

2019年12月17日

## “2019年ランキングで見る”シニアライフに関する調査

今年1年「孫消費」に費やした金額 平均15.1万円 昨年より3.8万円アップ

今年開催されたラグビーワールドカップを「楽しんだ」シニア予備軍56% シニア59%

今年のMVPだと思うスポーツ選手 3位「渋野日向子さん」、2位「リーチ マイケルさん」、1位は？

終活を行っているシニアは42% 終活で行っていること 1位「持ち物の片付け」

大和証券グループ本社が100%出資する銀行で、「えらべる預金」を展開している株式会社大和ネクスト銀行 (<https://www.bank-daiwa.co.jp/>) (本社:東京都千代田区、代表取締役社長 中村比呂志)は、シニア予備軍とシニアの“シニアライフに対する意識や実態”を探るため、2019年11月18日～11月19日の2日間、全国の50歳～79歳の男女を対象に、今年で6回目となるシニアライフに関する調査をインターネットリサーチにより実施し、1,000名の有効サンプルを集計しました。(調査協力会社:ネットエイジア株式会社)

### Topics

- シニアライフに対する意識 ■ .....P.2～P.4
  - シニア予備軍のシニアライフ予想 「ハッピーライフ」を予想する人は55% 資産形成に取り組む人では62%
  - シニアのシニアライフ実感 「ハッピーライフ」を実感する人は80% 昨年と同水準の結果に
  - シニアライフに向けての資産形成 シニアの31%が「株式投資」を利用
- シニアの消費 ■ .....P.5～P.7
  - 今年シニアが「旅行」に費やした金額 平均19.9万円
  - 今年シニアが「ネット通販」に費やした金額 平均11.8万円 昨年より2.6万円アップ
  - 今年1年「孫消費」に費やした金額 平均15.1万円 昨年より3.8万円アップ
  - キャッシュレス・ポイント還元の利用率 シニア予備軍76% シニア69%
- 2019年ランキングで見る、シニアライフの実像 ■ .....P.8～P.14
  - シニア予備軍が今年、楽しんだこと 1位「スポーツ観戦」、シニアが今年、楽しんだこと 1位「旅行」
  - 今年開催されたラグビーワールドカップを「楽しんだ」シニア予備軍56% シニア59%
  - 来年開催の東京オリンピックが「楽しみ」シニア予備軍57% シニア63%
  - シニア予備軍が今年、面白いと思ったドラマ 3位「ノーサイド・ゲーム」、2位「まだ結婚できない男」、1位は？
  - シニアが今年、面白いと思ったドラマ 1位「ドクターX」2位「なつぞら」3位「相棒season17」
  - シニア予備軍の男性がお手本にしたいシニア有名人 「太川陽介さん」が2位にランクイン
  - シニア予備軍の女性がお手本にしたいシニア有名人 2位「竹内まりやさん」、1位は？
  - シニア男性がお手本にしたいシニア有名人 1位「タモリさん」2位「西田敏行さん」
  - シニア女性がお手本にしたいシニア有名人 「吉永小百合さん」がダントツ、2位「山口百恵さん」
  - 理想のパートナーのイメージに合うシニア有名人
  - シニア予備軍男性が選んだ1位は「山口百恵さん」シニア男性が選んだ1位は「吉永小百合さん」
  - シニア予備軍女性・シニア女性が選んだ1位「役所広司さん」2位「高橋英樹さん」
  - 理想の孫ランキング 男性有名人1位は「鈴木福さん」、女性有名人では「芦田愛菜さん」がダントツ
  - 理想のお婿さん1位は「櫻井翔さん」、理想のお嫁さん1位は「綾瀬はるかさん」で紅白司会者が揃って1位に
  - 今年のMVPだと思うスポーツ選手 3位「渋野日向子さん」、2位「リーチ マイケルさん」、1位は？
  - 今年のMVPだと思う芸能人 1位「嵐」2位「明石家さんまさん」3位「りんごちゃん」「菅田将暉さん」
- シニアの終活 ■ .....P.15
  - 終活を行っているシニアは42% 終活で行っていること 1位「持ち物の片付け」2位「資産・財産の整理」
  - デジタル終活は？ 終活を行っているシニアの14%が「スマホやパソコンデータの整理」を実施

### 調査結果

#### ■ シニアライフに対する意識 ■

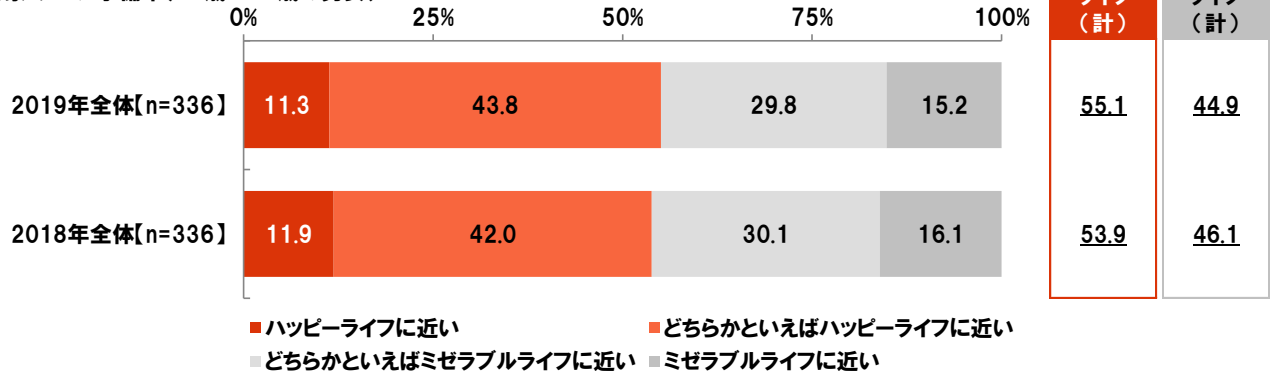
◆シニア予備軍のシニアライフ予想 「ハッピーライフ」を予想する人は55% 資産形成に取り組む人では62%

全国のシニア予備軍(50歳～59歳)とシニア(60歳～79歳)の男女(全回答者、計1,000名)に、シニアライフの予想と実感を聞きました。

まず、シニア予備軍(336名)に、シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活になると思うか予想を聞いたところ、『ハッピーライフ』(「ハッピーライフに近い」と「どちらかといえばハッピーライフに近い」の合計)は55.1%、『ミゼラブルライフ』(「ミゼラブルライフに近い」と「どちらかといえばミゼラブルライフに近い」の合計)は44.9%となりました。昨年の調査結果をみると、『ハッピーライフ』を予想したシニア予備軍は53.9%となっており、今年も、半数以上のシニア予備軍が、自身の老後は明るいシニアライフになると予想しているようです。

◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活になると思うか [単一回答形式]

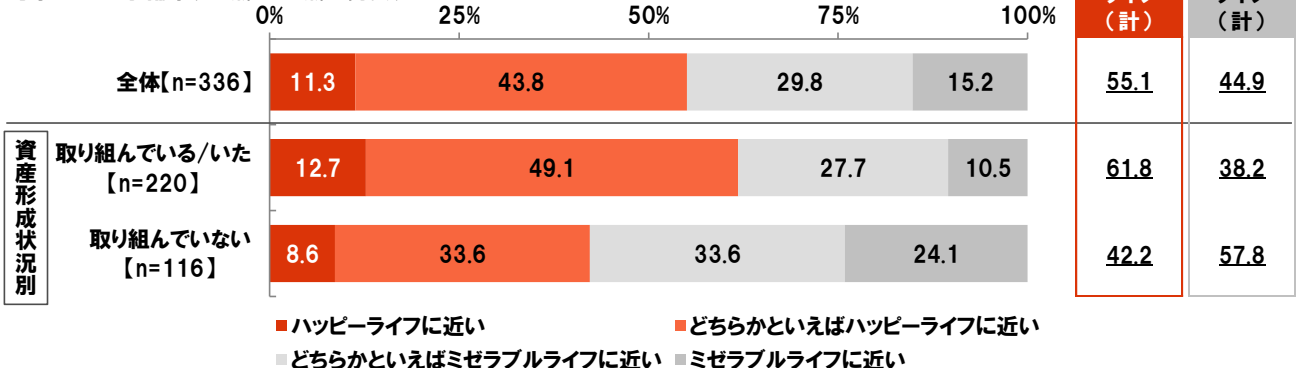
対象:シニア予備軍(50歳～59歳の男女)



また、資産形成状況別に『ハッピーライフ』を予想した人の割合をみると、資産形成に取り組んでいるいたシニア予備軍では61.8%、資産形成に取り組んでいないシニア予備軍では42.2%と19.6ポイントの開きがみられました。今年は“老後資金2,000万円問題”が話題になりました。シニアになる前から資産形成に取り組んだ人のほうが、明るいシニアライフをイメージできているようです。

◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活になると思うか [単一回答形式]

対象:シニア予備軍(50歳～59歳の男女)

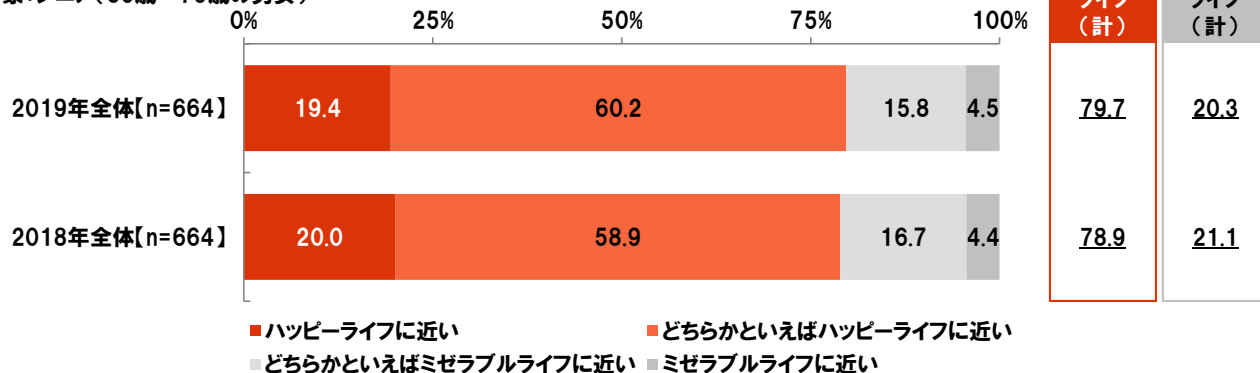


### ◆シニアのシニアライフ実感 「ハッピーライフ」を実感する人は80% 昨年と同水準の結果に

次に、シニア(664名)に、シニアライフは、どのような生活か実感聞いたところ、『ハッピーライフ』は79.7%、『ミゼラブルライフ』は20.3%となりました。幸せなシニアライフを送れているシニアが多いようです。昨年の調査結果を見ると、『ハッピーライフ』は78.9%、『ミゼラブルライフ』は21.1%と、昨年から大きな変化はみられませんでした。今年10月に消費税が8%から10%に上がりましたが、シニアライフの暮らし向きには大きな変化はなかったのではないのでしょうか。

#### ◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活か [単一回答形式]

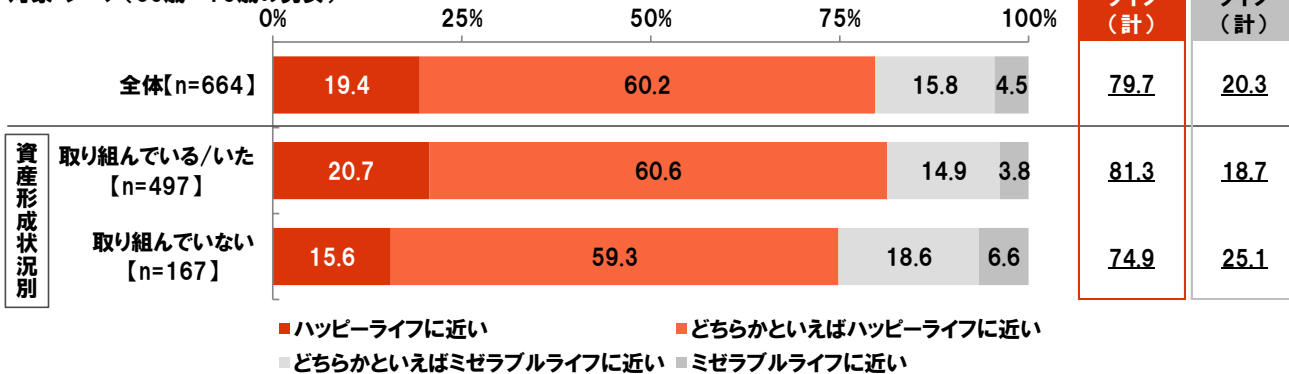
対象:シニア(60歳~79歳の男女)



また、資産形成状況別に『ハッピーライフ』を実感している人の割合をみると、資産形成に取り組んでいる/いたシニアでは81.3%、資産形成に取り組んでいないシニアでは74.9%となり、資産形成に取り組んでいるシニアのほうが高い傾向がみられました。

#### ◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活か [単一回答形式]

対象:シニア(60歳~79歳の男女)



### ◆シニアライフに向けての資産形成 シニアの31%が「株式投資」を利用

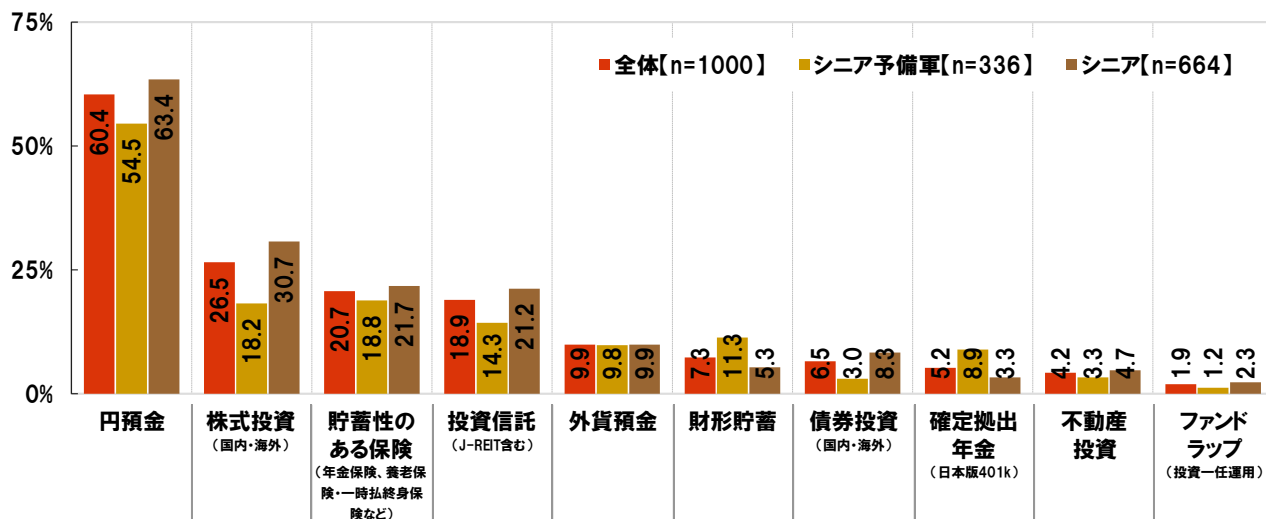
資産形成に取り組むシニア予備軍のほうがシニアライフは『ハッピーライフ』になると予想し、実際に、資産形成に取り組んだシニアのほうが『ハッピーライフ』であると実感していることがわかりました。

それでは、シニアやシニア予備軍はシニアライフに向けてどのような資産形成に取り組んだのでしょうか。

全回答者(1,000名)に、シニアライフ(60歳以降の生活)に向けて、どのような資産形成に取り組んでいるか聞いたところ、「円預金」が最も多く60.4%、次いで、「株式投資(国内・海外)」が26.5%、「貯蓄性のある保険(年金保険、養老保険・一時払終身保険など)」が20.7%、「投資信託(J-REIT含む)」が18.9%となりました。

世代別にみると、「円預金」(シニア予備軍54.5%、シニア63.4%)のほか、「株式投資(国内・海外)」(シニア予備軍18.2%、シニア30.7%)や「投資信託(J-REIT含む)」(シニア予備軍14.3%、シニア21.2%)ではシニアのほうが取り組んでいる割合が高くなりました。円預金のような安定的な資産運用だけではなく、株式投資や投資信託といった積極的な資産運用もシニアのほうが利用していることがわかりました。

### ◆シニアライフに向けて取り組んでいる/いた資産形成 [複数回答形式] ※上位10項目を表示



### ■ シニアの消費 ■

◆今年シニアが「旅行」に費やした金額 平均19.9万円

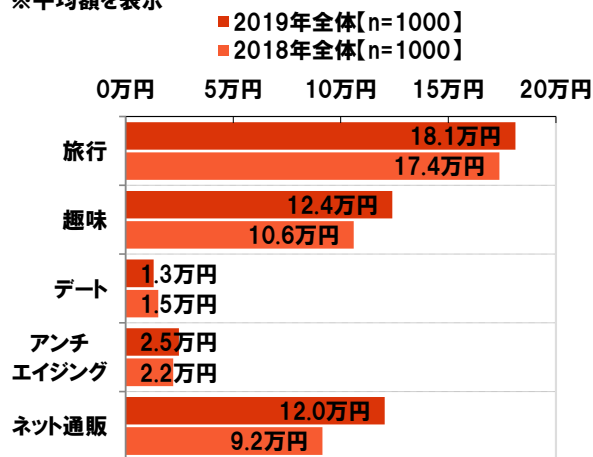
◆今年シニアが「ネット通販」に費やした金額 平均11.8万円 昨年より2.6万円アップ

シニア予備軍やシニアは、今年1年、どのようなことにお金を費やしたのでしょうか。

全回答者(1,000名)に、今年1年間に、旅行や趣味、デート、アンチエイジングにいくらかいお金を費やしたか聞いたところ、平均額(0円との回答者も含めて算出、以下同様)は、「旅行」では18.1万円、「趣味」では12.4万円、「デート」では1.3万円、「アンチエイジング」では2.5万円となりました。また、「ネット通販」に費やした金額を聞いたところ、平均額は12.0万円でした。昨年の調査結果と比較すると、「趣味」に費やした金額では、2018年10.6万円→2019年12.4万円と1.8万円増加し、「ネット通販」に費やした金額では、2018年9.2万円→2019年12.0万円と2.8万円増加していました。

◆今年1年間に費やした金額 [数値入力形式]

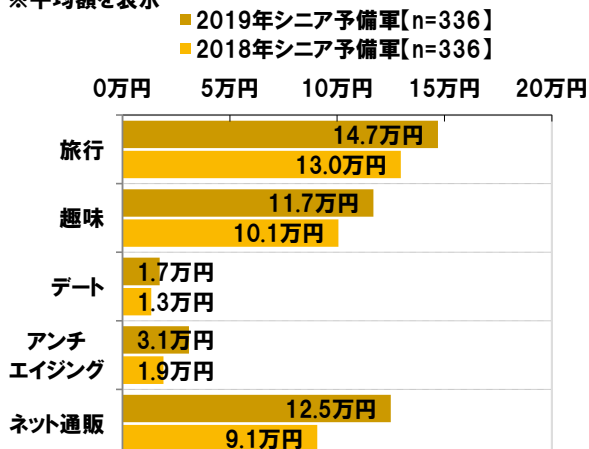
※平均額を表示



世代別に平均額をみると、「旅行」ではシニア予備軍は14.7万円、シニアは19.9万円とシニアのほうが多くのお金を費やしていることがわかりました。また、「ネット通販」についてみると、シニア予備軍は12.5万円、シニアは11.8万円と大きな差はみられませんでした。最近ではスマートフォンを使いこなすシニアも珍しくなく、「デジタルシニア」といった言葉もありますが、シニアもシニア予備軍と同じくらいネット通販を利用しているのではないのでしょうか。昨年の調査結果と比較をすると、シニア予備軍もシニアも「ネット通販」に費やした金額が増加しており、シニア予備軍では2018年9.1万円→2019年12.5万円と3.4万円増加、シニアでは2018年9.2万円→2019年11.8万円と2.6万円増加となりました。

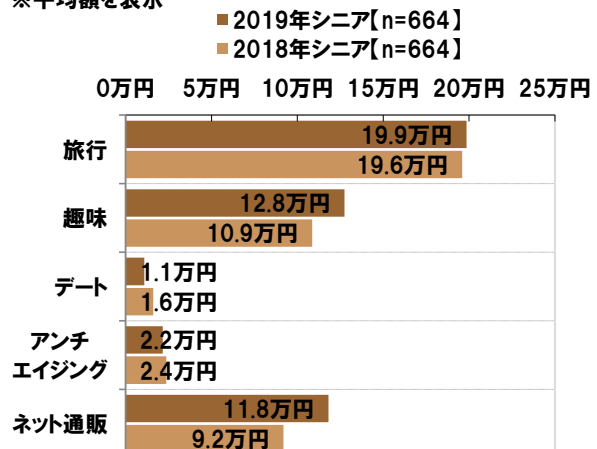
◆シニア予備軍が今年1年間に費やした金額 [数値入力形式]

※平均額を表示



◆シニアが今年1年間に費やした金額 [数値入力形式]

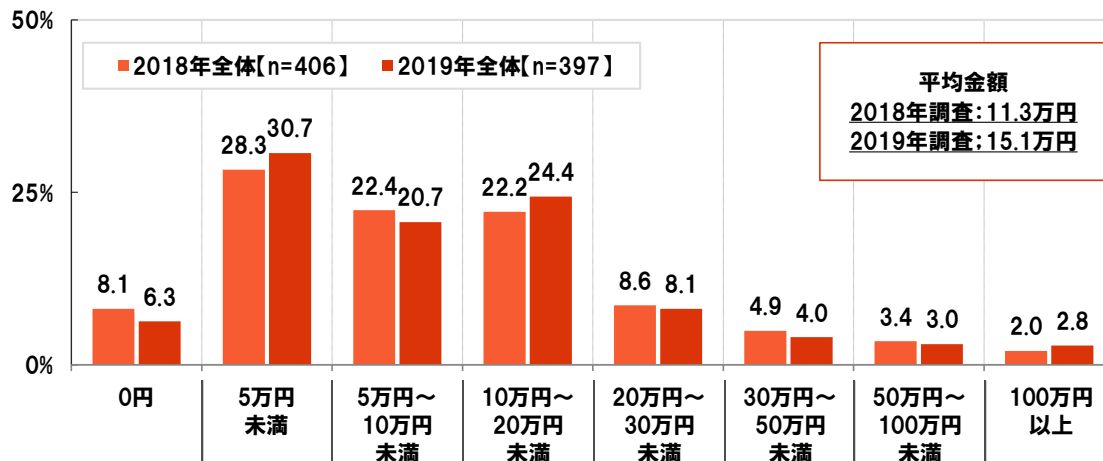
※平均額を表示



### ◆今年1年「孫消費」に費やした金額 平均15.1万円 昨年より3.8万円アップ

また、孫がいる人(397名)に、今年1年間に「孫消費」にいくらくらいお金を費やしたか聞いたところ、「5万円未満」が30.7%、「5万円～10万円未満」が20.7%、「10万円～20万円未満」が24.4%となり、平均額は15.1万円でした。孫を喜ばせようとプレゼントを用意したり、一緒にショッピングに行き色々買ってあげたりしているシニアもいるのではないのでしょうか。昨年の調査結果と平均額を比較すると、2018年11.3万円→2019年15.1万円と3.8万円増加しました。今年は、昨年よりも財布の紐が緩んでしまったようです。

### ◆今年1年「孫消費」に使った金額 対象:孫がいる人 [数値入力形式]



### ◆キャッシュレス・ポイント還元の利用率 シニア予備軍76% シニア69%

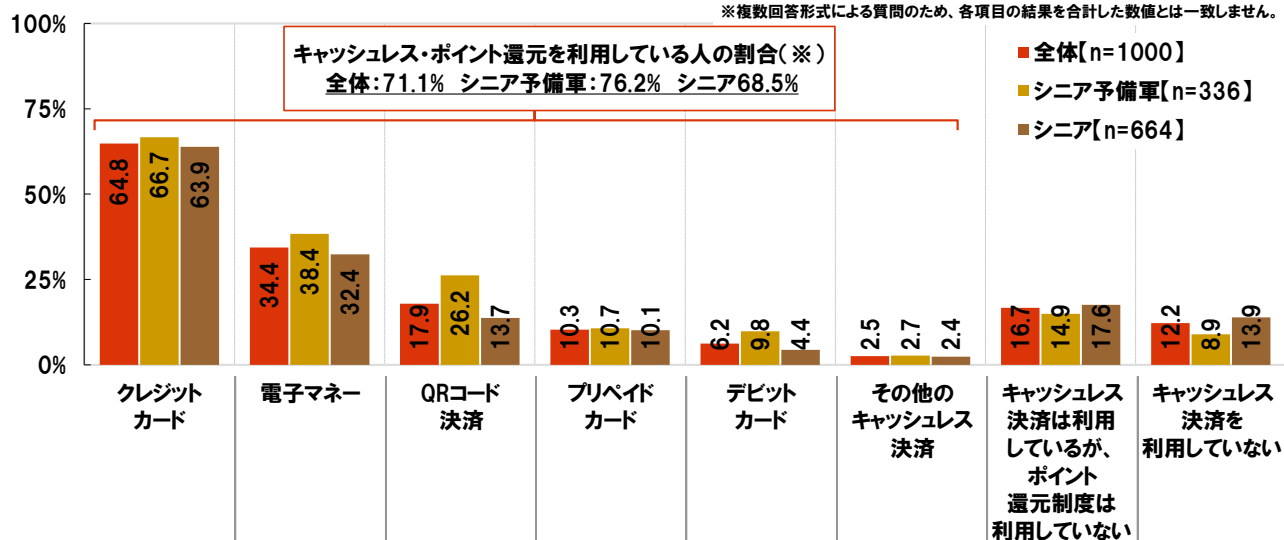
今年、10月の消費税増税と同時に、対象のお店でキャッシュレス決済をすると決済額の5%(または2%)のポイントが還元(または即時値引き)される“キャッシュレス・ポイント還元事業”が始まりました。

そこで、全回答者(1,000名)に、キャッシュレス・ポイント還元をどのキャッシュレス決済で利用しているか聞いたところ、「クレジットカード」が最も多く64.8%、次いで、「電子マネー」が34.4%、「QRコード決済」が17.9%となり、キャッシュレス・ポイント還元を利用している人の割合は71.1%でした。

世代別にみると、「QRコード決済」はシニア予備軍では26.2%、シニアでは13.7%となりました。また、キャッシュレス・ポイント還元を利用している人の割合は、シニア予備軍では76.2%、シニアでは68.5%でした。

### ◆キャッシュレス・ポイント還元をどのキャッシュレス決済で利用しているか [複数回答形式]

※複数回答形式による質問のため、各項目の結果を合計した数値とは一致しません。



### ■ 2019年ランキングで見る、シニアライフの実像 ■

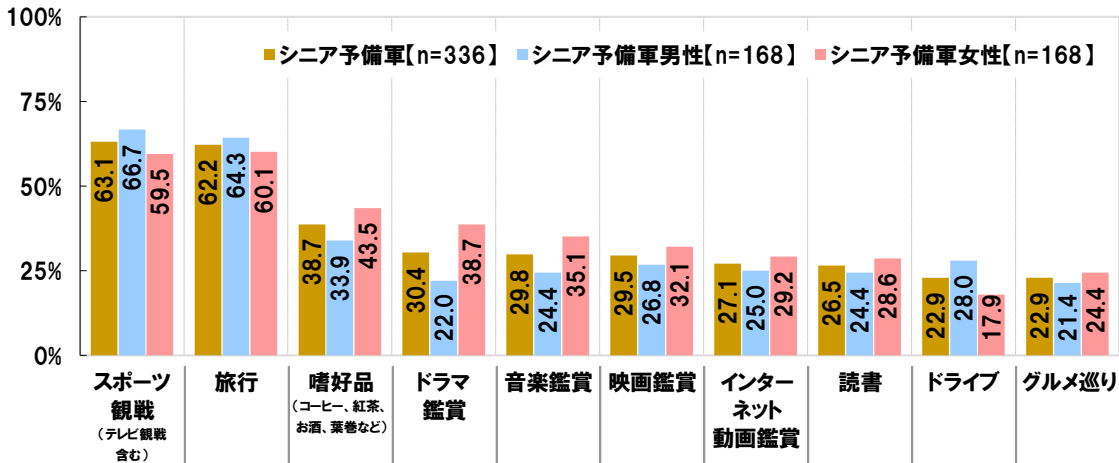
#### ◆シニア予備軍が今年、楽しんだこと 1位「スポーツ観戦」、シニアが今年、楽しんだこと 1位「旅行」

全回答者(1,000名)に、今年(2019年)、楽しんだことを聞きました。

まず、シニア予備軍(336名)が2019年に楽しんだことをみると、1位「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」(63.1%)、2位「旅行」(62.2%)、3位「嗜好品(コーヒー、紅茶、お酒、葉巻など)」(38.7%)となりました。今年はラグビーワールドカップが大いに盛り上がりました。ラグビー日本代表に夢中になったというシニア予備軍は多いのではないのでしょうか。

男女別にみると、「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」(男性66.7%、女性59.5%)や「ドライブ」(男性28.0%、女性17.9%)では男性のほうが高く、「ドラマ鑑賞」(男性22.0%、女性38.7%)や「音楽鑑賞」(男性24.4%、女性35.1%)、「映画鑑賞」(男性29.5%、女性26.8%)では女性のほうが高くなりました。

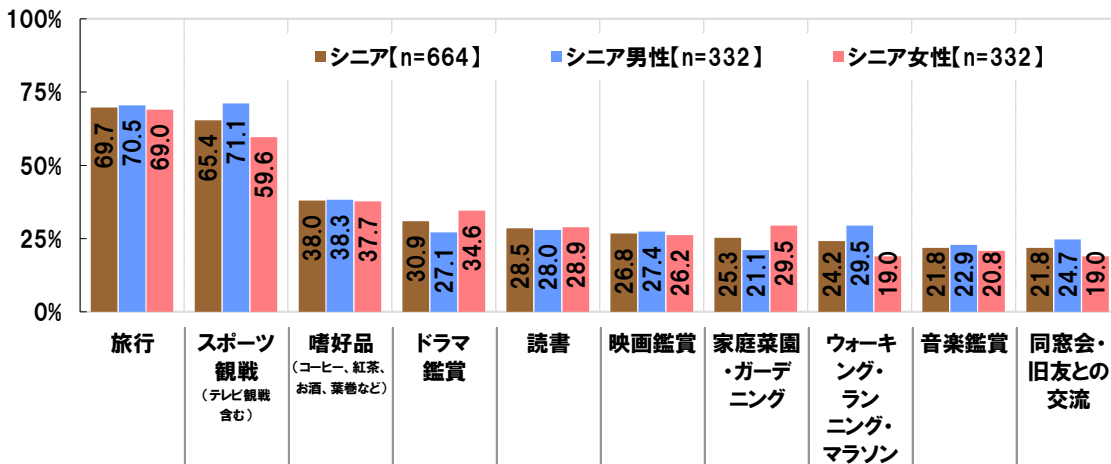
◆シニア予備軍が2019年に楽しんだこと [複数回答形式] ※上位10項目を表示



次に、シニア(664名)が2019年に楽しんだことをみると、1位「旅行」(69.7%)、2位「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」(65.4%)、3位「嗜好品(コーヒー、紅茶、お酒、葉巻など)」(38.0%)となりました。

男女別にみると、「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」(男性71.1%、女性59.6%)や「ウォーキング・ランニング・マラソン」(男性29.5%、女性19.0%)では男性のほうが高く、「ドラマ鑑賞」(男性27.1%、女性34.6%)や「家庭菜園・ガーデニング」(男性21.1%、女性29.5%)では女性のほうが高くなりました。

◆シニアが2019年に楽しんだこと [複数回答形式] ※上位10項目を表示



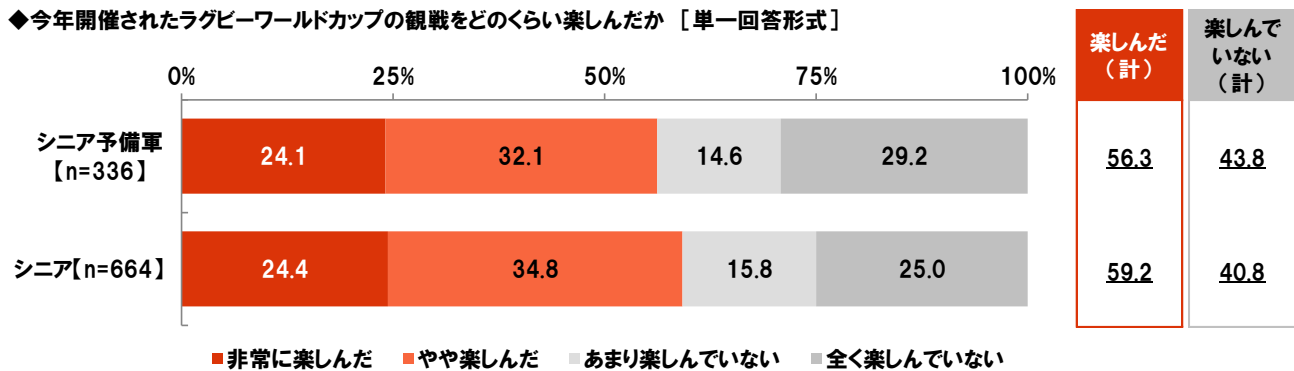


- ◆今年開催されたラグビーワールドカップを「楽しんだ」 シニア予備軍56% シニア59%
- ◆来年開催の東京オリンピックが「楽しみ」 シニア予備軍57% シニア63%

スポーツ観戦を楽しんだシニア予備軍・シニアが多いことがわかりましたが、今年、日本で開催されたラグビーワールドカップを楽しんだ人はどのくらいいるのでしょうか。

全回答者(1,000名)に、今年開催されたラグビーワールドカップの観戦をどのくらい楽しんだか聞いたところ、シニア予備軍(336名)では、『楽しんだ』(「非常に楽しんだ」と「やや楽しんだ」の合計)は56.3%、『楽しんでいない』(「あまり楽しんでいない」と「全く楽しんでいない」の合計)は43.8%となりました、一方、シニア(664名)では、『楽しんだ』が59.2%、『楽しんでいない』が40.8%となりました。シニア予備軍やシニアの多くが、ラグビー日本代表の活躍に胸を躍らせたのではないのでしょうか。

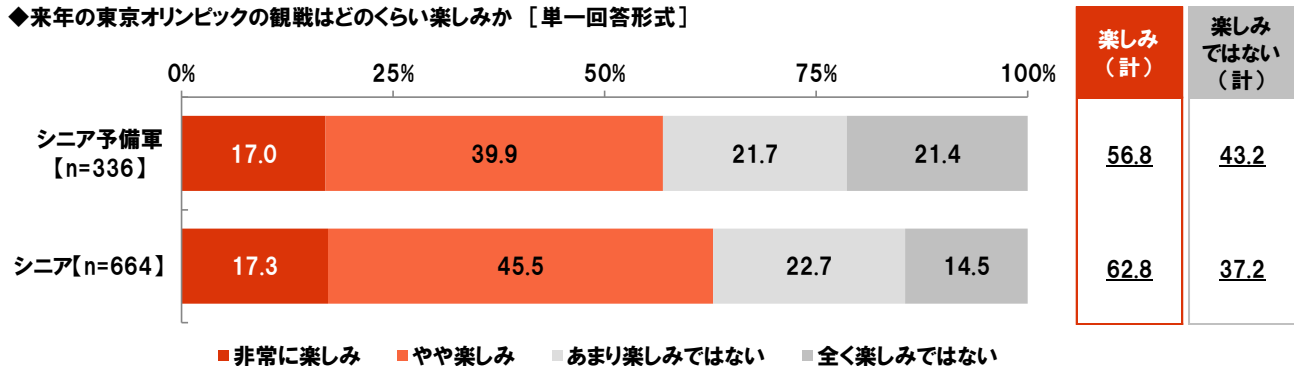
### ◆今年開催されたラグビーワールドカップの観戦をどのくらい楽しんだか [単一回答形式]



また、来年(2020年)には、いよいよ東京オリンピックが開催されます。

そこで、全回答者(1,000名)に、来年の東京オリンピックの観戦はどのくらい楽しみか聞いたところ、シニア予備軍(336名)では、『楽しみ』(「非常に楽しみ」と「やや楽しみ」の合計)は56.8%、『楽しみではない』(「あまり楽しみではない」と「全く楽しみではない」の合計)は43.2%となりました、一方、シニア(664名)では、『楽しみ』が62.8%、『楽しみではない』が37.2%となりました。東京オリンピックの観戦を楽しみにしている人の割合はシニア予備軍よりシニアのほうが高い傾向にあるようです。

### ◆来年の東京オリンピックの観戦はどのくらい楽しみか [単一回答形式]



- ◆シニア予備軍が今年、面白いと思ったドラマ 3位「ノーサイド・ゲーム」、2位「まだ結婚できない男」、1位は？
- ◆シニアが今年、面白いと思ったドラマ 1位「ドクターX」2位「なつぞら」3位「相棒season17」

全回答者(1,000名)に、今年(2019年)、面白いと思ったドラマを聞きました。

まず、シニア予備軍(336名)についてみると、1位「ドクターX ～外科医・大門未知子～」(24.7%)、2位「まだ結婚できない男」(22.0%)、3位「ノーサイド・ゲーム」(19.9%)、4位「同期のサクラ」(17.9%)、5位「凧のお暇」(16.7%)となりました。

男女別にみると、男女とも「ドクターX ～外科医・大門未知子～」が1位になっていますが、男性では「ノーサイド・ゲーム」(20.8%)も、女性では「凧のお暇」(28.6%)もドクターXと同率で1位になりました。

### ◆シニア予備軍が今年(2019年)、面白いと思ったドラマ [複数回答形式] ※上位10位を表示

| シニア予備軍[n=336] |                                |      | シニア予備軍男性[n=168] |                     |      | シニア予備軍女性[n=168] |                         |      |
|---------------|--------------------------------|------|-----------------|---------------------|------|-----------------|-------------------------|------|
| 順位            | ドラマ                            | %    | 順位              | ドラマ                 | %    | 順位              | ドラマ                     | %    |
| 1位            | ドクターX ～外科医・大門未知子～              | 24.7 | 1位              | ドクターX ～外科医・大門未知子～   | 20.8 | 1位              | ドクターX ～外科医・大門未知子～       | 28.6 |
| 2位            | まだ結婚できない男                      | 22.0 |                 | ノーサイド・ゲーム           | 20.8 |                 | 凧のお暇                    | 28.6 |
| 3位            | ノーサイド・ゲーム                      | 19.9 | 3位              | まだ結婚できない男           | 17.9 | 3位              | 同期のサクラ                  | 28.0 |
| 4位            | 同期のサクラ                         | 17.9 | 4位              | 相棒season18          | 16.1 | 4位              | まだ結婚できない男               | 26.2 |
| 5位            | 凧のお暇                           | 16.7 | 5位              | 相棒season17          | 14.9 | 5位              | わたし、定時で帰ります。            | 22.6 |
| 6位            | 3年A組 -今から昔さんは、人買です-            | 16.1 | 6位              | 孤独のグルメ Season8      | 13.7 | 6位              | シャーロック                  | 20.8 |
| 7位            | わたし、定時で帰ります。                   | 15.8 | 7位              | 3年A組 -今から昔さんは、人買です- | 13.1 |                 | なつぞら                    | 19.0 |
| 8位            | グランメゾン東京                       | 15.2 | 8位              | グランメゾン東京            | 11.3 | 7位              | ノーサイド・ゲーム               | 19.0 |
| 9位            | なつぞら/相棒season17<br>/相棒season18 | 14.9 | 9位              | なつぞら                | 10.7 |                 | グランメゾン東京                | 19.0 |
|               |                                |      | 10位             | いだてん～東京オリムピック騒～     | 10.1 |                 | ラジエーションハウス～放射線科の診断レポート～ | 19.0 |
|               |                                |      |                 |                     |      |                 | 3年A組 -今から昔さんは、人買です-     | 19.0 |

次に、シニア(664名)についてみると、1位「ドクターX ～外科医・大門未知子～」(31.0%)、2位「なつぞら」(25.9%)、3位「相棒season17」(25.8%)、4位「相棒season18」(25.6%)、5位「科捜研の女 season19」(24.5%)となりました。ドクターXは、2年ぶりの放送でしたが、シニア予備軍・シニアの両方で1位を獲得しており、今年も失敗はしなかったようです。

男女別にみると、1位は男女とも「ドクターX ～外科医・大門未知子～」ですが、2位は男女で異なり、男性では「相棒season17」(25.3%)、女性では「なつぞら」(26.8%)が2位でした。

### ◆シニアが今年(2019年)、面白いと思ったドラマ [複数回答形式] ※上位10位を表示

| シニア[n=664] |                   |      | シニア男性[n=332] |                   |      | シニア女性[n=332] |                   |      |
|------------|-------------------|------|--------------|-------------------|------|--------------|-------------------|------|
| 順位         | ドラマ               | %    | 順位           | ドラマ               | %    | 順位           | ドラマ               | %    |
| 1位         | ドクターX ～外科医・大門未知子～ | 31.0 | 1位           | ドクターX ～外科医・大門未知子～ | 26.8 | 1位           | ドクターX ～外科医・大門未知子～ | 35.2 |
| 2位         | なつぞら              | 25.9 | 2位           | 相棒season17        | 25.3 | 2位           | なつぞら              | 26.8 |
| 3位         | 相棒season17        | 25.8 | 3位           | なつぞら              | 25.0 | 3位           | 相棒season18        | 26.5 |
| 4位         | 相棒season18        | 25.6 | 4位           | 相棒season18        | 24.7 | 4位           | 相棒season17        | 26.2 |
| 5位         | 科捜研の女 season19    | 24.5 | 5位           | 科捜研の女 season19    | 24.4 | 5位           | 科捜研の女 season19    | 24.7 |
| 6位         | スカーレット            | 19.6 | 6位           | スカーレット            | 19.6 | 6位           | ノーサイド・ゲーム         | 21.1 |
| 7位         | ノーサイド・ゲーム         | 18.2 | 7位           | 刑事7人              | 17.2 | 7位           | 監察医 朝顔            | 19.9 |
| 8位         | まんぶく              | 17.2 | 8位           | まんぶく              | 16.9 | 8位           | スカーレット            | 19.6 |
|            | 監察医 朝顔            | 17.2 | 9位           | ノーサイド・ゲーム         | 15.4 | 9位           | 緊急取調室             | 18.4 |
| 10位        | 刑事7人              | 16.9 | 10位          | 監察医 朝顔            | 14.5 | 10位          | グランメゾン東京          | 17.8 |

- ◆シニア予備軍の男性がお手本にしたいシニア有名人「太川陽介さん」が2位にランクイン  
シニア予備軍の女性がお手本にしたいシニア有名人 2位「竹内まりやさん」、1位は？
- ◆シニア男性がお手本にしたいシニア有名人 1位「タモリさん」2位「西田敏行さん」  
シニア女性がお手本にしたいシニア有名人 「吉永小百合さん」がダントツ、2位「山口百恵さん」

全回答者(1,000名)に、お手本にしたいシニア(60代・70代)の有名人を聞きました。

まず、シニア予備軍(336名)についてみると、1位は「吉永小百合さん」(11.6%)、2位「山口百恵さん」(9.8%)、3位「タモリさん」と「竹内まりやさん」(いずれも9.2%)、5位「松任谷由実さん」(7.1%)となりました。

男女別にみると、男性では、1位「タモリさん」(8.9%)、2位「渡辺謙さん」と「太川陽介さん」(いずれも7.7%)となり、女性では、1位「吉永小百合さん」(22.6%)、2位「竹内まりやさん」(17.9%)、3位「山口百恵さん」(16.7%)でした。バス旅で人気の「太川陽介さん」や今年、紅白に初出場する「竹内まりやさん」が、同性のシニア予備軍からお手本にしたいと思われていることがわかりました。

◆シニア予備軍がお手本にしたい、シニア(60歳～79歳)の有名人 [複数回答形式] ※上位10位を表示

| シニア予備軍[n=336] |             |      | シニア予備軍男性[n=168] |             |     | シニア予備軍女性[n=168] |                 |      |
|---------------|-------------|------|-----------------|-------------|-----|-----------------|-----------------|------|
| 順位            | 有名人         | %    | 順位              | 有名人         | %   | 順位              | 有名人             | %    |
| 1位            | 吉永小百合       | 11.6 | 1位              | タモリ         | 8.9 | 1位              | 吉永小百合           | 22.6 |
| 2位            | 山口百恵        | 9.8  | 2位              | 渡辺謙         | 7.7 | 2位              | 竹内まりや           | 17.9 |
| 3位            | タモリ         | 9.2  |                 | 太川陽介        | 7.7 | 3位              | 山口百恵            | 16.7 |
|               | 竹内まりや       | 9.2  | 4位              | 役所広司        | 6.5 | 4位              | 松任谷由実           | 13.7 |
| 5位            | 松任谷由実       | 7.1  |                 | 高田純次        | 6.5 | 5位              | 榊原郁恵            | 10.1 |
| 6位            | 榊原郁恵        | 5.7  | 6位              | 北野武(ビートたけし) | 6.0 |                 | 萬田久子            | 10.1 |
| 7位            | 萬田久子        | 5.1  |                 | 武田鉄矢        | 4.2 | 7位              | タモリ             | 9.5  |
|               | 渡辺謙         | 4.8  | 7位              | 水谷豊         | 4.2 |                 | 戸田恵子            | 9.5  |
| 8位            | 戸田恵子        | 4.8  |                 | 春風亭昇太       | 4.2 | 9位              | デヴィ・スカルノ(デヴィ夫人) | 8.3  |
|               | 太川陽介        | 4.5  | 10位             | 西田敏行        | 3.6 |                 | 大竹しのぶ           | 8.3  |
| 10位           | 北野武(ビートたけし) | 4.5  |                 | 郷ひろみ        | 3.6 |                 |                 |      |
|               | 大竹しのぶ       | 4.5  |                 | 竹中直人        | 3.6 |                 |                 |      |

次に、シニア(664名)についてみると、1位は「吉永小百合さん」(17.6%)、2位「山口百恵さん」と「タモリさん」(いずれも8.3%)、4位「役所広司さん」と「さだまさしさん」(いずれも5.6%)となりました。1位の吉永小百合さんはシニア予備軍でも1位となっており、シニア予備軍とシニア両方の憧れの的になっているようです。

男女別にみると、男性では、1位「タモリさん」(9.0%)、2位「西田敏行さん」(8.7%)、3位「役所広司さん」と「武田鉄矢さん」(いずれも8.4%)となり、女性では、「吉永小百合さん」(29.2%)がダントツ、2位「山口百恵さん」(13.0%)、3位「宮崎美子さん」(8.4%)でした。

◆シニアがお手本にしたい、シニア(60歳～79歳)の有名人 [複数回答形式] ※上位10位を表示

| シニア[n=664] |       |      | シニア男性[n=332] |             |     | シニア女性[n=332] |       |      |
|------------|-------|------|--------------|-------------|-----|--------------|-------|------|
| 順位         | 有名人   | %    | 順位           | 有名人         | %   | 順位           | 有名人   | %    |
| 1位         | 吉永小百合 | 17.6 | 1位           | タモリ         | 9.0 | 1位           | 吉永小百合 | 29.2 |
| 2位         | 山口百恵  | 8.3  | 2位           | 西田敏行        | 8.7 | 2位           | 山口百恵  | 13.0 |
|            | タモリ   | 8.3  | 3位           | 役所広司        | 8.4 | 3位           | 宮崎美子  | 8.4  |
| 4位         | 役所広司  | 5.6  |              | 武田鉄矢        | 8.4 | 4位           | タモリ   | 7.5  |
|            | さだまさし | 5.6  | 5位           | 高橋英樹        | 7.2 | 5位           | 名取裕子  | 7.2  |
| 6位         | 宮崎美子  | 5.4  | 6位           | 王貞治         | 6.6 | 6位           | 竹内まりや | 6.3  |
| 7位         | 高橋英樹  | 5.1  |              | 吉永小百合       | 6.0 | 7位           | 岩下志麻  | 5.4  |
| 8位         | 西田敏行  | 4.8  | 7位           | さだまさし       | 6.0 | 8位           | さだまさし | 5.1  |
|            | 武田鉄矢  | 4.5  |              | 渡辺謙         | 6.0 |              | 室井滋   | 5.1  |
| 9位         | 名取裕子  | 4.5  |              | 太川陽介        | 5.4 | 10位          | 中島みゆき | 4.8  |
|            |       |      | 10位          | 北野武(ビートたけし) | 5.4 |              |       |      |
|            |       |      |              | 高田純次        | 5.4 |              |       |      |

### ◆理想のパートナーのイメージに合うシニア有名人

シニア予備軍男性が選んだ1位は「山口百恵さん」 シニア男性が選んだ1位は「吉永小百合さん」  
シニア予備軍女性・シニア女性が選んだ1位「役所広司さん」2位「高橋英樹さん」

全回答者(1,000名)に、理想のパートナーのイメージに合うシニア(60代・70代)有名人を聞きました。

まず、シニア予備軍(336名)についてみると、男性回答では、1位「山口百恵さん」(8.3%)、2位「吉永小百合さん」(6.5%)、3位「宮崎美子さん」「古手川祐子さん」「岡田奈々さん」(いずれも6.0%)となりました。山口百恵さんは、シニア予備軍女性のお手本にしたいランキングでも3位となっており、シニア予備軍の男女から支持されているようです。

一方、女性回答では、1位「役所広司さん」(8.3%)、2位「高橋英樹さん」(6.5%)、3位「笑福亭鶴瓶さん」と「高田純次さん」(いずれも6.0%)、5位「水谷豊さん」(4.8%)となりました。

#### ◆シニア予備軍が「理想のパートナー」のイメージに合うと思う有名人〔複数回答形式〕 ※上位10位を表示

| シニア予備軍男性[n=168] |       |     | シニア予備軍女性[n=168] |       |     |
|-----------------|-------|-----|-----------------|-------|-----|
|                 |       | %   |                 |       | %   |
| 1位              | 山口百恵  | 8.3 | 1位              | 役所広司  | 8.3 |
| 2位              | 吉永小百合 | 6.5 | 2位              | 高橋英樹  | 6.5 |
| 3位              | 宮崎美子  | 6.0 | 3位              | 笑福亭鶴瓶 | 6.0 |
|                 | 古手川祐子 | 6.0 |                 | 高田純次  | 6.0 |
|                 | 岡田奈々  | 6.0 | 5位              | 水谷豊   | 4.8 |
| 6位              | 竹内まりや | 4.2 | 6位              | タモリ   | 4.2 |
| 7位              | 片平なぎさ | 3.6 |                 | 吉田鋼太郎 | 4.2 |
| 8位              | 榊原郁恵  | 3.0 |                 | 坂本龍一  | 4.2 |
|                 | 戸田恵子  | 3.0 |                 | 竹中直人  | 4.2 |
| 10位             | 加賀まりこ | 2.4 | 10位             | 太川陽介  | 3.6 |
|                 |       |     |                 | 神田正輝  | 3.6 |

次に、シニア(664名)についてみると、男性回答では、「吉永小百合さん」(20.2%)がダントツ、2位「山口百恵さん」(8.7%)、3位「宮崎美子さん」(8.4%)、4位「名取裕子さん」(5.7%)、5位「片平なぎささん」「原日出子さん」「石川さゆりさん」(いずれも5.4%)となり、吉永小百合さんの支持率の高さが目立ちました。

一方、女性回答では、1位「役所広司さん」(8.1%)、2位「高橋英樹さん」(7.2%)、3位「渡哲也さん」(4.8%)、4位「水谷豊さん」(4.2%)、5位「太川陽介さん」と「田村正和さん」(いずれも3.6%)となりました。役所広司さんと高橋英樹さんはシニア予備軍女性の理想のパートナーのランキングでも同じく1位と2位で、シニア予備軍・シニアの両世代の女性から支持されていることがわかりました。

#### ◆シニアが「理想のパートナー」のイメージに合うと思う有名人〔複数回答形式〕 ※上位10位を表示

| シニア男性[n=332] |       |         | シニア女性[n=332] |            |          |
|--------------|-------|---------|--------------|------------|----------|
|              |       | %       |              |            | %        |
| 1位           | 吉永小百合 | 20.2    | 1位           | 役所広司       | 8.1      |
| 2位           | 山口百恵  | 8.7     | 2位           | 高橋英樹       | 7.2      |
| 3位           | 宮崎美子  | 8.4     | 3位           | 渡哲也        | 4.8      |
| 4位           | 名取裕子  | 5.7     | 4位           | 水谷豊        | 4.2      |
| 5位           | 片平なぎさ | 5.4     | 5位           | 太川陽介       | 3.6      |
|              | 原日出子  | 5.4     |              | 田村正和       | 3.6      |
|              | 石川さゆり | 5.4     | 7位           | タモリ        | 3.3      |
| 8位           | 古手川祐子 | 4.5     | 神田正輝         | 3.3        |          |
|              | 竹内まりや | 4.5     | 9位           | さだまさし      | 3.0      |
| 10位          | かたせ梨乃 | 3.6     | 10位          | 笑福亭鶴瓶/西田敏行 | 各<br>2.4 |
|              |       | 王貞治/関口宏 |              |            |          |
|              |       | 萩本欽一    |              |            |          |

- ◆理想の孫ランキング 男性有名人1位は「鈴木福さん」、女性有名人では「芦田愛菜さん」がダントツ
- ◆理想のお婿さん1位は「櫻井翔さん」、理想のお嫁さん1位は「綾瀬はるかさん」で紅白司会者が揃って1位に

全回答者(1,000名)に、理想の孫のイメージに合う男性有名人、女性有名人をそれぞれ聞いたところ、男性有名人では、1位「鈴木福さん」(69件)、2位「寺田心さん」(42件)、3位「羽生結弦さん」(23件)、4位「神木隆之介さん」と「大谷翔平さん」(いずれも17件)と、中学3年生になった鈴木福さんが1位となりました。

女性有名人では1位「芦田愛菜さん」(164件)、2位「浅田真央さん」(17件)、3位「広瀬すずさん」(13件)、4位「綾瀬はるかさん」(8件)、5位「本田望結さん」(7件)と、鈴木福さんと同じく中学3年生になった芦田愛菜さんがダントツという結果となりました。

◆「理想の孫」のイメージに合うと思う有名人 [自由回答形式] ※上位10位を表示  
全体[n=1000]

| 男性有名人 |       |    | 女性有名人 |       |     |
|-------|-------|----|-------|-------|-----|
| 順位    | 有名人   | 件数 | 順位    | 有名人   | 件数  |
| 1位    | 鈴木福   | 69 | 1位    | 芦田愛菜  | 164 |
| 2位    | 寺田心   | 42 | 2位    | 浅田真央  | 17  |
| 3位    | 羽生結弦  | 23 | 3位    | 広瀬すず  | 13  |
| 4位    | 神木隆之介 | 17 | 4位    | 綾瀬はるか | 8   |
|       | 大谷翔平  | 17 | 5位    | 本田望結  | 7   |
| 6位    | 福士蒼汰  | 12 | 6位    | 高畑充希  | 5   |
| 7位    | 櫻井翔   | 11 |       | 新垣結衣  | 5   |
| 8位    | 加藤清史郎 | 9  |       | 藤田ニコル | 5   |
| 9位    | 相葉雅紀  | 7  |       | 本田真凜  | 5   |
| 10位   | 藤井聡太  | 6  | 10位   | 深田恭子  | 4   |
|       |       |    |       | 石原さとみ | 4   |

続いて、全回答者(1,000名)に、理想の娘婿(娘の夫)のイメージに合う男性有名人、理想の息子嫁(息子の妻)のイメージに合う女性有名人をそれぞれ聞いたところ、理想の娘婿の1位は「櫻井翔さん」(23件)、2位は僅差で「大谷翔平さん」(21件)、3位「福士蒼汰さん」(14件)、4位「相葉雅紀さん」(11件)、5位「松坂桃李さん」と「菅田将暉さん」(いずれも10件)でした。

また、理想の息子嫁の1位は「綾瀬はるかさん」(23件)、2位「広瀬すずさん」(20件)、3位「北川景子さん」(19件)、4位「芦田愛菜さん」(18件)、5位「新垣結衣さん」(13件)と、今年、紅白歌合戦の司会を務める櫻井翔さんと綾瀬はるかさんが揃って1位を獲得する結果となりました。

◆「理想の娘婿/息子嫁のイメージに合う」のイメージに合うと思う有名人 [自由回答形式]  
※上位10位を表示 全体[n=1000]

| 理想の娘婿 |       |      | 理想の息子嫁 |       |    |
|-------|-------|------|--------|-------|----|
| 順位    | 有名人   | 件数   | 順位     | 有名人   | 件数 |
| 1位    | 櫻井翔   | 23   | 1位     | 綾瀬はるか | 23 |
| 2位    | 大谷翔平  | 21   | 2位     | 広瀬すず  | 20 |
| 3位    | 福士蒼汰  | 14   | 3位     | 北川景子  | 19 |
| 4位    | 相葉雅紀  | 11   | 4位     | 芦田愛菜  | 18 |
| 5位    | 松坂桃李  | 10   | 5位     | 新垣結衣  | 13 |
|       | 菅田将暉  | 10   | 6位     | 高畑充希  | 11 |
| 7位    | 佐藤健   | 9    | 7位     | 石原さとみ | 10 |
|       | 木村拓哉  | 9    | 8位     | 深田恭子  | 9  |
| 三浦春馬  | 8     | 浅田真央 |        | 9     |    |
| 9位    | 神木隆之介 | 8    | 10位    | 杏     | 7  |
|       | 竹内涼真  | 8    | 土屋太鳳   | 7     |    |

- ◆今年のMVPだと思うスポーツ選手 3位「渋野日向子さん」、2位「リーチ マイケルさん」、1位は？
- ◆今年のMVPだと思う芸能人 1位「嵐」2位「明石家さんまさん」3位「りんごちゃん」「菅田将暉さん」

全回答者(1,000名)に、今年のMVP(最も活躍した人)だと思うスポーツ選手を聞いたところ、1位「羽生結弦さん」(80件)、2位「リーチ マイケルさん」(65件)、3位「渋野日向子さん」(44件)、4位「イチローさん」(41件)、5位「大谷翔平さん」と「八村塁さん」(いずれも35件)となりました。ラグビーワールドカップ日本代表のキャプテンを務めたリーチ マイケルさんや、プロ1年目でゴルフの全英女子オープンで優勝した渋野日向子さん、アメリカのプロバスケットボール(NBA)で日本人初のドラフト1巡目指名された八村塁さんがトップ5入りとなりました。

◆今年のMVP(最も活躍した人)だと思うスポーツ選手 [自由回答形式]  
※上位10位を表示 全体[n=1000]

|    | スポーツ選手   | 件数 |
|----|----------|----|
| 1位 | 羽生結弦     | 80 |
| 2位 | リーチ マイケル | 65 |
| 3位 | 渋野日向子    | 44 |
| 4位 | イチロー     | 41 |
| 5位 | 大谷翔平     | 35 |
|    | 八村塁      | 35 |
| 7位 | 鈴木誠也     | 34 |
| 8位 | 大坂なおみ    | 30 |
| 9位 | 伊藤美誠     | 16 |
|    | 坂本勇人     | 16 |

また、全回答者(1,000名)に、今年のMVP(最も活躍した人)だと思う芸能人を聞いたところ、1位「嵐」(49件)、2位「明石家さんまさん」(30件)、3位「りんごちゃん」と「菅田将暉さん」(いずれも19件)、5位「広瀬すずさん」(15件)となりました。デビュー20周年を迎え、天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典で奉祝曲を歌った嵐が1位、今年大ブレイクしたもののまねタレントのりんごちゃんが3位にランクインという結果となりました。

◆今年のMVP(最も活躍した人)だと思う芸能人 [自由回答形式]  
※上位10位を表示 全体[n=1000]

|     | 芸能人       | 件数 |
|-----|-----------|----|
| 1位  | 嵐         | 49 |
| 2位  | 明石家さんま    | 30 |
| 3位  | りんごちゃん    | 19 |
|     | 菅田将暉      | 19 |
| 5位  | 広瀬すず      | 15 |
| 6位  | 松本人志      | 10 |
| 7位  | サンドウィッチマン | 9  |
| 8位  | 綾瀬はるか     | 8  |
|     | 米倉涼子      | 8  |
| 10位 | マツコ・デラックス | 7  |
|     | 横浜流星      | 7  |
|     | 田中圭       | 7  |

### ■ シニアの終活 ■

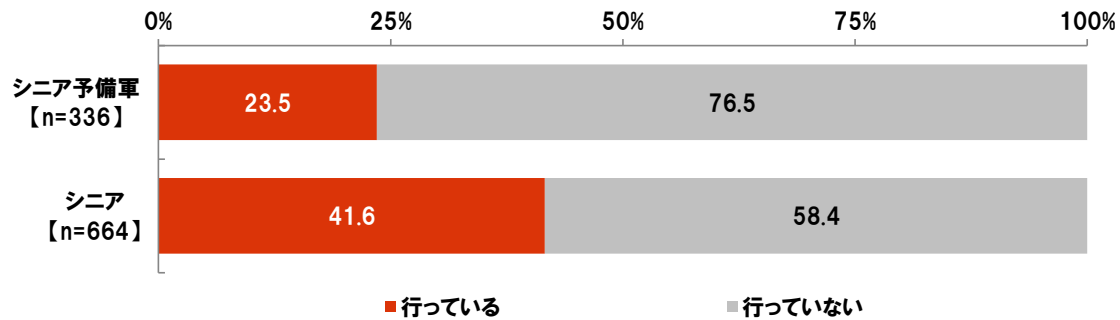
◆終活を行っているシニアは42% 終活で行っていること 1位「持ち物の片付け」2位「資産・財産の整理」

◆デジタル終活は？ 終活を行っているシニアの14%が「スマホやパソコンデータの整理」を実施

最後に、終活についての質問を行いました。

全回答者(1,000名)に、終活を行っているか聞いたところ、終活を行っているシニア予備軍は23.5%、シニアは41.6%となりました。シニア予備軍でも終活を行っている人は少なくないようです。

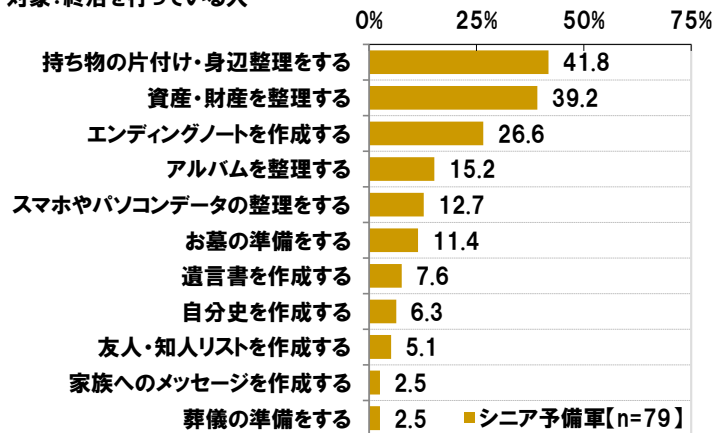
#### ◆終活を行っているか



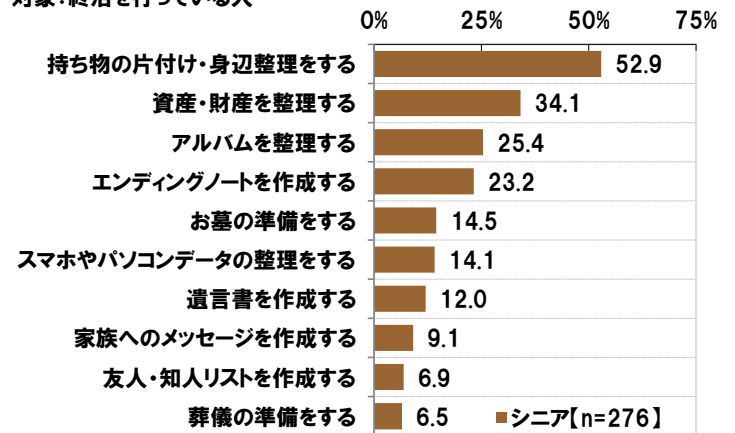
次に、どのような終活を行っているのかをみると、終活を行っているシニア予備軍(79名)では、「持ち物の片付け・身辺整理をする」が最も多く41.8%、次いで、「資産・財産を整理する」が39.2%、「エンディングノートを作成する」が26.6%となりました。また、終活を行っているシニア(276名)では、「持ち物の片付け・身辺整理をする」が最も多く52.9%、次いで、「資産・財産を整理する」が34.1%、「アルバムを整理する」が25.4%となりました。自分の荷物を片付けたり、お金の整理を行ったりしているシニア予備軍やシニアが多いようです。

また、「スマホやパソコンデータの整理」をしているシニア予備軍やシニアもみられ、シニア予備軍では12.7%、シニアでは14.1%となりました。

#### ◆シニア予備軍が行っている終活 [複数回答形式] ※上位10位を表示 対象:終活を行っている人



#### ◆シニアが行っている終活 [複数回答形式] ※上位10位を表示 対象:終活を行っている人



### 《調査概要》

- ◆調査タイトル : “2019年ランキングで見る”シニアライフに関する調査
- ◆調査対象 : ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする  
50歳～79歳の男女
- ◆調査期間 : 2019年11月18日～11月19日
- ◆調査方法 : インターネット調査
- ◆調査地域 : 全国
- ◆有効回答数 : 1,000サンプル(有効回答から男女の比率が均等になるように抽出)

|    | シニア予備軍 | シニア  |      | 計    |
|----|--------|------|------|------|
|    | 50代    | 60代  | 70代  |      |
| 男性 | 168s   | 166s | 166s | 500s |
| 女性 | 168s   | 166s | 166s | 500s |

- ◆調査協力会社 : ネットエイジア株式会社

### ■■報道関係の皆様へ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、  
「大和ネクスト銀行調べ」と付記のうえ、ご使用いただきますようお願い申し上げます。

### ■■会社概要■■

- 会社名 : 株式会社大和ネクスト銀行
- 代表者名 : 代表取締役社長 中村 比呂志
- 設立 : 2010年4月1日
- 所在地 : 東京都千代田区丸の内一丁目9番1号