

大学や大学院で心理学を専攻された皆さまへ  
EMCA指定校修了生の皆さまへ

新しいキャリアの選択肢

# EAP メンタルヘルス カウンセラー 資格認定試験 のご案内

## 日本初のEAPとメンタルヘルス分野における 総合カウンセラー資格

2025年度  
第25回

東京/大阪  
名古屋/仙台

**1次(学科)試験 6月22日(日)**

2次(実技)試験 8月23日～9月7日

受験Web申請受付期間 4月22日～5月22日

2025年度  
第26回

東京/大阪  
名古屋/仙台

**1次(学科)試験 12月21日(日)**

2次(実技)試験 2026年2月21日～3月8日

受験Web申請受付期間 10月21日～11月20日

# EMCA<sup>®</sup>

特定非営利活動法人

EAPメンタルヘルスカウンセリング協会  
EAP Mental health Counseling Association

受験案内はこちら

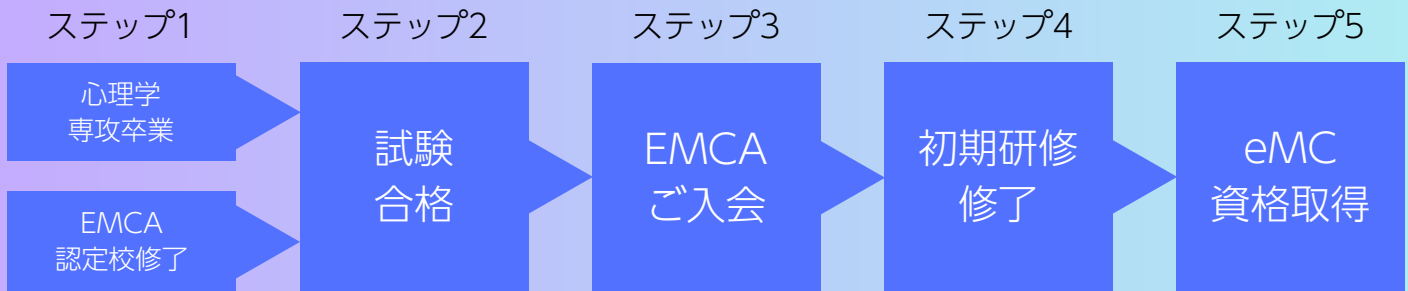


会報誌（合格者の活動状況）



# EAPメンタルヘルスカウンセラーになるには

この資格は、新しいキャリアの道を切り開くチャンスです。心理学の知識を活かし、メンタルヘルスのプロフェッショナルとして成長したい方は、ぜひeMC資格に挑戦してみてください。



1次試験と2次試験に合格。EMCAに入会し、初期研修制度を受講修了することで正式に資格を取得できます。資格は5年ごとに更新が必要で、自己研鑽による更新ポイントが求められます。

EAPメンタルヘルスカウンセラー（eMC）とは	初期研修制度（90時間プログラム）
心理学を専攻する皆さんにも朗報です。メンタルヘルスケアの需要が高まる中、EAPとメンタルヘルス分野における総合カウンセラー資格が日本で初めて誕生しました。その名も「EAPメンタルヘルスカウンセラー（eMC）資格」です。この資格は、職場のメンタルヘルス支援に特化したカウンセリング技術を学び、実践することを目的としています。	EMCAでは、現場で実際に活躍ができる「実務能力の育成」のため、知識とスキルの体系的な修得を目指す場、『研修機関：EMCAアカデミー』にて、各種心理療法や実習研修など、さまざまな実践的なプログラムを受講いただきます。eMC試験合格～EMCAご入会後は研修生として研鑽を重ねていただき、初期研修受講修了で資格取得となります。

## ■EAPメンタルヘルスカウンセラー試験（eMC資格認定試験）について

受験資格（学歴・性別・国籍・職業人経験不問）

試験合格実績（過去23回累計）

<年齢要件> 出願日現在、21歳以上の方

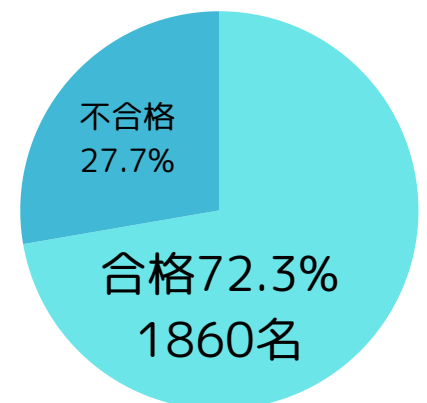
<学習要件> 下記の(1)・(2)・(3)のいずれかを満たす方

(1)4年制大学の心理学または心理学関係の学科・専攻等を卒業した者 (2)心理学または心理学関係の大学院の課程に在学する者、または同課程を修了した者 (3)EMCA®指定校のeMC®加付15ヵ月修了者で実践コース修了から当該1次試験日まで3年以内

受験料

1次（学科）試験 11,000円（税込）

2次（実技）試験 27,500円（税込）



## ■EAPメンタルヘルスカウンセリング協会について

特定非営利活動法人EAPメンタルヘルスカウンセリング協会（EMCA）は、EAP資格の認定と従業員支援プログラムを担うEAPメンタルヘルスカウンセラーを育成し、働く環境の改善に貢献することを目的に、2013年に発足したNPOです。現在、協会には1,200名以上の会員が在籍しており、各地区の支部に所属するEAPメンタルヘルスカウンセラーとして、日々、活動しています。