

報道関係者各位

NPO 法人トラストコーチング
「鏡の中のぼく」作者講演会事務局

子どもたちが生きやすい未来を目指して 大人の私たちに“今”できること

絵本『鏡の中のぼく』動画上映&作者講演会

日時：2月17日（土）14時開場／14時30分開演／16時終演予定

於：東京ウィメンズプラザ1階ホール ※取材受付13時30分より

NPO 法人トラストコーチング（本社：東京都渋谷区、代表 馬場啓介）は、これまでコーチング絵本『鏡の中のぼく』を題材に、いじめや虐待から子どもの人権を守り、子育てに関わる方たちの「孤独・孤立」をなくす活動を積極的におこなってきました。2018年7月に広島からスタートした「孤独撲滅プロジェクト」は、日本全国と海外を合わせて54講演をリレー開催し、「自分を大切にすること」を届けています。そしてこのたび、東京都教育委員会や渋谷区、都内の社会福祉協議会などの後援を受け、**東京23区内では初となる動画上映&作者講演会を開催**いたします。

テーマは「子どもたちが生きやすい未来を目指して 大人の私たちに“今”できること」。同絵本の作者であり、エグゼクティブコーチである馬場啓介の講演をはじめ、合唱やサンドアートなど、五感をフルに活用し、耳だけではなく心で感じるイベントを予定しています。2019年に武蔵野市で開催した際には、立見が出るほどの好評をいただきました。また、口コミだけで3万人以上が受講する規模となったマザーズコーチングスクールは、10年目を迎えます。日本全国、そして世界中に認定ティーチャー（MCS認定ティーチャー）が在籍。認定ティーチャーによる『鏡の中のぼく』授業は、3万人もの方に広がっています。

なお、本講演会では**能登半島地震の被災地支援のため、会場内に募金箱を設置。集まった義援金は全額寄付**する予定です。他にも、有志の認定ティーチャーで運営している「たいわ室」は、全国の子どもたちへ「こんな時だからこそ、話そう」と、「みんなのたいわ室」というイベントを実施しています。

子どもから大人まで、世代を超えて何度も読みたくなる絵本の魅力とは。ぜひ、この機会に体感いただき、ご取材賜りたくご案内をお送りいたします。ご検討のほど、よろしくお願いいたします。

<開催概要>

日時：2月17日（土）取材受付13時30分より（一般開場14時／開演14時30分／終演予定16時予定）

会場：東京ウィメンズプラザ1階ホール

東京都渋谷区神宮前5-53-67 <https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp>

タイムスケジュール：14:30-14:45 Cave氏制作のサンドアート上映・朗読・ピアノ演奏（手話通訳あり）

14:45-15:25 馬場啓介講演

15:30-16:00 合唱・ゴスペル・「鏡の中のぼく」合唱

備考：写真撮影・オフィシャルスチール写真の提供も可能です。

来場者が映り込む際は、使用許可を得ていただきますようお願いいたします（お子様が多数参加のため）。

【取材申し込み】必要事項をご記入いただき、メール（担当：山下宛）にてお申込みください。

御社名：

部署名：

御名前：

電話番号：

当日来場人数：

ムービー：有／無

スチール：有／無

オフィシャル写真：要／不要

※取材エリア確保のため、2月16日（金）までにお知らせください。

※馬場啓介ならびに主催者に個別取材をご希望される場合は、事前にご相談ください。ただし、絵本ならびに本講演に関することに限らせていただきます。

講演会に関するお問合せ：金子

携帯：090-8268-0693

e-mail: kaneko@trustcoachingschool.com

取材に関するお問合せ・お申込み：広報担当 山下

携帯：090-2707-7213

e-mail: yamashitayoshitaka@trustcoachingschool.com

《参考資料》

絵本『鏡の中のぼく』



鏡の中からいなくなってしまう「ぼく」を探す物語です。「本当に大切なものは何だろう。本当に大切なものを大切にできているかな?」。この物語に正解はありません。読んだ後に生まれた問いをきっかけに、**対話を生み出す絵本**です。

文科省が目指している「主体的・対話的で深い学び（アクティブラーニング）」を実践できる教材として、絵本『鏡の中のぼく』を使ったワークショップを取り入れる学校が増えており、愛媛県・茨城県・石川県・東京都など、全国に広まっています。

作者：馬場啓介



1980年6月23日（43歳）鹿児島生まれ エグゼクティブコーチ・作家

NPO法人トラストコーチング代表

運営スクール：マザーズコーチングスクール、トラストコーチングスクール

法政大学法学部卒。米国留学後、外資系人材サービス会社を経て株式会社コーチ・エィに入社。史上最速・最年少で、国際コーチ連盟の資格を取得し、コーチ育成プログラムCTPのトレーナーを務め、トップトレーナーとなる。

2009年、NPO法人トラストコーチングを設立。経営者や著名人などのエグゼクティブコーチを務めるかわら、トラストコーチングスクールやマザーズコーチングスクールなど、複数のコーチングスクールを、日本、アメリカ、オーストラリア、シンガポール、韓国など、世界中へ展開。コーチの育成にも力を入れ、2000名（2019年現在）を超えるコーチ陣と共に「誰もがコミュニケーションを学ぶ文化を創る」をミッションとして活動している。

ビジネス書の出版にとどまらず、コーチング絵本の執筆や、保育園・幼稚園にもコーチングを取り入れたコミュニケーションプログラムを導入するなど、幼児教育も手がける。また、各地の教育委員会の後援をうけ、「いじめ」やこどもの「孤独」などをテーマにした講演で、コミュニケーションの重要性を伝えている。

○ 開催背景

親との関わりが、こどもの未来、日本の未来を決める。今日、日本が抱えている最も深刻な問題のひとつは、間違いなく教育です。2023年に発表された世界幸福度ランキングで、主要7か国中、最下位の日本。2021年には「孤立・孤独対策担当大臣」が誕生し、翌年4月に実施された初の全国調査^{*1}によると、日本人の約40%、3人に1人が孤独を感じていることが分かりました。また、厚生労働省が実施した調査^{*2}によると、41.5%の女性（正社員）が、「仕事を続けたかったが、仕事と育児の両立の難しさで辞めた」と回答。働くママの多くが、「仕事も育児も中途半端なのは……」「いつも時間に追われて、子どもに強くあたってしまう」といった悩みを抱えています。

こうした状況に加えて、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う対面コミュニケーションの断絶により、**子育ては「孤育て」に変化**。ますます強くなる**大人の「孤独・孤立」は、子どもたちへと連鎖している**と考えられます。

マザーズコーチングスクールのプログラムは、「こんな時は、こう言いましょう」という内容ではなく、子育てに関わる大人たちが、より良い心の状態を自分で作り出せることをめざして構成しています。どんな会話ができれば子どもの「自己肯定感」、「折れない心」、「心の安定感」などを育てていけるのかを考え、**「大切な人を大切にする」というコミュニケーションのあり方**を身につけることが可能になります。

子育てに関わる大人たちがこのプログラムを学ぶことで、子どもたちは自分の可能性を信じることができ、挑戦を恐れないマインドをもって成長できると確信しています。

※1： [内閣官房「孤独・孤立の実態把握に関する全国調査」](#)

※2： [厚生労働省「仕事と育児等の両立支援に関するアンケート調査」](#)

【絵本『鏡の中のぼく』上映会・講演会開催実績】（2024年1月現在）

日本・海外（オーストラリアなど）：54か所

全国の学校で開催した授業回数：150回

次回は2024年9月に宮崎県での開催を予定。その後も日本全国で開催する予定です。

○ 出演者紹介

【サンドアート】

Cave (ケイブ) 氏

東京都/下北沢

サンドアート= 暗闇で下からライトを当てながら砂で絵を描き影絵を投影するパフォーマンス。音楽に合わせて展開させる“ライブパフォーマンス”や、映像編集する“アニメーションムービー”、一枚の絵を緻密に描いていく“ドローイングアート”の3種類がある。

2015年よりサンドアートを始め、保育園でのライブをきっかけに、企業入社式、パーティーや小学校でのライブパフォーマンス、ミュージシャンのMV制作などを行う。また、熊本地震で被災した南阿蘇鉄道への支援として、チャリティーライブや仲間と作った公認応援ソング「希望の花」の楽曲とサンドアート作品を提供。主催ライブも数多く開催し、近年ではシンガーソングライター優里とのコラボステージも行っている。

【コラボ合唱】

松戸ユースクワイア

第78回千葉県合唱コンクール一般部門金賞

第12回関東ヴォーカルアンサンブルコンテスト一般部門銀賞

第16回声楽アンサンブルコンテスト全国大会一般部門銅賞

【ゴスペル】

東京スクールオブミュージック専門学校渋谷校 ヴォーカル本科専攻

渋谷唯一の音楽専門学校。

水樹奈々、大黒摩季、NHK「18祭(フェス)」のバックコーラス、ゆず「ビューティフル」のコーラス参加など。

【手話通訳】

法政大学手話サークル「ちゅらたま」

手や顔などで表す言語として手話を学ぶ。

法政大学多摩キャンパスで、手話やろう文化について理解を深めています。

【後援】

東京都教育委員会／東京都社会福祉協議会／渋谷区／渋谷区社会福祉協議会／目黒区社会福祉協議会／大田区社会福祉協議会



NPO法人トラストコーチングは内閣府の孤独・孤立対策官民連携プラットフォームの会員企業です。



NPO法人トラストコーチングはこどもスマイルムーブメントに参画しています。

講演会に関するお問合せ：金子

携帯：090-8268-0693

e-mail: kaneko@trustcoachingschool.com

取材に関するお問合せ・お申込み：広報担当 山下

携帯：090-2707-7213

e-mail: yamashitayoshitaka@trustcoachingschool.com