

# カップルのスキンシップを豊かにする新ブランド 『CARESSA (カレッサ)』が誕生！

## ～パートナーとのスキンシップに関する意識調査結果を発表～

株式会社TENGA（東京都港区/代表取締役社長 松本光一）は、2022年2月22日(火)、パートナーと過ごす時間をより豊かにする新ブランド『CARESSA (カレッサ)』を立ち上げました。

性別や年齢を問わない『TENGA』『iroha』に並ぶ新ブランドとして、自宅でリラクゼーション体験ができるアイテムや、においケアを気軽にできるサプリメントなど全5種類を発売します。プロダクトを通して、カップルが触れ合うきっかけをつくり、かけがえのないふたりの時間を彩ります。

また、発売を記念して「カップル間のスキンシップ」に関する意識調査を実施。調査結果と専門家によるコメントを発表いたします。



### CARESSAとは

CARESSAは、触れ合い、寄り添うことの大切さを伝え、そのきっかけを提供する『TENGA』『iroha』に並ぶ新ブランドです。

「肌と肌で愛し合おう。」をコンセプトとして、カップルが「肌と肌の触れ合いにより、心のつながりを強めより仲良くなってほしい」という願いが込められています。

ふたりで過ごす時間を、より豊かに、楽しいものにするサポートをします。

※写真中央の『CARESSA MATTE - EFFECT BODY MIST』は6月発売予定



- ブランドサイト：<https://caressa.co.jp/>
- Instagram：[https://www.instagram.com/caressa\\_jp/](https://www.instagram.com/caressa_jp/)
- Twitter：[https://twitter.com/caressa\\_jp](https://twitter.com/caressa_jp)

# 肌と肌で愛し合おう。

言葉が生まれるずっと前から、わたしたちは触れ合い、  
寄り添うことの大切さを知っています。

触れ合うことで感じることや、伝わってくること。  
その幸せな時間は、かけがえのないものだということも。

CARESSAは、触れ合う時間を大切にしたいカップルのためのブランドです。  
パートナーと触れ合うきっかけをつくり、  
ふたりで過ごす肌の触れ合いを、より楽しいものにします。

触れ合いたい、という気持ちをもっと大事にしよう。  
肌と肌で伝わる特別な感覚を感じながら。

## 製品ラインアップ

- **CARESSA °C-STONE** (カレッサ シーストーン) ホットストーンセラピーをモチーフにした、ふたりのコミュニケーションを促進するウォーミングデバイスです。最大約44℃まで温まる本体を、肩や背中、脚などのお好みの部位に当ててリラックスタイムをお過ごしください。



- ・販売価格：9,900円（税込）
- ・大きさ：約 W98 x D70 x H46mm
- ・質量：約 140g
- ・稼働時間 約1時間  
（自動電源OFFタイマー：15分）
- ・充電時間 約3.5時間



- **CARESSA HOT MASSAGE GEL OIL OLIVE** (カレッサ ホット マッサージ ジェル オイル オリーブ)      ■ **CARESSA MASSAGE EMULSION VERBENA** (カレッサ マッサージ エマルジョン ヴァーベナ)



オイルタイプのジェル美容液。オイルフリーでありながらもオイルの様な使用感。潤滑性が高く、しっとり肌になじみます。温感成分配合でじんわりとした暖かさが持続します。°C-STONEと一緒に使用できます。すっきりとしたオリーブの香り

- ・販売価格：3,300円（税込）
- ・内容量：150mL



乳液タイプ。オイルタイプに比べ水分量が多くスキンケアの乳液に近い役割で、肌に潤いを与え保湿します。°C-STONEと一緒に使用できます。フレッシュなヴァーベナの香り

- ・販売価格：2,750円（税込）
- ・内容量：150mL

## 製品ラインアップ

### ■ CARESSA BED MASK GRAY (左)、CARESSA BED MASK BEIGE (カレッサ ベッド マスク グレイ、カレッサ ベッド マスク ベージュ)

防水仕様のベッドスローです。

多層構造になっており、表面の肌触りの良い吸水素材が汚れや液体類をキャッチ。さらに内側の防水フィルム層が布団やマットレスに汚れが浸透するのを防いでくれます。

汗やオイルでベッドが汚れてしまうのを気にせず、快適にふたりの時間をお過ごしいただけます。洗濯機で丸洗いも可能。



- ・ 販売価格：9,900円（税込）
- ・ 大きさ：縦1400×横700×高3mm
- ・ 質量：約451g（本体）



### ■ CARESSA INNER CLEANSE (カレッサ インナー クレンズ) (左) CARESSA INNER CLEANSE POUCH TYPE (同上 パウチタイプ)

二オイケアのためのエチケットサプリメントです。

腸内細菌もケアすることで毎日のスッキリを応援します。また、皮膚などの健康維持に必要とされるビタミンも含まれているため、触れ合う時間をより楽しく、お互いに触れ合いたくなる身体へ導きます。



- ・ 販売価格：瓶5,500円、パウチ5,200円（税込）
- ・ 1袋内容量：120粒【30日分】

・ 配合：シャンピニオンエキス末 / 300.0mg、なた豆末 / 50.0mg、DEOATAK® / 10.0mg、還元発酵乳酸菌 / 10.0mg、機能性ヤシ殻活性炭 / 1.00mg、セラミド / 600.0μg、ビタミンA / 2.46mg、ビタミンC / 101.2mg、ビタミンE / 6.08mg  
※1日分目安(4粒)当たりの含有量

【CARESSAブランドアイテム販売場所】：TENGA公式オンラインストア、Amazon



## なぜ CARESSA を立ち上げたのか（ブランドマネージャー：池田駿介）

このブランドを立ち上げた原風景には、祖父母がマッサージしあっている姿があります。けんかをしてもお互いにマッサージをすることでいつの間にか仲直りしていました。そこで感じたのは、触れ合うことは言葉よりも根本的なコミュニケーションのあり方なのではないかということです。

肌と肌の触れ合いは私たちの生活のなかで当たり前すぎて意識することは少ないかもしれません。けれど、実は心を通わせるためにとっても大切なことなのではないでしょうか。

パートナーとより仲を深めたいカップルはもちろん、いつの間にか触れ合いから離れてしまったカップルに CARESSA を通して触れ合うきっかけを作り、その素敵な時間を楽しんでほしいという想いをブランドに込めています。

## カップル間のスキンシップに関する意識調査結果

世のカップルはどの程度スキンシップを取っていて、重要視しているのか。その実態を知るため、CARESSA 立ち上げを機に意識調査を実施しました。対象は、パートナーと1ヶ月以上お付き合いしている、20~40代の男女計600名です。

### (1) スキンシップはカップルの関係をよくするには欠かせない!?

#### ■約8割がパートナーと付き合う上で「スキンシップが重要」と回答

パートナーと付き合う上でのスキンシップの重要性を聞いたところ、78.8%が「とても重要だと思う」「そこそこ重要だと思う」と回答し、12.5%が「どちらとも言えない」と答えました。

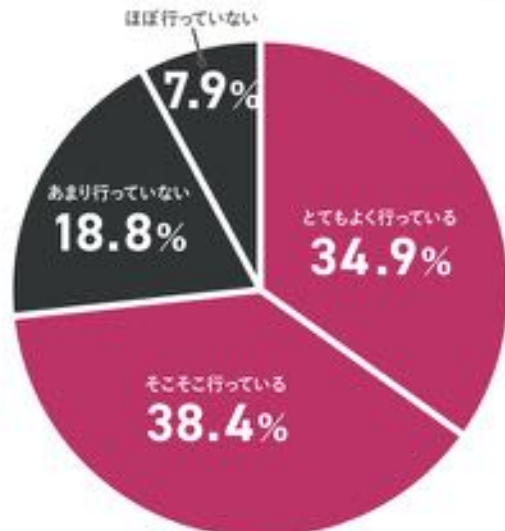
#### ■84.5%がスキンシップをしたときにポジティブな感情を抱いている

「スキンシップをするとどのような気持ちになりますか」を複数回答で聞いたところ、「安心する」が最も多い57.2%、「幸せな気持ちになる」「大切な気持ちになれる」と続きました。「特に何も感じない」「その他」と回答したのは15.5%でした。

#### ■パートナーとの関係性が良い人ほど、スキンシップの量も多い

パートナーとの関係性について「良好」「やや良好」と答えた人は、73.3%が日頃からスキンシップをよく取っていることがわかりました。一方で、「やや不仲」「不仲」と答えた人は約90%がスキンシップを「あまり行っていない」「ほぼ行っていない」と答え、乖離が見られました。

関係性が「良好・やや良好」と回答した人のスキンシップの量  
(n=484)



## (2) スキンシップを取るのに勇気がいる理由と、そんな方におすすめの方法

### ■パートナーとスキンシップを取りにくい！その理由は「子育てによるブランク」が最多

スキンシップを取りにくい、勇気がいると感じる理由を聞いたところ、「子育て」が最多。忙しくしている間にいつの間にかスキンシップを取る習慣がなくなってしまうことが推測できます。

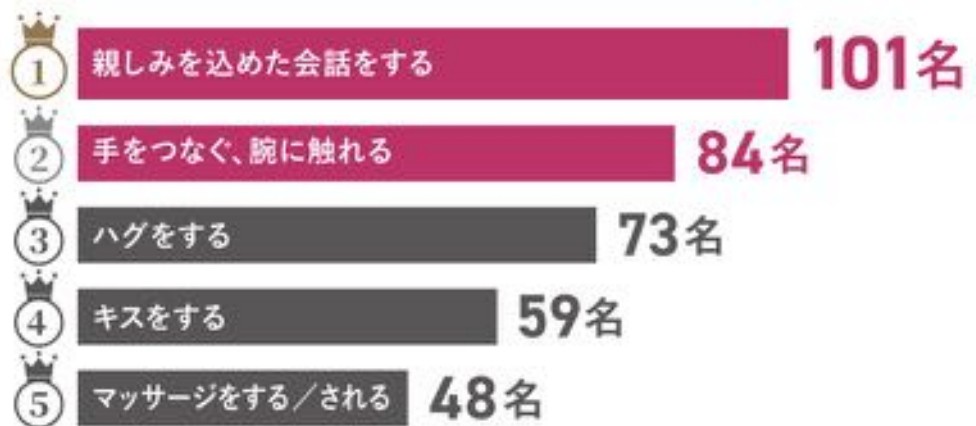
パートナーとスキンシップを取ろうとしたときに気になることベスト3 (n=600)



### ■まずはふたりで会話を楽しむところからがおすすめ

スキンシップが少ない人でも「取りたい」と感じたものとして、「親しみを込めた会話」「手を繋ぐ」などライトなスキンシップがありました。まずは相手との会話を楽しむと良いかもしれません。

スキンシップが少ない人でも「取りたい」と答えたスキンシップベスト5 (n=226)



## 専門家が語るスキンシップのメリットとおすすめの触れ方

スキンシップが心身やパートナーとの関係にもたらす影響について、桜美林大学の山口創先生に伺いました。



山口創 (やまぐち はじめ) 先生  
桜美林大学 リベラルアーツ学群  
教授。博士 (人間科学)、臨床  
発達心理士

### ■スキンシップで信頼や愛情がUP！

スキンシップを行うと、信頼関係や愛情を深める「絆ホルモン」と呼ばれるオキシトシンの分泌が増加します。

### ■言葉の励ましよりもスキンシップを取る方が効果がある

オランダの研究によると、夫婦の片方にストレスを与えたとき、相手の手を握ったグループの方が言葉で励ましたグループよりもストレスが低いことがわかりました。この結果から、やはり直接触れ合うことに重要な意味があるとわかります。

### ■ 触れられる側より、触れる側の方がオキシトシンが増加する

触れるケアをすると、触れられる側のオキシトシンの分泌が高まるのはもちろんのこと、触れる側（ケアする人）のオキシトシンの分泌も高まるのが、実験によりわかっています。ケアする側は、多少なりとも相手のことを慮りながら触れるでしょう。「ここが気持ちよさそうだ」、「この痛みが良くなるように」などの気持ちです。オキシトシンの分泌には、単なる触覚刺激があれば良いのではなく、相手のことを慮るという優しさや思いやりといった心理面も重要なのです。

### ■ 相手に触れるに最適な速さは秒速5cm！

快の感情を生む、「C触覚線維」という特殊な神経が、肌を撫でられた刺激を脳に伝えています。「C触覚線維」は触れる速さがとても大事です。。およその速さの目安としては、肩から手の甲までを、5秒間かけて触れていく。このとき、手の平全体を使い、少し圧をかけて触れることも大切です。

参考文献：山口創『皮膚感覚から生まれる幸福 心身が目覚めるタッチの力』2018 春秋社ほか