

# DIGNITÉ

LE SALON DE LA BÉATITUDE SUPRÊME

スペシャル インフォメーション

ディニテ・サロン 連続講座

## オートクチュール・ヨガ (託児付)

「心・美・体 ～"美"で心と体をつなぐオートクチュール・ヨガ～」

家庭や仕事などの人間関係がうまくいかなくて、体の調子を崩したり、体調が優れないことで、気分が優れず日々が楽しく感じれず、自分の心のリズムが乱されたりすることはありませんか？

オートクチュール・ヨガとは、「算命学&ヨガ&コーチング」という贅沢なメニューで、算命学により無垢な自分を知り、体内を美しくする沖ヨガと心に安らぎを与えるコーチングを通じて、心と体のつながりと、そのコントロールの仕方を感じていただきます。

都心を一望するラグジュアリーサロン・ディニテにて、

オートクチュール・ヨガを体験することで、共に心と体を解き放ちませんか!?

沖ヨガ(90分)+コミュニケーションタイム(90分) (※算命学と集団コーチングを含む)

### ●日時

1回目 2008年11月11日(火) ヨガ+算命学+体診断

2回目 2008年11月25日(火) ヨガ+セルフ・コミュニケーション

3回目 2008年12月09日(火) ヨガ+体診断(身体診断で成長を実感)+家でできるポーズの練習

●各講座 ① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00 ③ 18:30~20:30

●毎回、オーガニックランチ(午前)、アフタヌーンティー(午後)時にコーチング付

●場所: ディニテ・サロン (東京都港区港南2-16-7 品川IVタワー)

●料金: ① 通常~~8,000円~~→6,000円 ②・③ ~~10,000円~~→8,000円 (託児料~~1,500円~~→オープニング記念1,000円)

●定員: 10名(先着順)

### ■講師: 堤 かつら (つつみ かつら)

リーダーシップ・アカデミー株式会社取締役ほか、3社の取締役や政治勉強会事務局長などを歴任し、

現在は株式会社コンプラット取締役。(http://www.complat.jp)

TPI-JAPAN認定、フレックスコミュニケーションの資格を活かし、

さまざまな業界のリーダー達をコーチングしてきた経験と合わせ、

自分探しのために、算命学や占術を学び、さらにはヨガインストラクターの資格を取得。

女性ならではの豊かな感性を生かし、占い&ヨガ&コーチングを併せた

「心・美・体～人がありのままで輝く、美の立体構築」を考案し、女性のファンが急増中!

Blog「コーチングを取り入れたパーソナルヨガ」(http://ameblo.jp/katsura-tsutsumi/)



### ● セミナーのお申込み・お問合せはこちらへ ●

TEL 090-8891-4775 (ディニテ・サロン 担当: 齋藤)

mail salon@dignite.biz URL http://salon.dignite.biz

住所 〒108-0075 東京都港区港南2丁目 TEL:03-5782-8287 FAX:03-5782-8286