

第二十回 霞が関坐禅会 11月13日(木)開催

めつもじ

めつかんねん

法話タイトル：滅文字 滅観念

霞が関ナレッジスクエア(略称:KK² 所在地:東京都千代田区 運営:一般財団法人AVCC 理事長:久保田了司)は、2017年から仕事帰りに気軽に参加できる“坐禅”イベントとして「霞が関坐禅会」を開催してまいりました。この度、11月13日(木)に第二十回目となる霞が関坐禅会～自分自身と向き合ってみよう～を開催いたします。

【申込・詳細ページ】<https://www.kk2.ne.jp/program/zzn020>



2025年
11/13 木
19:00~20:30
(受付 18:40)

法話と坐禅がセットになった仕事帰りに気軽に参加できる“坐禅”プログラムです。姿勢を調整、呼吸を調整、そして心を調整します。
初めての方大歓迎！自分の心と向き合ってみましょう♪
<宗教・宗派は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください>

法話テーマ：
「滅文字 滅観念」

★ 申込方法 ★

※KK²協賛メンバーは500円引き(事前支払/クレジットカードのみ)



お申込は左のQRコードまたはURLより
<https://www.kk2.ne.jp/program/zzn020>

※申込にはKK²Web会員(無料)でのログインが必要です

【定員】
16名

■ 参加費
2,000円 (税込)

法話テーマは「滅文字 滅観念」です！

臨済宗妙心寺派 東京禅センター様にご協力をいただき、臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局の太田宗誠さんを講師にお迎えします。企業を定年後、僧侶になった太田さんの法話は大変好評で、参加者の方からは「第二の人生僧侶のお話しがとても腑に落ちた」「前向きに毎日を大切にしようと思った」などの感想をいただいています。

今回の法話テーマは、「滅文字 滅観念」です。

忙しい日々の中にぜひ“坐禅”を取り入れ、心身ともにリフレッシュする方法を身に着けませんか。

【開催概要】

イベント名 : 第二十回 霞が関坐禅会 ~自分自身と向き合ってみよう~
法話テーマ:「滅文字 滅観念」
開催日時 : 2025年11月13日(木)19:00~20:30
開催場所 : 霞が関ナレッジスクエア「スタジオ」
会場アクセス : 東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関コモンゲート 西館ショップ & レストラン3F
参加費 : 2,000円(税込)
募集人数 : 16名
申込・詳細ページ: <https://www.kk2.ne.jp/program/zzn020>
※事前にKK²Web会員登録(無料)が必要です

【内容(予定)】

19:00~19:15 お話(法話／坐禅について)
19:15~19:30 坐禅(約15分)
19:30~20:00 お話(法話)
20:00~20:15 坐禅(約15分)
20:15~20:30 対話(気軽な質疑応答)

〈講師〉

太田 宗誠さん

臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局

1947年生まれ。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空入社。

成田国際空港旅客ライン部長などを歴任。

定年後に臨済宗妙心寺派瑞泉寺専門道場にて2年間修行。

妙心寺派「第2の人生プロジェクト」に所属し、後進のコーディネートを担当。



問い合わせ先

組織名: 霞が関ナレッジスクエア(KK²)

運営: 一般財団法人AVCC

担当者: 内田

連絡先: 03-3288-1921 携帯電話からは: 03-6821-1121

メールアドレス: kk2seminar@avcc.or.jp

一般財団法人AVCC HP: <https://www.avcc.or.jp/>

霞が関ナレッジスクエア HP: <https://www.kk2.ne.jp/>