

## 鍋だけじゃない！実は便利な食材「きりたんぼ」 秋田県にかほ市、オンライン食育料理教室 「親子で楽しめる！秋田のあったかレシピ」開催 2/20(土) 12:15～オンライン開催、秋田の調味料プレゼントも！

秋田県にかほ市（市長・市川 雄次）は、2021年2月20日（土）に開催するオンラインイベント「ニカッ！っとにかほしフェスティバル」内にて、12:15より「オンライン食育料理教室 親子で楽しめる！新感覚・秋田のあったかレシピ」を実施いたします。秋田名物「きりたんぼ」の新感覚レシピのほか、にかほ名産の鱈しよつづるを使ったレシピも紹介。配信を見ながら、親子でランチづくりが楽しめるオンラインイベントです。

ニカッ!っとにかほし FESTIVAL

オンライン開催・参加無料 ニカッ!っとにかほしフェスティバル

2月20日(土) 12:15～  
オンライン食育料理教室  
親子で楽しめる！新感覚・秋田のあったかレシピ

鍋だけじゃない！  
便利食材きりたんぼの  
新感覚レシピをご紹介します

きりたんぼの  
ピリ辛韓国風生春巻き

地元の調味料  
「鱈しよつづる」を  
使ったレシピも！

抽選で  
秋田の調味料  
プレゼント！

ライブキッチン  
生中継！

パソナグループ 食育担当  
上田 徳子さん

### ■鍋だけじゃない、実は便利食材「きりたんぼ」

秋田名物の食材といえば、ご飯を潰して焼いた「きりたんぼ」。市販もされており、冷凍保存も可能なきりたんぼは、実はアレンジ自在な便利食材なんです。今回は親子で一緒に作れる簡単なレシピで、きりたんぼを使った新感覚レシピ「きりたんぼのピリ辛韓国風生春巻き」をご紹介します。また、にかほの名産である「鱈しよつづる」を使った一味違うレシピ「鱈しよつづるの海鮮焼きそば」もご紹介。（お申し込みいただいた皆様に、材料・レシピを事前にお伝えします）

# Press Release



ご紹介する秋田の調味料はオンラインでもご購入可能です。気になる食材を取り寄せて、秋田の味をぜひお楽しみください。

●登壇者：上田 徳子さん（パソナグループ 食育担当）

## ■ご参加申し込みの方に、抽選で秋田の調味料をプレゼント！



今回のプログラムにお申し込みいただいた方に、料理教室でも使用する秋田の調味料を抽選でプレゼント！（数量限定）  
詳細は随時公開してまいります。お楽しみに。

◀にかほ名産・鱈しよっる「うわてん」（日南工業株式会社）

## ■オンラインだから好きな時間に入出入りOK！にかほ市名物のプレゼントも

『ニカッと！にかほしフェスティバル』は上記料理教室をはじめ、4つのコンテンツで構成、さらに合間にはにかほ市の道の駅でのバーチャルショッピングツアーにもご案内。イベントの特設サイト・SNSと連携してWeb上で実際のお買い物も楽しめます。参加者にはもれなくプレゼントもご用意しています。自由に入出入りして楽しめるのも、オンラインイベントならではの、ご自宅から、気軽な旅気分でご参加ください。

## 【ニカッと！にかほしフェスティバル イベント概要】 2021年2月20日(土)10:30～ 参加費無料



イベントの詳細・お申し込みは Peatix ページにて受け付けています。最新情報は Facebook ページをフォローしてチェック！

Peatix ページ：

<https://nikattonikahoshifestival.peatix.com>

Facebook ページ：

<https://www.facebook.com/nikahoevent>

## 【参考資料】

## ■日本海と鳥海山に抱かれたまち・にかほ市

にかほ市は秋田県南西部に位置し、南に鳥海山、西に日本海を臨む、山と海に抱かれた風光明媚

# Press Release



なまちです。鳥海山の山すそが海岸近くまで延び、海岸部の平野部に人口が集中しています。気候は、秋田県内では春の訪れが最も早い温暖な地域として知られ、降雪量が最も少ない地域です。



▼鳥海山



▼日本海・九十九島の夕日



## ●「2020年版・住みたい田舎ベストランキング」にて東北エリア第4位！

(株)宝島社が発行する雑誌『田舎暮らしの本』が毎年実施している「住みたい田舎ベストランキング」2020年版にて、にかほ市が東北エリア総合4位にランクインしました。若者や子育て世代にとってより魅力的なまちである点が評価されました。

## ●充実の子育て支援制度で、子どもの成長を万全にサポート

高校生までの医療費無料、0歳からの保育料完全無償化をはじめ、充実した子育て支援制度は高い評価を得ています。(東洋経済「2020年の住みよさランキング」で秋田県1位、子育て制度を含む“安心度”で全国28位)

にかほ市内には、小学校から高校までの公立学校をはじめ、共働き世帯を応援する為に学童保育クラブも整備。保育所、認定こども園もあり、待機児童はゼロです。また、赤ちゃんから高校生までの医療費が無料で、入院時の食事代も半額を助成。妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援に加え、豊かな自然が子どもの伸びやかな成長を支えます。また、秋田県は全国学力・学習状況調査トップクラスであり、恵まれた教育環境が魅力です。

・にかほ市ホームページ <https://www.city.nikaho.akita.jp>

にかほ市のキャラクター「にかほっぺん」 



にかほ市へのお問合せ▶ にかほ市 市民福祉部 子育て支援課 担当：村上  
Tel：0184-32-3040（直通） Email：sukusukusienka@city.nikaho.lg.jp  
報道関係者様お問合せ▶ 株式会社地方創生 Tel：03-6832-7366 Email：info@chihousousei.jp  
担当：近江（携帯：080-3446-3638）、大木（携帯：080-4874-4564）