



Refresh & Relax  
リフレラ

モバイルでヘルスケア&リフレッシュ



今なら  
お試しでご加入から  
最大**1ヶ月**  
無料!

月額**315円**

お得で安心、心とカラダのトータルサポート



リフレラ3つのサービス



リフレラ会員優待



会員限定の割引チケットやクーポン、会員だけの特別販売など優待価格で利用できます。



カラダビジョン



体重、血圧、歩数、食事など健康生活データの簡単記録、そして生理日予報などの女の子日記をご用意し、カレンダーやグラフから将来予測に役立ちます。



健康相談 24



24時間365日、いざという時に専門の有資格スタッフや医師が状況に応じた適切な処置をアドバイスしてくれます。

\*無料期間は加入日~加入月末までの最大1ヶ月間です。ただし、加入月に退会された場合は1ヶ月分の料金をお支払いいただきます。



# リフラ会員限定クーポン



男性に  
おすすめ!

**リーブ21**  
●ヘアケア  
発毛実感コースをキャンペーン  
価格よりさらに**2,500円OFF**



男性に  
おすすめ!

**東急スポーツ オアシス**  
●スポーツクラブ  
施設体験が**525円OFF**  
入会初期費用 **1,050円OFF**



女性に  
おすすめ!

**ザ・ボディショップ**  
●リフレクソロジー  
全フットコース→**10%OFF**



女性に  
おすすめ!

**nailland**  
●ネイルサロン  
クリアラメグラデジェル(45分)  
8,400円→**4,200円**ほか



一押し!  
クーポン

**スパ100選**  
●SPA&TREATMENT  
厳選日本のスパ100選掲載  
羅漢和ボティリートメント  
13,900円→**11,120円**ほか



男性に  
おすすめ!

**SOLE**  
●タンニングスタジオ  
新規/通常 2,500円→**1,050円**



男性に  
おすすめ!

**ルネサンス**  
●スポーツクラブ  
1日体験コース  
2,100円→**1,050円**



女性に  
おすすめ!

**Re.Ra.ku**  
●リフレッシュサロン  
60分以上の全コース→**10%OFF**



女性に  
おすすめ!

**LAVA**  
●ホットヨガスタジオ  
初回トライアル  
2,000円→**1,000円**  
ミネラルウォーター  
タオルレンタル無料



一押し!  
クーポン

**ビジョンメガネ**  
●メガネ・補聴器ショップ  
**メガネ拭きプレゼント**  
さらに1万円以上のメガネ  
ご購入で**3,000円**引き

●クーポンは予告なく変更、終了する場合がございます。価格はすべて税込みです。詳細はリフラ会員サイトでご確認ください。



## カラダビジョン



### サービス内容

体重、血圧などの健康データや、歩数、食事など生活データが簡単に記録でき、カレンダーやグラフから将来予測に役立ちます。



不安  
解消!



### 女の子日記

生理日予報をメールやカレンダーでお知らせします。



## 健康相談 24



### サービス内容

健康上の不安や突然の疾病など、あなたや家族の緊急時に、医師への相談や、専門の有資格スタッフが24時間365日お電話にて適切なアドバイスをいたします。

安心

家族がケガをした、適切な応急処置を教えてください

インフルエンザに似た症状が、まずどうしたらいいか教えてください



●本サービスでは医療行為はいたしません。

## リフラ プラス株式会社

〒103-0021  
東京都中央区日本橋本石町3丁目2-3 日本橋サンケイビル 4・6階  
TEL: 03-6848-8200 (代表)  
<http://www.libra-plus.co.jp/>



リフラアクセス用  
QRコード