

2020年6月9日
ピースマインド株式会社

報道関係者各位

ウィズ/アフターコロナの働き方に適応するための 「メンタルヘルス・オンライン研修」シリーズを提供開始

企業向けに『はたらくをよくなる®』支援事業を展開するピースマインド株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役:荻原英人、以下「ピースマインド」)は、コロナ禍で求められる働き方に対応した新たなメンタルヘルスケアニーズの高まりを背景に、3つのオンライン研修(セルフケア・ラインケア・ハラスメント防止)を開発し、6月1日より、「メンタルヘルス・オンライン研修」として順次提供を開始いたしました。

【開発の背景】

コロナ禍の現在、在宅勤務の増加、感染リスクがありながらも出社が求められる社員の対応など、過去予想できなかった新たなストレス要因が増えています。緊急事態宣言解除後も東京アラートは続き、企業における集合研修実施が難しい状況下で、オンライン研修のニーズがますます高まっています。

ピースマインドのEAP(従業員支援プログラム)相談では、在宅勤務に関するストレス対応やマネジメントの課題に関して多くの相談が寄せられており、働く人のセルフケアや管理職による部下メンバーへのラインケアが急務となっています。

本オンライン研修は、ピースマインドの心理の専門家プロジェクトチームが、これまでに実施してきた震災ケア等の企業向けクライシスケアやグローバル大手企業を中心とした外資系企業の先進的な取り組みの支援実績と、コロナ禍においてピースマインド全社員が経験した在宅勤務の知見を統合して開発しました。

【オンライン研修の特徴】

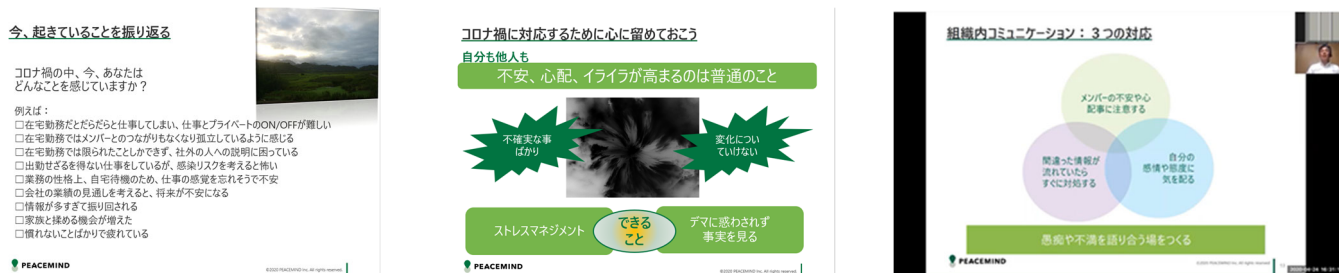
オンライン会議システム(Zoom / Teams / WebEx等)で実施

- ・場所に関係なく、一度に多くの受講者に伝えることができる。
- ・投票機能でライブな反応が得られる。
- ・匿名で気軽に質問ができるため質疑応答が活性化し、学習効果が高まる。
- ・録画機能で何度でも視聴できる。(欠席者への対応も簡単)

【オンライン研修受講者の声】

- ・プライバシーに配慮しつつインタラクティブな研修となる様に工夫されていて理解が深まった。
- ・聴くだけでなく、実際に考えたり深呼吸をしたりとアクティビティがあったため、自分と向き合いながらオンライン研修に参加することができた。
- ・オンライン研修は参加しやすく、事前質問対応などもあり、満足のいく構成だった。
- ・講師の方の話し方がとても聞きやすく優しい声が耳下で響いて、リラックスした状態で受講できた。

【オンライン研修受講イメージ】



【メンタルヘルス・オンライン研修の提供予定】

1. メンタルヘルス・オンライン研修(セルフケア)

～コロナ禍の不確実な時代の中でいきいきと働くために～

対象	学習方式	時間	人数
全社員	レクチャー型	60分	1名～
	双方向型	60分	～50名 ※推奨 30名以内

2. 管理職のためのメンタルヘルスマネジメント・オンライン研修(ラインケア)

～コロナ禍の不確実な時代のいきいき職場作り～

対象	学習方式	時間	人数
管理職	レクチャー型	60分	1名～
	双方向型	60分/90分	～50名 ※推奨 30名以内

3. ハラスメント防止・オンライン研修

～ハラスメントのない新しい時代の職場づくりのために～

対象	学習方式	標準時間	人数
全社員	レクチャー型	60分	1名～

管理職	レクチャー型	60分	1名～
	双方向型	60分/90分	～50名 ※推奨 30名以内

<学習方式 2つの型>

学習方式	特徴及びメリット	オンラインシステムの機能	研修時間割例(60分)
レクチャー型	インプット重視 多人数対応可	講義 チャット 投票機能	1. 講義 50分 2. Q&A 10分
双方向型	話し合いによる気づき 集合研修に近い形式	講義 チャット 投票機能 小グループ 質問ボックス 発表 など	1. 講義 30分 2. 小グループ 15分 3. 全体 15分 ※Q&A 含む

【メンタルヘルス・オンライン研修(セルフケア)説明会】

開催日時: 2020/06/12(金) 16:00～16:30(受付 15:50～)

会場名: WEB セミナー(オンライン)

受講費: 無料

定員: 100名

受講対象: 管理職、経営者・経営幹部、人事・労務

詳細は以下 URL をご参照ください。

<https://www.peacemind.co.jp/newsrelease/archives/238>

【ピースマインド株式会社について】

1998年創業、日本・アジア地域におけるEAPサービスのパイオニア企業。アジア地域で唯一、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している民間企業です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で約1,000社・対象人数約80万人のサポートをし、グローバル大手企業を中心に外資系企業の支援実績国内トップシェアを誇っています。

名 称:ピースマインド株式会社

本社所在地:〒104-0061 東京都中央区銀座 3-10-6 マルイト銀座第 3 ビル 8F

代表者:代表取締役 荻原英人

創業:1998 年 9 月(設立 2004 年 3 月)

資本金:9,025 万円

従業員数:76 人(2020 年 4 月 1 日現在)

事業内容:EAP(従業員支援)サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修/コーチング、健康経営支援

HP:<https://www.peacemind.co.jp/>

【取材等のお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 広報 PR 室

電話 03-3541-8660

メール press@peacemind.co.jp

担当 末木

お問合せフォーム <https://www.peacemind.co.jp/contact/form>