

2つのチャリティーでカラダもココロも街もきれいにするウォークラリー 「LONGWALK TOKYO 42.195k-2017」5月14日開催

健康と社会貢献を両立するイベントの企画・運営を行う特定非営利活動法人メタボランティア（東京都品川区 代表理事：竹田周、以下「メタボランティア」）は、ウォーキングの力で人と地域をつなぎ、活気ある社会の創造を目指す THE KAIDO 実行委員会（東京都台東区）と協力し、東京マラソンの新コースをモデルとしたウォークラリーイベント「LONGWALK TOKYO 42.195k-2017」（以下、本イベント）を2017年5月14日（日）に開催いたします。

▼LONG WALK TOKYO： <http://www.longwalk.jp/event/tokyo42195k-2017/>

本イベントは、2017年1月に90名を集めて開催した山手線一周約40キロのウォークラリー「LONGWALK YAMANOTE LINE-2017」に続くLONGWALKシリーズ第2弾です。

■イベントの魅力：チェックポイントは10カ所、楽しみながら達成感と社会貢献

コース各所に用意されたミッションをクリアし、設定した時間にチェックポイント10カ所を全て巡って、10時間以内でゴールにたどり着けば制覇となります。仲間と歩きながらじっくり東京の名所を満喫できる42.195キロ、マラソンとはまた違った魅力を感じることができるはず！

現役世代のアクティブな方々や、体力に自信のあるシニアの方々をターゲットにした長距離のウォーキングですが、健康増進目的だけでなくじっくりと東京の街を見て、仲間と楽しみながら達成感を味わうためにご参加いただきたいと思っております。

本イベントは、メタボランティアによるチャリティー・ウォークプロジェクト「歩（ぽ）ランティア」として行われます。本イベントを完全踏破すると完歩者の数に応じて飢餓に苦しむ発展途上国の支援活動へ寄付されます。また、もう1つのチャリティー企画として、「ゴミ拾い駅伝」を実施。カラダもココロも街もキレイにするイベントを目指します。

■イベントの背景：肥満解消で健康を、そして社会貢献へという考えから始まったイベント

メタボランティアがウォーキングを始めたのは、日本では4人に1人が生活習慣病の原因となる肥満であるとされ、大きな社会問題となっていることがベースにあります。この問題を解決するため、「あなたの脂肪が地球を救う！」を合言葉に健康を楽しみながら社会貢献を行う事ができる仕組みを2009年より提供してきました。

健康効果の高いウォーキングですが、現役世代にアピールするには健康だけでは物足りない部分があります。スポーツとしてある程度負荷がかかること、またエンターテインメント性も必要です。さらに社会貢献を兼ね備えたイベントが求められていたことが、ウォーキングイベントを始めるきっかけになったと言えます。

近年、健康を経済活性に繋げる取り組みが活発になっている中、メタボランティアでは2014年、2015年と経済産業省の「健康寿命延伸産業創出推進事業」の委託事業として、ウォーキングを活用した健康と観光を組み合わせた事業へ参画しています。

■今後は全国へ展開

前回開催した「LONGWALK YAMANOTE LINE-2017」では100名近くのお申し込みがありました。今回は300名の参加を見込んでいます。徐々に規模を拡大しながら年内に500名規模のイベントを開催し、来年からは企業などからの参加も積極的に呼びかけて、千人規模のイベントにしたいと考えています。LONGWALKシリーズはその最高峰のイベントとして、今後全国展開を視野に入れて発展させてまいります。

<イベントの特徴>

- ・モデルコースは東京満喫のマラソンコース 42.195km! 制限時間は 10 時間!
- ・10 か所のポイントでシールを全て集めて完歩証を完成させて記念バッチを獲得!
- ・元気に歩いて途上国への食料支援と、ゴミ拾いにより地域の美化に貢献!

.....

参加申込みはオフィシャルサイトの参加申込みフォームにて

▼参加申込みフォーム:

<https://ats1.at-smart.ne.jp/~longwalk/event/tokyo42195k-2017/entry/>

.....

■歩（ぼ）ランティアとは？

メタボランティアによるプロジェクトの一つです。元気にウォーキングするイベントで、参加者が1キロ歩く毎に途上国へ1食分の食料が参加費の中から届けられます。楽しく、健康に、そして社会貢献という一石三鳥のイベントです。

●開催概要

名称：LONG WALK TOKYO 42.175k-2017

開催日時：2017年5月14日(日)8時～19時（7時より受付開始）

集合場所：東京都庁周辺 ※集合場所は変更になる場合があります

解散場所：東京駅周辺 ※解散場所は変更になる場合があります

参加人数：300名

参加費：7000円/早期割引 6000円（保険料込み ※事前申し込みとなります）

主催：The KAIDO 実行委員会

共催：NPO 法人メタボランティア

●ウォークラリー実施方法 ※制限時間は10時間です。

- 1.受付時にラリー用のシートをお渡しします。
 - 2.スタートの東京都庁周辺よりコース順路に沿ってポイントを回ってシール獲得。
 - 3.シールは各ポイントにいる係員より受け取ってください。
 - 4.10か所全てのシールをシートに貼り、18時までに東京駅のゴールまでいらしてください。
 - 5.スタッフが確認後、シートに完歩証明スタンプを押すと完歩証が完成となります。
 - 6.完歩記念バッチを贈呈し終了、解散となります。
- ※19時迄はゴールを設置しています。

●参加特典

- ・オリジナルバンダナ（イベント参加中の参加者目印となります。）
- ・完歩証（シール用シートに完歩スタンプを押して証となります。）
- ・完歩記念バッチ ※完歩者のみ
- ・その他、協賛各社からの協賛品を予定

詳細及び参加申し込みはオフィシャルサイトをご覧ください

▼URL <http://www.longwalk.jp/event/tokyo42195k-2017/>

【NPO 法人メタボランティアについて】

所在地：〒140-0003 東京都品川区八潮 5-9-11 こみゆにていぷらざ八潮

代表者：代表理事 竹田 周 設立：2009年5月

電話番号：090-5994-3284 URL：<http://www.metavolunteer.com>

事業内容：

●普及啓発事業

- ・ホームページの開設・運営
- ・スポーツ関連団体・企業とのネットワーク構築及び情報交換

●スポーツ関連団体・企業への企画導入支援事業

- ・イベントの企画提案及び実施支援

●その他目的を達成するために必要な事業

【一般の方向けのお問い合わせ先】

団体名：NPO 法人メタボランティア

担当者名：竹田 Email: info@metavolunteer.com