

# まちの防災発見ツアー

## ～夜の”霞が関”に飛び出そう！～

霞が関ナレッジスクエア(略称:KK<sup>2</sup> 所在地:東京都千代田区 運営:一般財団法人AVCC 理事長:久保田了司)は、2011年の東日本大震災をきっかけに、防災・レジリエンスをテーマにしたプログラムを約70回開催してまいりました。この度、新企画として10月20日(金)に防災・レジリエンスをテーマにしたプログラム『まちの防災発見ツアー～夜の”霞が関”に飛び出そう！～』を開催いたします。

【詳細ページ】<https://www.kk2.ne.jp/kk2/biz02/machibou01.html/>

まちの防災発見ツアー  
～夜の“霞が関”に飛び出そう！～

「夜の霞が関のまち」に飛び出し、防災に関する「もの」や「場所」を発見していきます。「歩いて・気づいて・調べて・学ぶ」体験型のワークショップです。

2023年  
10/20(金)  
19:00～21:00

講師 鎌田 修広さん

近くにあっても普段気づかないこと知っていると有事に役立つこと…実はたくさんあります

楽しく学びましょう～

参加費（税込） 2,000円

※KK<sup>2</sup>協賛メンバーは500円引き

お申し込み・詳細は KK<sup>2</sup>Webサイトへ！

<https://www.kk2.ne.jp/kk2/biz02/machibou01.html/>

防災に関する「もの(AED・公衆電話など)」や「場所(避難所・病院など)」を発見していきます。

職場や自宅の近くにあっても普段気づかない防災に関するものや場所、知っていると有事に役立つことって…実はたくさんあるんです。講師と一緒に「歩いて・気づいて・調べて・学ぶ」体験型のワークショップです。

### 【開催概要】

イベント名	:まちの防災発見ツアー～夜の”霞が関”に飛び出そう！～
開催日時	:2023年10月20日(金)19時から21時00分
開催場所	:霞が関ナレッジスクエア
会場アクセス	:東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関コモンゲート 西館ショップ＆レストラン3F
参加費	:2,000円(税込)
募集人数	:15名

申込・詳細ページ:<https://www.kk2.ne.jp/kk2/biz02/machibou01.html/>

※講師からのメッセージ動画(1分)も掲載しています！

### 【内容(予定)】

- ・ガイダンス(グループ分け)
- ・「まちの防災発見ツアー」出発！～霞が関の近辺を徒歩で約60分めぐります～
- ・振り返り/共有タイム(1ドリンク付き)

〈講師〉

## 鎌田 修広 氏

レジリエンス人材育成トレーナー/心・絆・体トレーナー/元横浜市消防訓練センター体育教官/総務省消防庁消防大学校講師/全国消防学校等「消防體育」講師/株式会社タフ・ジャパン代表取締役社長/「第51回エキスパート・スタジオ」ゲスト

1969年、神奈川県生まれ。日本体育大学社会体育学科卒業、在学中にトライアスロン部を創設し初代主将を務める。平成4年、就職した紳士服チェーンでトップセールスマンとなる。消防職員となった友人の薦めで翌年、横浜市消防局へ入局。消防訓練センターの体育訓練担当教官となり三千人を超える職員の新たな体育指導法を確立。平成23年退職し、防災研修や人材育成事業を行う株タフ・ジャパンを設立。代表取締役となる。

江の島強力(ごうりき)プロジェクト発起人。Climbers2022春にSpeakerとして登壇。

著書に『生涯現役 消防筋肉』(イカロス出版、2012年8月出版)、『消防メンタル タフな心をつくる技術』(イカロス出版、2017年5月出版)、『愛と絆で命をつなぐ「防災道徳教育」—今すぐ取り組む防災アクション』(モラロジー研究所、2018年3月出版)。



### 問い合わせ先

組織名:霞が関ナレッジスクエア(KK<sup>2</sup>)

運営:一般財団法人AVCC

担当者:内田

連絡先:03-3288-1921

メールアドレス:kk2seminar@avcc.or.jp

HP:<https://www.kk2.ne.jp/>



# まちの防災発見ツアー

## ～夜の“霞が関”に飛び出そう！～

2023年

# 10/20(金) 19:00～21:00

★雨天の場合は10/27(金)に延期  
(開催日3日前までに開催可否をご連絡します)

災害時慌てないように、屋外でのチェックポイントを知っておこう！



「夜の霞が関のまち」に飛び出し、防災に関する「もの(AED・公衆電話など)」や「場所(避難所・病院など)」を発見していきます。

近くにあっても普段気づかないこと、知っていると有事に役立つこと…実はたくさんあります。「歩いて・気づいて・調べて・学ぶ」体験型のワークショップです。

### ■ 参加費

# 2,000円 (税込)

※KK²協賛メンバーは500円引き

※事前支払(クレジットカードのみ)

※お客様のご都合によるキャンセル時の返金はできません

### プログラム内容(予定)

- |       |  |
|-------|--|
| 18:45 | 受付開始                                     |
| 19:00 | ガイダンス(グループ分け)                            |
| 19:15 | 「まちの防災発見ツアー」出発！<br>～霞が関の近辺を徒歩で約60分めぐります～ |
| 20:15 | 振り返り/共有タイム<br>※1 ドリンク付き                  |
| 21:00 | 解散                                       |



こんな方にご参加おすすめします♪



- ・霞が関・虎ノ門エリアにお勤めの方
- ・地域の防災について興味がある方

### ■ 集合場所

霞が関ナレッジスクエア(KK²)「スタジオ」  
東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関コンサート  
西館ショッピング&レストラン3F(西館奥 エスカレーター上がる)



銀座線「虎ノ門駅」5番出口 11番出口より徒歩3分  
丸ノ内線、千代田線、日比谷線「霞ヶ関駅」A13番出口より徒歩6分



レジリエンス人材育成トレーナー  
心・絆・体トレーナー  
元横浜市消防訓練センター体育教官  
総務省消防庁消防大学校講師  
全国消防学校等「消防體育」講師  
株式会社タフ・ジャパン代表取締役社長  
「第51回エキスパート・スタジオ」ゲスト

著書  
『生涯現役・消防筋肉』(イカロス出版)  
『消防メンタル タフな心をつくる技術』(イカロス出版)  
『愛と絆で命をつなぐ「防災道徳教育」』(モラロジー研究所)

### 申込方法

以下URLまたはQRコードからお申込みください。(定員15名 最小催行人数5名)

<https://www.kk2.ne.jp/kk2/biz02/machibou01.html>

霞が関ナレッジスクエア(KK²)Webサイト

KK2



検索

※KK²Web会員への登録が必要です(無料)

※Webフォームよりお一人ずつお申込みください(同伴者のお申込みはできません)



■主催 株式会社タフ・ジャパン / 一般財団法人AVCC

■お問い合わせ 霞が関ナレッジスクエア 事務局 電話:03-3288-1921(9:00~17:30 月~金、祝日除く)