2026 年 11 月 18 日

報道関係者各位

ピースマインド株式会社

# 健康経営®を戦略的に推進し、企業価値と従業員の活力を同時に高める健康経営コンサルティングサービスを提供開始

## ～EAP の知見とデータ活用で、「健康経営優良法人」認定取得から継続的な組織変革まで一貫支援～

企業向けに『はたらくをよくする®』支援事業を展開するピースマインド株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：荻原英人、以下ピースマインド）は、企業の健康経営を戦略立案から実行・認定取得・効果測定まで包括的に支援する「健康経営コンサルティングサービス」（以下、本サービス）の提供を開始いたしました。本サービスは、当社が 28 年以上にわたって蓄積してきた EAP（従業員支援プログラム）の専門知見と産業保健のノウハウを活かし、経営視点で健康投資の効果を可視化・最大化することを目的としています。

### 「健康経営コンサルティングサービス」提供の背景

近年、日本では少子高齢化・人材不足を背景に、「人的資本経営」の重要性が急速に高まっています。
経済産業省が推進する「健康経営優良法人」認定制度への関心が高まる一方、実際に認定取得・継続に取り組む企業の多くが「何から着手すべきか分からない」「取り組みが施策の羅列にとどまり、経営戦略と連動していない」「投資対効果（ROI）を示せない」といった課題を抱えています。
こうした状況を受け、ピースマインドは創業以来培ってきたメンタルヘルス・EAP の専門性に産業保健・健康経営の知見を掛け合わせ、企業が健康経営を持続的かつ実効性のある経営戦略として組み込めるよう、コンサルティングサービスとして体系化いたしました。

### サービス概要と実施方法

本サービスは、企業の健康経営に関する現状分析から、戦略策定・施策設計・実行支援・効果測定・認定取得サポートまでを一気通貫で提供します。企業の規模・業種・健康経営の成熟度に応じて、必要な支援をカスタマイズして提供いたします。

### 「健康経営コンサルティングサービス」の特長

**1. 組織の実情に寄り添う現実的アプローチ**
一般論や教科書的なアドバイスではなく、各社の文化・体制・優先事項を分析し、実現可能な進め方や具体策を提案します。対策を推進する中で生じる疑問や個別の課題等に対しても適宜サポートし、継続的に伴走いたします。

**2. フレームワーク×専門知見による体系的支援**
健康経営優良法人の認定要件を軸としたフレームワークと、産業保健・組織改善の専門知見を組み合わせます。感覚的・場当たり的になりがちな健康経営対策を、一貫性と納得感のある体系的なアプローチで支援します。

**3. 推進から実行までワンストップサービス**
コンサルティングにとどまらず、研修・EAP・ストレスチェック・産業保健体制支援など多様なサービスを統合的に提供します。課題に応じた最適な手段を組み合わせ、現状把握から施策実行・効果検証まで一貫した



© 2026 PEACEMIND Inc. All rights reserved.

支援を行います。

## 「健康経営コンサルティングサービス」導入のメリット

**1. 目的に沿ったサービスプラン**

健康経営の取組状況に合わせ、3 つのサービスプランをご用意しています。

①ライトプラン：

現状把握と課題整理を短期集中で実施し、健康経営推進のロードマップをともに作成します。

②ベーシックプラン：

優良法人認定取得や本質的な健康経営推進に年間を通じて伴走、コンサルティングします。

③プレミアムプラン：

ベーシックプランに加え、推進の強力なパートナーとなる産業医をアサインして支援します。

**2. 伴走型のコンサルティングサービスで継続的なサポートを実現**

上記ベーシックプランやプレミアムプランでは、コンサルタントによる年間を通じた伴走型支援により、ご担当者を継続的にご支援いたします。

**3. 健康経営推進上の課題を解決するソリューション提案から実施まで一気通貫で提供**

以下の課題に対する解決策を提案・実施します。

①産業保健体制の課題：適切な産業医や保健師等の専門職体制をアサイン・提案します。

②社員のリテラシー向上の課題：健康促進のための各種研修、セミナーを提案・実施します。

③高ストレス者対応の課題：高ストレス者や職場環境改善の解決策を提案・実施します。

④ハラスメントや休復職者等の個別課題：専門家による解決施策を提案・実施します。

## ピースマインド株式会社 代表取締役社長 荻原英人のコメント

健康経営は、社員が安心して働き続けられる環境をつくるための経営の根幹であり、企業の持続的成長と人的資本を最大化するための不可欠な経営戦略です。本サービスは、28 年間 EAP と産業保健の現場で積み上げてきた経験をもとに開発しました。EAP・産業保健の知見と実践的なフレームワークを軸に、方針策定から認定取得までを伴走支援するだけでなく、研修・EAP・ストレスチェック・産業保健体制支援などの多彩なソリューションをワンストップで提供できるのが最大の強みです。お客様企業の実情に寄り添いながら、計画策定から具体的な施策実行まで力強くサポートしてまいります。今後もピースマインドは、健康経営の推進を通じて、すべての人と組織の『はたらくをよくする®』の実現に貢献してまいります。

※ 健康経営®は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

**【参考情報】**

- ピースマインドの健康経営コンサルティングサービス
  https://www.peacemind.co.jp/service/occupational_health/consulting
- ピースマインドの EAP（従業員支援プログラム）
  https://www.peacemind.co.jp/service/eap
- ピースマインドの産業保健支援サービス
  https://www.peacemind.co.jp/service/occupational_health



© 2026 PEACEMIND Inc. All rights reserved.

**【ピースマインド株式会社について】**
1998 年創業、日本・アジア地域における EAP サービスのパイオニア企業。アジア地域で、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している唯一の民間企業（医療機関を除く）です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、社会をいきいきとした人と職場で満たす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。 公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で 1,400 社以上をサポートし、グローバル大手企業を中心に外資系企業の支援実績国内トップシェアを誇っています。

| | | |
|---|---|---|
| 名称 | ： | ピースマインド株式会社<br>（タナベコンサルティンググループ[東証プライム上場：9644] グループ会社） |
| 本社所在地 | ： | 〒104-0061 東京都中央区銀座 3-10-6 マルイト銀座第 3 ビル 8F |
| 代表者 | ： | 代表取締役社長　荻原英人 |
| 創業 | ： | 1998 年 9 月（設立 2004 年 3 月） |
| 資本金 | ： | 19,576 万円 |
| 事業内容 | ： | EAP（従業員支援プログラム）サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修・トレーニング、健康経営支援、産業保健支援サービス |
| HP | ： | https://www.peacemind.co.jp/ |

**【取材等のお問い合わせ先】**
ピースマインド株式会社　マーケティング部
電話　：　03-3541-8656
メール　：　press@peacemind.co.jp
担当　：　髙橋（たかはし）、末木（すえき）
お問い合わせ　：　https://www.peacemind.co.jp/contact/form


© 2026 PEACEMIND Inc. All rights reserved.