

報道関係各位

2020年3月10日
ピースマインド株式会社

新型コロナウイルスによる社会的な不安やストレスとうまく付き合うために
3/12 人事・労務ご担当者様向けの無料ウェブセミナーを実施

この度の新型コロナウイルス(COVID-19)感染症の拡大を受け、ピースマインド株式会社(所在地:東京都中央区、代表取締役:荻原英人)では、新型コロナウイルス対策のためのセルフケアセミナーをウェブ上にて無料でご提供することといたしました。

PEACEMIND

人事・労務ご担当者様向け

新型コロナウイルスによる社会的な不安や
ストレスとうまく付き合うために

3 / 12 木 16:00 ~

WEB セミナー

毎日のように変化する、コロナウイルス感染拡大のニュース。皆様におかれましてもテレワークや時差出勤により、日頃と違った働き方が求められており、ご不安も多いことかと存じます。本ウェブセミナーでは、弊社臨床心理士が、今すぐに行える『セルフケア』を中心にわかりやすくご紹介いたします。皆様のセルフケアの一助となりましたら幸いです。

オフィスやご自宅からでもご参加いただけるウェブセミナーですので、お気軽にご参加ください。

<ウェブセミナー概要>

「新型コロナウイルスによる社会的な不安やストレスとうまく付き合うために」

1. 今あなたが感じていることを知る

2. 不確実な事態に直面したときの私たちのこころ
3. 自分のためにできること
4. 自分のために出来る限り避けること
5. 最後に

※セミナー内容は一部変更となる場合がございますので予めご了承ください。

【講師】ピースマインド株式会社 ウェルビーイングラボ 所長 渋谷 英雄

【資格】公認心理師、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会 臨床心理士、国際 EAP 協会認定 国際 EAP コンサルタント、日本スポーツ協会「公認スポーツ指導者」コーチ 2

【日程】2020年3月12日(木) 16:00~16:30 (受付 15:50~)

※当セミナーは WEB 上でご覧いただくセミナーです。ご視聴いただくための URL は開催日前日までに個別にご連絡いたします。

【参加費】無料

【定員】先着 100 名様

【対象者】企業の管理職、経営者・経営幹部、人事・労務

【お申込】セミナー参加をご希望の方は、以下 URL からお申込みをお願いいたします。

<https://www.peacemind.co.jp/newsrelease/archives/215>

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【セミナーお問合せ先】

ピースマインド株式会社 セミナー事務局

TEL：03-3541-8656

メール：pme-seminar_entry@peacemind.co.jp

セミナー事務局 担当：林

【ピースマインド株式会社について】

1998年創業、日本・アジア地域における EAP サービスのパイオニア企業。アジア地域で唯一、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している民間企業です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で約 1,000 社・対象人数約 80 万人のサポートをしています。

名 称：ピースマインド株式会社

本社所在地：〒104-0061 東京都中央区銀座 3-10-6 マルイト銀座第3ビル 8F

代表者：代表取締役 荻原英人

創業：1998年9月（設立2004年3月）

資本金：9,025万円

従業員数：72人（2018年12月31日現在）

事業内容：EAP（従業員支援）サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修/コーチング、健康経営支援

HP：<https://www.peacemind.co.jp/>

【取材等のお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 広報担当

TEL: 03-3541-8660

E-mail: press@peacemind.co.jp