

株式会社サンリ プレスリリース

発信元：株式会社サンリ
静岡県島田市野田 1518-7 〒427-0007
TEL 0547-34-1177 FAX 0547-35-6594

この資料の転送は自由です（2016年9月吉日）

～あのリオ五輪「金」メダリストも実践～ メンタル面を潜在意識からアプローチ！ SBT(スーパーブレイントレーニング)

株式会社サンリ（静岡県島田市）では、スポーツをはじめとしたあらゆる分野での目標達成・夢実現をサポートする、メンタルトレーニングの指導、能力開発・研究を行っています。

そして、2020年に開催される東京五輪に向け、トップアスリートの支援を本格的にスタートしていきます。

株式会社サンリ 社長
メンタルコーチ 西田一見



①SBT（スーパーブレイントレーニング）の特徴

- ・従来のメンタルトレーニングに、脳科学の視点に基づくブレイントレーニングを融合した、「メンタル&ブレイントレーニング」
- ・日常から人間の脳をプラス思考にする「潜在意識」にアプローチ
- ・「最強プラス思考」に焦点化した心理検査、プログラムを導入

②主な活動内容（スポーツ分野の例）

- ・数々の指導実績を誇る講師が、全国各地へ直接出向き、アスリートや部活動へメンタルトレーニングを導入
- ・管理栄養士による栄養講習・栄養指導、サプリメントの販売
- ・関連するプログラム、心理検査、商品の研究・開発

③今後の展望

- ・東京五輪でのメダル獲得を見据えたトップアスリートの育成強化
- ・アスリート向けの新しい通信プログラムの導入
- ・全国での講演会、セミナーを通じたメンタルトレーニングの普及、日本のスポーツ文化の活性化

<スポーツ分野 実績例（2016年）>

【プロ（リオ五輪）】

- ・女子バドミントン ダブルス 金メダル
(高橋礼華選手・松友美佐紀選手ペア)
- ・男子陸上 400m リレー 銀メダル
(飯塚翔太選手、高瀬慧選手)
- ・男子競泳 200m 個人メドレー 4位入賞
(藤森太将選手)
- ・男子陸上 棒高跳び 7位入賞
(澤野大地選手)
- ・女子競泳 400m リレー 8位入賞
(松本弥生選手)

※その他、女子バレーボール等、
計16名のSBTアスリートが出場

本件に関するお問い合わせ、取材をご希望の方は下記まで



株式会社サンリ 〒427-0007 静岡県島田市野田 1518-7

■Tel : 0547-34-1177 Fax : 0547-35-6594

■Mail : webmaster@sanri.co.jp

■ホームページ <http://www.sanri.co.jp> (取材依頼 担当：森)