

株式会社日本教育資料 ライフスタイルに関する調査報告その 1

【調査の目的と概要】

1. 目的

株式会社日本教育資料では、先生のために給食指導の情報を分かりやすくお伝えする WEB メディア「月刊給食指導研修資料 | きゅうけん」を運営している。その参考資料として、世の中の人たちが他人と食事をするに対して、どのように感じているのかを知る目的で、ライフスタイルに関する調査として 1000 人向けの調査をインターネット上で実施した。

2. アンケート実施日・実施方法

2020 年 12 月 22 日 ・ インターネット調査

3. 対象者と回答数

アイブリッジ株式会社の Freeasy モニター会員を母集団とする、全国の 20 歳以上の男女 1000 人（男性 500 人、女性 500 人）

【調査結果その1】

設問 1.「あなたはこれまでに、他人と食事をするのに苦手意識を抱えたことがありますか？」

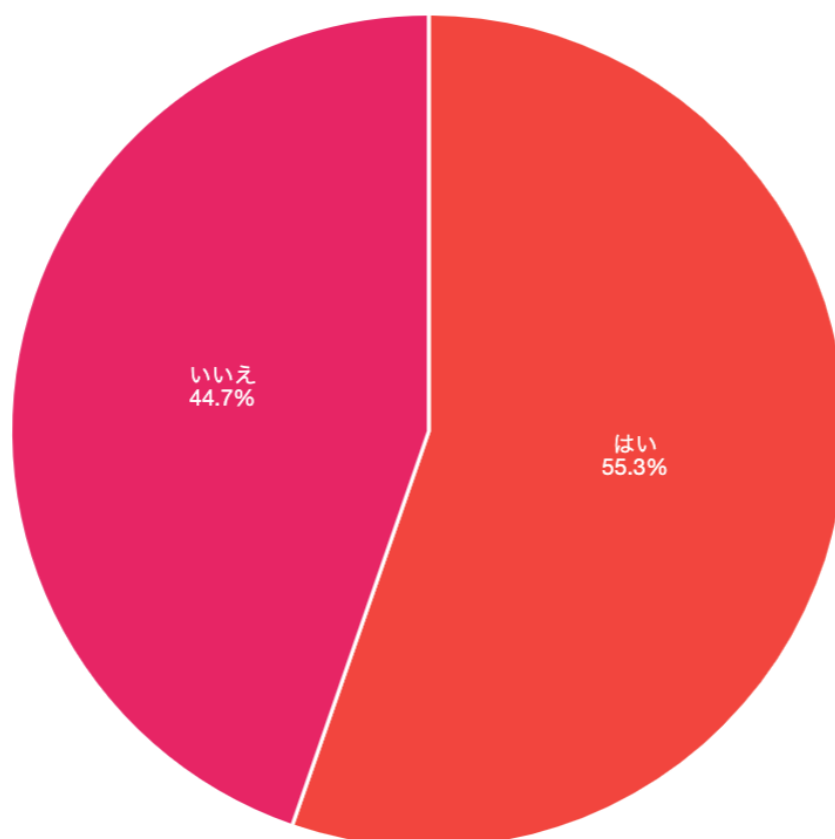
1-1.回答結果

はい…55.3%

いいえ…44.7%

Q1 あなたはこれまでに、他人と食事をするのに苦手意識を抱いた事がありますか？

■ はい ■ いいえ



1-2.男女別の回答結果



1-3.年代別の回答結果

Q.1 あなたはこれまでに、他人と食事をするのに苦手意識を抱いた事がありますか？(SA)	全体	はい	いいえ
全体	1000	553	447
20代	200	115	85
30代	200	115	85
40代	200	125	75
50代	200	114	86
60代以上	200	84	116

【調査結果その2】

設問 2. 「あなたは、他人と食事をするのに苦手意識はありますか？」

2-1.回答結果

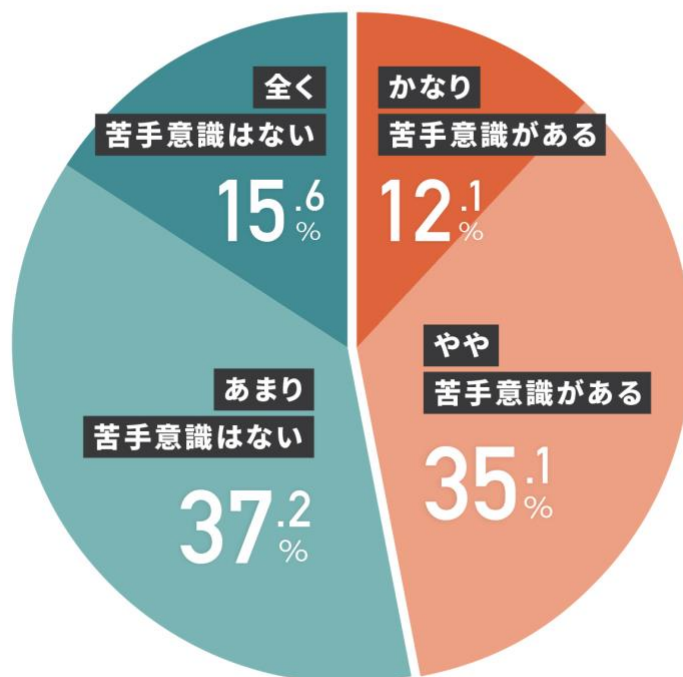
かなり苦手意識がある…12.1%

やや苦手意識がある…35.1%

あまり苦手意識はない…37.2%

全く苦手意識はない…15.6%

Q 他人と食事をするのに苦手意識はありますか？



2-2.男女別の回答結果



2-3.年代別の回答結果

Q.2 あなたは、他人と食事をするのに苦手意識はありますか？(SA)	全体	かなり苦手意識がある	やや苦手意識がある	あまり苦手意識はない	全く苦手意識はない
全体	1000	121	351	372	156
20代	200	23	78	58	41
30代	200	37	66	67	30
40代	200	27	75	71	27
50代	200	23	72	80	25
60代以上	200	11	60	96	33

【調査結果のポイント】

・他人との食事に「かなり苦手意識がある」人の割合は 12.1%。「かなり苦手」な人の割合

をより明白にするために、苦手について 4 段階で聞く形式にしたため、信憑性が高いと考えられる。

・これまでに他人との食事に一度でも苦手意識を感じたことがある人の割合は 55.3%と半

数を超える。

・男女で大きな偏りはなく、60 代以上になると「かなり苦手」や「苦手」の割合は少なく

なる傾向が有る。

以上。