

自分を磨く、夏。Better Myself

夏のビューティーウィークス

■会期:2022年 5月31日(火)~6月30日(木)

■会場:そごう横浜店 各階=対象売場

そごう横浜店では5月31日(火)より、夏のビューティーウィークスを開催いたします。会期中、3つのテーマで梅雨や夏の暑さに負けない「からだ」と「こころ」を応援。この時期を快適に過ごすためのセルフケアの提案をいたします。

自分を知って、夏を存分に満喫する

ある調査によると、梅雨時期は女性の54%が体に不調がやすいという結果が出ています。それには、気温の寒暖差や低気圧、湿度や日照不足など、さまざまな要因が考えられますが、この時期になんとなく体調がすぐれないのに、そのままにしている人は多いのではないのでしょうか。

このような時期を快適に過ごすため、そごう横浜店ではフェア期間中、規則正しい生活や軽い運動、バランスの良い食事、部屋で楽しめるアイテムや香りや睡眠などに関わるものなど、セルフケアに役立つ「からだ」と「こころ」を応援するアイテムをご紹介します。

更に会期中は、自分の知識だけに頼らないで、もっと自分を知ることができる専門販売員によるサービスを「はかり隊」というネーミングでご紹介。具体的な計測にプロの力を借りて、間違った知識を是正し、楽しみながら健康になる体験などもご紹介してまいります。

※本リリースの画像はイメージ、価格は税込です。

自分を磨く、夏。Better Myself

① 暑さに梅雨に負けないからだをつくる。

スキン&ヘア 日焼けも梅雨も、モノともしない肌と髪。

くせ・うねり。梅雨時の髪悩みのためのヘアオイル。



湿気が多い梅雨時は、ヘアスタイルが決まらない、というお悩みに、振って使う2層タイプのヘアオイル。オイルを乗せることで髪をコート。水分バランスを整え、うねり・ひろがり・くせなどをケアしていきます。シャンプー後のブローにお使いください。

●スティーブン ノル プロフェッショナル
／シルキーストレート トランスフォーミング セラム
(120mL) 2,860円
／1階=ビューティーフロア

外出先でもキレイに前髪をキメるコンパクトアイロン。



前髪や毛先、トップ部分など、細かなニュアンスを生み出すことで、差のつくヘアスタイルをつくるヘアアイロン。おでかけ時にも持って行けるコンパクトサイズが嬉しい。

●リファ
／リファ ビューテック フィンガーアイロン
(約幅29×長さ191×高さ37mm、
重量約160g) 13,200円
／1階=ビューティーフロア

運動 動いて、整えて、夏を乗り切る。

バスタイムを、カラダを整えタイムにするダンベル。



中に水を入れて重さを調節。ゆったりとお風呂につかりながら、軽い運動が楽しめるウォーターダンベル。本体はマグネット付きで、お風呂の壁に直接つけて収納可能、バスタイムの運動が習慣になります。

●ECLEAR

／ウォーターダンベル

(幅 80×奥行 81×高さ 230 mm、重量約 0.1kg、
く満水時約 0.8 kg) 1,281 円

／7階=ロフト

梅雨時におすすめの特別コース。



加圧コースに、アーユルヴェーダトリートメントをセット。体質を調べるドーシャチェックで選んだ、お客さまに合ったオイルで、ヘッドとデコルテのトリートメントを実践します。

●加圧ビューティーテラス

／「加圧＋キレーショントリートメント」コース

(夏のビューティーウィークス期間限定 60分

特別コース:加圧 30分、アーユルヴェーダトリートメント) 30分) 5,500 円

／6階=加圧ビューティーテラス

食事 バランスの良い食事は、夏の味方

1食351kcal、211gの野菜がとれるサラダボウル。



食欲がなくなりがちな季節に嬉しい、新しいスタイルのサラダボウル。見た目も鮮やかなカラフルな野菜と、人気のもち麦ごはん、チリソースをアクセントにしたエピマヨを混ぜて、さあ、召し上がれ。うれしいデザート、スープ付き。

●タニタカフェ

／海老チリマヨのもち麦サラダボウル

(海老チリマヨのもち麦サラダボウル、スープ、デザート) 1,430 円

／10階=ダイニングパーク横浜

からだをあたためるのにおすすめ。
韓国伝統の薬膳料理・参鶏湯。



韓国で、暑い時期の滋養食として食べられる参鶏湯。冷房で冷え切ったカラダには、熱い料理が元気をくれます。暑さに負けない日々を過ごしましょう。

●にっこりマッコリ

／半参鶏湯定食

半参鶏湯、おかず4種く日替わり)、ごはん) 1,530 円

／10階=ダイニングパーク横浜

② 暑さに梅雨に負けないところをつくる。

イエナカ お家時間でリフレッシュ。暑さに対抗。

ココロ落ち着く緑を育てる、清潔な室内用の土。



国産黒土を高温で焼き、粒状にした室内用土。さまざまな植え込みを楽しんでいただけます。乾くと灰色に変わるため、水やりのタイミングがわかりやすいのも◎。

- ボタニカルラウンジ
／ボタニカルソイル(1L、3L)
1L:660円、3L:1,650円
／6階=家具&デコール

外出 お出かけが楽しいと、夏が楽しい。

雨対応は、この一式にお任せして、どんどんおでかけ。



急に雨が降ってきても、気にならない防水ジャケットに、吸湿性と通気性を兼ね備えたインナー。水陸両用のウォータースーツもそろえれば、さまざまなシーンに対応可能。インナーの生地は、生分解性で環境にも配慮した、やさしい天然成分です。

- THE NORTH FACE
／ベンチャージャケット、コンフォーティブベーシッククルー、ストレイタムピカ(ベンチャージャケット:S~XXL、3色、コンフォーティブベーシッククルー:S~XL、3色、ストレイタムピカ:7インチ~10インチ)
ベンチャージャケット:17,600円
コンフォーティブベーシッククルー:8,030円
ストレイタムピカ:15,950円／5階=紳士服売場

持ち運び OK。ココロが晴れるキレイな空気をいつも身近に。



空気清浄機の中で、史上最少サイズ*のコンパクトデザイン。円柱型構造の、360度の下吸い込みで、空気をキレイにしていきます。お部屋の空気を入れ換えて、何となく不調な気分を一扫しましょう。

※シャープ空気清浄機カテゴリ商品の体積において。2021年9月現在。

- SHARP
／空気清浄機
(約直径190×高さ330mm、プラズマクラスター適用床面積:約6畳、約2kg) 22,000円
／6階=キッチン売場

軽くて、洗えて、美シルエット。日本製サマーニットで夏を快適に。



空気をまとうような、エアリー感が魅力のふくれジャガード。新潟・五泉産のウオッシュャブルニットを使用し、高度な職人技によって、女性らしい魅力的なシルエットを実現。一枚で着てサマになる上質なニットワンピース。ご自宅の洗濯機で洗えるので、汗をかいても快適。

- kay me
／【洗えるニット】ホワイト レモン柄ふくれニットワンピース(ポリエステル63%、綿37%、7~13号、ホワイト) 49,500円／4階=婦人服売場

入浴&睡眠 夏の快適さは、お風呂と眠りで決まる。

足裏を刺激して、心地よい睡眠を目指すリフレッシュコース。



梅雨時は気圧の変化や、蒸し暑さで、寝つきが悪かったり、眠りが浅い季節。睡眠をつかさどる、足裏にある反射区を丁寧に刺激することで心地よい眠りを引き出す、リフレクソロジーを中心にした夏に足と頭のリフレクソロジーはいかが。暑く寝苦しい夜に、サヨナラしましょう。

●リフレ

／リフレッシュおやすみコース 8,250 円

(リフレクソロジー約 40 分、リラクシングヘッド

約 40 分)

／地下 1 階=フットリラクセーションスペース リフレ

梅雨時や暑さでゆらぐココロを、そっと癒やす生薬配合入浴剤。



冷房で冷え切った時に感じる肩の張りや、なかなか取れない疲労感など。梅雨時や、夏の暑さを感じるお悩みに寄り添うラインアップ。ゆったりと、じっくりと温浴時間を楽しんで、疲れを解放していきましょう。

●生活の木

／薬草湯[医薬部外品]

(疲れをとりたい・温めたい・肩と腰がいたい・

しっとりしたい、各7包) 1,980 円

／6階=タオル&バス売場

③ 自分をよく知る はかり隊。

具体的な計測や、プロの力を借りて、いつもと違うアプローチ。自分を磨く術がどんどん見つけよう。

「姿勢カルテ」「3D 足型計測」による姿勢・足型計測



からだの土台、足元(距骨)に注目。「姿勢カルテ」と「3D 足型計測器」の2つの測定器を使い、現在の足の状態や姿勢の状態をチェック。夏の健康と美容を足元から整えていきます。

●ピオプラス

／地下 1 階=ビューティーサロン(美容・施術)

パパに似合う色を見つけよう。「メンズパーソナルカラー診断会」

期間限定



メンズビューティーコーナーでお買いあげのお客さまに、ファッションアテンダントがパーソナルカラー診断をいたします。簡易診断表も差しあげております。パパに似合うカラーをチェック。紳士服売場でおすすめスタイルもご提案いたします。

●6月11日(土)・12日(日)

各日午後2時～5時

／5階=メンズビューティーコーナー

そのほか、店内の「はかり隊」

- ・専門アドバイザーが似合う色と正しいサイズを診断 / コーディネートステーション、インナーウエア
- ・資生堂 Beauty Alive Circulation check
- ・オリエンススラ 頭皮診断でシャンプー選び
- ・ロフター、エアウィーヴ、シモンズ、シューズステーション、プレママステーション
- ・体質チェック 無料カウンセリング/加圧ビューティーテラス
- ・キッズのワコール計測

専門スタッフがお手伝い

店内サービス・施設のご紹介

ビューティーやファッションに関するお悩みに専門スタッフがアドバイス。

地下1階=レッグ&シューズステーション

地下1階=ビューティーサロン(美容・施術)

1階=ソゴウキレイ ステーション、メイクアップ ステーション、ビューティーインフォメーション

1階=スティーブン ノル プロフェッショナル

4階=資生堂ビューティーサロン

5階=21_salon(理容室)

6階=リビングステーション

8階=ハローキティスタジオワンダー(美容室)

8階=プレママステーション、ベビー休憩室、こども靴売場

④ 期間限定ショップ

BATH&BLOOM 期間限定ショップ

会期:5月31日(火)~6月6日(月)

会場:1階=ビューティーフロア 特設会場



古くからアロマスパの歴史を持つ美容大国タイ。

心身ともに美しさを追求したスパコスメならではの香りを堪能しながら、お肌に潤いやツヤを与えてくれるBATH&BLOOM製品。

ジャスミンやレモングラスなどオリエンタルな香りとお格的なボディーケア製品、ヘアケア製品、アロマ製品をお楽しみください。

そのほか、ボディーオイルやシャワージェル、ハンドウオッシュ、アロマ雑貨などもご用意しております。

- タイジャスミン シャンプー&コンディショナーセット(各250ml) 6,600円
優しいジャスミンの香りに包まれながら、髪に潤いを与えるヘアケア。ノーマルヘア・ドライヘアの方へおすすめ。
- タイジャスミン ボディローション(250ml) 3,850円
肌に潤いを与え、さらっとした質感とうっとりするようなジャスミンの香りが広がります。
- タイジャスミン ハンドクリーム(100ml) 2,640円
さらっとした使い心地と潤いも与えてくれるハンドクリーム。手指やネイルを優しく保護し、使った時に広がるジャスミンの香りが心地良い、人気の商品。

予約制

産婦人科医 高尾美穂氏による セミナー&ぐるぐる体操開催

楽しく美しく上手に歳を重ねる提案。産婦人科医 高尾美穂氏のウエルネスセミナーを開催。

第1部:「私は私」で生きて「大丈夫!」～女性の人生の転ばぬ先の知恵～

第2部:高尾美穂のぐるぐる体操

会期:6月12日(日) 午後2時から [1部:約60分/休憩20分/2部:約30分]

会場:そごう横浜店9階=市民フロア 新都市ホール

定員:400名

参加費:無料

協力:大塚製薬株式会社 首都圏第二支店

※お申込み詳細は、そごう横浜店ホームページをご確認ください。

[要予約] 予約は6月1日(水)からWEBにて受付開始。

高尾 美穂氏 プロフィール

産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター。

文部科学省・国立スポーツ科学センター 女性アスリート育成・支援プロジェクトメンバー。