大阪府福祉基金地域福祉振興助成金と企業協賛、協力、出演者の善意によってニヨ活フェス2023秋は成り立ち、行われています。

9月21日は世界アルツハイマーデー

にんちしょうよぼうカツどう 認知症予防活動

# ニヨ活フェス 2023秋

開催期間 9/1～9/21

テーマ Can+Pass+Life(キャンパスライフ) 今できることを生活へ

## 4回/9月 19:00スタート！

無料オンラインイベント

当日イベント情報をリアルタイムでサポートするLINE公式アカウントにご登録すると便利に楽しめます。

YouTubeライブ

LINE公式アカウント

ニヨ活チャンネル

オンラインをお楽しみいただく場合は、事前に①ニヨ活LINE公式アカウントご登録か、②開始時間にYouTubeニヨ活チャンネルにアクセスしてください。




ニヨ活が注目する女性ソーシャルアントレプレナー！
認知症介護を経験してきた私たちだからこそ発信できる。
これからの社会に必要なヒト・モノ・コト

## ①9/1(金)WOMAN24

介護を知らない方も、介護真っただ中の方も、医療・介護の業界の方も！ガチの声を聴いてほしい。
認知症介護を見据えた愛ある未来へのメッセージ。
出演：辻田典子氏、平山久仁子氏




## ②9/8(金)認知症サポーター養成講座オンライン

なぜ、認知症サポーター養成講座が2015年に生まれたのか？共生社会って何なのか？オンラインで気軽に聞いてみてください。
大阪市キャラバンメイト　歌丸和美(ニヨ活代表)

## 脱獄ケアマネ!!



介護保険制度や業界の枠にとらわれず、共生社会に最も重要なケアプランが何か？を本人や家族と本気で向き合い取り組み、またその想いや行動を社会に発信している地域のケアマネージャーを、ニヨ活では「脱獄ケアマネ!!」と呼んで、応援リスペクト。

## ③9/15(金)脱獄ケアマネ!!

介護わからないからお任せします！はもったいない！この地元、地域で生きる上で、当事者と家族に寄り添うケアプランとはぶっちゃけなんなのか？
出演：村田優美氏、酒井清旭氏、小元圭祐氏、進絵美氏、山下勝巳氏（順不同）

## ④9/21(木)インクルージョン御殿

介護・福祉業界の風雲児が集まって、インクルーシブな社会について本気で取り組む事業について熱く討論！聞いてるとワクワクする魅力満載！
出演：藤田直氏、高岡秀明氏、濵﨑勲氏、平栗潤一氏、横川考史氏（順不同）




9月は認知症月間。9/21はアルツハイマーデー。この機会に身近な方と認知症について話する時間をもってみましょう。

## 注目 オレンジリンピック

認知症当事者のためのスポーツイベント？違います！これまで3～88歳までが出場した、今までにない概念のみんなが楽しいスポーツイベントです。普通に面白いから集まったスポーツでちょっと社会が優しくなる！

リアルイベント

大阪市立天王寺区民センター




スポーツを楽しむ事に、垣根・区別そんなものいらん、つくらん

## 注目 ニヨ活ソーシャル討論会

65歳以上の1/3が認知症になる2025年を目の前に、知ってよかったと思える未来に！認知症に本気で向き合っているリアルな声を聴こう！介護は人任せでない。自分の人生だ。

オンラインイベント

YouTube ライブ

9月の金曜日と21日の夜は認知症について耳傾けてみてや

## 注目 認知症予防と共生シンポジウム

菌を知れば健康を制す！認知症の罹患率を下げる口腔ケアとは？また認知症を取り巻く社会を知ることで守れる未来がある。専門家の先生を招いて、最先端の予防と共生について学びます。

リアルイベント

大阪国際交流センター




21日の昼間は、実践的な予防と共生社会を学ぼう

主　催：　一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

協力：一般社団法人mini light Mölkky®(ミニらいとモルック)協会、認知症予防サポート協会

公式サイト：https://niyokatsufes.com/　ニヨ活フェス　検索

後援：大阪市、大阪市社会福祉協議会、天王寺区役所、天王寺区社会福祉協議会

# 9/18（月祝） 無料リアルイベント 10:45開場

メインキャンパス　1F　大ホール

| 時　間 | 内　　容 | 詳細 |
|---|---|---|
| 11:00 | ニヨ活フェス開会 ここスゴPoint! | 暗転して、メインモニターでニヨ活入魂映像を公開します！お楽しみに!! |
| 11:05 | 合唱団ニヨカンタービレminiコンサート | 認知症当事者と共に、共生社会への想いをを歌い広げる有志の合唱団 |
| 11:30 | MCトークショー　ゲスト:egaoプロジェクト | egaoプロジェクトとは南大阪を中心に、職種・役職などに関係なく集まった介護の関わる人達の団体で、世代を問わず、温かい介護と社会へのメッセージを堅苦しくない形で伝えるべくこのヒーローショーを行っています。 |
| 11:45 | えがお戦隊　介護マン！ ここスゴPoint! | |
| 12:05 | 来賓の皆様のご紹介 | ニヨ活の拡大を応援いただいている協賛協力方々をご紹介します！ |

## 大阪市立天王寺区民センター




大阪市天王寺区生玉寺町7-57

Osaka Metro谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅　徒歩2分




合唱団ニヨカンタービレ

えがお戦隊介護マン




| 時　間 | 内　　容 | 詳細 |
|---|---|---|
| 12:20 | オレンジリンピック開会宣言 | 一社)minilightMolkky協会理事による挨拶/ルール説明 |
| 12:25 | ファーストショット(始球式) | 天王寺区長＆ももてんちゃんが投じます！12本なるか!? ここスゴPoint! |
| 12:30 | 予選会 | ブロックごとのポイント勝ち抜き制 |
| 14:30 | 休憩 | ステージではプチ情報発信時間 |
| 14:55 | 準決勝 | 上位8チームで決戦！ |
| 15:15 | 決勝・三位決定戦 | 上位2チームで決戦！ |
| 15:45 | 表彰式・感謝状 | 入賞チーム表彰と、学生スタッフ感謝状贈呈 ここスゴPoint! |
| 15:55 | 閉会式 | ニヨ活代表によるありがとう×100のご挨拶 |
| 16:00 | 集合写真撮影 | 参加者来場者スタッフみんなで集まって撮影します。 |
| 16:10 | 閉場 | あったかい心でお帰り頂けます❤ |

**無料体験**コートもあり！予約なしで随時参加Okだよ！



気軽に遊びにきてね～

ももてんちゃん




小さく軽くしたことで年齢・性別・体格・障害の差がでない！

## オレンジリンピック

Orangelympic　SINCE 2022

**オレンジリンピックとは、**
健常者、障害者と分けずに、それぞれの立場でお互いを分かり合うことで競い合うスポーツイベントのこと。ニヨ活ではミニらいとモルックを採用しています。3人1組チームにすることで、認知症当事者、介護者の差なく、互いに助け合う形を実現しています。

**mini light　Mölkky(ミニらいとモルック)®とは**
モルックはフィンランド生まれの競技です。モルック(木の棒)を投げ、12本のスキットル(木製ピン)を倒して得点を競うスポーツで、競技者層を広げるためにモルック棒やスキットルを小さく軽くしたものがミニらいとモルックで、室内でもより安全に、楽しめるようになりました。

## 2F　多目的室 無料・販売有　14:00～15:30

### ミュージックキャンパス







ここスゴPoint!

・昭和歌謡ライブ
・朗読ピアノライブ
・コラールテラピー

協力：古後公隆、今村光志、松川加代子
芸術学校リースヒェン、合唱団ニヨカンタービレ

## 2F　和室 有料・無料あり　12:30～16:00

### ケアキャンパス



ここスゴPoint!



・なごみマフ
・あんしん❤ネイル
・アロマハンドケア

協力:天王寺区オレンジキャラバンの会、大石雅世、池田千鶴、矢尾文子、中川幸子、hatsumi、松竹秀子、他

## 2F　第1会議室 ここスゴPoint!　12:30～14:30

### 情報キャンパス 有料・無料あり



・産地直送野菜販売
・予防と共生の情報展示・体験

協力:おれんじドアおおさか、認知症予防サポートネット、大阪市キャラバンメイト事務局



## 14:30～16:00

・**認知症サポーター養成講座**
講師:濵﨑勲氏(伝説のキャラバンメイト)
当日参加OK無料受講

## 1F　チャレンジスペース　11:00～15:30

### カフェキャンパス 有料







・バリで育った有機コーヒー
・こども店員
・美味しい中医学スイーツ
おにぎり、軽食　他 ここスゴPoint!

**高岡氏自ら焙煎し、淹れたて珈琲が、ここで、いただけちゃいます！**

協力:高岡珈琲、薬膳スイーツ～千sen～谷町キッズポップフィルハーモニー楽団

# 9/21（木） 有料リアルイベント 13:45開場

## 認知症基本法 成立記念企画シンポジウム

# 口腔ケアからはじめる 認知症予防シンポジウム

14:00～16:30　□参加費用　1,500円(当日払)




**大阪国際交流センター 会議室C&D**
大阪市天王寺区上本町8丁目2−6
Osaka Metro谷町線「谷町9丁目」駅徒歩5分
近鉄「大阪上本町駅」徒歩3分

定員50名(先着順)
お申し込みフォーム
←読み込んでください

### 認知症と共生社会を知る



講師:高井逸史氏
大阪経済大学
人間科学部 教授
理学療法士 博士
14:05～14:50

### 認知症と歯科
認知症になる前と、なったらすること



講師:加藤 尚氏
医療法人加藤歯学研究会
加藤歯科院長
一般社団法人大阪市天王寺区歯科医師会理事、歯学博士
14:55～15:40

### 豊かになる認知症予防と共生



講師:歌丸和美氏
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム　代表理事
健康管理士　専任講師
15:45～16:25


誰もが笑って暮らせる 社会を創る
inclusion
株式会社インクルージョン

人を育み 未来につながる 魅力ある社会をつくる
JCA 一般社団法人 日本介護協会

“自分らしく”生きていただく
「第2の我が家」
株式会社シルバーエッジ みのりグループホーム平野

家にいてもはじまらない。
そうだ、Le’coeur に行こう!!
Le’coeur Soin du coeur
合同会社Le’coeu [ル・クール]

関わる人を幸せに
とどける・つなぐ・ささえる
株式会社ソーシャルケアリーチ

人々の心に訴えかける紙面で、
社会の発展に貢献します。
株式会社新聞印刷