報道関係者各位
プレスリリース

２０２０年９月吉日
パラレルキャリア推進委員会

「コロナ禍のパラレルキャリアとリスクヘッジ」オンラインイベントを開催
～エアライン業界勤務xパラレルキャリア実践者が語る女性の生き方～

初めまして。私は千葉県在住でパラレルキャリア推進委員会の代表をしております美宝れいこと申します。この度、パラレルキャリア推進委員会は**２０２０年９月２０日（日）、第３回海外支部オンライン会議「コロナ禍のパラレルキャリアとリスクヘッジ」**というテーマで、コロナの影響を大きく受けたエアライン業界勤務の海外在住メンバー等が逆境をチャンスに変えていくパネルディスカッションを開催しますのでお知らせいたします。



▪コロナ禍の雇用不安、失業問題が発生

現在、コロナの影響で失業や倒産などが相次ぎ、働き方や生き方が問われている社会の現状があります。特に人々の移動が困難になった背景から、旅行・観光業界、ホテル、エアラインなどは大きな打撃を受けました。このイベントでは海外在住のエアライン勤務のメンバーから直接話を聞くことで、日本と海外の働き方の違いを見つめ、失業やリストラの実態に迫ります。

▪なぜ、パラレルキャリアはリスクヘッジになるのか

そんな中、私はパラレルキャリア専門家として、こういった不穏な時代こそパラレルキャリアが推進されるべきと考えます。好きなことや生きがいを追求するパラレルキャリアは働き方や生き方の多様性として注目を集めています。そして、それだけでなく本業が危ぶまれた時のもう一つの収入源になったり、自分のアイデンティティとしての複業は生きる力の源泉としても大切になってくるのです。結果として、前向きなリスクヘッジの効果があると言えるのです。

▪逆境にも強いパラレルキャリア実践者

今回、司会進行者やパネリストの計3名は全員が海外在住のパラレルキャリア実践者です。特にパネリストは両名ともエアライン業界勤務であり、一人はニュージーランド在住の外資系CAであり、今回リストラを経験。もう一人はフランス在住の外資系CAであり、20代の頃に２度もリストラを経験しています。2人の共通点はコロナの影響と変化を前向きな転機と捉えているところで、それぞれがどんな風にマインドを整えているかもシェアします。

今回のイベントは、**２０２０年９月２０日（日）オンライン会議ZOOM**で開催します。
現役パラレルキャリアのメンバーからのシェアにより、**女性の働き方、生き方のヒントとして、逆境を乗り越える方法、パラレルキャリアをリスクヘッジとして活用する方法を学ぶ機会**になればと考えています。

［ オンラインイベント開催概要 ］
日　時：２０２０年９月２０日（日曜日）２１時～２２時半
場　所：オンライン会議システムZOOM
参加者：30～50代のサロンメンバー女性約３０名前後
司会進行：田中なな（シンガポール在住・海外支部長）
パネリスト：ななこ（ニュージーランド在住）Yachi（フランス在住）



▪逆境をより幸せに乗り越える方法とは





またこのイベントでは幸せを科学する学問、ポジティブ心理学の理論に基づいた逆境を乗り越える力「レジリエンス」を高める方法についてもポジティブ心理学認定コンサルタントの司会進行者（田中なな）が発表します。

逆境は実はネガティブなものではなく、「乗り越えたその先にはメリットがあること」、「意識的にレジリエンス力は高められること」が研究結果により、わかっています。

例えば、逆境後に成長が起こりやすい環境づくりとしては①できることに集中すること②人との繋がりを大切にすること③逆境をチャンスにするプラスの効果を見つけていく、などが挙げられます。

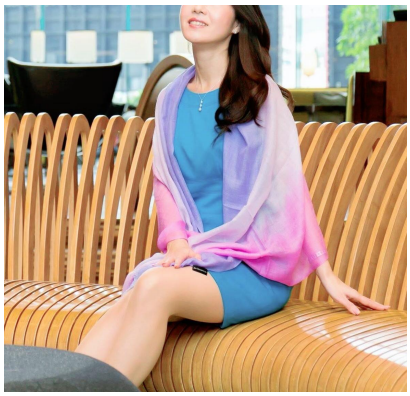
当日はワークを用いて参加者自身の逆境を乗り越えた経験をふりかえるなど、実践的な学びの場となる予定です。

▪海外在住の多様な日本人女性たちが集まる場

海外支部イベントでは、いつも多様な背景を持つメンバーが意見交換する場となっています。現在は世界１７カ国から７０名が参加中で、海外に興味がある日本在住メンバーも参加しています。参加者の職業も、会社員、フリーランス、主婦、医師、美容師、心理カウンセラー、コーチ、英語教師、写真家などの専門家や、パラレルキャリア実践者も多数在籍しています。（参加者の居住国：アメリカ、アラブ首長国連邦、イギリス、イラン、インドネシア、カナダ、シンガポール、スイス、タイ、ドイツ、ニュージーランド、フィリピン、フランス、ベトナム、ベルギー、マレーシア、日本）
当日は有意義なディスカッションや多様な意見が多く飛び出すものと予想されます。このイベントをご取材いただき、報道の力で多くの女性を勇気付けるきっかけとしていただけましたら幸いです。

ーイベント企画運営主宰者ー

海外支部長　田中なな
（シンガポール在住）



海外勤務13年目、ブロガー歴20年・月間PV15万
旅とホテルとアジアが大好きな会社員ブロガー。会社員の傍ら
出版社の文学賞へ応募、優秀賞受賞。TV出演、旅サイトで
コラム執筆など多数依頼を受けるようになる。現在は、海外から
日本の働く女性とパラレルキャリアを応援するため、
パラレルキャリア推進委員会の海外支部長として活動中。

【お問合わせ先】 パラレルキャリア推進委員会　代表　美宝れいこ（みほれいこ）

〒150-0044　東京都渋谷区円山町5-5 Ｎａｖｉ渋谷Ｖ３階
TEL　：　03-6555-3967
携帯　：　080－8707－7329
Mail　：　miho@aile-official.co.jp
HP　：　http://aile-official.co.jp/parallelcareer/