」と回答。意外にも、約半数の男性は、髪を見れば女性の年齢がわかるという自信を持っているようです。

Q：女性の髪の状態を見て、

ある程度の年齢が把握できると思いますか？

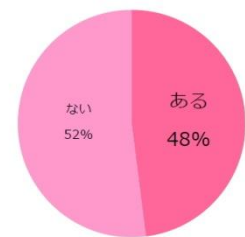


## ■男性の約半数が「白髪染め」に気付いた経験アリ！染まり方だけでなく、ツヤやパサつきも判断の要因に・・・

さらに、「周りの女性を見て白髪染めをしていると気付いたことはありますか？」という質問では、48%の男性が「ある」と回答。具体的にどのようなポイントで「白髪染め」をしているかがわかるかを質問すると、「色ムラがある」(52%)、「色味が不自然に感じる」(43%)、「髪にツヤがない」(33%)、「髪が傷んで、パサパサしている」(32%)という回答が上位にありました。

色の染まり方だけではなく、ツヤやパサつきも「白髪染め」を見極める上でのポイントになっていることがわかります。

Q：周りの女性を見て白髪染めをしていると気付いたことはありますか？（男性のみ）



## ■白髪染めのパサつき・色むら等のダメージで平均「5.7歳」老けて見える結果に！

それでは、「白髪染め」による髪のダメージによって、女性の「見た目年齢」はどれくらい変わるのでしょうか。その影響の大きさを検証すべく、「白髪染めダメージが大きい状態」と、「小さい状態」の2種類の写真を合計3名分見比べて、それぞれの年齢を予想して頂きました。

その結果、3名分すべてにおいて、「白髪染めダメージが大きい状態」では「髪のダメージが小さい状態」よりも老けてみえるという結果に。また、それぞれの平均をふまえると、髪の状態によって、平均「5.7歳」も見た目年齢が変わるということになりました。

詳細は  
次ページへ

白髪染めのダメージで「5.7歳」老ける!?

### ▼ケース1

●白髪染めダメージ大:  
見た目年齢の平均＝「41歳」



↑↓ 4歳差

●白髪染めダメージ小:  
見た目年齢の平均＝「37歳」



### ▼ケース2

●白髪染めダメージ大:  
見た目年齢の平均＝「35歳」



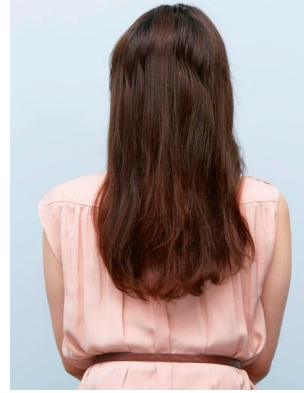
↑↓ 6歳差

●白髪染めダメージ小:  
見た目年齢の平均＝「29歳」



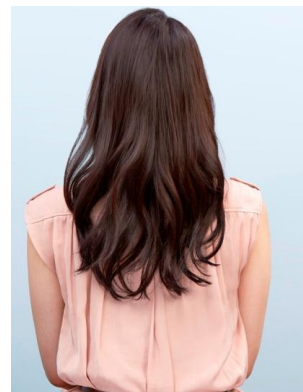
### ▼ケース3

●白髪染めダメージ大:  
見た目年齢の平均＝「37歳」



↑↓ 7歳差

●白髪染めダメージ小:  
見た目年齢の平均＝「30歳」



## ■若さの要素に重要なポイントは、『ツヤ・潤い・まとまり』の3要素！

ちなみに、ダメージの多い写真を見てより老けて見えたポイントを聞いたところ、ケース1は「髪にツヤがない」(53%)、ケース2は「髪が傷んで、パサパサしている」(65%)、ケース3は「髪がうねってまとまりがない」(55%)がそれぞれ最多となりました。このことから、髪のエイジングケアにおいても、『ツヤ・潤い・まとまり』の3つが重要な要素になると言えそうです。

## 3:繰り返し行わざるを得ない白髪染め～特長を知って賢く使うのが◎～

自宅での白髪染めには、『永久染毛剤』『半永久染毛剤』『一時染毛剤』と、大きく分けて3つの種類があります。染まりの良さ、髪への負担の大きさなどで、それぞれ特徴が異なります。用途に合わせ使い分ける事が重要です。

### ●永久染毛剤:

ヘアカラーや二剤式白髪染めなど。毛髪内のメラニン色素を脱色し、同時に毛髪内に色素を定着させる。一回の使用でしっかり染まり、色の持ちも2～3か月だが、髪や地肌へのダメージが大きい。

### ●半永久染毛剤:

ヘアマニキュア、カラートリートメントなど。ヘアマニキュアは髪表面と内部に、トリートメントは表面のみに色素を吸着させて色をつける。色の持ちはヘアマニキュアが4週間、トリートメントは2～3週間程度。色持ちのわりに、髪や地肌へのダメージが少ない。

### ●一時染毛剤:

ヘアファンデーション、ヘアマスカラなど。髪を一時的に着色させる。シャンプーなどで簡単に色を落とすことができる。髪や地肌へのダメージはほぼない。

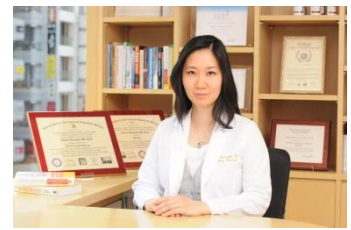
## ■髪の専門家が語る、「白髪染め」のダメージリスクと注意点

### 【見た目年齢を左右する「髪」の美しさ】

「髪は女性の命」という言葉もあるように、髪の美しさは、その女性の見た目を大きく左右する重要な要素です。しかしながら、髪は加齢やダメージによって、ツヤがなくなったり、パサついたり、まとまりにくくなったりしてしまいます。エイジングケアとして、肌やボディに気を遣う女性が多いかと思いますが、いつまでも若々しい見た目を保つためには、「ヘアケア」も忘れてはいけません。

### 【白髪染めは、目的にあわせて使い分けて】

あまり知られていませんが、白髪染めには、『永久染毛剤』『半永久染毛剤』『一時染毛剤』と、大きく3つの種類があります。しっかり染まるのは『永久染毛剤』ですが、髪や頭皮への負担が少ないのは『半永久染毛剤』。用途や目的にあわせて、それぞれの種類を上手に使い分けましょう。ちなみに、白髪染めのように、短いサイクルで何度も繰り返し使い続ける場合には、なるべく髪や頭皮に負担の少ない製品を選ぶと良いでしょう。



**AACクリニック銀座院長  
浜中聡子(はまなか さとこ)**  
日本抗加齢医学会専門医、国際アンチエイジング医学会(WOSAAM)専門医、米国抗加齢医学会(A4M)専門医、米国先端医療学会(ACAM)専門医、NPO法人アンチエイジングネットワーク顧問

## (参考) アンファー「白髪染めダメージゼロ委員会」

### ■美しく年齢を重ねたい女性のための特設WEBサイトを展開中

髪と頭皮に優しい白髪染め「スカルプD ポーテ ヘアカラートリートメント」を展開するアンファーでは、2014年9月17日(水)に、美しい髪を保ち続けたい女性のための特設WEBサイト「白髪染めダメージゼロ委員会」をオープンいたしました。

同コンテンツでは、今回の調査のさらに詳しい内容を公開中。白髪染めのダメージに対する、女性たちのリアルな声について、イラストをまじえながら楽しく紹介しています。

そのほかにも、美魔女たちの美容方法を伝授する【美魔女3名のヘアケア法】の他、頑張っている女性達に贈るショートストーリームービーなども公開。いつまでも美髪でいたい女性のための情報が盛りだくさんです。

### ▼「白髪染めダメージゼロ委員会」

[http://sd-beaute.angfa-store.jp/haircolor\\_gathering/](http://sd-beaute.angfa-store.jp/haircolor_gathering/)



### ■ダメージ知らずの輝くツヤ髪へ「スカルプD ポーテ ヘアカラートリートメント」

「スカルプD ポーテ ヘアカラートリートメント」は、長年の頭皮研究を行ってきたスカルプDだからこそ実現できた、髪と頭皮に優しい白髪染め(半永久染毛剤)です。「二剤式は染まりはいいけど髪の傷みが・・・」、「染めたあとすぐに生え際に白髪が・・・」、「トリートメントタイプは髪にやさしいけど染まりにくい・・・」といった悩みを一気に解消。オーガニックケア成分で髪・頭皮に優しいだけでなく、アルガンオイル配合で、輝くツヤ髪へ導きます。また、浸透型コラーゲンが髪の奥まで色素を引き込み、しっかり染め上げます。



・商品名:スカルプD ポーテ ヘアカラートリートメント  
200g/2,800円(税込)  
色:ナチュラルブラック/ダークブラウン  
<http://www.angfa-store.jp/>

### アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年の会社設立以来「ニッポンを若くする」をコンセプトに、皆さまの「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」をはじめ、さまざまなエイジングケア商品の企画・研究開発および販売をおこなっております。

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンダーズ株式会社 担当:山口(やまぐち)

TEL:03-5774-8871 / FAX:03-5774-8872 / mail:[press@trenders.co.jp](mailto:press@trenders.co.jp)