

開催日時	タイトル	対象者	参加費用(税込)	内容	講師	最少催行人数
6月15日 (木) 9:30-12:30	あなたの強みを活かす！『初めての部下・後輩育成』	初めて育成担当になつた リーダー・ マネージャー・部 下育成担当者	16,500円／ 名	理想の上司？理想のマネジメント？明日からそんな存在になれるかな？と不安な方におすすめ。これまでのご自身の経験を棚卸しながら強みを再確認し、どんな上司になれるのかを考えます。受講後すぐに安心してマネジメントができる方法や心持ちをディスカッションやワークを通じて考えていきます。	パピヨン麻衣	8名
7月18日 (火) 9:30-12:30	元秘書が教える『上司／ボスとの円滑なコミュニケーション術』	若手・中堅社員	16,500円／ 名	社会人生活において、上司とのコミュニケーションは不可欠。どのタイミングで？どんな伝え方で？何に気をつけたらいい？などのポイントを具体的にお伝えします。そして一方的に指示をされるのではなく、相互に円滑にコミュニケーションをする対処法をケーススタディを通じて考えていきます。	パピヨン麻衣	6名
8月10日 (木) 9:30-12:30	あなたは大丈夫？『指示待ち人間と呼ばれない対処術』	若手・中堅社員	16,500円／ 名	言われたことしかやれないな、仕事に対しての意欲を感じられないな。自分自身が気づかないところでそう評価されてしまうことってありませんか？ 自発的に動きたいという気持ちを、どのように、どんなタイミングで表現していくべきなのか。ケーススタディを通じてお伝えいたします。	パピヨン麻衣	8名



開催日時	タイトル	対象者	参加費用(税込)	内容	講師	最少催行人数
9月14日 (木) 9:30-12:30	モノは言いようシ リーズ『上手に周囲 を巻き込む伝え 方』	若手・中堅社員	16,500円／ 名	組織の中で仕事をする中で、周囲との協力は不可欠。とはいっても、上手に頼める人や頼まれる人、はたまたそうでない人とはどんな違いがあるのでしょうか？具体的な声のかけ方や気持ちの良い声のかけられ方をお伝えします。	パピヨン麻衣	8名
10月3日 (火) 13:00-17:10	入社半年後フォ ローアップ研修	新入社員	16,500円／ 名	新入社員としての自らの役割を認識し自分を支援してくれる人を増やすために必要なことを学びます。 ・半年間の体験を振り返り共有します ・支援者を増やすために必要な、「理解してから理解される」ということをロールプレイやグループワークを通じて学びます	五十嵐政信	15名
11月16日 (木) 9:30-12:30	モノは言いようシ リーズ『部下／後輩 との円滑なコミュニ ケーション術』	リーダー・ マネージャー・部 下育成担当者	16,500円／ 名	「部下が何を考えているかわからない」「どこまで伝わったのか不安だ」「反応がないから困っている」…部下／後輩とのコミュニケーションの課題にどう対処するのか学びます。 実際部下や後輩がどう感じているのかなど、実際のご相談から得たヒントをもとに伝え方、聞き方、相手の反応の捉え方を具体的にお伝えします。	パピヨン麻衣	8名



開催日時	タイトル	対象者	参加費用(税込)	内容	講師	最少催行人数
12月14日 (木) 9:30-12:30	あなたは大丈夫？『空気を読むのが上手な人がしている状況把握術』	若手・中堅社員	16,500円／名	日々の社会生活の中で、お客様、上司、同僚や置かれている状況と自分の関係性は理解されていますか？しているつもりでも、うまく回らないことがありますか？どんな視点で何を捉えることが『状況を把握した』といえるのでしょうか。具体的なアクションや声掛けをお伝えいたします。	パピヨン麻衣	8名
2024年 1月18日 (木) 9:30-12:30	心理カウンセラーガ教える『ストレス状態との上手な付き合い方』	全社員対象 (若手育成・部下育成)	16,500円／名	社会人生活を送ると、ストレスを抱えるシーンが日々発生します。 避けては通れないその状況を、どのように乗り越えるのか、捉えるのか、対処するのか。認知の方法を変えるだけでその状況の見え方の変化が起こります。 具体的なお悩みとともにご参加いただき、ケーススタディで考えてみましょう。	パピヨン麻衣	5名
2024年 2月8日 (木) 13:00-17:00	自分に向き合いこれまでの自分について考える！キャリアデザイン研修	若手・中堅社員	16,500円／名	自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れた上で行動指針を策定していきます。 自らが直面している課題を整理することで自分に向き合う「バックキャスティング法」、「兆し展開法」のいずれかで、これからの自分を考える今後取り組むべき行動指針を策定します。	五十嵐政信	10名



開催日時	タイトル	対象者	参加費用(税込)	内容	講師	最少催行人数
2024年 3月5日 (火) 9:30-17:30	新卒2年目に向けた行動指針策定研修	新卒社員	22,000円／名	<p>自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れた上で行動指針を策定していきます。</p> <p>※先輩・上司からのコメントをいただきます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 成功・失敗体験を共有します</li> <li>② 自分が直面している課題を整理することで自分に向 き合います</li> <li>③ 自分の価値観を把握します</li> <li>④ 周囲からの期待を理解します</li> <li>⑤ 相互アドバイスシートを交換します</li> <li>⑥ 今日一日を振り返り、今後の行動計画を策定します</li> </ul>	五十嵐政信	15名



Tenmaru Co., Ltd. All rights reserved.