

2020年12月16日

## “2020年ランキングで見る”シニアライフに関する調査

今年の孫消費額は平均19.6万円、昨年調査よりプラス4.5万円と大幅増加

コロナ禍が落ち着いたらシニアが楽しみたいこと「旅行」がダントツ

シニアが今年、面白いと思ったドラマ 1位「半沢直樹」2位「エール」3位「相棒 season18」

### 理想の孫ランキング

男性有名人の1位は「鈴木福さん」、女性有名人の1位は4年連続で「芦田愛菜さん」

大和証券グループ本社が100%出資する銀行で、「えらべる預金」を展開している株式会社大和ネクスト銀行 (<https://www.bank-daiwa.co.jp/>) (本社：東京都千代田区、代表取締役社長 夏目景輔)は、シニア予備軍とシニアの“シニアライフに対する意識や実態”を探るため、2020年11月5日～11月6日の2日間、全国の50歳～79歳の男女を対象に、今年で7回目となるシニアライフに関する調査をインターネットリサーチにより実施し、1,000名の有効サンプルを集計しました。(調査協力会社：ネットエイジア株式会社)

### Topics

- シニアライフに対する意識 ■ ……………P.2～P.4
  - シニア予備軍のシニアライフ予想 「ハッピーライフ」を予想する人は63% 昨年調査より8ポイントの大幅上昇
  - シニアのシニアライフ実感 「ハッピーライフ」を実感する人は81% 昨年調査より若干上昇
  - シニアが取り組むシニアライフに向けた資産形成 「円預金」がダントツ、「株式投資」はシニアの3割が活用
  - 資産形成に取り組んでいたシニアの84%が「ハッピーライフ」を実感
- シニアの消費 ■ ……………P.5～P.6
  - 今年のシニアの旅行消費額は平均10.7万円、昨年調査よりマイナス9.2万円と大幅減少
  - 今年の孫消費額は平均19.6万円、昨年調査よりプラス4.5万円と大幅増加
- 2020年ランキングで見る、シニアライフの実像 ■ ……………P.7～P.15
  - 「今年、旅行を楽しんだ」シニアの40%、昨年調査より30ポイント下降
  - 「今年、スポーツ観戦を楽しんだ」シニアの20%、昨年調査より45ポイント下降
  - コロナ禍が落ち着いたらシニアが楽しみたいこと「旅行」がダントツ、2位「グルメ巡り」3位「季節の催し」
  - 今年になって初めて使うようになったもの  
シニア予備軍の1位「ビデオ会議システム」、シニアの1位「QRコード決済」
  - シニアがほしいもの 1位「健康」2位「お金」3位「若さ」4位「家族との時間」5位「趣味の時間」
  - シニア予備軍が今年、面白いと思ったドラマ 1位「半沢直樹」2位「私の家政夫ナギサさん」3位「テセウスの船」
  - シニアが今年、面白いと思ったドラマ 1位「半沢直樹」2位「エール」3位「相棒 season18」
  - 今年、シニアをハッピーな気持ちにした芸能人 1位「嵐」2位「堺雅人さん」3位「サンドウィッチマン」
  - 今年、シニアをハッピーな気持ちにした楽曲 1位「紅蓮華(LiSA)」2位「星影のエール(GReeeeN)」
  - シニア予備軍の男性がお手本にしたいシニア有名人 1位「タモリさん」、6位は来春パパになる「吉田鋼太郎さん」
  - シニア予備軍の女性がお手本にしたいシニア有名人 2位「黒木瞳さん」、1位は？
  - シニア男性がお手本にしたいシニア有名人 1位「タモリさん」2位「高田純次さん」3位「吉永小百合さん」
  - シニア女性がお手本にしたいシニア有名人 2位「宮崎美子さん」、1位は？
  - 理想のパートナーのイメージに合うシニア有名人  
シニア男性が選んだ1位は「吉永小百合さん」、シニア女性が選んだ1位は「高橋英樹さん」
  - 理想の孫ランキング 男性有名人の1位は「鈴木福さん」、女性有名人の1位は4年連続で「芦田愛菜さん」
  - 理想のお婿さん1位は「佐藤健さん」、理想のお嫁さん1位は4年連続で「綾瀬はるかさん」
- シニアの終活 ■ ……………P.16
  - 終活を行っているシニアは48%
  - シニアの終活TOP5は「持ち物の片付け・身辺整理」「資産・財産の整理」「エンディングノートの作成」「アルバムやパソコンデータの整理」

### 調査結果

#### ■ シニアライフに対する意識 ■

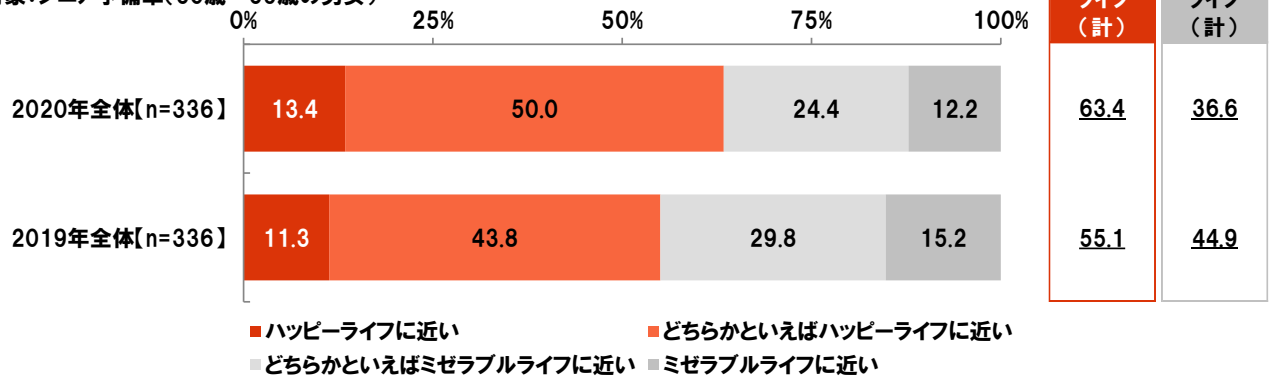
- ◆シニア予備軍のシニアライフ予想「ハッピーライフ」を予想する人は63% 昨年調査より8ポイントの大幅上昇
- ◆シニアのシニアライフ実感「ハッピーライフ」を実感する人は81% 昨年調査より若干上昇

全国のシニア予備軍(50歳～59歳)とシニア(60歳～79歳)の男女(全回答者、計1,000名)に、シニアライフの予想と実感を聞きました。

まず、シニア予備軍(336名)に、シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活になると思うか予想を聞いたところ、『ハッピーライフ』(「ハッピーライフに近い」と「どちらかといえばハッピーライフに近い」の合計)は63.4%、『ミゼラブルライフ』(「ミゼラブルライフに近い」と「どちらかといえばミゼラブルライフに近い」の合計)は36.6%となり、自身の老後は明るいシニアライフになると予想するシニア予備軍が多数派となりました。昨年の調査結果と比較すると、『ハッピーライフ』を予想したシニア予備軍は2019年55.1%→2020年63.4%と8.3ポイント上昇しました。

#### ◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活になると思うか [単一回答形式]

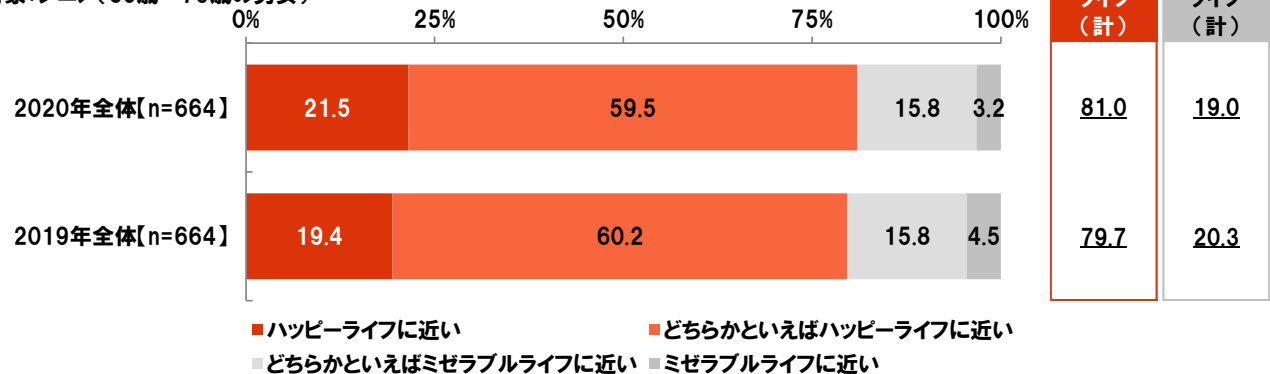
対象:シニア予備軍(50歳～59歳の男女)



また、シニア(664名)に、シニアライフは、どのような生活か実感を聞いたところ、『ハッピーライフ』は81.0%、『ミゼラブルライフ』は19.0%となりました。シニアの大多数が幸せなシニアライフを送れていると実感しているようです。昨年の調査結果と比較すると、『ハッピーライフ』を実感しているシニアは2019年79.7%→2020年81.0%と1.3ポイント上昇しました。今年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていますが、シニアの幸福度は昨年の水準を維持できているようです。

#### ◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活か [単一回答形式]

対象:シニア(60歳～79歳の男女)

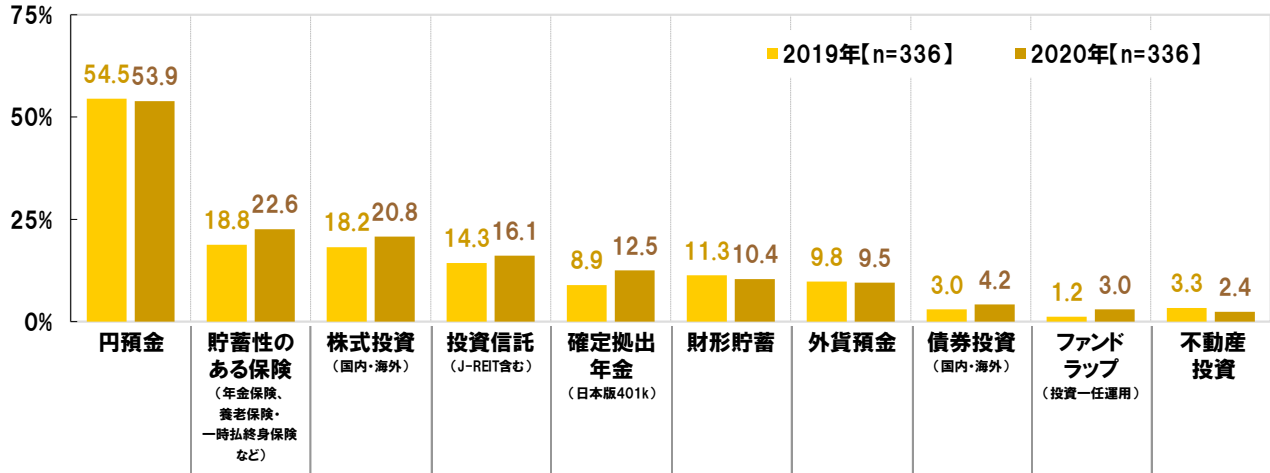


### ◆シニアが取り組むシニアライフに向けた資産形成 「円預金」がダントツ、「株式投資」はシニアの3割が活用

シニアやシニア予備軍はシニアライフに向けてどのような資産形成に取り組んでいるのでしょうか。

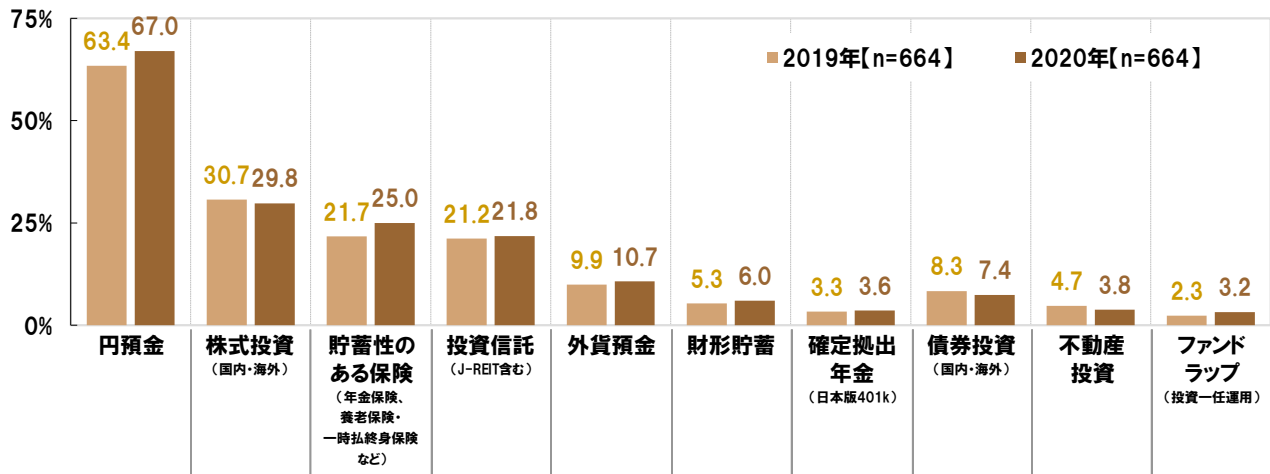
シニア予備軍(336名)に、シニアライフ(60歳以降の生活)に向けて、どのような資産形成に取り組んでいるか聞いたところ、「円預金」(53.9%)が最も高く、次いで、「貯蓄性のある保険(年金保険、養老保険・一時払終身保険など)」(22.6%)、「株式投資(国内・海外)」(20.8%)、「投資信託(J-REIT含む)」(16.1%)となりました。

#### ◆シニア予備軍がシニアライフに向けて取り組んでいる資産形成 [複数回答形式] ※上位10項目を表示



同様に、シニア(664名)に、シニアライフ(60歳以降の生活)に向けて、どのような資産形成に取り組んでいたか聞いたところ、こちらも「円預金」(67.0%)が最も高く、以降、「株式投資(国内・海外)」(29.8%)、「貯蓄性のある保険(年金保険、養老保険・一時払終身保険など)」(25.0%)、「投資信託(J-REIT含む)」(21.8%)が続きました。シニア予備軍と同様、シニアライフに向けた備えとして円預金を活用している人が多いことがわかりました。

#### ◆シニアがシニアライフに向けて取り組んでいた資産形成 [複数回答形式] ※上位10項目を表示



### ◆資産形成に取り組んでいたシニアの84%が「ハッピーライフ」を実感

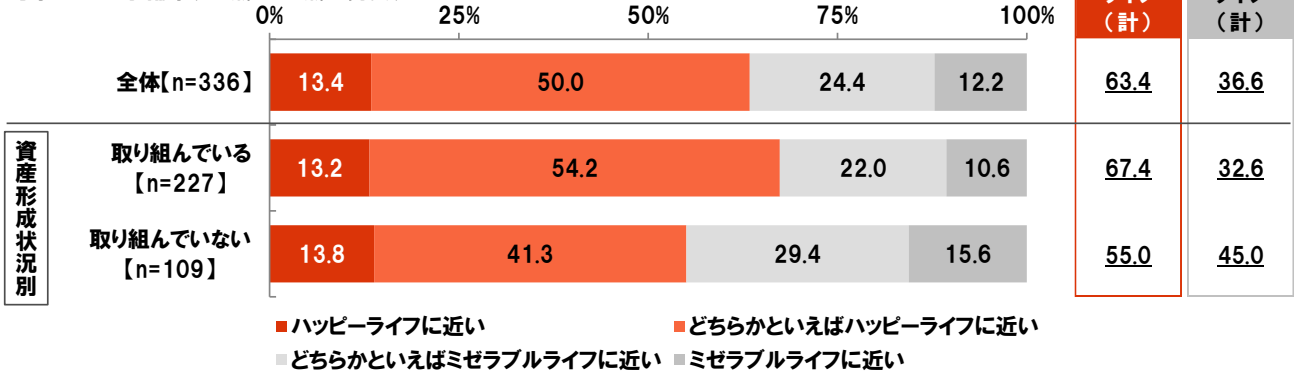
資産形成に取り組んでいるかどうかによって、シニアライフに対する予想や実感に違いはあらわれるのでしょうか。

ここで、資産形成状況別に『ハッピーライフ』を予想したシニア予備軍の割合をみると、資産形成に取り組んでいるシニア予備軍では67.4%、資産形成に取り組んでいないシニア予備軍では55.0%と、資産形成に取り組んでいるシニア予備軍のほうが12.4ポイント高くなりました。

同様に、『ハッピーライフ』を実感しているシニアの割合をみると、資産形成に取り組んでいたシニアでは84.3%、資産形成に取り組んでいないシニアでは69.9%と、資産形成に取り組んでいたシニアのほうが14.4ポイント高くなりました。シニアライフに向けて資産形成に取り組むことは、シニアライフ充実の要因の一つになるのではないのでしょうか。

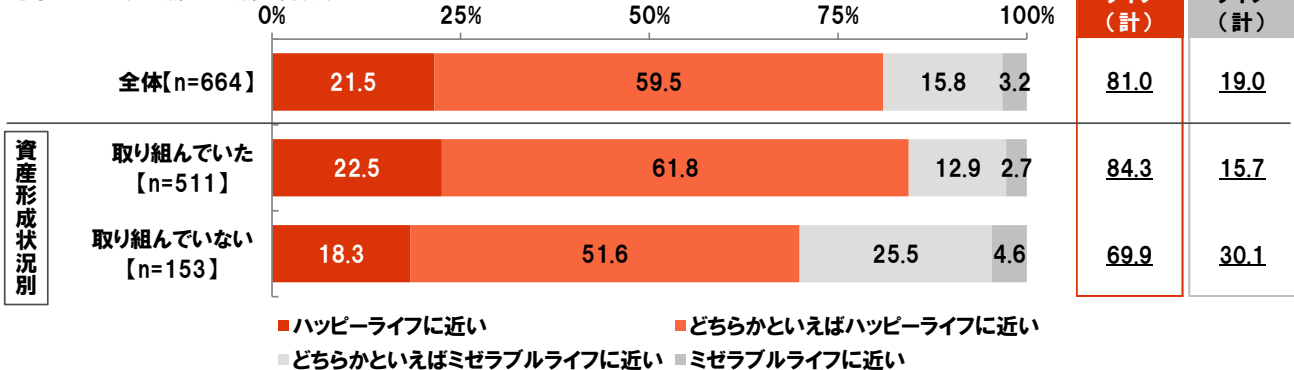
#### ◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活になると思うか [単一回答形式]

対象:シニア予備軍(50歳~59歳の男女)



#### ◆シニアライフ(60歳以降の生活)は、どのような生活か [単一回答形式]

対象:シニア(60歳~79歳の男女)



### ■ シニアの消費 ■

◆今年シニアの旅行消費額は平均10.7万円、昨年調査よりマイナス9.2万円と大幅減少

シニア予備軍やシニアの今年1年の消費について質問しました。

シニア予備軍(336名)に、今年1年間に、旅行や趣味、デート、アンチエイジング、ネット通販にいくらかいお金を費やしたか聞いたところ、平均額(0円との回答者も含めて算出、以下同様)は、「旅行」では10.6万円、「趣味」では14.0万円、「デート」では2.1万円、「アンチエイジング」では2.2万円、「ネット通販」では12.0万円となりました。

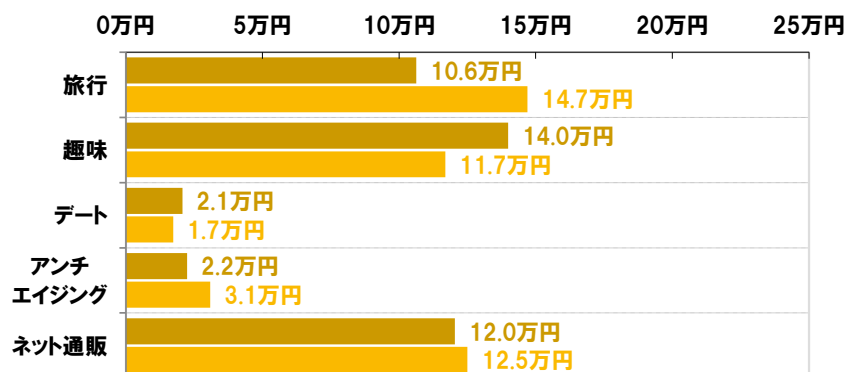
昨年の調査結果と比較すると、「旅行」に費やした金額では、2019年14.7万円→2020年10.6万円と4.1万円の減少となったのに対し、「趣味」に費やした金額では、2019年11.7万円→2020年14.0万円と2.3万円の増加となりました。シニア予備軍には、コロナ禍で旅行を控えるようになった代わりに、趣味にお金をかけたという人が多いのではないのでしょうか。

◆シニア予備軍が今年1年間に費やした金額 [数値入力形式]

※平均額を表示

■ 2020年[n=336]

■ 2019年[n=336]



同様に、シニア(664名)に、今年1年間に、旅行や趣味、デート、アンチエイジング、ネット通販にいくらかいお金を費やしたか聞いたところ、平均額は、「旅行」では10.7万円、「趣味」では10.2万円、「デート」では0.9万円、「アンチエイジング」では2.5万円、「ネット通販」では10.7万円となりました。

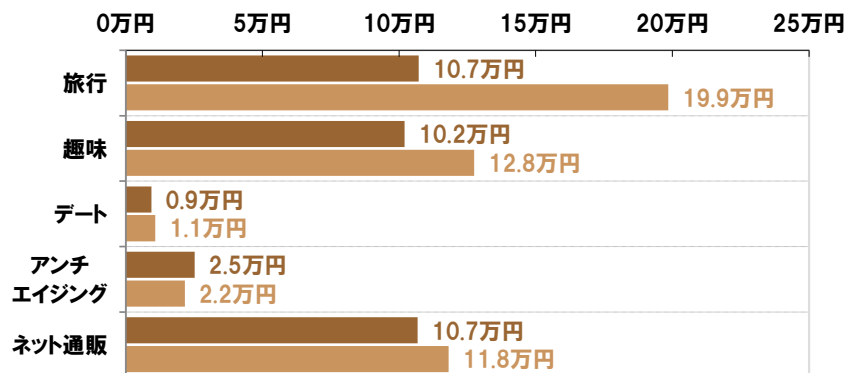
昨年の調査結果と比較すると、「旅行」に費やした金額では、2019年19.9万円→2020年10.7万円と9.2万円の減少となりました。

◆シニアが今年1年間に費やした金額 [数値入力形式]

※平均額を表示

■ 2020年[n=664]

■ 2019年[n=664]



### ◆今年の孫消費額は平均19.6万円、昨年調査よりプラス4.5万円と大幅増加

孫がいる人(403名)に、今年1年間に「孫消費」にいくらくらいお金を費やしたか聞いたところ、平均額は19.6万円でした。

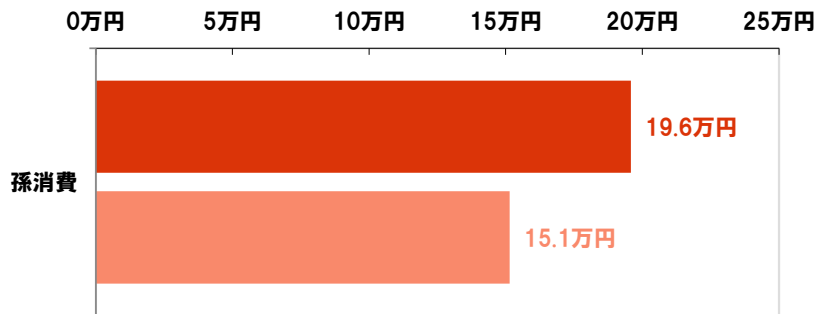
昨年の調査結果と比較すると、平均額は2019年15.1万円→2020年19.6万円と、4.5万円の増加となりました。コロナ禍を受けて、シニア予備軍やシニアの旅行消費額が減少した一方、孫消費額の増加が鮮明となりました。

#### ◆今年1年「孫消費」に使った金額 対象:孫がいる人 [数値入力形式]

※平均額を表示

■ 2020年[n=403]

■ 2019年[n=397]



### ■ 2020年ランキングで見る、シニアライフの実像 ■

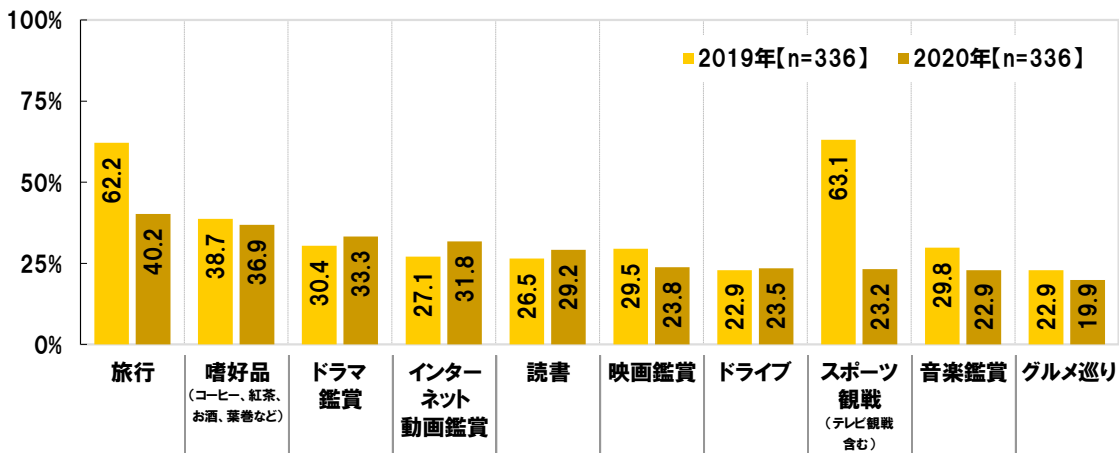
- ◆「今年、旅行を楽しんだ」シニアの40%、昨年調査より30ポイント下降
- ◆「今年、スポーツ観戦を楽しんだ」シニアの20%、昨年調査より45ポイント下降

全回答者(1,000名)に、今年(2020年)、楽しんだことを聞きました。

シニア予備軍(336名)が2020年に楽しんだことをみると、1位「旅行」(40.2%)、2位「嗜好品(コーヒー、紅茶、お酒、葉巻など)」(36.9%)、3位「ドラマ鑑賞」(33.3%)となりました。

昨年の調査結果と比較すると、「旅行」は22.0ポイント下降(2019年62.2%→2020年40.2%)、「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」は39.9ポイント下降(2019年63.1%→2020年23.2%)しました。

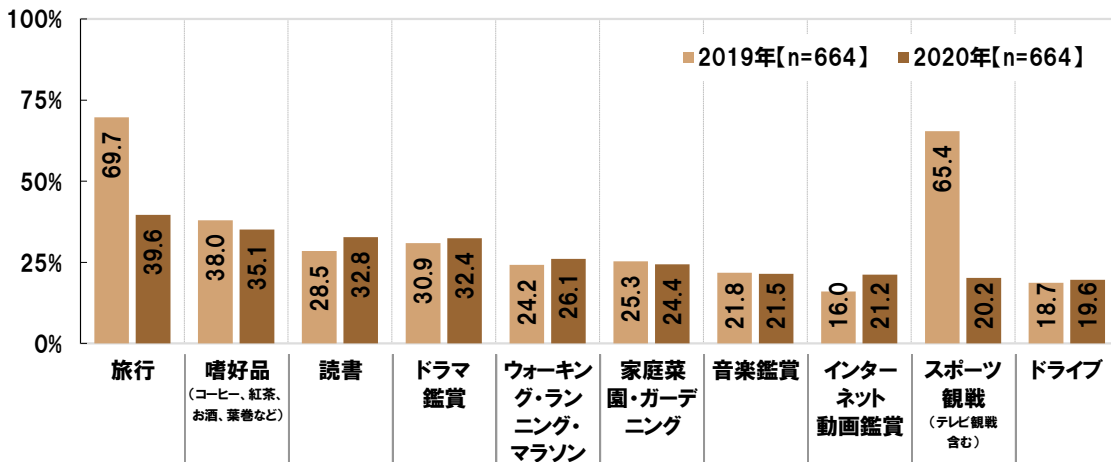
◆シニア予備軍が楽しんだこと [複数回答形式] ※2020年の上位10項目を表示



シニア(664名)が2020年に楽しんだことをみると、こちらも1位「旅行」(39.6%)、2位「嗜好品(コーヒー、紅茶、お酒、葉巻など)」(35.1%)、3位「読書」(32.8%)となりました。

昨年の調査結果と比較すると、「旅行」は30.1ポイントの下降(2019年69.7%→2020年39.6%)、「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」は45.2ポイントの下降(2019年65.4%→2020年20.2%)となりました。

◆シニアが楽しんだこと [複数回答形式] ※2020年の上位10項目を表示

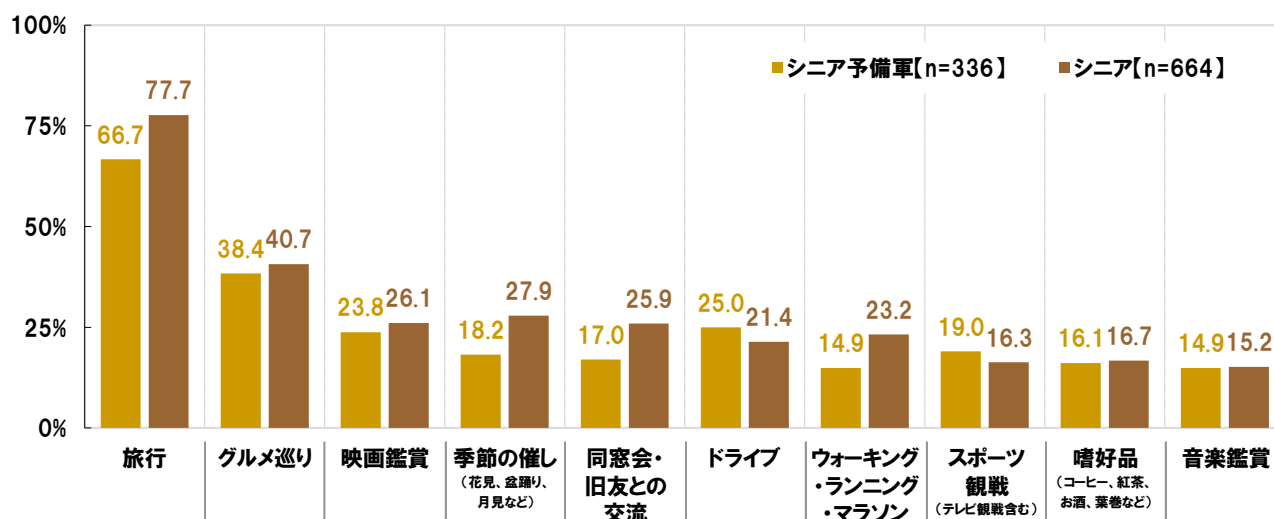


### ◆コロナ禍が落ち着いたらシニアが楽しみたいこと 「旅行」がダントツ、2位「グルメ巡り」3位「季節の催し」

では、コロナ禍が収束したら、どのようなことを楽しみたいという人が多いのでしょうか。

全回答者(1,000名)に、コロナ禍が落ち着いたら楽しみたいことを聞いたところ、「旅行」(シニア予備軍66.7%、シニア77.7%)が突出して高くなりました。現在はコロナ禍前のように旅行を満喫することが難しいためか、コロナ禍が収束したら旅行を思い切り楽しみたいという人が多いようです。以降、シニア予備軍では「グルメ巡り」(38.4%)、「ドライブ」(25.0%)、「映画鑑賞」(23.8%)、「スポーツ観戦(テレビ観戦含む)」(19.0%)、シニアでは「グルメ巡り」(40.7%)、「季節の催し(花見、盆踊り、月見など)」(27.9%)、「映画鑑賞」(26.1%)、「同窓会・旧友との交流」(25.9%)が続きました。

### ◆コロナ禍が落ち着いたら楽しみたいこと【複数回答形式】 ※上位10項目を表示





◆今年になって初めて使うようになったもの  
シニア予備軍の1位「ビデオ会議システム」、シニアの1位「QRコード決済」

全回答者(1,000名)に、今年になって初めて使うようになったものについて聞きました。

シニア予備軍(336名)についてみると、1位「ビデオ通話・ビデオ会議システム」(10.7%)となりました。シニア予備軍には、仕事でビデオ通話を用いて会議や打ち合わせを行うようになったという人が多いのではないのでしょうか。以降、2位「QRコード決済サービス」(6.5%)、3位「有料動画配信サービス」(6.3%)が続きました。

男女別にみると、男性では2位「QRコード決済サービス」(7.7%)、3位「有料動画配信サービス」(6.5%)、4位「スマートフォン」(6.0%)、5位「料理デリバリー代行サービス」(3.0%)、女性では2位「有料動画配信サービス」(6.0%)、3位「QRコード決済サービス」「動画共有サービス」(いずれも5.4%)、5位「スマートフォン」(4.2%)となりました。

◆昨年までは使ったことがないが、今年になってから使うようになったもの〔複数回答形式〕※上位10位を表示

シニア予備軍[n=336]			シニア予備軍男性[n=168]			シニア予備軍女性[n=168]		
順位	サービス名	%	順位	サービス名	%	順位	サービス名	%
1位	ビデオ通話・ビデオ会議システム	10.7	1位	ビデオ通話・ビデオ会議システム	12.5	1位	ビデオ通話・ビデオ会議システム	8.9
2位	QRコード決済サービス	6.5	2位	QRコード決済サービス	7.7	2位	有料動画配信サービス	6.0
3位	有料動画配信サービス	6.3	3位	有料動画配信サービス	6.5	3位	QRコード決済サービス	5.4
4位	スマートフォン	5.1	4位	スマートフォン	6.0		動画共有サービス	5.4
5位	動画共有サービス	3.6	5位	料理デリバリー代行サービス	3.0	5位	スマートフォン	4.2
6位	メッセージアプリ	3.0	6位	ネット通販(グルメのお取り寄せ除く)	2.4	6位	メッセージアプリ	3.6
7位	タブレット	2.7		タブレット	2.4	7位	タブレット	3.0
8位	ネット通販(グルメのお取り寄せ除く)	2.4		ニュースアプリ	2.4	8位	ネット通販(グルメのお取り寄せ除く)	2.4
	料理デリバリー代行サービス	2.4	メッセージアプリ	2.4	9位	グルメのお取り寄せ	1.8	
10位	ニュースアプリ	2.1	10位	グルメのお取り寄せ	1.8		ニュースアプリ	1.8
				動画共有サービス	1.8		料理デリバリー代行サービス	1.8

シニア(664名)についてみると、1位「QRコード決済サービス」(9.8%)、2位「スマートフォン」(8.1%)、3位「ビデオ通話・ビデオ会議システム」(7.5%)となりました。

男女別にみると、女性では「グルメのお取り寄せ」(4.2%)が4位、「レシピサイト」(3.9%)が5位に挙がりました。シニア女性には、外出自粛中にお取り寄せグルメを活用して食事を楽しんだり、レシピサイトを観て料理をするようになったりしたという人もいるのではないのでしょうか。

◆昨年までは使ったことがないが、今年になってから使うようになったもの〔複数回答形式〕※上位10位を表示

シニア[n=664]			シニア男性[n=332]			シニア女性[n=332]		
順位	サービス名	%	順位	サービス名	%	順位	サービス名	%
1位	QRコード決済サービス	9.8	1位	QRコード決済サービス	10.8	1位	スマートフォン	9.9
2位	スマートフォン	8.1	2位	ビデオ通話・ビデオ会議システム	8.4	2位	QRコード決済サービス	8.7
3位	ビデオ通話・ビデオ会議システム	7.5	3位	スマートフォン	6.3	3位	ビデオ通話・ビデオ会議システム	6.6
	有料動画配信サービス	3.0		タブレット	3.3	4位	グルメのお取り寄せ	4.2
4位	ネット通販(グルメのお取り寄せ除く)	3.0	4位	メッセージアプリ	3.3	5位	レシピサイト	3.9
	グルメのお取り寄せ	3.0		地図アプリ	3.0	6位	有料動画配信サービス	3.6
7位	ニュースアプリ	2.7	6位	インターネットバンキング	3.0	6位	ネット通販(グルメのお取り寄せ除く)	3.6
8位	レシピサイト	2.6	8位	ニュースアプリ	2.7	8位	ニュースアプリ	2.7
				動画共有サービス	2.7	料理デリバリー代行サービス	2.7	
9位	料理デリバリー代行サービス	2.4	10位	有料動画配信サービス	2.4	10位	タブレット	1.5
				ネット通販(グルメのお取り寄せ除く)	2.4		地図アプリ	1.5

### ◆シニアがほしいもの 1位「健康」2位「お金」3位「若さ」4位「家族との時間」5位「趣味の時間」

全回答者(1,000名)に、ほしいと思うものについて聞きました。

シニア予備軍(336名)についてみると、「お金」(69.3%)と「健康」(55.7%)が特に高く、「運」(19.9%)、「若さ」(19.3%)、「趣味の時間」(18.8%)が続きました。

男女別にみると、男女とも1位「お金」(男性73.8%、女性64.9%)、2位「健康」(男性50.0%、女性61.3%)となったのに対し、男性では3位「趣味の時間」(27.4%)、4位「運」(18.5%)、5位「若さ」(16.7%)、女性では3位「若さ」(22.0%)、4位「運」(21.4%)、5位「家族との時間」(17.3%)となりました。

#### ◆ほしいと思うもの [制限複数回答形式(3つまで)] ※上位10位を表示

シニア予備軍[n=336]			シニア予備軍男性[n=168]			シニア予備軍女性[n=168]		
順位	ほしいもの	%	順位	ほしいもの	%	順位	ほしいもの	%
1位	お金	69.3	1位	お金	73.8	1位	お金	64.9
2位	健康	55.7	2位	健康	50.0	2位	健康	61.3
3位	運	19.9	3位	趣味の時間	27.4	3位	若さ	22.0
4位	若さ	19.3	4位	運	18.5	4位	運	21.4
5位	趣味の時間	18.8	5位	若さ	16.7	5位	家族との時間	17.3
6位	家族との時間	16.7	6位	家族との時間	16.1	6位	自由	15.5
7位	自由	15.8	7位	自由	16.1	7位	美しさ・かっこよさ	14.3
8位	美しさ・かっこよさ	8.9	8位	愛	9.5	8位	趣味の時間	10.1
9位	愛	8.0	9位	人のやさしさ	6.0	9位	夢・目標	8.9
10位	人のやさしさ	6.5	10位	友人との時間	4.8	10位	友人との時間	7.7
	夢・目標	6.5		仕事	4.8			

シニア(664名)についてみると、こちらも「健康」(71.7%)と「お金」(56.9%)が特に高く、「若さ」(25.3%)、「家族との時間」(17.8%)、「趣味の時間」(16.4%)が続きました。

#### ◆ほしいと思うもの [制限複数回答形式(3つまで)] ※上位10位を表示

シニア[n=664]			シニア男性[n=332]			シニア女性[n=332]		
順位	ほしいもの	%	順位	ほしいもの	%	順位	ほしいもの	%
1位	健康	71.7	1位	健康	67.8	1位	健康	75.6
2位	お金	56.9	2位	お金	59.3	2位	お金	54.5
3位	若さ	25.3	3位	若さ	27.4	3位	若さ	23.2
4位	家族との時間	17.8	4位	趣味の時間	20.2	4位	家族との時間	19.0
5位	趣味の時間	16.4	5位	家族との時間	16.6	5位	運	15.4
6位	運	15.5	6位	運	15.7	6位	友人との時間	15.4
7位	友人との時間	11.4	7位	友人との時間	7.5	7位	趣味の時間	12.7
8位	自由	9.0	8位	自由	6.6	8位	自由	11.4
9位	人のやさしさ	7.8	9位	愛	6.0	9位	人のやさしさ	10.8
10位	愛	5.6	10位	仕事	5.4	10位	美しさ・かっこよさ	9.0

- ◆シニア予備軍が今年、面白いと思ったドラマ 1位「半沢直樹」2位「私の家政夫ナギサさん」3位「テセウスの船」
- ◆シニアが今年、面白いと思ったドラマ 1位「半沢直樹」2位「エール」3位「相棒 season18」

全回答者(1,000名)に、今年(2020年)、面白いと思ったドラマを聞きました。

シニア予備軍(336名)についてみると、1位「半沢直樹」(41.4%)、2位「私の家政夫ナギサさん」(24.4%)、3位「テセウスの船」(20.8%)、4位「ハケンの品格」(16.7%)、5位「監察医 朝顔2」「MIU404」(いずれも14.0%)となりました。

◆今年(2020年)、面白いと思ったドラマ [複数回答形式] ※上位10位を表示

シニア予備軍[n=336]			シニア予備軍男性[n=168]			シニア予備軍女性[n=168]		
順位	ドラマ	%	順位	ドラマ	%	順位	ドラマ	%
1位	半沢直樹	41.4	1位	半沢直樹	45.2	1位	半沢直樹	37.5
2位	私の家政夫ナギサさん	24.4	2位	私の家政夫ナギサさん	17.9	2位	私の家政夫ナギサさん	31.0
3位	テセウスの船	20.8	3位	テセウスの船	16.7	3位	テセウスの船	25.0
4位	ハケンの品格	16.7	4位	ハケンの品格	16.7	4位	監察医 朝顔2	19.6
5位	監察医 朝顔2	14.0	5位	麒麟がくる	15.5	5位	MIU404	17.3
6位	MIU404	14.0	6位	SUITS/スーツ2	13.7	6位	ハケンの品格	16.7
7位	麒麟がくる	12.5	7位	アンサンブ・シンデレラ 病院薬剤師の処方箋	12.5	7位	エール	14.9
8位	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～	11.9	8位	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～	11.9	8位	科捜研の女	14.9
9位	極主夫道	11.9	9位	MIU404	10.7	9位	恋はつづくよどこまでも	14.3
10位	エール	11.6	10位	相棒 season19	10.1	9位	極主夫道	14.3
	アンサンブ・シンデレラ 病院薬剤師の処方箋	11.6						

シニア(664名)についてみると、こちらも1位「半沢直樹」(39.2%)となりました。第一弾が2013年に放送されて以降、7年ぶりに続編が放送となった「半沢直樹」を夢中になって観ていたという人が多いのではないのでしょうか。以降、2位「エール」(26.2%)、3位「相棒 season18」(24.2%)、4位「私の家政夫ナギサさん」(22.0%)、5位「相棒 season19」(21.4%)が続きました。

男女別にみると、男性では2位に「麒麟がくる」(25.3%)が挙がりました。

◆今年(2020年)、面白いと思ったドラマ [複数回答形式] ※上位10位を表示

シニア[n=664]			シニア男性[n=332]			シニア女性[n=332]		
順位	ドラマ	%	順位	ドラマ	%	順位	ドラマ	%
1位	半沢直樹	39.2	1位	半沢直樹	39.8	1位	半沢直樹	38.6
2位	エール	26.2	2位	麒麟がくる	25.3	2位	私の家政夫ナギサさん	30.7
3位	相棒 season18	24.2	3位	エール	23.5	3位	エール	28.9
4位	私の家政夫ナギサさん	22.0	4位	相棒 season18	21.7	4位	相棒 season18	26.8
5位	相棒 season19	21.4	5位	相棒 season19	19.3	5位	相棒 season19	23.5
6位	麒麟がくる	20.0	6位	科捜研の女	17.2	6位	科捜研の女	21.1
7位	科捜研の女	19.1	7位	七人の秘書	15.7	7位	七人の秘書	20.8
8位	七人の秘書	18.2	8位	私の家政夫ナギサさん	13.3	7位	監察医 朝顔2	20.8
9位	監察医 朝顔2	16.0	9位	テセウスの船	12.7	9位	テセウスの船	17.2
10位	テセウスの船	14.9	9位	ハケンの品格	12.7	10位	恋はつづくよどこまでも	15.4

- ◆今年、シニアをハッピーな気持ちにした芸能人 1位「嵐」2位「堺雅人さん」3位「サンドウィッチマン」
- ◆今年、シニアをハッピーな気持ちにした楽曲 1位「紅蓮華(LiSA)」2位「星影のエール(GReeeeN)」

全回答者(1,000名)に、今年、ハッピーな気持ちにしてくれた芸能人を聞いたところ、シニア予備軍では1位「嵐」(12人)、2位「フワちゃん」(9人)、3位「堺雅人さん」(8人)、シニアでは1位「嵐」(16人)、2位「堺雅人さん」(11人)、3位「サンドウィッチマン」(10人)となりました。

シニア予備軍とシニアの両方で1位に挙げられた「嵐」について、回答した理由をみると、「コロナ禍にありながらもたくさんの感動を与えてくれたから」(女性・シニア予備軍)や「見ていると元気が出るから」(女性・シニア予備軍)といったコメントが多数ありました。

◆今年、ハッピーな気持ちにしてくれた芸能人 [自由回答形式] ※上位10位を表示

シニア予備軍[n=336]			シニア[n=664]		
順位	芸能人	人数	順位	芸能人	人数
1位	嵐	12	1位	嵐	16
2位	フワちゃん	9	2位	堺雅人	11
3位	堺雅人	8	3位	サンドウィッチマン	10
4位	岡村隆史	7	4位	明石家さんま	8
5位	サンドウィッチマン	4	5位	所ジョージ	6
	ぺこば	4	6位	フワちゃん	5
	佐藤健	4	7位	EXIT	4
大泉洋	4	山崎育三郎		4	
9位	チョコレートプラネット/ ミルクボーイ/出川哲朗/ 石原さとみ/相葉雅紀/ 明石家さんま	各3		出川哲朗	4
	森七菜			4	
				二階堂ふみ	4

また、今年、ハッピーな気持ちにしてくれた楽曲を聞いたところ、シニア予備軍では1位「香水(瑛人)」(11人)、2位「紅蓮華(LiSA)」(8人)、3位「星影のエール(GReeeeN)」(6人)、シニアでは1位「紅蓮華(LiSA)」(11人)、2位「星影のエール(GReeeeN)」(9人)、3位「マリーゴールド(あいみょん)」「香水(瑛人)」(いずれも8人)となりました。

シニア予備軍で2位、シニアで1位に挙げられた「紅蓮華(LiSA)」について、回答した理由をみると、「力強い曲で、元気が出るから」(女性・シニア)といったコメントが多数ありました。

◆今年、ハッピーな気持ちにしてくれた楽曲 [自由回答形式] ※上位5位を表示

シニア予備軍[n=336]			シニア[n=664]		
順位	楽曲	人数	順位	楽曲	人数
1位	香水(瑛人)	11	1位	紅蓮華(LiSA)	11
2位	紅蓮華(LiSA)	8	2位	星影のエール(GReeeeN)	9
3位	星影のエール(GReeeeN)	6	3位	マリーゴールド(あいみょん)	8
4位	マリーゴールド(あいみょん)	5		香水(瑛人)	8
5位	裸の心(あいみょん)	4	5位	栄冠は君に輝く	7

- ◆シニア予備軍の男性がお手本にしたいシニア有名人 1位「タモリさん」、6位は来春パパになる「吉田鋼太郎さん」  
シニア予備軍の女性がお手本にしたいシニア有名人 2位「黒木瞳さん」、1位は？
- ◆シニア男性がお手本にしたいシニア有名人 1位「タモリさん」2位「高田純次さん」3位「吉永小百合さん」  
シニア女性がお手本にしたいシニア有名人 2位「宮崎美子さん」、1位は？

全回答者(1,000名)に、お手本にしたいシニア(60代・70代)の有名人を聞きました。

シニア予備軍(336名)についてみると、1位は「吉永小百合さん」(13.1%)、2位「タモリさん」(11.9%)、3位「黒木瞳さん」(9.5%)、4位「宮崎美子さん」(8.9%)、5位「山口百恵さん」(8.0%)となりました。

男女別にみると、男性回答では1位「タモリさん」(16.1%)、2位「佐藤浩市さん」(11.9%)、3位「高田純次さん」(11.3%)となりました。そのほか、6位には来春パパになる「吉田鋼太郎さん」(7.1%)が挙がりました。他方、女性回答では1位「吉永小百合さん」(24.4%)、2位「黒木瞳さん」(16.1%)、3位「宮崎美子さん」(14.9%)となりました。

◆シニア予備軍がお手本にしたい、シニア(60歳～79歳)の有名人 [複数回答形式] ※上位10位を表示

シニア予備軍[n=336]			シニア予備軍男性[n=168]			シニア予備軍女性[n=168]		
順位	有名人	%	順位	有名人	%	順位	有名人	%
1位	吉永小百合	13.1	1位	タモリ	16.1	1位	吉永小百合	24.4
2位	タモリ	11.9	2位	佐藤浩市	11.9	2位	黒木瞳	16.1
3位	黒木瞳	9.5	3位	高田純次	11.3	3位	宮崎美子	14.9
4位	宮崎美子	8.9	4位	明石家さんま	10.1	4位	山口百恵	12.5
5位	山口百恵	8.0	5位	水谷豊	7.7	5位	竹内まりや	11.9
6位	竹内まりや	7.7	6位	吉田鋼太郎	7.1	6位	浅野ゆう子	8.9
7位	高田純次	7.4		郷ひろみ	7.1	7位	中島みゆき	8.3
8位	佐藤浩市	6.5	8位	真田広之	6.5		加賀まりこ	8.3
	明石家さんま	6.5	9位	笑福亭鶴瓶	6.0		タモリ	7.7
10位	中島みゆき	5.7	10位	武田鉄矢	5.4	9位	戸田恵子	7.7
				北野武(ビートたけし)	5.4		萬田久子	7.7
							岩下志麻	7.7

シニア(664名)についてみると、シニア予備軍と同様、1位は「吉永小百合さん」(19.4%)でした。以降、2位「タモリさん」(11.0%)、3位「宮崎美子さん」(9.6%)、4位「山口百恵さん」(6.9%)、5位「黒木瞳さん」(6.0%)が続きました。

男女別にみると、男性回答では1位「タモリさん」(13.0%)、2位「高田純次さん」(8.4%)、3位「吉永小百合さん」(8.1%)、女性回答では1位「吉永小百合さん」(30.7%)、2位「宮崎美子さん」(13.3%)、3位「山口百恵さん」(11.7%)でした。

◆シニアがお手本にしたい、シニア(60歳～79歳)の有名人 [複数回答形式] ※上位10位を表示

シニア[n=664]			シニア男性[n=332]			シニア女性[n=332]		
順位	有名人	%	順位	有名人	%	順位	有名人	%
1位	吉永小百合	19.4	1位	タモリ	13.0	1位	吉永小百合	30.7
2位	タモリ	11.0	2位	高田純次	8.4	2位	宮崎美子	13.3
3位	宮崎美子	9.6	3位	吉永小百合	8.1	3位	山口百恵	11.7
4位	山口百恵	6.9	4位	渡辺謙	7.8	4位	黒木瞳	10.2
5位	黒木瞳	6.0	5位	佐藤浩市	7.5	5位	タモリ	9.0
	高田純次	5.0	6位	武田鉄矢	7.2	6位	浅野ゆう子	6.6
6位	さだまさし	5.0	7位	高橋英樹	6.3	7位	名取裕子	6.3
8位	佐藤浩市	4.7	8位	宮崎美子	6.0	8位	中島みゆき	5.7
	中島みゆき	4.5		西田敏行	6.0		竹内まりや	5.1
9位	武田鉄矢	4.5	10位	さだまさし	5.7	9位	戸田恵子	5.1
							萬田久子	5.1

### ◆理想のパートナーのイメージに合うシニア有名人

シニア男性が選んだ1位は「吉永小百合さん」、シニア女性が選んだ1位は「高橋英樹さん」

全回答者(1,000名)に、理想のパートナーのイメージに合うシニア(60代・70代)の有名人を聞きました。

シニア予備軍(336名)についてみると、男性回答では、1位「吉永小百合さん」(15.5%)、2位「宮崎美子さん」(12.5%)、3位「山口百恵さん」(10.1%)となりました。

女性回答では、1位「高橋英樹さん」「役所広司さん」(いずれも9.5%)、3位「佐藤浩市さん」「笑福亭鶴瓶さん」(いずれも6.5%)、5位「タモリさん」「神田正輝さん」(いずれも4.8%)と、テレビ時代劇『三匹が斬る』で共演していた高橋英樹さんと役所広司さんが揃って1位に挙がりました。

#### ◆シニア予備軍が「理想のパートナー」のイメージに合うと思う有名人 [複数回答形式] ※上位10位を表示

シニア予備軍男性[n=168]			シニア予備軍女性[n=168]		
		%			%
1位	吉永小百合	15.5	1位	高橋英樹	9.5
2位	宮崎美子	12.5		役所広司	9.5
3位	山口百恵	10.1	3位	佐藤浩市	6.5
4位	黒木瞳	9.5		笑福亭鶴瓶	6.5
5位	竹内まりや	7.7	5位	タモリ	4.8
6位	岩下志麻	5.4		神田正輝	4.8
	榊原郁恵	5.4		高田純次	3.6
8位	浅野ゆう子	4.8		渡辺謙	3.6
9位	かたせ梨乃	4.2	7位	田村正和	3.6
10位	原日出子/大場久美子/ 加賀まりこ	各 3.6		明石家さんま	3.6
				生瀬勝久	3.6

シニア(664名)についてみると、男性回答では、シニア予備軍と同様、1位「吉永小百合さん」(22.0%)、2位「宮崎美子さん」(14.8%)となりました。シニア予備軍の男性やシニアの男性には、吉永小百合さんや宮崎美子さんのような人を理想のパートナー像と考えている人が多いようです。以降、3位「黒木瞳さん」(10.8%)、4位「山口百恵さん」(9.0%)、5位「原日出子さん」(6.6%)が続きました。

女性回答では、1位「高橋英樹さん」(8.4%)、2位「水谷豊さん」(6.6%)、3位「役所広司さん」「佐藤浩市さん」「タモリさん」(いずれも4.2%)となりました。

#### ◆シニアが「理想のパートナー」のイメージに合うと思う有名人 [複数回答形式] ※上位10位を表示

シニア男性[n=332]			シニア女性[n=332]		
		%			%
1位	吉永小百合	22.0	1位	高橋英樹	8.4
2位	宮崎美子	14.8	2位	水谷豊	6.6
3位	黒木瞳	10.8		役所広司	4.2
4位	山口百恵	9.0	3位	佐藤浩市	4.2
5位	原日出子	6.6		タモリ	4.2
6位	名取裕子	5.7	6位	高田純次	3.6
7位	大場久美子	5.4	7位	神田正輝	3.3
8位	岩下志麻	5.1		西田敏行	3.3
	東ちづる	5.1	9位	萩本欽一	2.7
10位	竹内まりや/浅野ゆう子/ 片平なぎさ	各 4.5	10位	渡辺謙/田村正和/真田広之/ さだまさし/郷ひろみ/関口宏	各 2.4

- ◆理想の孫ランキング 男性有名人の1位は「鈴木福さん」、女性有名人の1位は4年連続で「芦田愛菜さん」
- ◆理想のお婿さん1位は「佐藤健さん」、理想のお嫁さん1位は4年連続で「綾瀬はるかさん」

全回答者(1,000名)に、理想の孫のイメージに合う男性有名人、女性有名人をそれぞれ聞いたところ、男性有名人では、1位「鈴木福さん」(88人)、2位「寺田心さん」(36人)、3位「神木隆之介さん」(13人)、4位「大谷翔平さん」(12人)、5位「横浜流星さん」(10人)と、子役タレントから俳優へと成長した鈴木福さんが1位となりました。

女性有名人では「芦田愛菜さん」(154人)がダントツで、4年連続1位になりました。以降、2位「浜辺美波さん」「本田望結さん」(いずれも12人)、4位「広瀬すずさん」「有村架純さん」(いずれも10人)が続きました。

◆「理想の孫」のイメージに合うと思う有名人 [各自由回答形式] ※上位10位を表示  
全体[n=1000]

男性有名人			女性有名人		
順位	有名人	人数	順位	有名人	人数
1位	鈴木福	88	1位	芦田愛菜	154
2位	寺田心	36	2位	浜辺美波	12
3位	神木隆之介	13		本田望結	12
4位	大谷翔平	12	4位	広瀬すず	10
5位	横浜流星	10		有村架純	10
6位	羽生結弦	8	6位	新垣結衣	9
	佐藤健	8	7位	綾瀬はるか	8
	相葉雅紀	8	8位	森七菜	7
	藤井聡太	8	9位	浅田真央	5
10位	竹内涼真	7	10位	のん	4
	平野紫耀	7		土屋太鳳	4

また、理想の娘婿(娘の夫)のイメージに合う男性有名人、理想の息子嫁(息子の妻)のイメージに合う女性有名人をそれぞれ聞いたところ、理想の娘婿の1位は「佐藤健さん」(16人)、2位は僅差で「竹内涼真さん」(15人)、3位「菅田将暉さん」(13人)、4位「相葉雅紀さん」(11人)、5位「木村拓哉さん」(9人)でした。

理想の息子嫁の1位は「綾瀬はるかさん」(31人)で、4年連続1位となりました。以降、2位「新垣結衣さん」(29人)、3位「芦田愛菜さん」(21人)、4位「北川景子さん」「有村架純さん」(いずれも18人)が続きました。

◆「理想の娘婿/息子嫁」のイメージに合うと思う有名人 [各自由回答形式]  
※上位10位を表示 全体[n=1000]

理想の娘婿			理想の息子嫁		
順位	有名人	人数	順位	有名人	人数
1位	佐藤健	16	1位	綾瀬はるか	31
2位	竹内涼真	15	2位	新垣結衣	29
3位	菅田将暉	13	3位	芦田愛菜	21
4位	相葉雅紀	11	4位	北川景子	18
5位	木村拓哉	9		有村架純	18
6位	大谷翔平	8	6位	本田翼	13
	櫻井翔	8	7位	深田恭子	12
8位	綾野剛	7	8位	石原さとみ	11
	松坂桃李	7	9位	広瀬すず	10
	福山雅治	7		浜辺美波	10

### ■ シニアの終活 ■

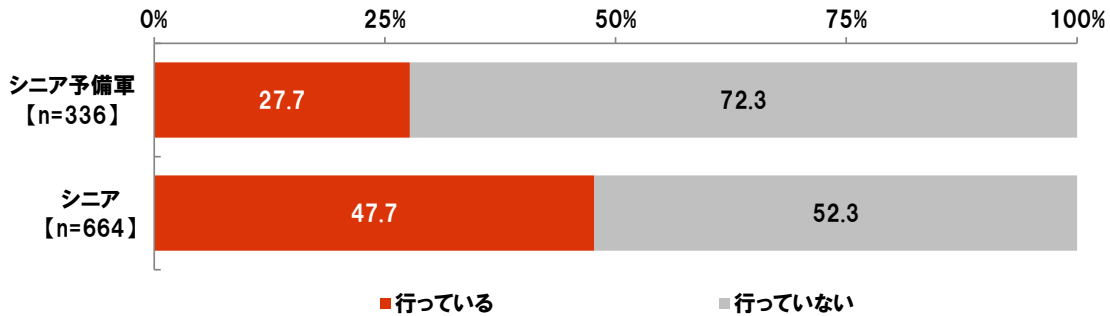
#### ◆ 終活を行っているシニアは48%

シニアの終活TOP5は「持ち物の片付け・身辺整理」「資産・財産の整理」「エンディングノートの作成」「アルバムの整理」「スマホやパソコンデータの整理」

最後に、終活について質問しました。

全回答者(1,000名)に、終活を行っているか聞いたところ、終活を行っているシニア予備軍は27.7%、シニアは47.7%となり、半数近くのシニアが終活を行っている結果となりました。

#### ◆ 終活を行っているか



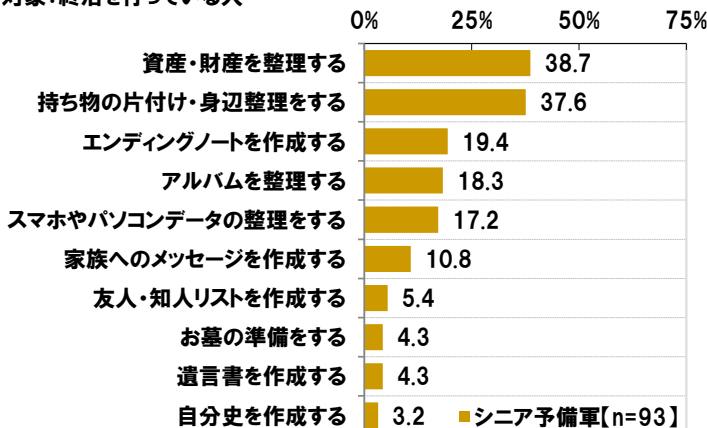
では、どのようなことを終活として行っている人が多いのでしょうか。

終活を行っているシニア予備軍(93名)では、「資産・財産を整理する」(38.7%)が最も高く、次いで、「持ち物の片付け・身辺整理をする」(37.6%)、「エンディングノートを作成する」(19.4%)、「アルバムを整理する」(18.3%)となりました。他方、終活を行っているシニア(317名)では、「持ち物の片付け・身辺整理をする」(52.7%)が最も高く、「資産・財産を整理する」(40.4%)、「エンディングノートを作成する」(23.0%)、「アルバムを整理する」(21.5%)が続きました。

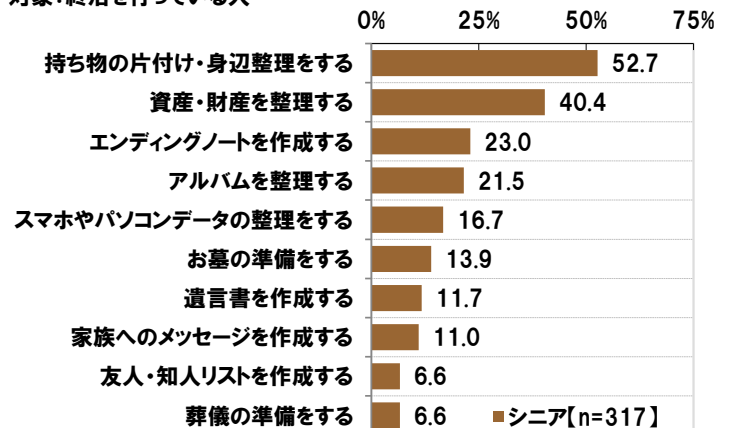
また、デジタル遺産・遺品の管理や継承、断捨離など“デジタル終活”に関連する「スマホやパソコンデータの整理」は、シニア予備軍では17.2%、シニアでは16.7%となりました。

そのほか、「友人・知人リストを作成する」(シニア予備軍5.4%、シニア6.6%)や「遺言書を作成する」(シニア予備軍4.3%、シニア11.7%)といった、遺された家族が困らないようにするための対策が上位に挙がりました。

#### ◆ シニア予備軍が行っている終活 [複数回答形式] ※上位10位を表示 対象: 終活を行っている人



#### ◆ シニアが行っている終活 [複数回答形式] ※上位10位を表示 対象: 終活を行っている人





＜調査概要＞

- ◆調査タイトル : “2020年ランキングで見る”シニアライフに関する調査
- ◆調査対象 : ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする  
50歳～79歳の男女
- ◆調査期間 : 2020年11月5日～11月6日
- ◆調査方法 : インターネット調査
- ◆調査地域 : 全国
- ◆有効回答数 : 1,000サンプル(有効回答から男女の比率が均等になるように抽出)

	シニア予備軍	シニア		計
	50代	60代	70代	
男性	168s	166s	166s	500s
女性	168s	166s	166s	500s

- ◆調査協力会社 : ネットエイジア株式会社

■■報道関係の皆様へ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、  
「大和ネクスト銀行調べ」と付記のうえ、ご使用いただきますようお願い申し上げます。

■■会社概要■■

- 会社名 : 株式会社大和ネクスト銀行
- 代表者名 : 代表取締役社長 夏目 景輔
- 設立 : 2010年4月1日
- 所在地 : 東京都千代田区丸の内一丁目9番1号