

報道関係各位

2019年10月28日
ピースマインド株式会社

ピースマインドと英治出版は、台風による被災者・支援者に向け
『災害時のこころのケア』の内容を更新し無料公開しました。

台風による被害を受けられた方々に謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧がなされますことを心よりお祈り申し上げます。

企業向けに『はたらくをよくする』支援事業を展開するピースマインド株式会社（所在地：東京都中央区、代表取締役：荻原英人）と英治出版株式会社（所在地：東京都渋谷区、代表取締役：原田英治）は2011年3月11日に発生した東日本大震災の復興支援の一環として、身近で実践可能なストレスケアの指針をまとめた小冊子『災害時のこころのケア』を作成し、同年4月に支援団体や書店を通じて被災地を中心に無料で配布しました。

2019年の台風19号の災害にともない各種情報を更新したPDF版を無料で公開しておりますので、復旧・復興活動において、ご活用いただければ幸いです。



・「災害時のこころのケア」(小冊子・無償PDF版)

ピースマインド <https://www.peacemind.co.jp/newsrelease/archives/203>

英治出版 <http://www.eijipress.co.jp/sp/shinsai/>

身近で実践できるケアの指針、無料で公開します。

いま、私たちにできることがあるのか、あるとすれば何かを考えました。

これから復興に向けた道のりがはじまります。長い時間が必要となるでしょう。経済活動を含めた日常生活を立て直すためには、ひとりひとりの体力や気持ちをどう保つかが大切になってきます。

私たちは心の健康を守り育てる専門家として、これからの生活に役立つ情報提供ができればと思い、この冊子にまとめました。

この『災害時のこころのケア』が、ひとりでも多くの大人、子ども、そして高齢者や外国の方々の手元に届きますように。そして、これからの復興を支える方たちの未来の一助となることを強く願っています。

ピースマインド株式会社 クライシスケアチーム

「災害時のこころのケア」もくじ

- ・ 私たちのこころ
- ・ 自分のためにできること
- ・ 女性が自分のためにできること
- ・ 子どものためにできること
- ・ 高齢者、障害者のためにできること
- ・ 上司や管理者が部下のためにできること
- ・ 外国の方のためにできること
- ・ 支援者が自分のためにできること（リーダーがメンバーのためにできること）
- ・ 大切な人を亡くされた方へ
- ・ さまざまなお悩みに関する相談窓口

【ピースマインド株式会社】

1998年創業、日本・アジア地域におけるEAPサービスのパイオニア企業。アジア地域で唯一、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している民間企業です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で約1,000社・対象人数約80万人のサポートをしています。

本社：〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-6 マルイト銀座第3ビル8F

代表者：代表取締役 荻原英人

設立：1998年9月（設立2004年3月）

資本金：9,025 万円

従業員数：72 人（2018 年 12 月 31 日現在）

事業内容：EAP（従業員支援）サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修/コーチング、健康経営支援

HP：<https://www.peacemind.co.jp/>

【お問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 広報 小林

TEL: 03-4530-8660 / FAX: 03-3541-8655

E-mail: press@peacemind.co.jp

英治出版株式会社 担当：下田、鈴木、高野

TEL: 03-5773-0193 / FAX: 03-5773-0194

E-mail: editor@eijipress.co.jp