

# まちゼミ 得する街のゼミナール

受講料無料 全132講座

開催期間 2019.8/27(日)～9/30(日) 受付開始8/24(日)

主催 岡崎まちゼミの会 後援 岡崎商工会議所・岡崎市 岡崎まちゼミ公式FBページ <https://www.facebook.com/gannsomachizemi/> ホームページ <http://machizemi.org>

- 106 伝統木造技術木の組み立て体験**

9月8日(土) 10:00-12:00  
9月21日(土) 14:00-16:00
- 107 医療と介護のニチイ学館のミニレク**

9月8日(土) 10:00-11:30, 13:00-14:30  
9月13日(日) 10:00-11:30  
9月24日(火) 13:30-15:00
- 108 相続・贈与対策の動かし方**

9月11日(水) 10:00-11:30
- 109 賃貸・マンション・建売住宅 どれがいい?**

9月22日(日) 14:00-15:00
- 110 ちょっと法律のお話～生活と法～**

9月11日(水), 20日(金) 10:00-11:30

- 111 呼び寄せがけない犬は幸せになれる!!**

9月12日(木) 13:30-15:30
- 112 動物(猫・犬・野生動物)の命を考える**

9月29日(日) 14:00-16:00
- 113 お仏壇、お仏具のお手入れ方法**

9月13日(金), 19日(木) 10:30-11:30
- 114 オカリナ楽器の体験講座**

9月13日(金), 27日(日) 14:00-15:30
- 115 「家族信託」で介護費用・資産凍結対策**

9月14日(土), 23日(金) 10:00-11:30  
9月16日(日), 25日(土) 19:00-20:30

- 116 納棺ワーク「悔いのない最期の別れ」**

9月15日(日), 29日(日) 10:00-11:45  
9月20日(金) 13:00-14:45
- 117 みんなで楽しくホームコンサート**

9月15日(日), 29日(日) 14:00-16:00
- 118 リタイア後の資金計画**

9月19日(木), 23日(月), 28日(土) 13:30-14:45
- 119 女優巻きに挑戦2019**

9月20日(金)～24日(火), 26日(木) 13:30-12:00
- 120 親の婚活塾**

9月21日(土), 22日(日) 10:00-17:00(一部分程度)

- 121 結婚考えている女性のための相談会**

9月21日(土), 22日(日) 10:00-17:00
- 122 Dropboxの便利な使い方の講座**

9月27日(日) 15:00-16:00
- 123 自家製調味料講座みそ編**

9月30日(火), 9月10日(火), 17日(火) 10:00-11:30
- 124 みりん粕はスーパーフード!!**

9月10日(火), 13日(金), 27日(日) 10:00-11:30

- 125 ゆるゆるカフェ教室**

9月3日(火), 26日(日) 14:00-15:30  
9月21日(土) 19:00-20:30  
9月28日(土) 10:00-11:30
- 126 オリジナルハーブソルト作り**

9月4日(水), 10日(火) 10:00-11:00, 11:30-12:30  
9月11日(水) 13:00-14:00  
9月12日(木) 11:30-12:30, 13:00-14:00
- 127 ワインと料理のペアリング**

9月8日(日) 12:00～
- 128 定番中華料理の秘訣**

9月9日(月) 15:00～16:30
- 129 バターチキンカレーとナンを作る!!**

9月10日(火), 13日(金), 27日(日) 15:00-17:00

- 130 麺で自家製調味料を作ろう**

9月26日(水), 27日(木) 10:00-11:30
- 131 マイメガネを作ろう**

9月7日(土), 8日(日) 11:00-12:00, 13:30-14:30
- 132 親子で作ろう! 世界で一つの目覚まし時計**

9月8日(日) 10:00-12:00, 13:30-15:00

## 親子

親子で参加できる講座です。

買店も「まちゼミ」に参加しませんか?

岡崎まちゼミの会 TEL 0564-21-0985

## まちゼミとは?

お店の方が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です!

### お申し込みの手順

- ①ゼミを選ぶ
- ②お店へ直接申し込み
- ③参加する

チラシを見て受講したい講座を選びたい

受けたい講座のお店へ「まちゼミ」の申し込みやお問い合わせください。

時間、場所をお間違えないようにご参加ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申し込みは、各店の受付時間内をお願いいたします(受付初日は、電話回線の混雑が予想されます)。

●お申し込みの際は受講時の持ち物をご確認ください。

●小学生以下の方は保護者同伴でご参加をお願いします。

●講座内容によっては材料費がかかります(講座当日に会場で徴収)。材料費の詳細は、お申し込みの際に各店舗にてご確認ください。

●講座会場にて、他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮ください。

## 各講座の色に注目!

講座は7つのカテゴリに色分けしています

NEW きれい 健康 つくる まなぶ グルメ 親子

- 001 認知症を予防するお香づくり**

9月27日(火), 28日(水), 29日(木) 10:00-12:00
- 002 お香をキレイにして幸運を招こう!**

9月10日(火), 12日(木) 13:00-15:00
- 003 いのちの積み木ワークショップ**

9月27日(火), 16日(土) 10:00-12:00  
9月28日(水), 17日(日) 14:00-15:40  
9月29日(木), 18日(月) 10:00-12:00
- 004 ポーっとしに行く! 安全な海外一人旅計画**

9月29日(土) 10:00-12:00
- 005 保護者向け大学オープンキャンパスの歩き方**

8月27日(火) 14:20-15:40  
8月28日(水) 16:00-17:20  
9月7日(土) 9:10-10:30
- 006 ドライヘッドSPA体験**

8月28日(水), 30日(金), 9月16日(月) 10:00-17:00(40分程度)
- 007 パスポート教室**

8月31日(土), 9月14日(日) 11:00-12:30  
9月6日(金), 20日(金) 19:00-20:30
- 008 知って安心! 65才前の障害年金ゼミナール**

8月31日(土), 9月14日(日) 11:00-12:30  
9月6日(金), 20日(金) 19:00-20:30
- 009 舟に乗って、乙川に自然体験**

8月31日(土), 9月14日(日) 13:30～

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  | 01  | 02  |
| 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |

8月・9月 まちゼミカレンダー

各講座が色分けで分類されています。 NEW きれい 健康 つくる まなぶ グルメ 親子

- 010 世界一周旅行**

9月1日(日), 8日(日), 15日(日) 15:30-16:30
- 011 キッズ・マネー・スクール**

9月1日(日), 23日(月) 10:00-12:00
- 012 買った女性のための知得! マネーセミナー**

9月14日(土), 16日(月) 9月14日(土), 19日(水) 10:30-12:30
- 013 自分に似合うメイクを知りたい!**

9月1日(日), 14日(日) 14:00-16:00  
9月4日(水), 19日(水) 10:30-12:30
- 014 己書(おれしよ)を楽しもう**

9月2日(月), 10日(日) 10:00-11:30  
9月3日(火), 11日(月) 13:00-14:30, 14:30-15:30  
9月7日(土) 13:00-20:00  
9月28日(金) 10:00-11:30, 13:00-14:30, 15:00-16:30
- 015 随書者差別解消法(難聴者対応)について**

9月1日(日) 10:00-11:00  
9月10日(日) 15:30-16:30
- 016 聞こえのセミナー(難聴と認知について)**

9月10日(日), 20日(金) 10:00-11:00  
9月10日(日), 20日(金) 14:00-15:00  
9月11日(月) 15:00-16:00
- 017 猫のためにできる10のこと**

9月12日(火), 28日(日) 14:00-16:00
- 018 フェイシャルサロン2回? CMエ子体験**

8月27日(火), 31日(土), 9月2日(月), 6日(金), 11日(水), 14日(土), 19日(木) 10:00-18:00(各回1.5時間)

**019 まったりヒーリング**  
エテチャック(ハーブ)マインドフルネス...  
8月28日(木) 9月13日(土) 14:00~15:30  
9月22日(金) 10:00~11:30

**020 ヘナでなにかよくわかる無料ヘナ講座**  
ヘナでなにかよくわかる無料ヘナ講座...  
8月28日(木) 9月19日(土) 13:30~15:30

**021 ~素肌と意識のリセット~**  
心地よいリフレクソロジーに包まれて肌と意識をリフレッシュ...  
8月30日(土) 13:30~15:00

**022 貴方のキメ、悩み解決エステ**  
冷たいソフト石膏で肌のキメ、毛穴をキメさせながら夏の肌の悩みを解決...  
9月18日(土) 2日(月) 3日(火) 12日(火)

**023 セブエステハンドエステ体験**  
高級お風呂にマスクを取り入れたハンドエステ体験...  
9月5日(木) 6日(金) 7日(土) 15日(日)

**062 固まるハーバリウムで作る可愛い飾り皿**  
小皿2つに好きな花材を詰めて世界に一つだけの素敵なハーバリウム作り...  
8月30日(木) 9月1日(金) 4日(土) 8日(土)

**063 オーガニックアロマでデフューザー講座**  
メディカルアロマの香りでお部屋を癒し、お風呂でリラクゼーション...  
8/31(土) 10:30~12:00

**064 糸かじり茶室を作ってみませんか?**  
どこにでもある茶室を使って、遊び感覚で糸かじり茶室を作ってみませんか?...  
9月3日(火) 10日(土) 17日(土) 24日(土)

**065 紙のスタンドグラス・ローズサウンド作り**  
薄い紙を切って、重ねて貼ると立派なスタンドグラスやローズサウンド作り...  
9月3日(火) 6日(金) 10日(土) 13日(火)

**066 アート水苔で作るファンタジーゼラニウム**  
土をわたり、アート水苔で作るファンタジーゼラニウム...  
9月3日(火) 6日(金) 7日(土) 13日(火)

**024 貴方に合った眉描き&アイメイクレッスン**  
お客様に合った眉スタイルのアドバイス、アイメイクレッスン...  
9月8日(月) 9日(火) 10:30~11:30

**025 オータムビューティ☆美容師 or 小顔☆**  
夏の暑さに浮腫んだ顔をお肌をスッキリメイク、小顔メイク...  
9月2日(月) 17:30~20:30

**026 5歳若返りメイク講座!**  
見た目の年齢は多少でも若々しくしたい、お肌の悩みを解決...  
9月5日(木) 13:15~14:45

**027 スキンケアレッスン!**  
お肌のスキンケアはクレンジングから毎日の保湿まで...  
9月18日(土) 13:15~14:45

**028 人生最後のダイエット**  
ついでに欲しい場所太るのはいらない、人生最後のダイエット...  
9月8日(月) 9日(火) 10:00~11:30

**067 ココロ語るハーバリウム作り**  
祖の中に好きな花材を入れて心を語り、一輪の花言葉...  
9月4日(土) 5日(日) 13:30~14:00

**068 万年筆入門講座(万年筆を組み立てよう)**  
部品がご自身で組み立てるので、万年筆の仕組みが分かります...  
9月5日(木) 6日(金) 17:00~18:30

**069 はじめての水引細工**  
日本の伝統「水引細工」を楽しく学びます...  
9月5日(木) 6日(金) 13:00~14:30

**070 オリジナルトピア作り**  
木製のトピアにロールプレイトをデザインして、オリジナルトピア作り...  
9月3日(月) 24日(火) 10:00~11:30

**071 マカロンタルトキャンドル**  
お菓子作りのように作るキャンドルです...  
9月10日(火) 12日(木) 20日(金)

**029 簡単若返り!! 初めてのおしゃれウィッグ**  
色んな髪型を試してみませんか? 簡単に自然な髪型...  
9月12日(木) 14日(土) 10:30~12:00

**030 自分に似合うカラー判定&秋メイクレッスン**  
自分に似合うカラー判定、秋メイクレッスン...  
9月13日(金) 14日(土) 18日(火)

**031 運命の眼に出逢え! 顔タイプ診断**  
貴方の顔タイプ診断、運命の眼に出逢え!...  
9月18日(木) 10:30~12:00

**健康**  
からだや健康についての講座です。  
9月27日(火) 9月28日(水) 10:00~11:30

**072 フェイクエアブランディング**  
今、流行りのフェイクエアブランディング...  
9月12日(木) 13日(金) 10:30~12:00

**073 オリジナル小物入れ作り VOL.2**  
生地裁断や文具等を組み立ててオリジナル小物入れ作り...  
9月14日(土) 11:00~12:00

**074 まちせでdeハスワーク**  
韓国の青の紙でハスワークの製作...  
9月18日(木) 24日(火) 10:00~11:30

**075 韓国伝統工芸を体験してみませんか?**  
韓国伝統工芸の体験講座...  
9月26日(土) 28日(月) 30日(水)

**まなぶ**  
知識や知恵を学ぶ講座です。  
9月3日(火) 11日(土) 20日(金) 26日(木)

**033 90日10キロ減 漢方ダイエット講座**  
11年で3000人を超える、一人ひとりに合わせた漢方ダイエット...  
9月2日(月) 10日(火) 9日(土) 13:00~15:00

**034 腸イキキ体操 大腸酵素のすごい実力**  
その腸の働きが、大腸酵素のすごい実力...  
9月9日(月) 24日(火) 13:00~15:00

**035 子宝セミナー ママになる5つの秘訣**  
赤ちゃんは健康なママから生まれます...  
9月14日(土) 18:00~20:00

**036 肩こり、腰痛は骨盤のゆがみからだ!**  
骨盤の歪みが肩こり、腰痛の原因...  
8月27日(火) 9月3日(土) 6日(金)

**037 ガチガチの背中をゆるめませんか?**  
首肩こり、肩凝り、腰痛をゆるめませんか?...  
8月27日(火) 9月28日(水) 10:00~11:30

**076 はじめての補聴器体験**  
補聴器がこんなにも身近な存在...  
8月27日(火) 29日(木) 15:00~18:00

**077 「プレスリリース」魅力的な文章の作り方**  
プレスリリースの作成講座...  
9月1日(月) 9月3日(土) 9月8日(木)

**078 電気の自由化でご家庭の電気代**  
電気の自由化で、ご家庭の電気代を削減...  
8月27日(火) 11:00~12:00

**079 ハートグラム診断 婚活講座**  
婚活講座、婚活の心構え...  
8月27日(火) 9月5日(木) 9月19日(土)

**080 「洋裁」なんでも聞いて教えてもらおう**  
洋裁の講座、縫い物の作り方...  
9月3日(火) 11日(土) 20日(金) 26日(木)

**038 足と靴のお悩み相談会**  
足の無料測定、靴の選び方...  
8月28日(木) 9月3日(土) 7日(土)

**039 外反趾の方の為の靴講座**  
外反趾の靴の選び方、靴の選び方...  
8月30日(土) 9月5日(木) 9日(土)

**040 誰でもできる呼吸矯正ヨガ**  
深い呼吸で体の歪みを矯正...  
8月28日(木) 14:30~16:00

**041 健康で楽しい人生設計 健康経営快進撃講座**  
健康で楽しい人生設計、健康経営...  
8月29日(木) 18:45~20:00

**042 あなたの眼を守る色素「ルテイン」測定体験**  
大切な眼を守る色素「ルテイン」測定体験...  
8月29日(木) 9月1日(土) 2日(日)

**081メルカリでお得に買い物しませんか?**  
メルカリで安く買える商品、メルカリ...  
8月28日(木) 31日(日) 10:30~11:30

**082 元気の出る占い手相講座**  
元気の出る占い手相講座...  
8月28日(木) 31日(日) 10:30~11:30

**083 整体資格がお家サロン開いてみませんか?**  
整体資格でお家サロンを開いてみませんか?...  
8月30日(土) 9月3日(土) 16日(月)

**084 子供のやる気を引き出す心理学**  
子供のやる気を引き出す心理学...  
8月30日(土) 9月3日(土) 10:00~11:30

**085 うまいくくコミュニケーション心理学**  
うまいくくコミュニケーション心理学...  
8月31日(土) 10:00~11:30

**043 スマホ音、猫音、巻き音を治して痛める楽に**  
スマホ音、猫音、巻き音を治して痛める楽に...  
8月28日(木) 9月7日(土) 14:00~15:30

**044 肩痛、腰痛、膝痛の症状が1度で改善できる**  
肩痛、腰痛、膝痛の症状が1度で改善できる...  
9月5日(木) 8日(日) 14:00~15:30

**045 スウェーデン発祥のエクササイズ「ジュエリー」**  
スウェーデン発祥のエクササイズ「ジュエリー」...  
8月28日(木) 9月1日(土) 9月8日(土)

**046 姿勢と顔の歪みがつながっている!**  
姿勢と顔の歪みがつながっている!...  
8月30日(土) 9月6日(金) 10:00~11:30

**047 認知症予防運動「コグニティブ」脳と聞こえ**  
認知症予防運動「コグニティブ」脳と聞こえ...  
8月30日(土) 14:00~16:00

**086 パステルアートセラピー**  
パステルアートセラピー...  
9月2日(月) 20日(土) 10:00~11:00

**087 知らないと損! 知っておくべき貯め方講座**  
知らないと損! 知っておくべき貯め方講座...  
9月5日(木) 22日(土) 10:00~11:30

**088 お金をうまく使う前に、住宅計画とは**  
お金をうまく使う前に、住宅計画とは...  
8月31日(土) 9月28日(日) 10:00~11:30

**089 まちゼミって何? 気になる事業主さん必見**  
まちゼミって何? 気になる事業主さん必見...  
8月31日(土) 19:00~20:00

**090 楽しい! まちゼミ参加巡回ツアー**  
楽しい! まちゼミ参加巡回ツアー...  
9月28日(土) 13:00~14:00

**048 もしも私が〇〇kがやせたら?**  
もしも私が〇〇kがやせたら?...  
8月31日(土) 9月7日(土) 24日(火)

**049 美しい姿勢と健康は骨盤が9割!**  
美しい姿勢と健康は骨盤が9割!...  
9月5日(木) 8日(日) 14:00~15:30

**050 Jiwa Gairahダンス**  
Jiwa Gairahダンス...  
8月31日(土) 9月7日(土) 21日(土)

**051 体改善頭皮洗浄**  
体改善頭皮洗浄...  
9月1日(月) 7日(土) 14日(土)

**052 不調は姿勢が原因? 自分の身体を知ろう!**  
不調は姿勢が原因? 自分の身体を知ろう!...  
9月1日(月) 7日(土) 14日(土)

**091 将来商売を考えた方がいい! スマホ講座!**  
将来商売を考えた方がいい! スマホ講座!...  
8月31日(土) 9月14日(土) 10:00~11:30

**092 新しいことに挑戦しよう! スマホ講座!**  
新しいことに挑戦しよう! スマホ講座!...  
8月31日(土) 9月14日(土) 10:00~11:30

**093 失敗しないためのウッドデッキセミナー**  
失敗しないためのウッドデッキセミナー...  
8月31日(土) 9月28日(日) 10:00~11:30

**094 石屋が語る「先祖供養」のふか〜い話**  
石屋が語る「先祖供養」のふか〜い話...  
8月31日(土) 9月27日(土) 10:00~11:30

**095 効率よく覚える記憶術**  
効率よく覚える記憶術...  
9月1日(月) 8日(日) 15日(日)

**053 歯ぐきに注目! 健康はお口のケアが一番**  
歯ぐきに注目! 健康はお口のケアが一番...  
9月2日(月) 19日(木) 30日(日)

**054 良い睡眠は快適生活に繋がる。**  
良い睡眠は快適生活に繋がる...  
9月4日(木) 10:00~11:30

**055 脳疲労をとってお気に入りのアロマ探し**  
脳疲労をとってお気に入りのアロマ探し...  
9月5日(木) 9日(月) 10:00~11:30

**056 ストレスが溜まっているな~と思ったら!**  
ストレスが溜まっているな~と思ったら!...  
9月8日(木) 7日(土) 14日(土)

**057 やってみたい! スパイラルペンギン!**  
やってみたい! スパイラルペンギン!...  
9月7日(土) 28日(土) 13:30~14:30

**096 愛知教育大学附属岡崎小学校の受験について**  
愛知教育大学附属岡崎小学校の受験について...  
9月2日(月)~9月7日(土)

**097 お客さんに反応してもらえ SNS投稿講座**  
お客さんに反応してもらえ SNS投稿講座...  
9月3日(火) 10日(土) 19日(木) 26日(木)

**098 スマホ活用/便利アプリのインストール**  
スマホ活用/便利アプリのインストール...  
9月5日(木) 11日(土) 16日(月)

**099 幸せを呼ぶスピリチュアルトレーニング講座**  
幸せを呼ぶスピリチュアルトレーニング講座...  
9月6日(金) 10:00~11:30

**100 海外 旅講座**  
海外 旅講座...  
9月6日(金) 7日(土) 10:00~12:00

**058 自分の身体は自分で守る「セルフケア」**  
自分の身体は自分で守る「セルフケア」...  
9月7日(土) 10:00~11:00

**059 魔法のリフレクソロジー☆足裏から健康に!**  
魔法のリフレクソロジー☆足裏から健康に!...  
9月13日(金) 14日(土)

**つくる**  
つくる つくったり体験する講座です。  
9月7日(土) 10:00~11:30

**060 牛乳パックでカルナージュ**  
牛乳パックでカルナージュ...  
9月27日(火) 10:00~11:30

**061 プリザーブドフラワーで作る花冠**  
プリザーブドフラワーで作る花冠...  
9月7日(土) 13:00~14:30

**101 大人の塗り絵 無料体験教室**  
大人の塗り絵 無料体験教室...  
9月7日(土) 13:00~14:30

**102 家族信託で財産管理**  
家族信託で財産管理...  
9月8日(日) 10:00~11:30

**103 空き家困るが役に立つ! 解決策のこの3つ**  
空き家困るが役に立つ! 解決策のこの3つ...  
9月8日(日) 13:00~14:00

**104 エアコン付け放題でも冷暖房0円の家!**  
エアコン付け放題でも冷暖房0円の家!...  
9月8日(日) 14:30~15:30