



## IPPO Project（イッポ・プロジェクト）第一弾研修プログラム

# 「はじめのIPPOゲーム」「IPPOはじめましたワーク」

- ✓食や地域の課題を「自分ごと」としてとらえ、仲間と一緒に未来を描く力が身につく！
- ✓自らの価値観に根ざしたワクワク感を原動力に、地域課題解決に踏み出せるリーダーに！

「はじめのIPPOゲーム」＆「IPPOはじめましたワーク」は、「食とウェルビーイング」をテーマに、地域・企業・市民がそれぞれ小さな「一歩（IPPO）」を踏み出すことで、持続可能な循環型の地域づくりを進める研修プログラムです。（フォローアップセッション付き）社会・地域課題に柔軟な発想で向き合い、自分の関心・価値観をもとに「小さな行動」を実践する力を育てます。

## はじめのIPPOゲーム

社会課題に柔軟な発想で向き合う思考力を育てる

対象：中高生以上

所要時間：90分

課題カード × リソースカードで課題解決！

- 組合せから生まれる“意外な解決策”を考える
- カードを使って、楽しく、創造的に社会課題を学ぶ



## IPPOはじめましたワーク

自分の価値観と課題をもとにプロジェクトを立ち上げる力を育てる

対象：18歳以上（中高生版も対応可）

所要時間：約180分

- 価値観ワークで大切にしたい軸を発見
- バランスホイールで「ウェルビーイング度」を見える化
- 向き合う社会課題を探る
- 「私のIPPO PROJECT」をつくり実行する



### フォローアップセッション（オンライン）

各自一歩踏み出したことについて、グループで振り返りを行います。

### <1日研修プログラム>

はじめのIPPOゲーム  
IPPOはじめましたワーク

あなたのIPPO  
踏み出し中！

30日間

フォローアップ  
セッション  
（オンライン）

## 第14回食と地球の未来を考える会

参加者の声から生まれた「IPPO PROJECT」の第一弾、研修プログラム「はじめのIPPOゲーム」「IPPOはじめましたワーク」をダイジェスト版で開催します。

- ・日時：2026年2月28日（土）13:30～17:00
- ・会場：エコみらいとくしま 1F 第一会議室  
（徳島県徳島市西新浜町2丁目3-102）
- ・参加費：2,000円（賛助会員は無料）
- ・お申込：<https://csafoodevent14.peatix.com>



食と地球の未来を考える会

✓小さな一歩を踏み出すリーダーが増えることで、  
組織や地域に主体性と協働の輪が広がり、新しい取り組みや価値創出が進みます。

● 企業では...

社員のウェルビーイング向上  
チームワーク・主体性の向上  
SDGs研修を実践につなげる  
地域と共に価値を生む事業創出  
サステナビリティ経営・健康経営推進

● 自治体・地域コミュニティでは...

住民主体の地域活性化  
生物多様性・環境保全活動の促進  
防災力の向上  
持続可能な地域経済づくり

● 農業分野では...

CSAを軸とした新たな協働関係  
食・農・健康系の社会事業創出  
新規就農の機会づくり

## モニター企業・団体募集中

「はじめのIPPOゲーム」  
「IPPOはじめましたワーク」

+

フォローアップセッション（オンライン）

- ・ 募集期間  
2025年12月9日（火）～2026年3月31日（火）
- ・ 実施期間  
2026年2月2日（月）～2026年5月30日（金）  
※実施日はお申込み後に調整いたします  
※フォローアップセッションは6月30日（火）まで
- ・ モニター価格：1回 100,000円（税込）  
※5団体限定  
※別途、交通費・諸経費が必要
- ・ 一回あたりの参加人数：20名まで
- ・ 参加条件  
終了後のヒアリングにご協力ください。
- ・ お申込・お問い合わせはフォームもしくは  
メールよりお願いします。
- ・ メール：[tokushima.csa.food@gmail.com](mailto:tokushima.csa.food@gmail.com)
- ・ お問い合わせフォーム  
<https://forms.gle/Q4YCDsitFxoFjue1A>



モニター募集お問合せ



## プログラム設計・実施：一般社団法人とくしまCSA風土

● 開発メンバー

金村 真友子 Mayuko Kanemura（管理栄養士、食習慣トレーナー）  
河崎由記子 Yukiko Kawasaki（コミュニティ農園運営、畑の食育）  
丸尾 美由紀 Miyuki Maruo（ワークショップファシリテーター、コーチング）

徳島県内各地に、CSA（Community Supported Agriculture／地域支援型農業）など、  
生産者と消費者が支え合う風土を広げる活動を展開しています。

マルシェや農業体験、勉強会などを通じて、食と農を切り口にした食育・地域づくりを  
進めています。

- ・ 所在地：徳島県小松島市
- ・ 代表理事：金村真友子
- ・ 事業内容：CSAに関する講演会・セミナー等の交流促進事業

CSAの人材育成・技術力向上事業 / CSAに関する調査研究事業 等

- ・ 環境省 令和7年度 地域循環共生圏づくり支援体制構築事業 活動団体
- ・ メール：[tokushima.csa.food@gmail.com](mailto:tokushima.csa.food@gmail.com)

WEBサイト：<https://tcsafood.jp/>



とくしまCSA風土HP