

## イベント

## 11月8日(日)開催【ランニング教室／長居公園】参加者募集

～MGCファイナリストがトレーニング法などを指導～ 初中級者・上級者向けの2部制

## ■概要

コラーゲン健康食品・化粧品を企画販売する、新田ゼラチングループ 株式会社ニッタバイオラボ(所在地:大阪府大阪市西区/代表取締役社長 小田 義高)は、2020年11月8日(日)に長居公園(大阪市東住吉区)にて開催する「ランニング教室(講師:MGCファイナリスト 2名)」の参加者を広く募集いたします。

## ■詳細

このたび参加者を募る「ランニング教室」は、新田ゼラチン株式会社が販売する、ランナーの為のリカバリードリンク「RUNSHOT(ランショット)」が、ランナーを応援するため、MGCファイナリスト2名を招いて開催いたします。

当日は、午前の部(初中級者向け)、午後の部(上級者向け)の二部制で、各部30～50人にご参加いただく予定です。各部ごとに、レベルにあわせた「テーマ」に沿って、トップアスリートと一緒に走ったり本格指導を受けられる貴重な機会ですのでふるってご参加ください。

こちらの「ランニング教室」の詳細のご確認、ご応募は次のURLをご覧ください。

■午前の部(初中級者向け) <https://moshicom.com/46759/>

■午後の部(上級者向け) [https://moshicom.com/46762](https://moshicom.com/46762/)

※いずれもモシコムのイベント紹介・応募フォームを利用しております。

## 11月8日(日)開催

## 長居公園 -MGCファイナリストと走ろう- RUNSHOT ランニング教室 詳細

主催	新田ゼラチン株式会社 RUNSHOT 事務局	
募集期間	2020年10月30日(金)23:59まで	
開催日	2020年11月8日(日)午前・午後2部制	
	午前の部 (受付開始 9:00～) 【テーマ】正しい走り方とは ～ハーフ・フルマラソン完走に向けて～	午後の部 (受付開始 13:00～) 【テーマ】速く走るためのトレーニング ～大会に向けての練習・調整方法～
募集人数	各部 30～50名 (予定)	
会場	長居公園 長距離走路(大阪市東住吉区)	
講師(2名)	プロランナー 福田穰選手 ヤクルト 高久龍選手	
参加費	一般 3,000円、学生 2,000円 ※当日会場にて申し受けます。	
備考	参加者におみやげ付き スポーツドリンク 500ml 支給	
注意事項	※参加者は当社にてスポーツ保険に加入します。 ※雨天決行、荒天中止(台風など)	
コロナウイルス対策	・受付時に検温・手指の消毒をさせていただきます。 ・受付スタッフはマスクを着用します。	

※上記内容は2020年10月23日時点の情報でやむを得ない事情により予告なく変更となる場合がございます。

## ■プログラム詳細

### 午前の部（受付開始：午前 9:00 ～）

- ・ レベル：初心者・中級者向け（高校生程度から参加可能、中高年ランナーも歓迎）
- ・ テーマ：正しい走り方とは ～ハーフ・フルマラソン完走に向けて～

#### <練習内容>

- ・ インターバル走（目安 400m x 5 本 2～3 セット）
- ・ スピード強化練習 & ランニングフォームチェック 他

### 午後の部（受付開始：午後 13:00 ～）

- ・ レベル：上級者向け（目安：フルマラソンでサブ 3 を目標としている方、達成した方）
- ・ テーマ：速く走るためのトレーニング ～大会に向けての練習・調整方法～

#### <練習内容>

- ・ 10000m 変化走 +  $\alpha$
- ・ スピード & 持久力強化練習 他

## ■RUNSHOT(ランショット)の概要



新田ゼラチン株式会社のスポーツニュートリション飲料「RUNSHOT(ランショット)」は、コラーゲンペプチドを主成分としたスポーツ飲料として、国内で初めて国際的なアンチ・ドーピング認証プログラム「インフォームドチョイス」を取得。

スポーツに取り組む様々な方々に安心して飲用していただける製品であることが認められました。共同開発した城西大学男子駅伝部をはじめ、多くのアスリートに「運動後のリカバリーケア」としてご活用いただいております。

### <参考サイト>

#### ▼RUNSHOT(ランショット)ブランドサイト

<https://www.nitta-biolab.co.jp/brand/runshot/index.html>

#### ▼インフォームドチョイス公式サイト

<https://www.informed-choice.org/>

### <商品の購入>

#### ▼ニッタバイオラボ公式通販サイト

<https://www.nitta-biolab.co.jp/product/runshot-first>

#### ▼Amazon.co.jp 公式サイト

<https://www.amazon.co.jp/dp/B08HH23BVJ>

### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ニッタバイオラボ <https://www.nitta-biolab.co.jp/>（担当：小田）

TEL：06-6626-9212

住所：〒550-0025 大阪市西区九条南1丁目2-20 ドーム前いずみビル 7F

e-mail：yo-oda@nitta-gelatin.co.jp