

芸術ジム

GEIJUTSU GYM

アーティストの「術」^{アイデア}から「^{からだ}身心を整える」

横浜・みなとみらいに
芸術ジムが
限定オープン！



みなトラ
(横浜みなとみらいホール
マスコットキャラクター)

このワークショップでは、
音楽やダンス、狂言など
第一線で活躍するアーティストの
日常に活かせる術^{アイデア}を体験し、
身心^{からだ}の健康を目指します！
仕事終わりに、
芸術で身心を整える時間を
過ごしてみませんか？

3つのプログラムを開催！

2024.

9.6 (金) 19:00～
(75分予定)

パイプオルガン
と太極拳

横浜みなとみらいホール



2024.

9.20 (金) 19:00～
(75分予定)

海老
の歩き方教室

京セラみなとみらいリサーチセンター



写真：大野隆介

2024.

9.27 (金) 19:00～
(75分予定)

やみエウ！
まの歩き

京セラみなとみらいリサーチセンター



◆参加費：各回 2,000 円

◆対象：横浜市在住・在勤・在学の小学生以上の方

◆お問合せ：公益財団法人 横浜市芸術文化振興財団

geijutsu-gym@yaf.or.jp / 045-221-0212 (平日 9:00～17:00)

〒231-0023 横浜市中区山下町2番地 産業貿易センタービル1F

主催：公益財団法人 横浜市芸術文化振興財団 協力：京セラ株式会社 みなとみらいリサーチセンター 後援：一般社団法人 横浜みなとみらい21

プログラム①

パイプオルガンと太極拳

全身を使って演奏するパイプオルガンも太極拳も、ともに身体の使い方や呼吸が重要。パイプオルガンの音色と太極拳体験で心も身体もリフレッシュ！

日時：2024年9月6日(金) 19:00～
会場：横浜みなとみらいホール 大ホール
定員：30名(先着順)
講師：三浦はつみ(オルガニスト)、池田和彦(太極拳指導者)



三浦はつみ
東京藝術大学音楽学部器楽学科オルガン専攻卒業。ポスト・ニュー・イングランド音楽院にてアーティストディプロマ取得。現在、フェリス学院大学非常勤講師、日本聖公会横浜聖アンデレ教会オルガニスト。横浜みなとみらいホールでは1998年開館以来、23年に渡りホール・オルガニストを務めた。平成19年度横浜文化賞文化・芸術奨励賞、令和3年度横浜文化賞受賞。



池田和彦
㈱日本武術太極拳連盟公認A級指導員、公認1級審判員。第14、16、17回全日本武術太極拳選手権大会優勝、第7回日中太極拳交流競技大会(南京)準優勝。現在、日本太極拳友会陳式太極拳普及会、温泉健身会、神奈川県中学校コミュニティハウス、東小学校コミュニティハウスにて太極拳を指導。また、オルガニストのための身体操法講習会でも講師を務める。

プログラム②

姿勢と歩き方教室

ダンスメソッドを基に、姿勢と歩き方から日頃の身体の使い方を見直しましょう！国内外で活躍する振付家・ダンサーによる日常生活の「カミ」をとるクラス。

日時：2024年9月20日(金) 19:00～
会場：京セラみなとみらいリサーチセンター
定員：20名(先着順)
講師：梅田宏明(ダンサー・振付家)



梅田宏明
振付家、ダンサー、ビジュアル・アーティスト。2002年より自身の振付作品が世界各地に招聘され、これまでの公演先は世界40カ国・150都市以上に上る。振付、ダンスだけでなくサウンド・映像・照明デザインも手がけるほか、インсталレーションも制作。2022年より2年間、横浜赤レンガ倉庫1号館の初代振付家を務めた。

プログラム③

やっぴえう！まの二歩き

狂言「菌」を題材に、狂言の所作、動きを体験。おなかの底から声を出してストレス発散。美しい所作が身につく、足腰の強化に。狂言の動きを用いて心身ともに健康になろう！

日時：2024年9月27日(金) 19:00～
会場：京セラみなとみらいリサーチセンター
定員：20名(先着順)
講師：山本則重(能楽師狂言方)、山本則秀(能楽師狂言方)



山本則重
能楽師狂言方大蔵流。徳川幕府の武家音楽の芸系を現在に継承する山本東次郎家に生まれる。父・山本則俊及び伯父四世山本東次郎に師事。国内外の公演に多数出演するほか、横浜能楽堂の「こども狂言ワークショップ」講師を長年務めるなど幅広く活動。2017年から、わかりやすさ、親しみやすさをモットーとした狂言会「則重・則秀の会」を主宰。重要無形文化財総合認定保持者。

参加申込受付方法

- ウェブサイト申込のみ (Peatix) <https://geijutsu-gym.peatix.com/>
- 2024年8月6日(火) 12:00より先着順(各回定員に達し次第受付終了)

注意事項

- ※当日は動きやすい服装、靴(サンダル・ヒール不可)でお越しください。
- ※内容・出演者に変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※参加費はワークショップ中止の場合を除き、変更払い戻しはいたしません。
- ※ワークショップ中止の場合、旅費等の補償はいたしかねます。参加費のみ返金いたします。
- ※各プログラムの注意事項についてはウェブサイトをご確認ください。



会場と交通のご案内

9/6

横浜みなとみらいホール

みなとみらい駅(東急東横線直通みなとみらい線)より徒歩3分
桜木町駅(JR京浜東北線・根岸線/横浜市営地下鉄)より徒歩12分
〒220-0012 横浜市西区みなとみらい2-3-6

9/20・27

京セラみなとみらいリサーチセンター

みなとみらい駅(東急東横線直通みなとみらい線)より徒歩5分
〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-7-1

